

Üçüncü Göz İçin Meditasyon

Tears of Angels

19 Eylül 2010, 06:08

1. Rahatsız edilmeyeceğiniz bir odada rahat bir yer bulup oturun.telefonun zilini kapatın

2.Odanın güzel altın rengi,metalik bir ışıkla doldugunu hayal edin. Bu güzel ışık altın rengi aura ya sahip meleklerden gelmektedir.bu ışığı bir kaçkez derin bir biçimde içinize çekip ciğerlerinizi bununla doldurun.ışığı içinize çekerken bedeninizin yenilendiğini ve gevşediğini hissedin.içinize mümkün olduğunca çok ışık çekin ve sonra onu yavaşça dışarı verin

3.Şimdi dikkatinizi iki gözünüzün arasındaki alana toplayın. Önünüzde,gözlerinizin arasında bir başka göz görün ya da hissedin.bu sizin üçüncü gözünüzdür.bu gerçek beliğinizin gözüdür.tüm yaşam tarihinizi kaydeden,ve siz öbür tarafa geçtiğinizde yaşamınızın bir özetini gösterecek olan gözünüzdür.

Üçüncü gözünüzün kapağının açık mı,kısmen açık mı,yoksa tamamen kapalı mı olduğunu görün yada hissedin.eğer göz kapağı açık değilse,altın ışıktan çok derin bir nefes çekin.bu ışığı başınızın içine getirin.şimdi nefesiniz ve niyetinizle,bu ışığı üçüncü gözünüzden geçirerek odaya verin.o ,içinden geçen temizleyici ışığa karşılık verirken üçüncü göz bölgenizde hafif bir baskı hissedebilirsiniz.nefes alıp vererek altın ışığı üçüncü gözünüzden dışarı yollamayı sürdürün

4.Üçüncü gözünüzü temizlerken,ruhsal görünüşü engelleyebilecek her türlü düşüncüyü de salıverebilirsiniz. Melekler sınırlayıcı inançları temizlemeniz için size yardıma hazır bir biçimde beklemektedirler.yapmanız gereken tek şey bu inançları temizlemeyi istemektir.onlar tüm işi sizin için yapacaklardır.

Birkaç derin nefesle birlikte,gerçeği ya da geleceğinizi görme konusunda barındırdığınız korkuları melekleriniz bırakmayı isteyin.meleklerinize,onları görme konusunda barındırdığınız korkuları bırakmayı isteyin.onlara,ruhsal görünüşü yeniden uyandırmanın sonucunda eleştirilme,baskı ya da zarar görme korkunuzu bırakmayı isteyin.kendiniz dahil,herhangi bir zamanda ve yerde ruhsal görüye sahip olduğunuz için size zarar vermiş olanları bağışlamayı isteyin

5.Kesin bir karar ve niyetle,üçüncü gözünüzün kapağını açın. Kütfen bunun için çok zorlamayın ya da çabalamayın.sadece onu açmaya karar verin.onun yapmaya karar verdiğiniz herhangi bir bedensel hareket kadar doğal ve kolay bir biçimde açılmasına izin verin.onun açıldığını gördüğünüzde hep böyle açık kalmasına karar verin.onu istediğiniz zaman da kapayabileceğini bilin

6.Ruhsal görünüşü doğru haline dönüşecek şekilde temizlemenize yardımcı oldukları için meleklerle teşekkür edin

***SES TONLAMASI ÜÇÜNCÜ GÖZÜNÜZÜ AÇAR**

Aynı zamanda "monoton bir nağme okumak" olarak da bilinen "tonlama" hızla durugörü yaratan başka bir yöntemdir.kadim mısırdaki,insanlar Thebes'in güneş tanrısının ismi olan "amon" ya da "amen" i tonlardı.amon ya da amen in ona bakan herkese geleceğin vizyonlarını getireceği söylenirdi.bu yüzden "amen" bazen durugörü uyandırıcı bir söz olarak tonlanır.

Ancak mısırlı yüksek rahipler verahibeler ,durugörünün bir putperest tanrının armağanı olmadığını ,üçüncü gözden kaynaklanan doğal bir nitelik olduğunu bilirlerdi.mısırlılar "amen" sözcüğünün titreşimlerinin üçüncü gözü açtığı sonucuna varmışlardı.bununla birlikte mısırlılar "aum" un üçüncü gözü açmak için "amen"den daha güçlü bir sözcük olduğunu keşfetmişlerdi

Yüksek rahipler ve rahibeler öğrencilerine "aum"un üç hecesinide ahh-uuuu-mmm olarak dikkatle telaffuz etmelerini öğretirlerdi.bu kadim sesleri tonlayarak sizde üçüncü göz bölgenizde titreşimler hissedebilirsiniz.onu hemen şimdi sessizce ya da yüksek sesle okumaya çalışın.her iki şekilde de ,her bir hecenin iki gözünüzün arasındaki alanı nasıl titreştirdiğini farkedeceksiniz.

Hatta bu esnada bir baskı ya da baş ağrısı gibi acı verici bir his de duyabilirsiniz,endişelenmeyin.bu duyumlar sadece üçüncü göz kapağınızın bir süredir kullanılmayan paslanmış bir kapı gibi olduğunu gösterir

Eğer aum u her sabah ve her gece yatmadan önce yedişer kere okursanız ,bir hafta içinde ilahi rehberliğin berrak görsel simgelerini almaya başlarsınız.sadece hala ruhsal görü hakkında korkularınız varsa durugörü gerçekleşmeyebilir

Ruhsal görü alıştırmaları

1.Yakınızdaki bir nesneye bakın. Bu nesnenin ayrıntılarını oyuz sniye kadar inceleyin.

