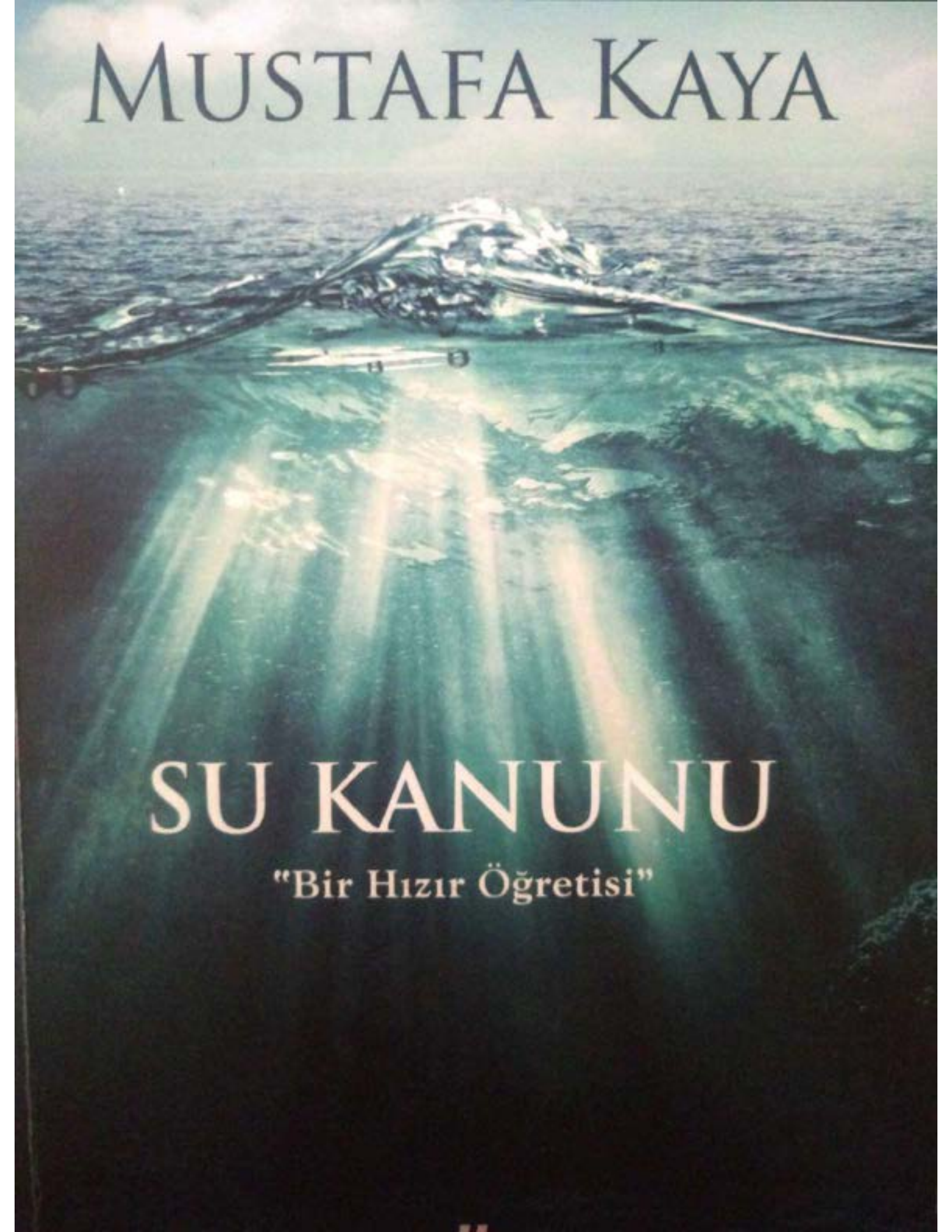




MUSTAFA KAYA

SU KANUNU

“Bir Hızır Öğretisi”

Kendisine- ömür verilenin
ömrünün uzatılması da,
ömründen kısaltılması da
mutlaka bir kitapta yazılıdır.
Şüphe yok ki bu,
ALLAH'a göre kolaydır.

(Fatır Suresi 11. Âyet)



Her şeyi Su'dan yaratan
ALLAH'a hamdolsun.



Kitapta, “Su” derken baş harfi büyük ve ona gelen ek—mesela “Su’yun” yazarken olduğu gibi— ayırma işaretiyle ayrılmıştır. Bu, benim imla kurallarını bilmediğimden değil gerçeği bildiğimden ve saygımdandır. Türkçe dil bilgisinde özel isimlerin baş harfleri büyük yazılır ve ardından gelen ekler ayırma işaretiyle ayrılır.

Su’yu anlasaydın ve aslında ne olduğunu bilseydin sen de hep böyle yazacaktın.

Unutma hayat dediğin şey sana verilmiş imtihanlarla dolu bir oyundur.

Ne kadar özenirsen o kadar özenilirsin.

Özenilirsen yaşamın mucizelere açılır...

Yıllar sonra hayatımın tam manasıyla ilim peşinde-
ki bir adamın macerasına dönüşmesini sağlayan
olayın yaşandığı yerin önündeyim. Konya'dayım. Şems-i
Tebrîzî'nin türbesi olduğu varsayılan, benim de yıllar önce
ilk kez lise eğitimim sırasında okulun gezisiyle geldiğim,
herkes Mevlânâ'nın Türbesi'nde gezerken, "Şems'in Türbe-
si nerede? Mevlânâ hazretleri buradaysa Şems hazretleri ne-
rede?" diye sorarak bulduğum yerdeyim. Herkesten ayrılıp
kısa bir zaman dilimi geçirdiğim ama içerisinde yüreğimin
pır pır edişini hâlâ hatırladığım o güzel mekânın önünde-
yim. Her şeyin değiştiği yer, daha doğrusu her şeyin değiş-
meye başladığı yola çıktığım yerin başlangıcı.

"Su'ya bak!" ne güzel bir cümle idi...

O günden itibaren O kişinin dediği gibi hep Su'ya bak-
tım.

Şimdi anlıyorum ki o vakitler bakışlarım ne yaptığını
bilmeden yapılan boş, beyhude bakışlarmış. "Ne var
acaba?" diyerek bakmıştım. İlk zamanlardaki boş boş,

“ALLAH, Su’yu boşuna yaratmadı,” diyerek tefekkür ibadeti yapıyorum zannettiğim bakışlarım, bir süre sonra üniversite eğitimiyle birlikte bilimsel olarak tam manasıyla Su’yu incelemeye dönüştü. İncelemelerimde tıkanıp noktalara gelince, lise yıllarımda Şems Türbesi’nin önünde sözleriyle tüm hayatımı değiştiren O adam, birçok kez karşıma çıktı. Hem en olmaz dediğim anlarda hem de değişik ülkelerde...

Endülüs’ün gölgesindeki Barselona, Malaga, Kurtuba’da yüzyıllar öncesinden kalma en nadide, en değerli, Endülüs-lü ilim adamlarının el yazması eserlerinin peşinde koşarken, New York’ta Su hakkında araştırmalar yapan laboratuvarımda, Su’yun üstünde dahi durduğunu bilmedikleri Arafat’ta, tüm kalplerin pır pır ettiği ateşe doğru uçuşan pervaneler misali ruhların koştuğu Kâbe’de, bir zamanlar neredeyse tüm dünyanın yarısından fazlasının yönetildiği ve gelecekte de tüm dünyanın yönetileceği İslam’ın kalbinin başkenti İstanbul’da, hatta teknolojik gelişmeler için fikir fırtınalarının yaşandığı Manhattan’ın gökdelenlerinde aniden karşıma çıktı, muhteşem ilmin bilgilerini verdi, yol gösterdi.

Ben yıllar içerisinde yaşlanırken o hep aynıydı.



“Çalışmaların, insanlık için belli bir noktayı geçtikten sonra Su hakkında öğrendiklerini anlat ve öğret. Sana söylediğim sırlardan da ekle,” demişti.

Ve ben O’na, Su’lar yükselirken söz verdim. “En derin sırları kalbime gömdüm. Çalışmalarım insan sağlığına büyük katkılar sağlayacak noktaya geldiğinde senin izin verdiğin sırlarla birlikte açıklayacağım,” dedim.



“Çalışmaların, insanlık için belli bir noktayı geçtikten sonra Su hakkında öğrendiklerini anlat ve öğret. Sana söylediğim sırlardan da ekle,” demişti.

Ve ben O’na, Su’lar yükselirken söz verdim. “En derin sırları kalbime gömdüm. Çalışmalarım insan sağlığına büyük katkılar sağlayacak noktaya geldiğinde senin izin verdiğin sırlarla birlikte açıklayacağım,” dedim.

SU KANUNU

Havada kapladığınız alan havaya göre daha hafif olursa uçarsınız. Su'da kapladığınız alan Su'dan hafif olursa batmazsınız, Su üzerinde kalırsınız. Bunlar Arşimet kanunları olarak kitaplara girmiştir. Arşimet adındaki bilim adamı tarafından bu kanunların farkına varılmıştır. Gemiler ve uçaklar bu kanunlardan yararlanılarak icat edilmiştir. Arşimet Kanunları dediğimiz bu kanunlar, aslında Su'yun kanunlarından sadece iki tanesidir. Bu kanunlar dünyanın yaratılışında da vardır. ALLAH, her şeyi belli bir sistemle yarattığını ve sistem üzerine devam ettireceğini yüce keliması Kur'ân-ı Kerîm'de açıklar. ALLAH'ın ilk yarattığı maddelerdendir Su ve her şeyi Su için belirlediği işleyiş sistemi üzerinde yaratmıştır. Bunlar Su kanunlarıdır.

ALLAH, Su'yu sevmiştir ve aziz kılmıştır. ALLAH'ın yaratmış olduğu bu muhteşem kâinat, düzen içerisinde ve şaşmaz kanunlarla işler. Yaşamakta olduğumuz şu fani dünya hayatının sistemi, ALLAH'ın yarattığı, sevdiği, aziz

kıldığı Su kanunları üzerinde işler.

Çünkü yaratılan her şey yaratıldığı maddenin kanunlarıyla sevk olunur. ALLAH her şeyi Su'dan yaratmıştır.

“O kâfir olanlar, görmediler mi ki, göklerle yer bitişik bir hâlde iken biz onları ayırdık. Hayatı olan her şeyi Su'dan yarattık. Hâlâ inanmıyorlar mı?”
(Enbiya Suresi 30. Âyet)

Biz Su kanunlarının bazılarını fizik kanunu, doğa kanunu olarak adlandırırız ama bunların her biri yaratılmış oldukları yegâne madde olan Su'yun kanunlarından başka bir şey değildir. Bizim, doğa kanunları, fizik kanunları, kimya kanunları dediğimiz kanunlar, Su kanunlarının içerisindeki çok küçük bir bölümü oluşturur.

Doğa kanunları olarak gördüğün ve sana öğretilen kanunların hepsi Su kanunlarının içerisinde yer alan alt maddelerdir. Bazı doğa kanunlarını zaten okullarda öğrendin. Sadece bunların Su'ya ait kanunlar olduğunu bilmiyordun. Ama henüz hiç duymadığın birçok kanunu var Su'yun...

Gel şimdi Su'yun sırlarının içerisinde daha önce hiç

duymadığın ama tüm hayatını değiştirecek senin vücudun ve kaderin üzerinde hüküm süren Su Kanunlarını anlata-
yım.

Bu durumda Ledün ilminden biraz bahsetmem gere-
kıyor. Çünkü Ledün ilminin ne olduğunu anlamadan bu
gizemli Su kanunlarını tam olarak anlamak pek mümkün
değildir. Zira biz bu konuda sadece laboratuvar çalışma-
larımızla devam etmiş olsaydık Su'yun enerjisinden başka
bir şeyden bahsedemeyecektik. Ufkumuzu Su hakkında
inanılmaz derecede genişleten, o muhteşem ilim ve öğre-
ticisiydi...

Su'yun sırlarını dolayısıyla şu dünya yaşamının sırlarını
anlayabilmek için biraz Ledün ilminden bahsedelim.

LEDÜN İLMİ

Ledün ilmi; gizli, saklı, sır ilim manasına gelmektedir. ALLAH'ın yaratmış olduğu, bilinen ve görünen fiziki dünyanın ilmi ile birlikte batin ilmini de kapsayan çok özel bir ilimdir.

Kur'an-ı Kerim'de bu ilim hakkında *"Bizim katımızdan, bizim tarafımızdan verilen bir ilim"* tabiri kullanılmıştır.

ALLAH'ın, Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed Mustafa'ya (s.a.v.) bildirdiği hakikatler, üç farklı bölüm hâlinindedir. Bu bildirilen hakikatlerin ilk bölümü sadece peygamberlik makamında hatta hatemün nebî makamında idrak olunabildiğinden, bu sırlar ALLAH (c.c.) ile hatemün nebî olan Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz arasında bir sır olarak kalmıştır. Böyle gerçekleri Peygamber Efendimiz (s.a.v.), ashabından hiç kimseye açıklamamıştır. Mesela neden balık yemedikleri sorulduğunda cevap vermemişlerdir. Balık yememişler ve sebebini açıklamamışlardır.

ALLAH (c.c.) ile Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz arasında açıklanması mümkün olmayan, açıklansa bile herkes tarafından anlaşılma imkânı bulunmayan gerçeklerin varlığı bazı hadislerden de anlaşılmaktadır. Bu hadislerle bakacak olursak, Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz ashabına;

"Şayet bildiklerimi bilseydiniz; az güler, çok ağlardınız," buyurmuştur. Ama bahsettiği o gerçekleri açıklamamıştır.

Bir başka hadis-i şerifte;

"Benim Cenab-ı Hak ile öyle anlarım olur ki, onlara ne bir mukarreb melek ne de herhangi bir peygamber vakıf olabilir," buyurmuşlardır.

Âlemlerin Rabbi olan yüce ALLAH'ın, Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed Mustafa'ya (s.a.v.) bildirdiği ikinci bölüm olarak adlandırabileceğimiz hakikatler, sırlar, bölümü de vardır ki bunlar, ancak aklen ve ruhen yükselmiş, "havas" diye tabir edilen seçkin, muttaki kul veya "havâssü'l-havâs" olarak tabir edilen seçilenlerin de içlerinden seçilen mümin, ilim ehli Kul'lar tarafından doğru olarak anlaşılabilir. Bu bölümdeki gerçekleri, Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz, Hz. Ebu Bekir (r.a.) ve Hz. Ali (r.a.) gibi bazı büyük sahabelere anlatmışlardır.

Aslı itibariyle bu ikinci bölüm hakikatler Ledün ilmi konularıdır. Ledün ilmi genel olarak bakıldığında Su ve zaman ilmidir. Her ikisinin de aslını açıklar. Çünkü Ledün ilmi varlığın en derin sır ilmidir. Yani her şeyin arkasındaki

gerçek sebebi, tüm olayların arkasındaki hakikati açıklar. Maddenin aslını, eşyanın hakikatini açıklar.

ALLAH'ın, Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed Mustafa'ya (s.a.v.) bildirdiği hakikatlerin üçüncü bölümünü oluşturan bilgiler ise yaratılmış tüm insanlığa açıklanması şart olan bilgilerdir. Çünkü bu bölümdeki bilgiler hakkında, bütün insanlık âleminin, iman ve amel mükellefiyeti vardır. Bunlar da zaten Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz tarafından tüm insanlığa açıklanmıştır.