2.Sonra gözlerinizi kapayın ve bu nesneyi zihin gözünüzle inceleyin. Zihninizden bu görüntünün parlaklığını,ayrıntısını ve büyüklüğünü arttırmasını isteyin.bu nesneyi zihninizde evirip çevirin ve ona farklı açılardan bakın.bu alıştırmayı günde iki kez yapın, o zaman görüşünüzün keskinliği muazzam ölçüde artacaktır.

3.Ziyaret ettiğiniz yerlerin fiziksel çevrelerine dikkat etmeye başlayın.sıradan görüntülere dikkat etmeye başladığınızda çok geçmeden çevrenizdeki görsel sunuların zenginliğini ve çeşitliliğini farkedeceksiniz.bakkaldaki tezgahların yüz ifadeleri,otel lobisindeki koltugun kumaşının rengi ve dokusu, yerel çiçekçinin papatyalarındaki sarı tonu gibi önemsiz ayrıntılara dikkat ederek görsel ilahi rehberliğinizin ayrıntılarını da daha iyi elde edebilirsiniz

Semavi Alem Size Yardım Edecektir

Semavi alem bizim ruhsal görümüzü açmamıza yardım etmek ister.eger ondan yardım istersek,başmelek Rafael ilahi görüşümüzü yeniden uyandırmamıza yardımcı olmaktan özellikle mutluluk duyar.Rafael tüm meleksi şifa çalışmalarını idare eder ve melekler arasında en yüksek şifacıdır.o her türlü fiziksel ve duygusal hastalığı iyileştirebilir.ve tüm melek ve başmelekler gibi,aynı anda bir çok insana yardım edebilir.ancak bildiğiniz gibi,melekler ve başmelekler,yaşamımızın tehlikeye girdiği durumlar hariç,bizim davetimiz olmadan yaşamımıza müdahale etmezler.özgür irade yasası bizim kendi başımıza herşeyi (hatta acı verici şeyleri) yapma hakkına sahip olduğumuzu ve hiçbir meleğin karkaralarımıza müdahale etmeyeceğini bildirir

Melekler bize yardım etmeye bayılırlar,ama bu evrensel yasa genelde onları saha kenarında durup bizim başımızı derde sokup çıkarmamızı izlemek zrounda bırakır.onlar bizim semavi yardıma açık olduğumuzu gösteren bir işaret beklerler.bir düşünce,bir dua bir yardım feryadı yeterlidir.biz her ne zaman onların yardımına açık olduğumuzu göstersek,melekler anında bizim yardımımıza koşarlar.burada bize düşen tek görev yardım istemeyi hatırlamaktır.birçogumuz Tanrı dan ve meleklerden yardım istemek için son ana dek bekleriz

Ruhsal görü alıştırması 2

İşte size ruhsal görünüzü açmak için başmelek Rafael im yardımını almanın çok etkili bir yolu:

1.Bir kaç derin nefes alıp içinizden "başmelek Rafael, lütfen şimdi bana gel" deyin. Siz daha cümlelerinizi bitirmeden o yanınızda olacaktır.melekler aynı anda birçok kişiyle birlikte olabilir ve Rafael kendisini yardıma çağıran herkese yardım edebilir

2.İçinizden Rafael den sağ elini iki gözünüzün arasındaki alana koymasını isteyin. O elinden üçüncü gözünüze parlak bir şelaleye benzeyen güzelim,zümrüt yeşili bir şifa ışığı aktaracaktır.o,ruhsal görünüzü engelleyen inatçı korkuları temizlemek için size bu şifa enerjisini yollarken o bölgede bir kıncaalanma hissedebilirsiniz.bu ışığı istediğiniz kadar çok içebilirsiniz.

3.Ondan sonra lütfen Rafael e bu yardımı için teşekkür etmeyi unutmayın. Sizin sevinciniz ve şükran duygunuz onun beklediği tek karşılıktır

Gelecek günlerde büyük olasılıkla bir çok (kendiliğinden gelen) vizyon göreceksiniz.daha öncade söylediğim gibi,bu vizyonları günlüğünüze kaydetmeniz çok yararlı olur.bu şekide,onların ne kadar doğru olduğunu görebilir,ve ayrıca kişisel sembolijinizin şifresini çözmenize yardımcı olacak kapıları aralayabilirsiniz

Melekler size bu konuda son bir öneride bulunmamı istiyorlar: lütfen vizyon almak için çok aşırı zorlamayın.her ne zaman kendimizi zorlarsak ya da fazla çabalarsak ego 'muz kullanıyor oluruz.ego,gerçek ilahi rehberliğin anti-tezidir.semavi alemden düzenli bir iletişim akışı almanın kuralı kolayca yapmaktır.bizin ilahi yardımı zorlamamız gerekmez.zorlama, Tanrı nın bizim için olmadığı inancından kaynaklanır.oyşa durum bunun tam tersidir.bizim yalnızca yardım isteyip,sonra da gelen vizyonları farketmemiz gerekir

İnternet