Resûl-i Ekrem (s.a.v.), ashabı ile sohbet ederken kıyamete kadar gerçekleşecek olaylar hakkında ve bazı olmakta olan olayların sırları hakkında açıklamalarda bulunur, ancak ashabın bir bölümü bu özel konuları tam manasıyla kavrayamazdı. Bir kısmı da unutup giderdi. Bunlar Ledün ilminin açıkladığı sır hakikatlerin bazılarıydı.

Resûl-i Ekrem (s.a.v.) Efendimiz, bu hakikatlerin ikinci bölümü olarak adlandırdığımız bilgileri Hz. Ebû Bekir (r.a.) ve Hz. Ali'ye (r.a.) anlattıkları gibi ayrıca sahabelerden İbn-i Mes'ûd (r.a.), Ebû Hureyre (r.a.), Muaz bin Cebel (r.a.) ve Haris bin Mâlik (r.a.) hazretlerine de anlatmışlardır. Onlar da bu sırlı hakikatleri o dönemde anlayabileceklerini düşündükleri insanlara onların anlayabileceği hâle getirerek anlatmışlardır. Ledün ilminin kuralı budur; size Ledün ilmi öğretilmişse ve içinden bazı sırları açıklamana izin verilmişse göreviniz bu hakikatleri açıklarken açıkladığınız insanların anlayış ve algı kapasitesine göre açıklamaktır.

Sahabelerden Haris bin Mâlik el-Ensâri (r.a.), Hz. Muhammed Mustafa'nın (s.a.v.) sohbetinde vecd ile dolar ve hep o hâlini muhafaza etmeye çalışırdı.

Resûl-i Ekrem (s.a.v.) Efendimiz bir sabah;

"Ya Haris, nasıl sabahladın?" diye sorduğunda Haris (r.a.);

"Hakiki bir mümin olarak!" cevabını verdi.

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) tebessüm ederek bu defa;

"Ya Haris, her hâl ve hakikatin bir delili vardır. Senin imanının hakikatinin delili nedir?" diye sordu.

Haris (r.a.);

"Ya Resûlullah; dünyadan el, etek çekince, gündüzlerim Su'suz, gecelerim uykusuz hâle geldi. Rabbim'in arşını açıkça görür gibi oldum. Birbirlerini ziyaret eden Cennet ehli ile, yekdiğerine düşman kesilen Cehennem ehlini görür gibiyim," dedi.

Bunun üzerine Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.);

"Tamam ya Haris; bu hâlini muhafaza et! Sen ALLAH'ın, kalbini nurlandırdığı bir kimsesin," dedi.

Burada, Haris (r.a.) hazretlerinin sözlerinde senin dikkat etmen gereken en önemli husus zaman mefhumunun düşünüldüğü gibi olmamasıdır. Bu sözlerde Kur'an-ı Kerim'de *DEHR* denen, şimdilerde "an" olarak tasvir ettiğimiz olaya atıf vardır.

Resûlullah (s.a.v.) Haris (r.a.) hakkında sahabelere;

"Bir kimse ALLAH'ın kalbini nurlandırdığı bir şahsı görmek isterse Haris'eye baksın," demişti.

Mevlânâ Celâleddin-i Rûmî, bir başka olayı da şöyle anlatır:

Haris (r.a.), Resûlullah'tan (s.a.v.),

"Gördüklerimi anlatayım mı?" diyerek izin ister ve izin alınca anlatmaya başlar:

"Ya Resûlullah; insanların yarın olacak diye inandıkları mahşer gününü bugün ortaya koyayım. Haşr ve neşrin bütün sırlarını açığa vurayım. Emret, bu sırların perdelerini yırtayım. İçindeki ilâhî hikmetler cevheri, göklerin güneşi gibi parlasın..."

Ya Resûlullah; emret, kimler dünyanın kir ve çirkinlikleri arasında hâlis altın ve pırlantalar gibi kalmayı bildi. Kimler küfrün kızıl ve kara rengiyle paslandı, anlatayım.

Nübüvvetinin zail olmaz ışığında nifakın yedi uçurumunu ayan edeyim.

Ahirette şakilerin giyeceği elbiseyi halka göstereyim. Orada peygamberler için çalınacak davul ve kösün sesini de duyurayım. Coşkun ve taşkın bir hâlde bulunan Kevser Havuzu'nu göstereyim de Su'yu halkın yüzüne serpilsin, sesi de kulaklarına değsin. Susamış kimselerin o havuz etrafında koştuklarını açıkça göstereyim. Onların omuzları omuzlarıma dokunuyor. Sevinç dolu sesleri kulağıma geliyor...

Cennetlikler sevinçlerinden gözümün önünde kucaklaşarak birbirleri ile musâfaha ediyorlar. Cehennemliklerin de ah, vah naraları ile inleyip feryad-ü figan etmeleri âdeta kulağıma sağır edecek...

Bunlar derinden söylediğim birtakım işaretlerdir. Daha da söyleyeceğim, ama haddimi aşmaktan korkuyorum..."

O, sekr-i maneviye müstağrak olarak böyle söylüyordu. Görülmemiş bir vecd ile kendinden geçmiş, âdeta şuurunu kaybetmiş, bütün sırları açığa vuracak hâle gelmişti.

Hiz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Haris'eyi (r.a.) bu hâlden uyandırmak için;

"Kendini topla. Sus!" diyerek Hiz. Haris'eyi (r.a.) durdurdu ve şöyle buyurdu:

"Kendine gel! Dilinin dizginini tut ki, şimdi söylenmeyecek sözleri söyleyecek hâle geldin. Ruhunun aynası ten kılıfından dışarı fırladı. Ancak unutma ki, nail olunan sırları açığa vurmak, onları hazmedemeyiştir. ALLAH'ın isimlerinden biri de Settar'dır. Bunu bil ve bu sıfatla vasıflanmanın saadeti kuru bir hazımsızlığa kurban etme."

Mevlânâ Celâleddîn-i Rûmî yaşanan hadiseyi bu sözlerle kendi zamanındaki insanlara anlatmıştı. Şimdi bu hadise anlatıldığında Ledün ilminin sır hakikatlerini ve kanunlarını uygulayan Haris (r.a.) hazretlerinin çağları aşan hatta zaman olgusunun yok olduğunu âdeta ispatlayan bu sözlerine Kuantum Fiziği'nin tüm profesörleri saygı duymaktadır. Bu sözler fiziğin daha yeni ulaştığı zaman denilen olgunun aslında olmadığı ve "an" da geçerli olan paralel evren gerçeğini anlatmaktadır.

Ebu Hureyre (r.a.), bu sırlı manevi hakikatlerle alakalı olarak, halkın anlayamayacağı endişesiyle bir kısım hadisleri anlatmadığını şu şekilde ifade etmiştir:

"Ben, Resûlullah'tan (s.a.v.) iki kap dolusu ilim öğrendim. Bunlardan birini halka yaydım. Ötekine gelince, şayet onu yaymış olsaydım şu boynum kesilirdi."

Bu muhteşem tespit yıllar sonra yaşanan o elim hadise-
de kendisini ispat etti. Kendilerini Müslüman zanneden ve
ilimden nasibini dahi almamış yobazlar, İslam'ın sırlı haki-
katlerini yüzlerine söyleyen Muhyiddin-i Arabi hazretlerini
şehit ettiler.

Buradaki en önemli unsur bu sırların anlatılacak olduğu
halk kitlesinin bilgisinin bu anlatılanları anlayacak kapasite-
tede olmasıdır. Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz
bu ilmin sırlarından oluşan kâinat gerçeklerini anlattığı sa-
habelere, bilgiden ve ilimden yoksun geniş halk kitlelerinin
bu sırlı hakikatleri kavrayamayacağını, bu yüzden anlaya-
mayacak kişilere bunları anlatmamalarını tavsiye ederdi.

Ebu Hureyre'nin (r.a.) bu sözü zaten tam da bu noktaya
işaret etmektedir.

Kur'an-ı Kerim'de buyrulur:

“

*"ALLAH hikmeti dilediğine verir. Kime hikmet
verilirse, ona pek çok hayır verilmiş demektir.
Ancak akıl sahipleri düşünüp ibret alırlar."*

(Bakara Suresi 269. Âyet)

”



“İlm-i Ledün” ALLAH’ın kalbinde hayır görerek seçtiği ve bu ilmi öğrenmek isteyenlere öğrettiği özel bir ilimdir. Bu ilim, sadece Hızır’dan (a.s.) öğrenilir.

Hızır (a.s.) yaşamını hâlâ sürdürmekte olan ALLAH dostu bir Kul’dur denilir. Hızır’ın (a.s.) hâlâ yaşıyor olduğu ve hatta kıyametin kopma anına kadar yaşayacağı bilgisi doğrudur, lakin burada bir yanlış anlaşılma vardır. Dünya zamanı hiç de öyle düşünüldüğü gibi değildir. Bu nedenle zaman denilen olgunun aslında ne olduğunu, zamanın geçmediğini, aslında olayların Su gibi aktığını anlamadan Hızır’ı (a.s.) tam olarak anlamak pek mümkün değildir. Dolayısıyla ömrünün uzun mu olduğu yoksa zaman kapılarından geçerek mi bu gizemli ilmi seçilenlere öğrettiğini anlatmak epey zor ve tafsilatlı bir durumdur. Bu konu çok detaylı ve ince sırlarla örülü olduğu için anlatmaya başlasak on bir ciltlik bir kitap serisi meydana gelir. Onun için bu konuyu daha sonraya bırakarak Ledün ilminden kısaca bahsetmeye devam edelim.

Ledün ilmini öğrenmek isteyen ve bir peygamber olan Hz. Musa (a.s.) bile bu ilmi Hızır’dan (a.s.) öğrenememiştir. Zira Hızır (a.s.) bu ilmi öğretirken isyan edercesine,

soru soruyormuş gibi görünüp itiraz etmek yasaktır. Bununla ilgili Kehf Suresi'nde Hızır (a.s.) ile Hz. Musa (a.s.) arasında geçen yolculukla ilgili verilen bilgilerde anlaşılağı üzere Hz. Musa'nın (a.s.) itirazlı soruları neticesinde bu sırlı yolculuk sona ermiştir!

Hatta Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) bu konuda; *"Kardeşim Musa biraz sabretse, itiraz etmese yolculuk sürse idi daha nice bilgiler öğrenecektik,"* diyerek bu durumu anlatmaktadır.

Bu arada yeri gelmişken belirtmekte fayda var. Ledün ilminin öğreticisi, hocası Hızır'dır (a.s.). Ledün ilminin Sultanı ise Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizdir.

Her şeyin arkasındaki sırrı ve sebebini açıklayan ilim olarak tasvir edebileceğimiz bu muhteşem ilim ve Hızır (a.s.) hakkındaki anlatılabilecek bilgilerin giriş bölümü sayılabilecek bilgiler Kur'ân-ı Kerîm'de Kehf Suresi'nde anlatılmaktadır. Dilerseniz Kehf Suresi'nin âyetleri ışığında özel bir rivayetle birlikte yaşanan o sırlarla dolu olaya bakalım.

Musa (a.s.) bir gün, Beni İsrail kavmine hutbe vermek üzere ayağa kalktı. O sırada oradaki topluluktan bir kişi Hz. Musa'ya (a.s.) sordu;

"İnsanların en bilgini kimdir?"

Hz. Musa (a.s.);

"Benim," diye cevap verdi.

ALLAH, o sırada Hz. Musa'yı (a.s.);

"Allahüâlem, yani en iyi bilen ALLAH'tır," demediği için hitabı izzet ile uyardı.

"İki denizin birleştiği yerde bulunan bir kulum senden daha âlimdir," diye Hz. Musa'ya (a.s.) vahyetti.

Hz. Musa (a.s.);

"Ey Rabbim ben O kulunu nasıl bulabilirim?" diye sordu.

"Heybenin içerisine bir balık koy, onu sırtına al. Balığı nerede yitirirsen o zat oradadır," diye vahyedildi.

Hazırlıklarını yaparak yardımcısı olan Yuşa bin Nun (a.s.) ile beraber yola çıktı. Çok uzun günler ve geceler süren dağları aşarak devam ettikleri yolculuklarında o gün akşama doğru karanlık her yeri kaplamaya başladığı vakit bir kayanın yanına geldiler. Hz. Musa (a.s.) ve Yuşa bin Nun (a.s.) dinlenmek üzere orada yattılar. Heybe kayanın dibindeydi ve kayadan denize doğru akan Su, gecenin bir vakti heybeye değmişti. Gecenin en zifiri karanlığında ama aydınlığa en yakın olduğu anda balık kımıldayarak canlandı ve heybeden çıkıp denize atladı. Yuşa bin Nun (a.s.) o sırada uyandı ve balığın denizin içerisinde yol tutup gitmesini hayretle izledi. Çünkü heybeden atlayıp denizde yüzen balık memleketlerinden getirdikleri, yol boyu heybede duran, yemek için aldıklarını zannettiği tuzlanmış ölü balıktı. Yuşa bin Nun (a.s.) yorgun olduğu için şaşkınlık içerisinde tekrar uykuya daldı. Sabah olunca hemen yola koyuldular.

Yuşa bin Nun (a.s.) gece gördüğü şaşkınlık verici hadiseyi Hz. Musa'ya (a.s.) söylemeyi unuttu. Uzun bir yürüyüş sonrasında Hz. Musa (a.s.);

"Hele sabah kahvaltımızı getir. Biz bu yolculukta yorulduk." dedi. Az bir yol yürümesine rağmen yorulmasına şaşırmıştı. Çünkü gece uyudukları yere gelinceye kadar dağları aşarak geldikleri yolda yorulmamış ama bu sabah deniz kıyısında ve düz bir yol olmasına rağmen bu yürüyüş onları yormuştu. Bu yorgunluğun sebebi emrolunan yeri geçmesiydi.

Yuşa bin Nun (a.s.) sabah kahvaltısı için erzak almak amacıyla heybeyi indirdiğinde gece gördüğü o hayret verici hadiseyi hatırladı. Böyle bir hadiseyi nasıl unuttuğunun şaşkınlığıyla, *"Hani bir kayanın yanına gelmiş, yatmıştık ya! Gece, sabaha karşı o balık heybeden atlayıp denize girdi. Şaşılacak şekilde denizde bir yol tutup yüzerek gitti. Ben balığı orada unuttum. Bu nasıl unutulur? Unutulacak bir hadise değildi. Onu hatırlatmayı, bana mutlaka şeytan unutturdu,"* dedi.

Hz. Musa (a.s.);

"Bizim aradığımız yer orasıydı," dedi ve hemen izlerinin üzerine geri döndüler.

İzlerini takiben yürüyerek kayaya kadar geldiler. Musa (a.s.) orada örtüsüne bürünmüş bir adam gördü ve ona selam verdi.

"Ben Musa'yım," dedi.

Hızır (a.s.) selamı alarak cevap verdi:

"Ben-i İsrail'in Musa'sı mı?"

"Evet."

Bu cevaptan sonra kısa bir sessizlik oldu. Hz. Musa aradığı kişi ile konuştuğunun farkındaydı. "ALLAH'ın sana öğrettiği o özel ilimden istifade etmem için seninle gelebilir miyim?" diye sordu.

Hızır (a.s.); "Benim yaptıklarımı sabretmeye senin gücün yetmez ya Musa! Bende, ALLAH'ın kendi ilminden bana verdiği öyle bir ilim var ki, sen onu bilemezsin. Sende de, ALLAH'ın sana verdiği öyle bir ilim var ki, ben de onu bilemem," dedi.

Musa (a.s.); "Beni inşa'ALLAH sabırlı bulursun. Sana hiçbir işinde karışmayacağım," diye cevap verdi.

Hızır (a.s.); "O hâlde bana uyacaksan, ben sana anlatmadıkça herhangi bir şey hakkında bana soru sormayacaksın!" diyerek yolculuğun en önemli şartını söyledi.

Hızır (a.s.);

"Tamam," dedi.

Hızır (a.s.) ve Hz. Musa (a.s.) beraberce yürümeye başladılar. Deniz kıyısında yürüyorlardı. Bir gemiye rastladılar. Kendilerini gemiye almalarını söylediler. Geminin sahipleri, Hızır'ı (a.s.) daha önceden tanıdığı için

hürmette kusur etmeden ve hiçbir ücret talep etmeden gemiye aldılar.

Hızır (a.s.) yolculuk esnasında bir anda geminin tahtalarından birini deldi. Geminin bazı yerlerinin dış görüntüsüne de zarar verdi.

Hızır (a.s.);

"Bak, bunlar bizi bedava gemilerine aldılar, sen gidip gemilerini deldin, adamları boğacaksın. Hiç de yakışık almayan bir iş yaptın!" dedi.

Hızır (a.s.);

"Ben sana, benimle bulunmaya sabredemezsin, demedim mi?" dedi.

Hızır (a.s.);

"Unuttuğum şey sebebiyle beni sigaya çekme. Bu iş sebebiyle bana zorluk çıkarma!" ricasında bulundu.

Gemi aldığı hasar nedeniyle gideceği liman yerine daha öncesindeki yakın sahile çıktı. Hızır (a.s.) ve Hz. Musa (a.s.) gemiden inerek yürümeye devam ettiler. Sahil boyu yürürken, az ileride oynayan çocukları gördüler. Hızır (a.s.) onların yanına geldiklerinde içlerinden bir çocuğu yakaladı ve öldürdü.

Musa (a.s.) yaşanan hadise karşısında tekrar itiraz etti.

"Masum bir çocuğu kısas hakkın olmaksızın niye öldürdün? Bu çok yadırganacak bir iş," dedi.

"Ben sana demedim mi, sen benimle beraberliğe, benimle yolculuğa sabredemezsin!" diye Hızır (a.s.), Hz. Musa'ya (a.s.) çıkıştı.

Hz. Musa (a.s.);

"Ama bu birinciden de şiddetli idi," dedi ve ilave etti, "Bundan sonra sana bir şey sorarsam, beni arkadaş etme, nararımında bu hususta haklı sayılacaksın," dedi.

Yola devam ettiler. Bir köye geldiler. Ama kimse onları ağırlamadı. Köyde yıkılmak üzere olan bir duvara rastladılar. Hızır (a.s.) eliyle duvarı göstererek; *"Eğilmiş,"* dedi ve o duvarı doğrultarak sağlamlaştırdı.

Hz. Musa (a.s.);

"Bir topluluk ki, kendilerine geliyoruz, bize ilgi gösterip, ağırlamıyorlar. Sen onlara bedava iş yapıyorsun, dilesen ücret alabilirdin!" dedi.

Hızır (a.s.), Hz. Musa'ya (a.s.);

"Bu durumda seninle artık birbirimizden ayrılma zamanı geldi. Şimdi sana sabredemediğin olayların sebeplerini haber vereceğim," dedi.

Yolculuğun sonunda, ilk bakışta görünmeyen ve perde arkası bilgi niteliğindeki sebepleri açıklamaya başladı.

"O, deldiğim gemi, denizde çalışan birkaç yoksulundu. Onu kusurlu yapmak istedim. Çünkü gemi yolculuğa devam ederse, ileride her sağlam gemiye el koyan deniz korsanlarının

kralı vardı. Limana vardığında gemiye saldırarak ve el koyacaktı. İstedik ki bu yoksulların gemisine el koyamasın."

Çocuğun bu erken yaşta vefat ettirilme sebebi Hızır (a.s.) tarafından şöyle açıklandı;

"Öldürdüğüm erkek çocuğa gelince; onun anne ve babası mümin kimselerdi. İleride onları isyan ve inkâra sürüklemesin diye ALLAH, bu ölen çocuk yerine kendilerine ondan daha temiz ve daha merhametli birini versin diye o hadise oldu. Anne, baba mümin kimselerdi ve hep hayırlı şeyler için dua ederlerdi. Dolayısıyla ileride kendilerini üzecek, büyük sıkıntılara sokacak bir çocuğu erken yaşta vefat ettirip, onun yerine daha hayırlı bir evladın verilmesi, gerçekte o aile için hayırlıdır. Zira onlar zaten her şeyin hayırlısı için dua ediyordu. Hem çocuk ileride yapacaklarından anne baba duası sayesinde kurtularak büyüğün evvel vefat ettiği için Cennet nasip olmuştur. Senin sabredemediğin olayın sebebi budur."

Hızır (a.s.) yaşanan son hadisenin perde arkasındaki sırrı açıklamaya başladı;

"Bu ev, şehirde iki yetim çocuğun idi. Duvarın altında kendilerine ait bir hazine vardı. Bunların babaları salih bir kimseydi. ALLAH, onların rüştlerine erip, hazinelerini bizzat kendilerinin çıkarmalarını istedi. Duvar yıkılsaydı hazine erken ortaya çıkacak ve hazine çocukların eline geçmeyecekti. Duvarı doğrulttum ki hazine çocukların yetişkin çağlarına gelinceye kadar gizli kalsın. Bu ALLAH'tan bir rahmettir,"

dedi ama hemen sözlerinin arkasından özel bir söz daha söyledi;

"Ben bunları kendiliğimden değil, ALLAH'ın emriyle yaptım."

Bu söz Hızır hikâyesinin en önemli sırrı idi!

Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz bu hadiseyi sahabelere anlattıktan sonra ilave etti;

"ALLAH, Musa'ya rahmet buyursun. Hızır'la beraberliğe sabretseydi de maceralarını bize nakletseydi, bunu ne kadar isterdim!"

Elbette ki Ledün ilminin Sultanı Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) bu ilmin tüm sırlarını, bütün kanunlarını biliyordu. Peygamberimizin bu sözüyle anlattığı hakikat şu idi; Hz. Musa (a.s.) yolculuğa itiraz etmeden devam etse idi daha birçok olay yaşanacak ve Kur'ân-ı Kerim hadiseyi âyetlerle anlatmaya devam edecekti. Bu sayede varlığın en derin ilmi olan Ledün tüm Müslümanların bilgisine daha çok girecekti.

Varlığın en derin sırrı, olayların sebeplerini açıklayan muhteşem ilm-i Ledün'ün giriş bilgileri mahiyetindeki Kur'ân-ı Kerim'de anlatılan bu hadisedeki özel olayda Müslümanların çok özel dersler çıkaracağı onlarca sır ve birçok konuya açıklık getirecek gizemli bilgiler vardır. Bunların yanında bu anlatılan hadisede bu yüzyılda senin görmene gereken başka sırlar da var.

Mesela sormalısın Yuşa bin Nun (a.s.) kim?

Nerede doğmuş ve nerede yaşam sürmüştür?

Bir insan, günler öncesinden yemek için tuzlanmış ve heybede taşınan ölü balığın bir Su kenarında canlanarak denize atlayıp yüzüp gitmesi gibi muhteşem bir hadiseyi nasıl unuttur?

Unutkanlığın sebebi balık tüketmesi mi?

Yuşa bin Nun (a.s.) gördüğü mucizevi olayı hatırladıktan sonra ne yapmıştır?

Hayatınızda, muhteşem bir olay yaşadığınız yerden ayrılmak ister misiniz?

İstemezseniz tüm yaşamınızı orada geçirme arzusu duyarsınız. Bu muhteşem olayın yaşandığı yerden ayrılmak zorunda kalsanız, uzaklardaki kendi memleketinize dönseniz dahi ömrünüzün yaşlılık evresinde oraya dönmek, orada yaşamak istemez misiniz? Peki, böyle muhteşem bir mucizeyi yaşadığınız bir yerde geri kalan ömrünüzü geçirdiğinizde orası sizin için memleket olmaz mı?

Herkes sevdiği, yaşadığı memleketinde ömrü sonlandığında orada gömülmek ister. Peki, Yuşa bin Nun'un (a.s.) mezarı nerede?

Şimdi sorulan soruları iyi düşün. Bu yolculukta Hz. Musa'nın (a.s.) yanında gelen, bugünkü Mısır topraklarında doğan, Hz. Musa'dan (a.s.) sonra İsrailoğullarına peygamberlik yapan, bugünkü Filistin topraklarında yaşam

sürmüs olan Hz. Yuşa bin Num'un (a.s.) türbesi İstanbul'da, Anadolu yakasında, Beykoz'da kendi adıyla anılan Yuşa Tepesi'nde...

Demek ki bu mucizevi olayın yaşandığı yer İstanbul. Ölü balığın canlandığı denize atlayıp Hızır'ın yerini belli ettiği ALLAH'ın mucizesinin yaşandığı yer Kur'an'da mecmu'l-bahreyn yani iki denizin birleştiği yer olarak anlatılan İstanbul Boğazı.

Bak gördün mü eline Kur'an-ı Kerim'i alıp, âyetleri okuyup, aklınla düşünürsen yüzlerce yıl boyunca herkesin merak içerisinde sorduğu, rivayetlerle herkesin masallar uydurduğu soruların gerçek cevabına ulaşırsın. Zira Kur'an-ı Kerim'de her şey yazar. Her sorunun cevabı vardır. Yeter ki sen âyetleri aklına indir.

Kur'an-ı Kerim sık sık sorar;

"Hâlâ aklınızı kullanmayacak mısınız?"

"Hâlâ akletmeyecek misiniz?"

Kur'an-ı Kerim'i aklınla okursan işler değişir.

İşte Kur'an okumak böyle okuyunca hayatının en zevkli en değerli ve en mühim hadisesi olur. Okumaktan zevk alırsın, haz duyarsın, huşu tüm hücrelerine yayılır. Öğrendiğin muhteşem bilgilerle yaşamın mucizelere açılır.



Ledün ilmi senin şu dünya hayatında duyduğun ilimler; matematik, fizik, kimya, biyoloji, astronomi, tıp, Kuantum Fiziği... Duymadığın, bu yüzyıla gelinceye kadar unutulmuş ilimler; ilm-i ercül (ayak ilmi), cifir, ebced, simya, el ilmi, göz ilmi, yıldız ilmi, esma ilmi vb. örnekler çoğalır gider, hepsinin toplamıdır. Tüm bunlar sadece bu ilmin alt dallarıdır, kollarıdır.

Ledün ilminin başlangıç aşamasında olan bir kişi, bir ağacın sadece üç tane özelliğine bakarak yapacağı hesaplama ile ağaçta o an kaç tane yaprak olduğunu bilir.

Ledün ilminin ortalarında olan bir kişi, belli bazı uzaklıkları ve yükseltileri kullanarak dünyanın kıtalar haritasını çizer ve bu çizim sanki uzaydan dünyaya bakılarak çizilmiş kadar kusursuz olur.



Tasavvuf eserlerine göz atmış olanlarımız bilirler; değişik âlemlerden, farklı evrenlerden ve o boyutların farklı fizik yasalarından söz edilir. Bunlar, çoğu zaman bizim alıştığımız ve şartlandığımız fiziksel yasalardan çok farklıdır. Onun için de kimimiz bunları sadece inanç meselesi ka-

bul etmiş, kimimiz ise bu açıklamaların sırlarını araştırıp onları keşfetmeye çalışmıştır. Günümüzde ise, artık konu bir inanç sorunu olmamanın ötesinde, açıklanabilir bilimsel gerçekliğe dönüşmüştür. Eskiden keramet ve mucize olarak adlandırılan normal fizik yasalarıyla açıklanamayan olaylar artık Fedün ilminin alt dallarından olan Kuantum Fiziği ile belirli kanunlarla açıklanabilmekte ve tüm insanlığın yararlanabileceği hâle gelmesinin önü açılmaktadır.

Bizlerin şu anda cep telefonu ile konuşması geçmişte evliyaların çok uzaktan birbirleriyle murakabeye dalıp konuşmasından başka nedir ki?

Hız. Ömer'in (r.a.) camide hutbe sırasında minberde iken bir anda yüzlerce kilometre uzaklıktaki ordu komutanına sesli olarak emir vermesi, cami cemaatinin o an şaşırması ama ordu günler sonra geri dönünce komutanın Hız. Ömer'in (r.a.) sesini duyarak komuta uyduğunu belirtmesi artık senin cep telefonunla canının istediği herkesle binlerce kilometre uzaklıktan bile konuşup isteklerini söylemeden başka nedir ki?

ALLAH'ın kendi yolunda olan, o mümtaz KUL'larına vermiş olduğu nimetlere biz mucize dedik. Lakin her mucize gibi görünen olayın arkasında illa bir kanun vardır. Zira bu dünya, sebepler dünyasıdır. Bu dünya hayatında bir olay, bize mucize gibi görünse de ALLAH önce o mucizenin sebebini yaratır sonra mucizeyi yaratır. Mucizenin yaratılan

sebebi bir kanundur. Dolayısıyla bir ilimdir. Çalışıp çabalar ve ilim elde edip o kanunu keşfedersen yüzyıllar öncesinde evliyaların bazı kerametlerini tüm toplumun faydasına sunarsın. Bu ALLAH'ın yaratım sisteminde vardır.

Tüm bunlar Ledün ilminin bir alt dalı olan Kuantum Fiziği sayesinde oldu.

Bu arada yeri gelmişken güzel ülkemde bazı insanların Kuantum Fiziği'ni yanlış anladığını gördüm. Ve bu durum ziyadesi ile üzücü.

Kuantum Fiziği'ni duymayanınız yoktur. Birçok yerde artık ister istemez karşınıza çıktığı için en azından ismini duymuşsunuzdur. Kuantum Fiziği'nin aslında ne olduğu, tamamen bir bilim olduğu, her şeyin bilimi olduğu, maalesef birçok insan tarafından bilinmemektedir. Hatta bunu fırsat bilen bazı kişiler, sanki Kuantum Fiziği'ni çok iyi biliyorlarmış gibi kuantum olumlama, kuantum felsefe, kuantum düşünce, kuantum isim analizi vb. gibi akımlar bile uydurdular. Bunların çoğunun maalesef Kuantum Fiziği ile uzaktan yakından alakası dahi yok. Bazıları sadece Kuantum Fiziği'nin başındaki Kuantum adını kullanıyor. Hâlbuki ünlü fizikçi R.P. Feynman şöyle diyor:

“Biliyor musunuz, benim fizik öğrencilerim de anlamıyorlar. Çünkü ben anlamıyorum. Hiç kimse anlayamıyor. Ben size doğanın niçin bu kendine özgü biçimde çalıştığını anlatamam. Kuantum Fiziği bunu yasalarla açıklıyor ama anlamak ve anlatmak çok zor.”



Kuantum olumlama gibi birtakım boş uğraşlarla ne aklınıza mesgul edin, ne de vaktinizi harcayın. Enerjiniz azalmışsa olumlama denilen cümlelerle, kelimelerle kendinize pozitif enerji aktaramazsınız. İşleriniz yolunda gitmiyorsa, "Çün seçtim, bunu seçtim, serbest bıraktım, kabullendim..." gibi birtakım kelimelerle işleriniz yoluna girmez. Bu tarz bir yaklaşımla rayından çıkmış bir hayatı tekrar rayına sokamazsınız. Veya istediğiniz doğrultuya doğru götüremezsiniz. Bu beyhude bir aldatmaca olur. Bir gün veya birkaç gün idare eder, sizi boş bir hayalle avutur. Bu tarz kelimeler ile kendinize moral verirsiniz ama sonra her şey serap olur gider. Siz yeniden dertleriniz ile baş başa kalırsınız. Çünkü Kuantum Fiziği'nin bir fizik bilimi dahi olduğundan habersizce kurduğunuz cümlelere kuantum olumlama demeniz sizin kendinizi aldatmanızdan başka bir şey olmaz. İçinizdeki Su, ölmüşse, içtiğiniz Su canlılığını kaybetmişse istediğiniz kadar olumlu cümle kullanın, bir gün hadi bilemediniz bir hafta Pollyannacılık oynarsınız sonra hiçbir şeyin değişmediğini görünce moraliniz daha da bozulur. Hayatınızın düzene girmesi, sıkıntılarınızdan kurtulmanız yaratıldığınız Su'yun sırlarını bilmeniz ve yaşamınızda uygulamanızla ancak mümkün olur.

Şimdi Su'yu dilerseniz genel bilgilerle tanımaya başlayıp yavaşça derinlerine, sırlarına inelim.



İnsanoğlu var olduğu günden itibaren şu dünyada her şey hakkında konuştu. Fikir yürüttü. Peygamberler geldi, onlara bilmediklerini öğretti. Zaten Hz. Âdem'e (a.s.) "*Eşyanın isimlerini öğrettik,*" denilirken her şeyin öğretildiği anlatılmak istenir. Hz. Âdem'den (a.s.) sonra yüzyıllar geçti. Normal insanlar dünya üzerinde yaşadığı gibi peygamberler ve evliyalar da bu dünyada yaşadılar. Birçok konu hakkında fikirler yürütüldü, araştırmalar yapıldı. Bilim adamlarının üzerinde hemfikir oldukları, görüş birliğine vardıkları konularda çığır açıcı gelişmeler kaydedildi. Oysaki herkesin gözünün önünde her daim bulunan, yokluğuna asla katlanamayacağı, onsuz hayatın dahi düşünüle-meyeceği tek bir materyal vardı: Su...

Su çok nadir, çok az insanın ilgisini çekti. Bilim adamları, din adamları zaman zaman Su hakkında düşüncelerini söylediler. Biyoloji uzmanları, kimya uzmanları, fizik uzmanları sadece kendi alanlarında Su hakkında araştırmalar yaptılar. Kendilerince bir şeyler söylediler. Aslında peygamberler, Su'yun sırlarını anlattılar kendi dönemlerinde. Endülüs dönemindeki ilim adamları Su hakkında en son şeyleri söylediler, ondan sonra Su hakkında konuşan tek bir kişi dünyaya geldi. Bunun haricinde insanlar Su'yu gün içerisinde içtiler ve bir kenara bıraktılar.

"Nedir bu Su ki otsuz olamıyoruz, otsuz yaşayamıyoruz ama tatır edebildiğin anlatabildiğin bir tadı bile yok," diye düşünmediler.

Su'su hayat mümkün değildir. Sabah kalkıyorsunuz hemen yüzünüzü yıkıyorsunuz. Bu yüz yıkama işleminden sonra tüm gününüzü bir gözden geçirin; Su'yu ne kadar kullanıyorsunuz? Nereelerde kullanıyorsunuz? Hangi işlerimiz için olmazsa olmaz konumda? Hadi bir düşünün sadece ömrünüzün bir günlük döneminde Su sizin hangi ihtiyaçlarınızı gideriyor?

Düşünün Su'yun olmadığını, bir sabah kalktınız Su'larınız kesilmiş. Hani bugünlerde çok düşünüyoruz ya, "Cep telefonumun şarjı biterse!" diye bir soru aklımıza hep geliyor ya, aslında başka bir soruyu da bugüne kadar düşünmeliydik. "Acaba bir sabah kalktığımızda Su'lar çekilirse ne olur? Ne yaparız?"

Hani Kur'an-ı Kerim'de âyet var; *"Hiç düşündünüz mü bir sabah kalktığınızda Su'yunuz çekilivermiş olarak bulursanız..."* Zaten bunu düşünseydik ne dünya, ne de kendi hayatlarımız böyle olurdu. Evet bir sabah uyandığımızda Su'yun çekilmiş olduğunu ve hiç gelmeyeceğini düşünün. Ne olacağını hayal edebiliyor musunuz? Kur'an bunu düşünün diyor ve diyorsa bir sır vardır.

Su olmadan yaşamak imkânsız değil mi? Senin yaşamak için varlığına muhtaç olduğun yegâne şey Su...

Peki, sen hiç düşündün mü nedir bu Su? Neden Su'ya düşkün olarak yaratıldın? Bir bardak Su'yu karşınıza alarak bu soruyu hiç sordunuz mu?

Onsuz yapamazsınız. Yaşamınızı sürdürmeniz imkânsızdır. Rengi yoktur deriz ama aslında vardır. Dikkat ettiniz mi sadece rengini anlatacak kelime bulamadığımız için renksizdir der geçeriz. Tadını sorsalar tadı yok deriz ama aslında her içişinizde muazzam derecede hissetmeseniz de güneşin altında uzun bir yürüyüş sonrasında tüm bedeniniz Su'suzluktan kavrulurken o içtiğiniz Su'yun tadını size hangi yiyecek veyahut hangi nesne verebilir? Hele ki uzun yaz günlerinde tutulan oruç, iftara yaklaşırken sizde oluşan o hâli, iftardaki bir bardak Su'yun verdiği lezzeti anlatacak kelimeler bulamadığınızdan tadı yok diyor oluyasınız?

Su, tüm canlılığın ortak sırrı. Kimyasal olarak basit yapı bir molekül olmasına rağmen, bilim adamları, Su'yun tespit edilen tüm sırlarını, hâlâ tam olarak çözebilmiş değiller. Kimyasal olarak basit yapı bir molekül olan Su'yun, oluşabilmesi bu basit yapıya rağmen son derece zordur. Aslında Su, artık oluşmamaktadır. Sadece muhteşem bir Su döngüsü vardır. Hep aynı Su dönüp dolaşıp durmaktadır dünyamızda...

Su'yu oluşturan oksijen ve hidrojen, serbest hâlde iken; H_2 ve O_2 molekülleri hâlinde bulunurlar. Bu moleküllerin, Su molekülünü oluşturmaları için ancak çarpışarak birleşmeleri gerekir. Su'yu oluşturacak bu çarpışmanın

çok yüksek sıcaklıkta olması gerekir. Yeryüzünde, Su'yun oluşmasını sağlayacak kadar yüksek ısı yoktur. Bilim dünyasının yapmış olduğu araştırmalar Su'yun oluşması için gerekli olan ısıyı, dünyanın başlangıcında var olduğunu gösteriyor. Dünyanın, dörtte üçlük kısmını meydana getiren Su'yun, ancak bu evrede oluştuğu tahmin edilmektedir. Aslında bu noktada çok önemli bir sır da açığa çıkmaktadır. Bilimsel bulgulara göre Su ve dünya aynı vâstadır. Yani sonradan Su oluşmuş değildir. Bilim dünyası dünyanın ilk meydana geliş sıcaklığında Su'yun oluştuğunu düşünüyor. Lakin Ledün ilmi ise Kur'ân'ın işaret ettiği âyet doğrultusunda; "*Biz her şeyi Su'dan yarat-
tık,*" Enbiya Suresi 30. âyet gereğince dünya, Su ile yaratıldı diyor.

Dünyanın ilk oluşumu esnasındaki Su, muhteşem bir devir daim ile varlığını sürdürmektedir. Yani ilk yaratılış anındaki Su miktarı, hâlâ varlığını korumakta ve hep aynı Su, dünyada dolaşmaktadır. Yeni bir Su oluşumu söz konusu değildir. Buharlaşarak atmosfere yükselen Su, orada soğuyarak yağmur şeklinde yeniden yeryüzüne dönmektedir. Su devamlı yağmur, Su, buhar, bulut, yağmur şeklinde muazzam bir rahmet ve canlılık kaynağı olarak dolanıp durmaktadır.

Su, kimyasal olarak pek çok olağanüstü özelliğe sahiptir.

Her bir Su molekülü, iki hidrojen ve bir oksijen atomunun birleşmesiyle oluşmaktadır. Biri yakıcı, diğeri de yanıcı

olan iki gazın, birleşerek her türlü yangını söndüren Su'yu oluşturmaya oldukça ilginçtir.

Hidrojen atomunun çekirdeğinin etrafında yalnız bir elektron vardır. Halbuki bu tabakada, normal olarak iki elektron olması gerekir.

Su molekülleri pozitif ve negatif olmak üzere çift kutupludur. Böyle bir yapıya sahip olması sebebiyle, Su, devamlı bir kimyasal oluşum olarak varlığını sürdürmektedir. Su'nun kutuplu yapısı, onu hayatın vazgeçilmez maddesi yapan en önemli özelliğidir.

Su, fiziksel özellikleri dolayısıyla evrensel bir çözüldür. Teorik olarak her madde, Su içerisinde, az veya çok çözünür.

Su bir hücredeki proteinlerin diziliş yapısını düzenler ve böylece yaşamın organize olmasına yardımcı olur.

Su ısıtılırsa, moleküllerin ısı enerjisi artar. Böylece moleküllerin hareketleri de artar. Bu durum, hidrojen bağlarının oluşmasından daha çok, hidrojen bağlarının kırılması ile sonuçlanır. Bu özelliği sayesinde havanın sıcaklığı aniden artsa bile, Su'nun sıcaklığı yavaş yavaş artar. Aynı şekilde havanın sıcaklığı aniden düşse bile, Su'nun sıcaklığı yavaş yavaş düşer. Su'nun sıcaklığının önemli miktarda artması için çok büyük ısı enerjisine ihtiyaç vardır. Su'nun ısınması için gerekli olan ısı enerjisinin bu derece yüksek olması, canlı hayatında önemli rol oynar. Dünyamız bu sayede bir anda ısınmaz ve bir anda soğumaz.

olan iki gazın, birleşerek her türlü yangını söndüren Su'yu oluşturması oldukça ilginçtir.

Hidrojen atomunun çekirdeğinin etrafında yalnız bir elektron vardır. Hâlbuki bu tabakada, normal olarak iki elektron olması gerekir.

Su molekülleri pozitif ve negatif olmak üzere çift kutupludur. Böyle bir yapıya sahip olması sebebiyle, Su, devamlı bir kimyasal oluşum olarak varlığını sürdürmektedir. Su'nun kutuplu yapısı, onu hayatın vazgeçilmez maddesi yapan en önemli özelliğidir.

Su, fiziksel özellikleri dolayısıyla evrensel bir çözüldür. Teorik olarak her madde, Su içerisinde, az veya çok çözünür.

Su bir hücredeki proteinlerin diziliş yapısını düzenler ve böylece yaşamın organize olmasına yardımcı olur.

Su ısıtılırsa, moleküllerin ısı enerjisi artar. Böylece moleküllerin hareketleri de artar. Bu durum, hidrojen bağlarının oluşmasından daha çok, hidrojen bağlarının kırılması ile sonuçlanır. Bu özelliği sayesinde havanın sıcaklığı aniden artsa bile, Su'nun sıcaklığı yavaş yavaş artar. Aynı şekilde havanın sıcaklığı aniden düşse bile, Su'nun sıcaklığı yavaş yavaş düşer. Su'nun sıcaklığının önemli miktarda artması için çok büyük ısı enerjisine ihtiyaç vardır. Su'nun ısınması için gerekli olan ısı enerjisinin bu derece yüksek olması, canlı hayatında önemli rol oynar. Dünyamız bu sayede bir anda ısınmaz ve bir anda soğumaz.

İnsan vücudu açısından olaya bir örnek verecek olursak, vücudumuzda çok büyük oranda Su vardır. Su, eğer havadaki ani sıcaklık iniş ve çıkışlarıyla orantılı değişseydi; aniden ateşimiz çıkardı veya aniden donardık.

Aynı şekilde Su'nun buharlaşması için de çok büyük bir ısı enerjisine ihtiyacı vardır. Su buharlaşırken yüksek bir ısı enerjisi kullandığı için Su'nun sıcaklığında eksilme olur. Yine, vücudumuzun normal sıcaklığı 36 derecedir ve dayanabileceğimiz en yüksek vücut sıcaklığı 42 derecedir. Aradaki bu 6 derecelik fark, çok küçük bir aralıktır. Birkaç saat güneş altında çalışmak, vücut sıcaklığını bu kadar artırabilir. Ancak vücudumuz terleyerek yani içindeki Su'yu buharlaştırarak, çok büyük miktarda ısı enerjisi harcar. Ve arkasından vücut sıcaklığı düşer. Vücudumuz otomatik olarak çalışan böyle bir mekanizmaya Su'nun özelliği sayesinde sahip olmasaydı birkaç saat güneş altında çalışmak bile bizler için öldürücü olacaktı.

Hidrojen bağlarının, Su'ya kazandırdığı bir başka olağanüstü özellik, Su'nun sıvı hâlindeyken katı hâline göre daha yoğun olmasıdır. Hâlbuki yeryüzündeki maddelerin çoğunun katı hâli, sıvı hâline oranla daha yoğundur. Ancak Su, diğer maddelerin tersine donarken genişler. Bunun sebebi ise, hidrojen bağlarının Su moleküllerinin birbirlerine sıkı şekilde bağlanmasını engellemesi ve arada kalan boşluktur. Su sıvı hâlinde iken hidrojen bağları kırıldığından oksijen atomları birbirine yaklaşır ve daha yoğun bir yapı elde edilir. Bu durum buzun, Su'dan daha hafif olmasını

da beraberinde getirir. Normalde herhangi bir metali eritip içine aynı metalden birkaç katı parça atsanız, bu parçalar hemen dibe çöker. Ancak durum, Su'da farklıdır. On binlerce ton ağırlığındaki buz dağları, Su'yun üzerinde gemi gibi yüzmektedirler. Elbette Su'yun bu özelliğinin anlamı ve önemi büyüktür.

Havalar çok soğuduğunda, denizlerdeki Su'yun tamamı değil, sadece üzeri donar. Su, $+4^{\circ}\text{C}$ 'de en ağır hâldedir ve bu dereceye ulaşan Su hemen dibe çöker. 0°C ile $+4^{\circ}\text{C}$ arasındaki Su, daha sıcak Su'dan hafiftir ve bu yüzden de yüzeyde kalır. Su'yun üzerinde, "katman hâlinde buz" oluşur. Bu katmanın altında Su akmaya devam eder. $+4^{\circ}\text{C}$ canlıların yaşayabileceği bir sıcaklık olduğu için, Su'daki canlılar bu sayede hayatlarını sürdürürler. Bu Su'yun mucizevi yapısı sayesinde olur.

Su, bütün sıvılar içinde, doğada en çok bulunan maddedir. Çok yaygın bulunması nedeni ile âdeta değersiz olarak düşünülür. Aslına bakacak olursanız pek de düşünüldüğü söylenemez.

Dünyamızda bol miktarda bulunan ve değeri de yeterince bilinmeyen Su, insan sağlığı, yaşamı ve canlılar açısından çok önemli ve hayati görevler üstlenmiştir. Ancak bugün kıymeti bilinmemektedir. Sırları ise tamamen unutulma noktasındadır.



Lise yıllarımda Şems-i Tebrîzî hazretlerinin türbesinde bana söylenen o muhteşem söz sonrasında o yıllarda çok basit bir şekilde başlayan Su hakkındaki araştırmalarım üniversite hayatımın başlaması ile biraz daha derinleşti ve yaşam ilerledikçe, yeni bilgiler edindikçe çok zevkli bir uğraşa dönüştü. Lakin Şems hazretlerinin türbesinde karşılaştığım o mümtaz Kul hiç ummadığım yerlerde hiç ummadığım zamanlarda karşıma çıkıp hiç duymadığım bilgileri anlattıkça araştırmalar muhteşem bir maceraya ve tutku dolu bir serüvene dönüştü. Bu süreçte el yazması eserler peşinde, Su ile ilgili bir şey, bir sır var mı diye dünyanın dört bir köşesindeki kütüphanelerin, tozlu raflarında kitap araştırmaları yaptık. Endülüs'ün gölgesindeki şehirlerde, kasabalarda en nadide el yazması Endülüs eserlerinin peşinde koştum. Hatta bazı özel kütüphanelerdeki kitapları inceleyebilmek için bürokrasiyle uğraşarak epey zaman harcadık fakat çok yol kat ettik. Bir süre sonra aldığımız bir tavsiye üzerine, elde ettikleri bilgileri birbirlerine sunan laboratuvarlar kurduk.

Uzun yıllardır laboratuvarlarımızda Su hakkında araştırmalar yapıyoruz. Elde ettiğimiz bilgiler ışığında insan sağlığının korunması, iyileştirilmesi ile ilgili ürünler geliştiriyoruz. Zira asla inkâr edilemeyecek bir gerçek var ortada. Biz insanlar Su'dan yaratıldık. Bilim dünyası bunu keşfetmiş durumda. Bunu zaten Kur'ân-ı Kerim'in âyetle

söylemesi biz Müslümanlarca yeterli ve gerekli şarttır. Bu durumda Kur'an-ı Kerim'de âyetle sabit olduğu için Su hakkında çok derin laboratuvar çalışmalarına girdik ve tüm dünyanın birçok yerini Su kaynaklarından örnek toplamak için dolaştık. Çünkü yaşamımızın kalitesi ve süresi bizim Su hakkında bildiğimiz sırlar kadardı.

Laboratuvarlarımızda yapmış olduğumuz deneylerimizde her Su molekülünün, birbirinden farklı olduğunu gördük. Birbirinden farklı bu Su moleküllerinin her zaman tekrar aynı tam mükemmel geometriyi ortaya koymaları çok ilginçti. Hatta mucize gibi bir şeydi.

Bir Su molekülü, 104,7 derecelik bir açıyla, mükemmel bir dörtgenden başka bir şey değildir. Bu geometridir ve geometri, molekülde var olduğundan, Su'nun çok belirli frekans özelliği vardır. Bir Su molekülü, çift kutupludur, aynı gezegenimiz Dünya'nın Kuzey ve Güney kutbu gibi. Bu şekilde, her Su molekülünün de, elektromanyetik kuşakla çevrelenmiş, bir eksi ve bir artı kutbu vardır.

Su, iki kutuplu olduğundan, belirli yerçekimi ve kaldırma kuvvetlerine tabidir. Su'da, yerçekimi gücü vardır. Su, yukarıdan aşağıya doğru akar. Kimyasal materyal olarak, yukarıdan aşağıya akarken, tekrar aşağıdan yukarıya, saf ışık enerjisi olarak akar. Ve bu ışık enerjisi teknolojik cihazlarla ölçülüp kirlian tekniği ile kolaylıkla fotoğraflanıp görüntülenebilir.



Çaresi olmayan hiçbir hastalık yoktur. Bunu günümüz teknolojisinde Su hakkında araştırmalar yapan laboratuvarlar rahatlıkla söyler. Biz her ne kadar kendi hatalarımız ve yanlış beslenme alışkanlıklarımız nedeniyle hastalıklara yakalansak da aslı itibariyle gerçek şu ki ALLAH çaresi olmayan hiçbir dert yaratmaz.

Doktor, okul bilgileriyle ve tecrübeleriyle, daha fazla yardım edecek durumda olmadığını, prensipte söyleyebilir. Ancak hiçbirimiz, temelde bir hastalığın çaresi olmadığını söyleyemeyiz. Çünkü vücudumuzun muhteşem bir savunma mekanizması vardır. Bu savunma mekanizması çökmeden nezleye dahi yakalanamazsınız. Savunma mekanizmasının hasar görmesi için enerjinizin dolayısıyla frekansınızın düşmesi gerekir. Hastalandıysanız bilmelisiniz ki öncelikle frekansınız düşmüş, ardından savunma mekanizmanız açık vermiş ve nihayetinde enerji seviyenizin düşmesiyle mikroplar sizi hasta etmiştir. Süreç bu şekilde işler. Eğer biz bir problem ortaya çıktığında enerjiyi tekrar asli durumuna dönüştürebilsek, o zaman buna otomatik olarak madde de uyacaktır. Biz laboratuvarlarımızdaki araştırmalarımızda gördük ki frekansı ve enerjisi düşen bir vücudun frekansını ve enerjisini yükseltmek en kolay ve en kalıcı olarak canlılığını kaybetmemiş Su ile mümkün oluyor. Buna hiç şaşırmadık zira vücudun esas yapı taşı zaten Su!

Bedenimizde, Su'yun günlük olarak, aşağı ve yukarı canlı bir güç olarak aktığı, yaklaşık 90.000 km sıvı bir yol vardır. Su, bu sıvı yolda sarmal şekilde, hareket eder. Su, zaten hep bu şekilde hareket eder. Banyoda, bir bakın, Su girdap oluşturarak lavabonuzdan, küvetinizden akar gider. Bu girdabın sebebi Su'yun her zaman kendi içerisinde sarmal şekilde hareket etmesinden kaynaklanır. Su'yun içerisinde gözle görülemeyen molekülleri sarmal şekilde hareket ettiği içindir bu girdap.

Düşünün havayı soluyorsunuz ve o sırada kar yağıyor. Havanın her yeri kar tanesi olduğunda, ki aslında hava her zaman bu durumdadır, sadece hava çok soğuyunca gözlerimiz bu durumu kar tanesi olarak görüyor. Yani Su, görüş alanımıza giriyor. Burayı tekrar okuyup biraz düşünmenizi tavsiye ederim.

Biz hava soluyoruz derken aslında Su kristallerini soluyoruz daha başka bir anlatımla kar tanelerini soluyoruz. Zira nefes aldığınız şu hava, soğuk bir rüzgârla karşılaşırsa bu soğukluğun derecesine bağlı olarak yağmur, kar, dolu olarak hemencecik üzerinize yağmaya başlar. Yağan havadır. Bunu unutma! Hava görünür yağmur olur, kar olur, Su olur... Su görünmez, hava olur. Bu sözü de sakın ha sakın unutma, iyi düşün!

Biz laboratuvarımızda Su'yun, katı hâli olan kar tanelerinin, elektron mikroskobuyla fotoğraflarını çektik. Kar tanelerinin çok küçük altıgen ve mükemmel bir düzeni

vardır. Her bir kar tanesinin mücevher tasarımcılarını kışkandıracak güzellikten de öte muhteşem tasarımları vardır. İki kar tanesinin, hiçbir zaman birbirine benzemediğini araştırmalarımız sırasında gördük. Bu çok ilginçti. Kendini kristalize edebilmesi için, her Su molekülünde, yüzlerce biyofoton çalışır ve bunlar kendilerini sürekli olarak tekrar düzenlerler. Bu şekilde, her Su molekülü öbürlerinden farklıdır.

Laboratuvarlarımızda Su molekülüleri ile yıllar içerisinde on binlerce deney yaptık. Kar tanesinin elektron mikroskopuyla fotoğraflarını çektik. Muhteşem bir tasarımı vardı. Mücevher gibiydi. Bu kar tanesini sıcaklık vererek erittik. Tabii ki doğal olarak Su damlacığına dönüştü. Oluşan Su damlacığını on dakika sonra soğuk havaya maruz bırakarak dondurduk. Kar tanesi oluştu. Elektron mikroskopuyla inceledik ve fotoğrafladık. Şaşırdık çünkü eritmeden önceki aynı mücevher gibi olan tasarımına geri dönmüştü. Başka bir kar tanesi aldık. Onun deseni de muhteşemdi. Mücevher gibiydi ama diğer kar tanesinden çok farklı bir tasarımdaydı. Aynı işlemi laboratuvarında o kar tanesine de uyguladık. Eritip on dakika sonra tekrar dondurduk. Yine en baştaki o mükemmel tasarımına geri döndü. İki ayrı kar tanesi ikisinin de tasarımı muhteşem ve eritip tekrar dondurulduğunda ilk hâllerindeki kendilerine ait tasarımlarına döndüler. Kesinlikle desenler birbirine karışmıyordu. Bu deneyi yüzlerce farklı kar tanesi ile ve süreyi uzatarak defalarca tekrar ettik. Sonuç değişmedi. Her kar tanesi kendine

ait muhteşem bir descendeydi. Hiçbir kar tanesinin deseni bir başka kar tanesi ile aynı değildi. Ve eritilip uzun süre sonra tekrar dondurulduklarında her biri kendi ilk desen hâllerine geri dönüyordu. Hafıza olmadan bunun olması imkânsızdır. Ve hafıza sadece canlılarda olur. Bu durumda Su'yun, kendisine has muhteşem bir hafızası olduğu ortaya çıkmıştı.

Ama burada çok önemli bir detay vardı. Biz bu deneylerin her birini laboratuvar ortamında, tam bir sessizlik sağlayarak yaptık. Kar taneleri deney boyunca asla hiçbir ses, hiçbir müzik, hiçbir kelimeye maruz kalmadı. Yine aynı şekilde dünyanın çeşitli yerlerinden getirdiğimiz kaynak Su'ları ile deney yaparken bu sessizlik vardı. Zira deney yaptığımız Su'lar, doğal kaynak Su'larıydı. Canlılıklarını kaybetmemiş Su'lardı. Bu yüzden duydukları her kelime karşısında moleküllerinin hemen değişmesini izleyebileceğiniz Su'lardı.

Su'yun moleküllerinin desenleri kelimeler karşısında değişiyordu. Bunu laboratuvarlarımızda yıllara yayılan yüzlerce deneyimizde gördük. Kâinattaki her şey Kuantum yasalarının açıkladığı üzere titreşmektedir. Bunu çok güçlü elektron mikroskobuyla baktığınızda fark ediyorsunuz.

Bir insan konuşurken kelimeleri karşı tarafa titreşim yayarak ulaşır. Zaten sesler hava içerisinde dalga boyu ile ilerler. Ve konuştuğumuz kelimeler sesimiz aracılığıyla Su'ya ulaştığında Su'ya çarpan ses titreşimleri, Su'da bir titreşim

yavar. Bu gözle görülebilen bir olay değildir. Su, sahip olduğu kendisine has 27 özel desenden oluşan alfabe ile ki bu desenler de Su'da titreşim hâlinindedir; ses dalgalarıyla gelen kelimeyi kendi alfabesine çevirir. Bu kelime, Su'da titreşimsel bir yazıya dönüşür. Bu yazı yazılmaya başladığı anda Su moleküllerinde ya muhteşem mücevherleri kışkırtacak yeni desenler oluşmaya başlar ya da o andaki zaten var olan o hoş desen ortadan kaybolup garip kaotik şekiller oluşur. Bu, Su'ya gelen sesin taşıdığı kelimelere Su içerisinde daha önceden kayıtlı olan manalar yüzündendir. Bazı kelimelerin Su'da belirli bir alfabe dizilimi olduğunu gördük. Siz bir kelimeyi farklı manada biliyor ve farklı anlamda kullanıyor olsanız da Su verdiği tepkiyi değiştirmiyordu. Bu çok ilginçti. Dolayısıyla çok farklı bir durum ile karşılaşmıştık. Su'yun her şeyi kendisine özgü alfabesi ile titreşimsel bir yazı ile kaydetmesi yanında bazı kelimelere göre direkt yazdığı titreşimsel bir yazı grubu da oluşuyordu. Dolayısıyla bazı kelimeler Su'da çok güçlü titreşime neden oluyordu.

Biz araştırmalarımıza devam ederken dünyanın çeşitli ülkelerindeki bu alanda araştırmalar yapan laboratuvarlardan ve şirketlerden de bizim sonuçlarımızın doğruluğunu kanıtlar nitelikte bilgiler geliyordu. Nitekim Japon bilim adamı Dr. Masaru Emoto, Su'yu, sözcüklerle değiştirebilecek durumda olduğumuzu, deney sonuçlarının fotoğrafını çekerek dünyaya kanıtlamaya çalışıyordu. Dr. Masaru Emoto, doğal kaynak Su'yunu alarak, laboratuvarında söz-

cükler söyleyerek dondurmuş ve elektron mikroskopuyla fotoğraflarını çekmişti. "Beni hasta ediyorsun" mesajı ile yüklediği Su'yun görüntüsünün, aynı kanserli hücre yapısını ortaya koyduğunu tespit etmişti. Bu durum, bizim Su'yun belli kelimelere güçlü titreşimsel tepki verdiği bulgumuzu doğruluyordu. Bizim sahip olduğumuz teknoloji sayesinde tabii ki o özel ilim ve öğreticisi sayesinde Su'yu dondurmadan içerisindeki moleküllerinde kelimelerin meydana getirdiği değişikliği görebildik. Sadece Su'yun içilebilecek düzeyde soğuk olması bizim araştırmalarımız için yeterli oldu.

Laboratuvarlarımızda Su hakkında yapmış olduğumuz araştırmalar ve deneylerde yıllar içerisinde birçok kelime karşısında Su'yun vermiş olduğu tepkileri teknolojik cihazlarımızla gözlemledik. Dünyanın değişik yerlerinden alınmış her türlü kaynak Su'yu, ayrıca her türlü içme Su'yu ile deneyler yaptık. Burada belirtmeden geçemeyeceğim özellikle canlılığını kaybetmemiş Su, kelimeler karşısında tepki verebiliyordu. Üzülererek söylemek gerekirse canlılığını kaybetmiş Su çok az oranda tepki verebiliyordu. Lakin bu binlerce kelime içerisinde öyle kelimeler bulduk ki, bu kelimelere Su'yun her ne kadar canlılığını kaybetse de tepki verdiğini gözlemledik.

Su, evlerimize gelmeden önce gördüğü birtakım işlemler ve şehir şebekelerinde geçmiş olduğu borulardaki basıncın etkisi, eklenen florür veya damacanalara girmeden önce uğramış olduğu işlemler neticesinde kaybetmiş oldu-

ğu canlılığına rağmen yine de tam manası ile ölmüyor yani canlılığını tam olarak kaybetmiyor. İçerisinde kımıldayan bir şey var. Kolay değil içerisinde Cennet'ten bir zerre var ve bu yüzdendir ki bazı kelimeler bu durumdaki Su'larda bile tepkimelere yol açıyordu. Bu kelimelerden bazılarını aşağıda size sunuyorum. Yaşamınız içerisinde ikili ilişkilerinizde veya toplumdaki her tür insanla olan ilişkilerinizde bu vermiş olduğum kelimeleri kendi cümlelerinizin içerisine serpiştirin... Cümlelerinizi bu vermiş olduğum kelimelerle birlikte kurun. Derdinizi, isteklerinizi, arzularınızı bu kelimelerle birlikte oluşturarak söyleyin. Farkı göreceksiniz...

Bu kelimeler ile ilgili olarak özellikle size tavsiyem güzel bir abdest aldıktan sonra duanın mahiyetinin ne olduğu, dua etmenin ne demek olduğunu bilerek bu vermiş olduğum kelimeleri kullanarak, âlemlerin Rabbi olan yüce ALLAH'a arzularınızı, dileklerinizi, isteklerinizi o alanın uygun olan Esmaları ile birlikte dua edin. Mucizenizi yaşayın...

Laboratuvarımızda yapmış olduğumuz deneylerde Su moleküllerinin daha çok tepki verdiğini gördüğümüz kelimeler:

Siyah... Harikulade... Gösterişli... Mani... Engel... Kale... Burç... Dut... Ağaç... Mai Billur... Koyun... Anka... Zümrüt... Bolluk... Bol... Uyanış... Dizi-

liş... Serüven... Gaye... Albenili... Hakiki... Öngörü...
 Uyum... Yakışıklı... İlginç... Beceri... İtaat... Simya...
 Uğurlu... Mesut... Güzel... Hayırsever... Parlak... Den-
 ge... İtimat... Muhammed... Sevimli... Dua... Mert...
 Gelişim... Güzellik... Oluş... İnanan... Parlak Fikir...
 Aidiyet... Kutsanmış... Doğum... Sihirli... Yaratılış...
 Yaratıcı... Söyleşi... Samimi... Merkezli... Şefkatli...
 Dingin... Evrensel... Alımlı... Büyüleyici... Merhamet...
 Mustafa... Yürekli... Becerikli... Merak... Değişim...
 Kutlama... Bağışlama... Neşeli... Berraklık... Fakr...
 Feth... Fethetmek... Mübarek... Nefis... Tatlı... Hayal...
 Keşif... Hareketli... Şaşırtıcı... Aydınlanma... İrfan...
 Hevesli... Rahat... Zarafet... Kırmızı... Kahverengi...
 Kırmızımsı... Eğlenceli... Genişleme... Güçlendirme...
 Heves... Coşkun... Coşku... Destan... Zarif... Haz...
 Canlılık... Coşkunluk... Dokunaklı... İfadeli... Şeb-
 nem... Heyecanlı... Gelişen... Ebedi... Yüceltmek...
 Çalışkan... Çekici... Göz Alıcı... Büyüyen... Tuhaf...
 Şaka... Masalsı... Özgür... Affetme... Özgürlük...
 İnanç... Şenlik... Akıcı... İçtenlik... Etkileyici... Rayi-
 ha... Kısmet... Şanslı... Şükür... Büyüme... Hediye...
 Cömertlik... Nezaket... İyilik... Şanlı... Görkemli... He-
 yecanlı... Cevher... Kibarlık... Lütuf... Gelişim... Reh-
 berlik... Bağışlama... Azamet... Büyüklük... Ahenk...
 Sağlıklı... Kalp... İyileşme... Deyyan... Mutluluk...
 Umut... Kalpten... Şeref... Dürüstlük... İlham... Coş-
 turan... Aydınlatılan... Tasavvur... Marifet... Cazip...

Sonsuz... Sezgisel... Telkin... Benim... Sevindirici... Se-
 vinçli... Mücevher... Nazik... İyi Kalpli... Yükselen...
 Yükseliş... Farkında... Canlı... Benzer... Öpüş... Bilgi...
 Aşk... Işık... Özlü... Sınırsız... Aydınlık... Sevecen...
 Kahkaha... Şirin... Gamsız... Şans... Hürriyet... Hafif-
 lik... Sevimlilik... Şiirsel... Lezzetli... Dikkatli... Usta-
 ca... Heybet... Esrarengiz... Gizemli... Tefekkür... Ay...
 Ay Işığı... Hareket... Mucize... Mucizevi... Eylem...
 Farkındalık... Asil... Selam... Hoş... Doğa... Tarafsız...
 İyimserlik... Birlik... Varlıklı... Bolca... Seçenekler...
 Özgünlük... Eşsiz... Tutkun... Niyet... Azim... Saflık...
 Arındırma... Barış... Keyifli... Asıl... Sebat... Eğlence...
 Ferah... Ödül... Esans... Cennet... Cehennem... Bil-
 lur... Mavi... Parlatılmış... Zevk... Müthiş... Başarı...
 Manzara... Varlık... Şiirsel... Tempolu... Özlü... Ni-
 celik... Hızlı... Parıldayan... Onarmak... Mest... Hoş-
 nut... Gerçek... Hürmet... Gençleştirme... Dinlenme...
 Rahatlama... Yansıma... Bereket... Sakin... Sükûnet...
 Üstün... Dinç... Tesadüf... Eşzamanlı... Başarı... Parıl-
 dama... Muhteşem... Kutsal... Çekici... Paylaşım... Sa-
 mimiyet... Manevilik... Özel... Kıvılcım... Dayanıklı...
 Tatlım... Neşe... Güvencede... Güvenli... Kuvvetli...
 Olağanüstü... İhtişam... Birliktelik... Akşam... Rahat-
 latıcı... Pırıltılı... Gülümseyen... Başarmak... Gün Do-
 ğumu... Fevkalade... Huzur... Hazine... Dönüşüm...
 Üstün... Doğru... Hakikat... Minnettar... Zamansız...
 Etkili... Şefkat... Birlik... Evren... Anlayış... Tek... Bir-

leşmiş... Canlandırıcı... Enerjik... Yaşam Dolu... Erdem... Çeşit... Görüş... Gerekliklik... Kıymetli... Yaşam Sevinci... Titreşim... Zafer... Şahane... Bilgece... Akıl... Çok hoş... Esprili... Muzaffer... Kazanmak... Harika... Sempatik... Gençlik... Karşıtlık... Evet... Yaşasın... Lezzet... Gül... Gül Su'yu...



Bu noktada bir sırrı söylemeden de geçemeyeceğim. Ses almayan bir odada, dışarıdaki seslerden izole edilen bir ortamda hiç kimselerin duymadığı bir yerde, canlılığını kaybetmemiş bir Su'yun yakınında dua edin âlemlerin Rabbi olan ALLAH'a...

Olmasını istediğiniz konular hakkında, sıkıntılarınız hakkında ama özellikle olmasını çok istediğiniz arzularınız hakkında az önce vermiş olduğum yüksek titreşim etkisi bulunan kelimelerden faydalanarak dua adabına uygun bir şekilde dua ediniz. Sakın dua cümlelerinizi söylerken sanki Su'ya söylüyormuş gibi bir şaşkınlığa düşmeyin. Sadece Su'yun bu dua içerisinde kullandığınız kelimeleri duymasını, sesinizin bardak içerisindeki Su'ya ulaşmasını sağlayın. Duanız bittikten sonra odadan çıkmadan Besmele söyleyerek o Su'yu gözleriniz kapalı bir şekilde çok küçük yudumlar hâlinde ağızınızda biraz bekleterek yavaşça içiniz. Eskilerin tabiriyle kelimeleriniz Su'da maya tutacak,

SU KANUNU

içtiğinizde bu Su, vücudunuzda diğer Su'lar ile etkileşecek ve kelimeleriniz nedeniyle oluşan kendi alfabesi ile yazdığı desenleri tüm hücrelerinize yayacak ve siz bunu yapmaya devam ettikçe ruhunuzun duası başlayacak...

Artık senin içtiğin Su'ya, vücudunda taşıdığın Su'ya, seni sen yapan tüm hücrelerinin ve organlarının yapı taşı olan Su'ya yeni bir yazı yazman gerekir. İstedığın güzel hayat için, sağlığın için, mucizen için, ahiretin için...

SU'YUN ALFABESİ

Su'yun alfabesi, hidrojen ve oksijenden oluşan Su'yun kimyasal formülünü değiştirmeyen ve bu sebeple şimdiye kadar okunamayan titreşimsel bir alfabe-
dir. Bu alfabe, aslında her şeyin alfabesidir. Yaşamın, kade-
rin, mucizelerin alfabesi...

Bu alfabe 27 tane çok hoş desen den oluşan özel bir al-
fabadir. Bir kelimeyi yazmaya başladığında Su moleküllerini-
nin desenlerinin değişmesini sağlayan desenli bir yazı siste-
midir. Su moleküllerini içerisinde bulunur. Ve yazı yazılmaya
başladığında bizim molekül küme dediğimiz bir yapı, Su
içerisinde hareketlenmeye başlar. Alfabeyi oluşturan bu çok
hoş desenler titreşimseldir ve teknolojik cihazlar sayesinde
ancak farkına varılır. Bir ses dalgası ile kendisine ulaşan ke-
limeleri yazmaya başladığında Su moleküllerinin desenleri
değişmeye başlar. Su moleküllerinin desenleri değişirse o
Su'yun titreşimi değişir.

Bu alfabe sayesinde her bir insan, farkında olmadan Su'ya yazılar yazmaktadır. Bu yazılar niyetlerinin yazıları, dolayısıyla kaderinin yazgısıdır. İnsanlar bu yazgıyı amma bilerek amma bilmeyerek yapar. Ve maalesef çoğu insan kelimelerin tam olarak ne manaya geldiğini bilmeden iyi zannettiği ama aslında sonuca doğru giderken yaşanan acı olaylara dayanamayacağı bir yazgıyı kendisi yazar.

Su'ya yazılan cümlelerin alfabesi birtakım fizik kuralları ile kurulmuştur. Bu yazı, Su'nun alfabesi titreşimsel olduğu için yazı da titreşimseldir. Bilim, artık o alfabeyi okunur hâle getirmeye başlamıştır.

Su ile irtibata geçen her madde, Su'da iz bırakır. Çünkü Su, kâinattaki en iyi çözücü maddedir. Her madde, Su içerisinde az veya çok çözünür, yapı taşlarına ayrılır. Bu sayede Su ile etkileşime giren maddeler kısa süreliğine de olsa kimyasını değiştirebilir. Ama Su'ya alfabesi sayesinde yazılanlar, Su'nun H_2O kimyasal formülünü değiştirmez. Bu sebeple Su'nun alfabesi, şimdiye kadar görülemeyen ve okunamayan bir alfabedir.

Gümüş bir kaptan içtiğimiz Su ile toprak kaptan içtiğimiz Su, hele de plastik kaptan içtiğimiz Su birbirinden neden farklıdır? İnce belli bardaktan içtiğimiz çay ile porselen fincandan içilen çayın aynı olmaması gibi... Çay tiryakileri bu farkı ayırt ederler. Hepsinin molekül yapısına baktığımızda; kimya bilimi bize aralarında bir fark olmadığını söyler ama biz buna rağmen tatlarını farklı olarak algılarız.

Su aynı olsa da çay bardağı ile porselen fincandaki titreşimi farklı olduğu içindir bu tat farkı. İşte bu farkı kimya bilimi değil Kuantum bilimi açıklar.

Su bir bilgiyi kaydederken kendi alfabesini kullanır. Su'yun alfabesini oluşturan harfler desenlerden ve şekillerden oluşan titreşimsel bir alfabe olduğu için bu harflerle Su'ya yazılan bir yazı, Su'yun titreşimini değiştirir.

Su bilgiyi kaydeder ve kaydettikçe yeni nitelikler kazanır. Ama kimyasal bileşimi değişmez, titreşimi değişir. Bu yüzden Su değişse bile asla tadı ve görüntüsü değişmez, titreşimi değişir ve bu durum sadece yüksek teknolojik cihazlar sayesinde fark edilir. Siz tadı değişmediği için Su'lar arasındaki farkı anlamazsınız ama her içtiğiniz Su, bu titreşim nedeniyle farklıdır. Dolayısıyla her içtiğiniz Su, siz fark etseniz de etmeseniz de sizi değiştirir. Ama bu değişim sizin canlı Su dediğimiz Su içmeniz durumunda inanılmaz derecede fark edilir.

Kimyaya göre Su'yun bileşimi önemlidir, kimya bilimi Su'yun sadece H^2O moleküllerine ve taşıdığı elementlere bakar. Oysa Kuantum, Su'yun sadece moleküllerine değil, yapısına ve taşıdığı titreşime bakar. Su'yun yapısı demek, onun moleküllerinin nasıl organize olduğu demektir. Su molekülleri bir araya gelerek bir grup oluştururlar. Bu gruplara da kümeler denir. Bu kümeler ise bir hafıza hücresi görevi görür. Bu hafıza sisteminin çalışmasını ve etkileşimin okunmasını sağlayan Su'yun alfabesidir. Ve

siz isterseniz kendi isteğiniz doğrultusunda bu alfabe ile cümleler yazabilir ve bu cümleleri değiştirebilirsiniz. Zaten bunu her insan doğduğu andan itibaren bilinçsizce iyi ya da kötü yönde yapıyor. Bu yazı titreşimsel olduğu için gözle görülmez sadece teknolojik olarak çok üstün cihazlar Su'nun titreşiminin değiştiğini yapılan ölçümle anlamamızı sağlar.

Su'nun her bir hafıza hücresinde 440.000 bilgi hücresi bulunduğu yaptığımız laboratuvar çalışmalarımızda ortaya çıkan bir gerçektir. Bu hücrelerin her biri çevreleriyle kendilerine özgü bir etkileşim sağlar. Bu etkileşim sırasında Su, dünya ile ilişkisini bir manyetik bant gibi kaydeder. Odadaki elektriği açtığınızda, dua ettiğinizde, teşekkür ettiğinizde, öfke duyduğunuzda kısacası her söz karşısında Su'nun titreşimi değişir. Çünkü Su kendisine bahşedilen 27 harf benzeri özel desenden oluşan alfabesi ile her sözü yazıya çevirir, yazar ve kaydeder.

Bu işlemlerin hepsi Su'yu alfabesi gereğince farklı bir titreşimle yeniden yapılandırır. Pozitif duygularla yapılandırılmış, yani güzel sözler söylenerek Su verilen bitkiler, diğerlerine göre çok daha fazla gelişir ve güzelleşir. Burada sizin sözlerinize çiçek değil çiçeğe döktüğünüz Su tepki verir. Çünkü yapılandırılmış ve canlılığını hâlâ kaybetmemiş Su, diğer canlılığını kaybetmiş Su'ya göre altı kat daha fazla foton enerjisi taşır.

Su'nun enerjisi ve yapısı ile ilgili çalışmaların büyük

bir bölümü, Brezilya ve Venezuela arasında bulunan 2270 metrelik Roraima Dağı'nda yapılmıştır. Ve hâlâ dünyanın değişik dağlarında ve adalarında Su kaynaklarında araştırmalar yapılmaktadır. Biz de birçok araştırmalar yaptık Roraima Dağı'nda ama bizim araştırmalarımızda en önemli nokta bir Japon adasındaki Su kaynağıdır.

Roraima Dağı zaten bu alanda araştırmalar yapan tüm şirketlerin ve bilim adamlarının merkez noktası gibidir. Dünyanın en gizemli yerlerinden birisi olarak kabul edilen ve son derece sert kuvars taşından oluşan bu dağın en tepesinde çok sayıda şelale bulunur. Kirlian tekniği ile yapılan fotoğraflama teknolojisi sayesinde bu dağın Su'yunun yaydığı ışık birçok laboratuvar ve yüzlerce profesör tarafından ölçülmüştür.

Her nesne mutlaka az veya çok, güçlü veya zayıf değişik renklerde enerji, dolayısıyla ışık yayar. Bu ışık genelde insanın görme frekansının alt eşiğinin ciddi oranda altında olur ve çıplak gözle görülemez. Kirlian tekniği gözün göremediği bu yayılan renk ve enerjinin fotoğrafının çekilmesini sağlar.

Normal bir Su ile Roraima Dağı'nın Su'yunun taşıdığı enerji karşılaştırılırken, hiç beklenmeyen bir sonuçla karşılaşıldı.

Roraima Dağı'nın Su'yu 40.000 kat fazla enerji taşıyordu. Bilim adamlarına göre bu Su, bakir bir zamanın enerjisini yansıtıyordu. Çünkü dağ; dünyanın şimdiki tit-

reşimlerine çok uzak ve balta girmemiş Amazon Ormanları'ndaydı. Üstelik Su'yu yapılandığını bildiğimiz kuvars kristallerinin içinden akıp geçiyordu.

Yıllar sonra ise biz daha değişik bir bulgu ile karşılaştık. O muhteşem ilmin öğreticisinin vermiş olduğu sır dolu bilgiler bizim Floransa, Ankara, Elazığ ve Toros Dağları civarlarında değişik Su kaynakları üzerinde yürüttüğümüz araştırmalarımızı bir anda bir Japon adasına kaydırды. O adada doğal Su kaynağında yapmış olduğumuz araştırmalarda o kaynaktan çıkan Su'nun 100.000 kat daha fazla enerji taşıdığını ortaya koyuyordu.

Dünyanın hiçbir yerindeki Su, bir diğer bölgedeki Su'yla aynı değildir. Çünkü Su çıktığı toprakların mineral ve madenlerini aldığı kadar, o toprakların titreşimini ve enerjik bilgilerini de alır. O toprakların geçmiş tarihi bile Su'nun üzerinde yazılıdır. İnsanın doğduğu toprakların karakterini yansıttığı söylenir ve eski insanlar bunu o toprağın Su'yuna bağlamıştır. Ve bu bizim değişik ülkelerde çok farklı bölgelerden aldığımız kaynak Su'larında ortaya çıkan bir gerçektir. Yani eskilerin dediğini laboratuvar sonuçları doğruluyordu.

Su tüm bunları, kendisine ait özel bir alfabe sistemine duyarlı olması sayesinde yapar. Düşünceler ve niyetler Su'ya bu alfabe sayesinde yazılır ve böylece Su'nun titreşimi değişir. Su'nun titreşimi değişince her şey değişir. Siz farkında olsanız da olmasanız da. Bu Su kanunudur.



İşlenmiş, zenginleştirilmiş, arıtılmış Su, kimyasal olarak mükemmel bile olsa, ölü bir Su'dur. İçinde enerji bulunmaz. Çünkü üzerine yazılan doğal yazı silinmiştir. Kaynak-tan işleni doğal Su bu yüzden şifalıdır.

Nobel ödüllü fizikçi Garnier Malet'e göre de; rüya sırasında yaşananlar, enerji bedenimiz aracılığıyla fizik bedenimizdeki Su'ya kaydediliyor. Bize de verilen bilgiler sonucu yaptığımız araştırmalarda gördük ki insanoğlunun hatıraları ve rüyalar âleminde yaşadıkları da beyin Su'yuna kaydediliyor. Tüketilen bazı gıdaların içerisindeki zararlı maddeler beynimizdeki epifiz bezine zarar verdikçe beyin yaptığı o muhteşem işlevi tam olarak yapamamaya başlıyor. Beynimiz mucize gibi bir işlemi bizim haberimiz olmadan yapar. Su'daki bilgileri okur...

Lakin bahsettiğimiz üzere tükettiğimiz bazı gıdaların zararlı maddeler ihtiva etmesi nedeniyle beyin bu muhtemem işlemi zamanla kusurlu olarak yapmaya başlar. Sorunları çözememek, rüyaları hatırlayamamak olarak başlayan sıkıntılar stres, bunalım, öfke, sinir krizlerine dönüşür ve maalesef Alzheimer hastalığına kadar yol alabilir.

Hız. Musa'nın (a.s.) denizi ikiye ayırması, edilen hakiki yağmur dualarının yağmurla cevaplanması, bizim abdestimizin kutsallığı ve Hristiyanlıktaki vaftizin onlar tarafın-

dan önemi, ninelerimizin dualarını Su'ya okuyup üflemesi, mantraların ve seslerin titreşiminin bedeni iyileştirmesi, müzik dinleyen bitkilerin çok daha fazla çiçek açması ve daha nice olayların arkasındaki sır Su'yun hafızasında taşıdığı özel cümlelerdir.

Dünyada ilk anda ne kadar Su varsa, hâlâ aynı miktarda duruyor. Hepimiz ilk okyanusun Su'yundan bir parça taşıyoruz. Her bir kelimemiz bir Su damlası için bir düşünce ve bilgi kaynağı oluşturuyor. Düşüncelerimizi ve dünyayı ne kadar kirlettiğimize bakarsak eğer, yaşam kaynağımız olan Su'yun ne kadar acı kelimelerle dolu bir kitap hâline geldiğini o kadar iyi anlarız. Bu durumda size tavsiyem; içtiğiniz her Su'yu mutlaka Besmele ile için ve mutlaka güzel bir şeyler söyleyin ama en azından Besmele'yi söylediğiniz sesinizin, içeceğiniz Su'ya erişmesini sağlayıp o şekilde için ki Su yeniden yapılsın. Bu noktada aslında her ne kadar canlı Su içemediğimize üzülsük de şu dünyanın geldiği ortamı gördükçe bunda da bir fayda var diyor insan. Zira şehir şebekesi ve evlerin borularından geçerken basınç nedeniyle ya da damacanalara doldurulurken gördüğü işlem nedeniyle canlılığını kaybeden Su'yu içtiğimiz için Su'yun sağladığı mucizelerden mahrum olsak da en azından çevremizde kötü sözleri, acıları canlı olmadığı için kaydetmemiş Su'yu içtiğimize bir nebze sevinebiliriz demek isterdim. Herhâlde bu, cahilce bir teselli olurdu. Zira Su, tüm bu işlemler neticesinde tamamen canlılığını kaybetmez sadece o muhteşem gücü kaybeder. Bunca işleme rağmen az da

olsa hâlâ canlıdır ve kaydetme işlemini noksansız yapar. Bu noktaya dikkat ediniz: canlılığını kaybetmiş Su, size enerji veremez ama kaydetme işlemiinde asla aksama olmaz. Lakin canlılığını, enerjisini kaybettiği için sen içindekileri okuyamazsın ve enerjisini alamazsın.

Su bize yaşam titreşimi verir. Ve sen bu titreşimi sadece Su'nun sırlarını bilerek ve ona göre davranarak değiştirebilirsin. Çünkü tüm hücrelerimizden Su çekilip alındığında biz bir hiçiz. Tüm damarlarımızda ALLAH'ın aziz kıldığı Su dolaşüyor.





Günümüzün teknolojisinde Su ile çalışan bilgisayarlar yapılmaya çalışılıyor. Bizim de yapmaya çalıştığımız şu an itibariyle bu zaten. Bunun sebebi çok basit. Teknolojik gelişmelerin daha hızlı yapılabilmesi, imkânsız olarak görülen birçok icadın gerçekliğe taşınabilmesi için süper bilgisayarlara ihtiyaç var. Süper bilgisayar demek çok müthiş bir bilgi depolama kapasitesi demek ve bu bilgilerle muhteşem bir hızla işlem yapmak demek. Bunun Su ile mümkün olacağı görüldü. Çünkü Su muhteşem bir kayıt cihazı. Şu an kullanmakta olduğunuz bilgisayarlar, akıllı cep telefonları entegre devreler üzerinde çipler ve hafıza kartlarıyla çalışıyor. Kullandığımız cihazların çok yüksek derecede bir depolama kapasitesi varmış gibi görünse de aslında bunlar teknolojinin gelişmesi için yeterli değil ve bilim dünyası Su'yun mükemmel bir depolama kapasitesine sahip olduğunu bulmuş durumda. Su ile çalışan bilgisayarları üretmek için gelişmiş ülkelerdeki Ar-Ge merkezlerinde yoğun bir çaba harcanıyor. Ama bunlar enerjisini Su'dan elde eden bilgisayarlar değil. Bunlar her türlü işlemi Su üzerine yapan bilgisayarlar. Kullanmakta olduğunuz bilgisayarlar 1 ve 0 rakamlarının değişik kombinasyonları üzerinden olayları algılayabiliyor ve buna göre işlem yapıyor. Fakat Su ile işlem yapacak olan bir bilgisayar olayları sadece 1 ve 0 rakamlarını algılayarak değil 27 harf benzeri şekilden oluşan Su'ya ait bir alfabe üzerinden

yapabiliyor. Ve bu durumdaki bilgisayar Su'ya kayıt yapabildiği gibi Suidaki kayıtları da okuyabiliyor.

Teknoloji bunu yıllardır uğraşarak binlerce bilim adamının özverili çalışması ve milyon dolarlık şirket yatırımları ile başarma noktasına gelebildi.

Size bir sır vereyim; aslına bakacak olursanız yaratılmışların en şerefli, eşref-i mahlukat olarak yaratılan insanın sahip olduğu beyni, Su'yu en mükemmel şekilde okuyan okuyucu konumunda. Beynimiz bilim dünyasının tüm gücüyle ulaşmaya çalıştığı o mükemmel işlemi haberimiz olmadan gerçekleştiriyor. Su'yun içindeki bilgileri okuyabiliyor. Ama bunu artık maalesef her insan beyni olması gerektiği şekilde ve yeterince gerçekleştiremiyor. Beyninizin bu işlemi en mükemmel şekilde gerçekleştirebilmesi için sağlıklı bir vücuda, sağlıklı bir beyne, sağlıklı bir frekansa sahip olması gerekir. Ama özellikle sağlıklı bir beyne, sağlıklı bir frekansa sahip olmalısınız. Bunun için de bazı şeylere çok önem vermelisiniz. Gözlerinizin, dişlerinizin sağlığına özel bir önem vermeniz gerekiyor. Ayrıca beyninizin içerisindeki üçüncü göz olarak da adlandırılan altıncı his olarak bahsedilen kozalaklı bir yapıya benzeyen epifiz bezinin sağlığına dikkat etmelisiniz. Bunların sağlığına dikkat ettiğiniz kadar da özellikle dişlerinizin temizliğine ve sağlığına çok önem vermelisiniz. Asıl yapmanız gereken ise vücudunuzu oluşturan tüm hücreleri sağlıklı ve genç hücreler hâline getirmektir. Bunu başardığınızda yaşayacağınız mucizevi değişime siz bile inanamayacaksınız.

"Şu havadaki toz zerrecikleri olmasaydı insanlar bin yıl yaşardı."

Bu söz, Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimize aittir. Hayatta hiçbir zaman Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizden sahih bir hadis duyayım da acaba bu sözün sırrı ne olabilir, âlemlere rahmet olarak gönderilen ve uğrunda her şeyin yaratıldığı benim sevgili peygamberim bu konuda acaba hangi sırrı veriyor, diye düşünmeyeyim, araştırmayayım. Bu mümkün değil. Mutlaka araştırırım.

Bu sözde diğer hadisler gibi farklı, muhteşem bilgiler barındırıyordu. Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz bu söz ile o dönem insanlarına hitap ederken "havadaki toz zerrecikleri" diyordu sadece "toz" demiyordu. Bu durumda çağlar ötesine, günümüze bir mesaj vardı. "Toz"un yanında "zerrecik" kelimesini kullanarak havadaki mikrop-ları anlatıyordu. Mikroskopla görülebilecek kadar küçük zerreciklerden, mikroplardan bahsediyordu. Muhteşem bir sır açıklıyordu bu sözle; insan bedeni, etten, kemikten, kastan, kalpten oluşan bu ten kafes tam bin yıl yaşamaya göre yaratılmıştı. Laboratuvar sonuçları ve tüm araştırmalarımız insan bedeninin bin yıl yaşamaya dayanabileceğini gösteriyor. Ötesi yok... Ruh ise ölümsüz ve sonsuza dek yaşayacak. O hâlde insan bu ten kafeste en fazla bin yıl kalabilir, yaşayabilir. Yani insan denen varlık sonsuza dek yaşayacak ancak bu dünya bedeni, ölümsüz olan ruhun misafir olduğu bu ten kafes en fazla bin yıl yaşayabilir. Zaten

Hız. Âdem (a.s.) bin yıl yaşamıştı. Bu durum sırrı doğrular nitelikteydi.

Hız. Âdem (a.s.) bin yıl yaşamış, Hız. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin işaret buyurduğu gibi havadaki mikroplara tükettiğimiz sağlıksız gıdalardaki zararlı maddelerde eklenince ömürler kısalmıştı. Ama en önemlisi Su'yun hem maddi olarak kirletilmesi hem de kelimelere verdiği tepki ile titreşimsel kirletilmesi idi. Lakin ahir zamanda ömürler uzayacak, hem de hiç hayal edilmediği kadar uzayacak. Bu işin sınırı bin yıl, sana bu sınırın sırrı bilgisini veren de Hız. Muhammed Mustafa (s.a.v.).

Bin yıl sınırına ulaşmak bozulan çevre ve hava koşullarıyla çok kısa bir zaman diliminde mümkün olmasa da bugünkü yaş sınırı yakın zaman içerisinde oldukça üst seviyelere çıkacak.

Bizim laboratuvarlarda elde ettiğimiz bulgular ve o muhteşem ilmin öğreticisinin verdiği sırlar gösteriyor ki; insanlar sadece ve sadece yaratıldıkları materyal olan Su'yun sırlarıyla yaşam sürelerini ve yaşam kalitelerini yükseltmeyi başarabilir.

Hız. Âdem (a.s.) zamanına yakın çağlarda yaşayan insanlar yaklaşık olarak 800-900 yıl yaşadılar. Zamanla çevrenin, havanın, Su'yun kirletilmesi ile insanoğlunun bedeninin sağlığı bozuldu ve buna bağlı olarak ölümsüz olan Ruh'un bu ten kafesini kullanma süresi azaldı. Yani insanoğlunun bu dünya hayatındaki ömrü kısaldı. Yüzyıllar geçtikçe in-

sanların ömrü kısalarak 40-60 yıla kadar düştü. İlk zamanlarda 500 yaşlarında vefat eden bir kimse için “genç vefat etti” diye üzülmürken öyle yüzyıllar yaşandı ki özellikle kadınların 30’lu 40’lı yaşlarında vefat etmesi doğal karşılanmaya başladı. Çünkü ömürler kısalmıştı. Bunun sebebi kirletilen Su idi. Tıbbın zaman içerisinde gelişmesiyle birlikte Su’nun kirletilmesine bağlı olarak gelişen ve insanlığın ömrünü kısaltan çeşitli hastalıklara çareler bulundukça insan ömrü yavaş yavaş artmaya başladı. Çok değil daha 1980’li yıllarda güzel ülkemizde 50-60 yaş ölümleri normal karşılanırken şükür ki artık 80-85’li yaşlar normal hâle gelmeye başladı. Bu yaşam süresi inanın Su’ya verilen önem arttıkça ve sırları hayatınıza eklendikçe çok uzayacak inşa’ALLAH.



Sosyal yaşamınızda, dualarınızda, sağlığınızda kendi mucizenizi yaşamanız, sağlıklı, enerjik ve uzun bir ömür sürmeniz; vücudunuzdaki tüm hücrelerin her birinin genç hücrelerin özelliği olan Su'yu çekecek ve içerisinde muhafaza edecek kadar sağlam olmasıyla mümkün olur. Eğer cilt hücrelerinden beyin hücrelerine kadar tüm hücrelerinizin dış zarlarını Su'yu ve besinlerden elde ettiğiniz besin öz Su'larını bünyelerinde tutabilecek kadar sağlıklı hâle getirebilirseniz, yaşlanmaya ve hastalıklara karşı durabilirsiniz. Vücudunuz yaşlanmaya ve hastalıklara bu sayede muhteşem bir direnç gösterir, uzun yıllar genç kalırsınız. Dolayısıyla ömrünüz çok uzar.

Kur'an-ı Kerim'i hakiki manada okumamış birçok insana "ömrünüz çok uzar" kelimesi biraz ters gelir. Hatta hemen bu cümle yüzünden tövbe etmenizi bile isterler. Aslında bu cehaletin sonucudur. Bence üniversiteyi bitirmiş olsanız dahi bazı konularda hiç bilginiz dahi olmadan karar ve hüküm veriyorsanız o alanda cahilsinizdir.

Sizi ve her şeyi yaratmış olan âlemlerin Rabbi ALLAH, sana bir kitap göndermiş; adı Kur'an-ı Kerim... Hakkıyla içindekileri okuyup anlamadıysan kayıplarını anlatmaya ne kelimeler yeter ne de kitaplar... Çok sevdiğin birisinden bir mektup geldiğinde hemen açıp her cümlesinde acaba ne anlatmak istemiş, bu cümlesinde kinaye mi var, diye-

rek itinayla okursun. Evine son teknoloji bir cihaz aldığın zaman bu cihazın kullanma kılavuzunu, yanlış düğmesine dokunup bozarım endişesiyle okursun. Yaş, kuru, yaratılmış her şeyin yazılı olduğu ve daha da önemlisi yaratılış sisteminin ve yaratılan sistemin nasıl işlediğinin anlatıldığı seni yaratan Rabbin tarafından sana gönderilen Kur'ân-ı Kerim'i hakkıyla okumazsan, birilerinin anlatımlarıyla ömür sürersen, istediğin kadar üniversite bitir... İşte birisi sana çıkıp da "ömürler uzar" dediğinde hatta "ömürler kısalır" dediğinde sen sadece "kader" der geçersin. "Kadere mi karışıyorsun?" diyenler de olur. Hâlbuki Kur'ân-ı Kerim'i açıp hakiki manada okursan, kaderi aslında hiç anlamadığını, kaderin ne olduğunu öğrenip anlarsın. Ve bir âyet sarsar seni;

“

"Kendisine ömür verilenin ömrünün uzatılması da, ömründen kısaltılması da mutlaka bir kitapta yazılıdır. Şüphe yok ki bu, ALLAH'a göre kolaydır."

(Fatır Suresi 11. Âyet)

”

Evet, senin belirlenmiş bir ömür süren yoktur. Atmış olduğun her adım bir sonraki adımı tetikler. Şu anda almış

olduğum bir karar gelecekte başına gelecek olan mucizeleri ya da belaları oluşturur. Senin sağlığın ile ilgili olan nice sırlar ve kaideler Kur'an-ı Kerim'de mevcuttur. İster oku ister okuma... ALLAH her şeyi yaratmış, yarattığı her şeyi bir sistem üzerinde işlemek üzerinde yaratmış ve bu sistemi Kur'an-ı Kerim'inde anlatmış. Senin haberinin olması ya da olmaması hiçbir şeyi değiştirmez, sistem işler.

Sen yapılmaması gerekenleri yaparsan ömrün kısılır. Yapılması gerekenleri de yaparsan, titizlenir, dikkat edersen, sana bahşedilen ömür uzar. Bugünkü tıbbi gelişmeler, laboratuvarlarımızda elde etmiş olduğumuz sonuçlar, insan ömrünün uzayacağını gösteriyor. Tavsiyelere uyarsan uzun, sağlıklı, genç bir ömür seni bekliyor...



Sağlığını ve gençliğini uzun yıllar muhafaza etmenizin en önemli sırrı vücudunuzdaki hücrelerin çocukluğunuzda olduğu gibi her zaman Su'yu muhafaza eden güçlü hücreler şeklinde yaşamasıdır. Teninizdeki hücrelerden kalbinizdeki hücrelere kadar vücudunuzdaki tüm hücrelerin dış zarlarını onarıp Su'yu ve özellikle besin öz Su'larını hücre içerisinde tutabilerseniz ve hücreleriniz bu sayede Su'ya doyarsa yaşlanmayla ve hastalıklarla savaşabilirsiniz. Bu sayede bedeninizin iyileşip kendini canlandırmasını sağlar-ken hem harika görünürsünüz hem de sağlıklı ve genç olarak yaşamınızı dolu dolu oldukça uzun bir ömür süresinin sonuna kadar sürdürürsünüz.



Son dönemlerde birçok yerde bedenın Su ihtiyacını karşılamak için günde 8 bardak Su içilmesi gerektiği veya 2,5 litre Su tüketilmesi gerektiği söyleniyor. Bir noktaya kadar söylenilen doğru ama yeterli değil. Siz sadece denildiği gibi günde 2,5 litre Su içerek vücudunuzun Su ihtiyacını gideremezsiniz. Elinizde Su şişesiyle dolaşmak size istediğiniz faydayı sağlamaz. Çünkü hücreleriniz bazı yanlış bilgileriniz ve hatalı beslenmeniz nedeniyle yıpranmış durumda ve Su sızdırıyor. Vücudunuzdaki hücreler bu hâldeyken sizin günlük 2,5 litre Su içmeniz dibinde toplu iğneyle üç tane delik açılmış kovaya Su katmaya benzer. Kovadan Su milim milim sızar ve azalır. Ama aynı zamanda Su hiç istenilmeyen, olmaması gereken yerlere sızar. Aynı kova örneğinde olduğu gibi hasar görmüş hücreler yıpranmış hücre duvarlarından mikroskobik bile olmayacak kadar küçük yıpranmış yerlerden Su sızdırırlar. Hem de hiç olmaması gereken yerlere. Hücrelerin arasına. Tamam, bu sizi hemen öldürmez, sızıntı küçüktür ama işin aslı çok daha tehlikeli sonuçlara yol almasında gizli. Bu durum sizin erken yaşlanmanızı, enerjik olmamanızı, şişmanlamanızı, cildinizin kırıışmasını ve ömrünüzün ksalmasını beraberinde getirir.

ALLAH, her şeyi belli bir sayıyla ve bir düzen üzerinde yarattı. Dolayısıyla bu sayıları bulmak özellikle vücut

sağlığımız açısından çok önemlidir. Vücut sağlığınızdaki en önemli sayı 10'dur.

Çünkü bedeninizdeki her hücrenin kendini yenileme süresi 10 haftadır. 10 hafta içerisinde tamamen farklı bir insan olabilirsiniz. Tüm hücreler 10 haftada yenilenir. Ve hücrelerin genç ya da yaşlı olmasını sadece ve sadece Su'yu tutma kapasiteleri belirler.

Kur'ân-ı Kerim'in sıkça sorduğu, "Hâlâ akletmeyecek misiniz?" ve "Hâlâ aklınızı çalıştırmayacak mısınız?" sorusu çok hoşuma gider. Kur'ân-ı Kerim bize her vakit aklımızı kullanmamızı öğütler. Eğer aklımızı kullanırsak hemen burada bir soru sorulması gerekir doğal olarak:

"ALLAH, her şeyi belli bir sayıyla yarattı dedin ve bu sayıları bulmak vücut sağlığımız için çok önemli dedin. Laboratuvarlarımda araştırdım karşımıza ilginç bir durum çıktı. Vücudumuzla alakalı çok önemli bir sayı buldum. Vücut hücrelerimiz 10 haftada bir yenileniyor dedin. Bu kesin doğru mu?"

Ben de cevap olarak derim ki:

"Bunu sadece bizim laboratuvarlarımız bulmadı. Sağlık alanında araştırmalar yapan tüm laboratuvarlar ve birçok araştırma hastanesi bu bilgiyi bulmuş durumda. Tüm vücut hücreleri on haftada yenileniyor."

Akıl sahibi bir insanın burada bir başka soruyu hemen sorması gerekir:

"ALLAH, bu kadar muhteşem bir yaratılış istemiyle yarattığı vücuda böyle mucize gibi; on haftada tüm hücrelerin yenileneceği bir nimet bahşediyorsa biz neden yaşıyoruz, neden hastalanıyoruz, neden bazı hastalıkların çaresi bulunamıyor? On haftada tüm hücreler yenileniyorsa bizim çaresiz hiçbir hastalığımız olmamalı dahası biz bu kadar erken yaşlanmamalıyız, bu kadar az ömür sürmemeliyiz. Neden olmuyor?"

Bu gayet mantıklı soruyu, "Vücudumuz her on haftada tüm hücreleri yeniliyor. Laboratuvarımızda bulduk," diyen kişiye sormanız gerekir. Kur'ân-ı Kerîm devamlı hatırlatır: "Hâlâ aklınızı kullanmayacak mısınız?" Yani Müslüman aklını kullanır. Elbette on haftada yenilenme mucizesini duyan bir Müslüman ALLAH'ın bahsettiği bu mucizeye şükredecek ve yaratılış mucizesi diye bir kez daha yaratıcısına hayran olacaktır. Ancak aklını kullanıp olayı irdelemeli, tam anlamak için sorular sormalı ve öğrendiği bilgiyi hayatında uygulamalı.

Bana bu soruları akıllı bir Müslüman sorsa idi sevinerek cevap verirdim. Çünkü vücut sağlığımızla ilgili en muhteşem sır, verecek olduğum cevapta gizli olurdu.

Vücudumuz on haftada tüm hücreleri yenilediğine ve ALLAH bu mucizeyi bize bahsettiğine göre biz neden erkenden yaşıyoruz?

Çünkü yenilenen her hücre, yerine geldiği hücredeki son bilgiye göre yenilenmekte!

Onuncu hafta sonunda, hücre zarları aldığı yanlış besinler yüzünden yıpranmış, bünyesindeki Su'yu sızdırmaya başlamış hasarlı hücrelerin bilgileri ile yerlerine vücudunda yeni hücre üretiliyor. Dolayısıyla yeni üretilen hücre aslında onuncu haftadaki hücre gibi oluyor. Bir nevi hasarlı hücreye biraz daha yaşam süresi verilmiş gibi bir durum ortaya çıkıyor. Hasarlı hücrelerde sen hiçbir onarım ve değişiklik yapmazsan devamlı daha kötüye giden hücrelerle yaşamını süreceksin. Bu yüzden cildin kırınsak, hızla yaşlanacaksın, hastalanacaksın ve kısa bir ömür süreceksin.

Onun için mutlaka hücrelerinizi onarmaya başlamak zorundasınız. Tüm hücrelerinizi onardığınızda vücut onuncu haftanın sonunda yeni hücre ürettiğinde artık sağlıklı, genç hücreler üretmeye başlayacak ve siz muhteşem bir gençlik iksirine kavuşmuş olacaksınız.



Cildiniz sizin için çok önemlidir. Yüzünüz, evet ilk bakışta sizi dünyaya gösteren, sizi siz yapan, tanıtan, biricik olduğunuzu tüm dünyaya ilan eden muhteşem bir sanatın görselliğidir. Yüzünüzün görselliğin ötesinde sizin için çok önemli işlevleri vardır. Siz normal yaşamınız içerisinde fark etmeseniz de kendinize itiraf dahi edemeseniz de yüzünüz bedensel ama daha çok ruhsal sağlığınızın korunması için hayati bir rol oynar.

Yaşlanmanın ve ciltteki erken meydana gelen kırıxıklıkların, çizgilerin en önemli sebebi yüz hücrelerinizdeki Su kaybıdır. Hücreleriniz Su kaybetmeye devam ederken içeriye giren Su'yu da tutamadığı müddetçe yaşlanma süreci artarak devam eder. Zaten cildinizdeki kırıxıklıkların esas sebebi bilinenlerin aksine sıkıntılar, stresler, bunalımlar olmadığını sadece ve sadece cildinizi oluşturan hücrelerin Su'ya doymamış olması ve hücre zarlarının zaman içerisinde tüketmiş olduğunuz gıdalar ve hastalıklar neticesinde incilmesi ve zarar görmesiyle Su'yu tutabilme kapasitesinin azalmış olması, Su sızdırmasıdır. Cilt hücreleriniz Su kaybettikçe önce göz çevresinde ve devamında ağız çevresini takiben yüzünüzde kırıxıklıklar görölmeye başlar. Tabii bu kırıxıklıkların görölmesinden önce cildiniz elastikiyetini kaybeder. Burada dikkat edilmesi gereken husus cildin Su kaybındaki en önemli etken olarak size güneşin gösterilmiş

olması. Oysaki esas etmen vücut hücrelerinizin zarlarının yıpranması nedeniyle içlerindeki Su'yu tutma kapasitele-
rinin zarar görmesi ve çok çabuk Su'yu dışarı atmalarıdır. Cildinizdeki bu hücrelerin Su tutma kapasitesini artırabi-
lirsiniz. Bunu başardığınız zaman cildinizde kırıxıklıklar çok erken bir zaman diliminde açığa çıkmaz. Hatta yaşlılı-
ğınızda bile kırıxıklıklarla uğraşmamak sadece ve sadece cil-
dinizi oluşturan hücrelerin Su tutma kapasitesini artırmak sayesinde mümkün olur. Bununla beraber yüzünüzün çok uzun yıllar genç kalması ve kırıxıklıklara maruz kalmaması için yapacağınız en önemli tedavilerin başında yüzünüze gün içerisinde hakiki gül Su'yu püskürtmeniz gelir. Ama bu gerçekten hakiki gül Su'yu olmalı. Ülkemde satılan ve herkesin kullandığı gül Su'yu denilen sıvı değil bu. Toplu-
mun gül Su'yu zannettiğı ve öyle isimlendirdiğı bu ürün-
lere biz laboratuvarımızda "güllü Su" diyoruz. Ama bizim burada bahsettiğimiz yüzünüzdeki kırıxıklıkların ortaya çıkmasına engel olacak olan "Gül Su"yu dur. Ve siz bu sa-
yede yüzünüzün canlılığını, ısıltısını, kırıxıklıklara meydan okuyan gençliğini yaşlılığınızda bile korursunuz.



Bizim araştırmalarımıza göre sağlık dergilerinde yazan ve genel kabul görmüş bilginin artık doğru olmadığı bir gerçek. Bize göre günümüzde yetişkin bir insan bedeni artık %75 - %80 oranında Su bulundurmuyor. Ama bulundurması gerekiyordu. Çocukken vücudunuz %80 oranında Su ihtiva ediyordu. Maalesef araştırmalarımız sonucu gördük ki neredeyse insanların tamamına yakınının 26-29 yaş aralığından sonra vücutları artık %55 - %60'a yakın oranlarda Su ihtiva etmekte. Çocukluktan gençlik d n mine doğru yaşınız ilerlerken bile Su hakkında ve sırları hakkında pek fazla sağlıklı bilginiz olmadığı için korunamadınız ve buna uygun yaşamadığınız için tükettiğiniz bazı gıdalar hücrelerinize hasar verip Su tutma kapasitesini zayıflattı. Hücrelerin dış zarlari zayıflayınca içlerinde ki normal Su molekülleri ile hücreler için altın değerinde olan besin  z Su'ları hücre duvarından dışarıya sızdı. Ve hâlâ da sızıyor ki siz erken yaşlanıp az ömür sürüyorsunuz. Ama daha önemlisi bu ömrün bir bölümünü hastalıklarla geçirdiğiniz gibi özellikle yaşlılık evresinde g  ten düşmüş bir hâlde ömür sürüyorsunuz. Yaşlanmanın ilk etkilerini Su hakkında doğru ve yaşamsal bilgileri kullanamadığınız için yirmi yedi, yirmi sekiz, çok şanslıysanız otuzlu yaşlarınızda görmeye başladınız. Teniniz eskisi gibi değil, göz çevresinde ince küçük kırışıklıklar var, sindirim metabolizmanız ya-

vaşladı, kilolardan kurtulmak zorlaştı. Tüm bunlar yıllara yayılan bir zaman dilimi içerisinde yavaş yavaş meydana geldi. Tek sebebi de sizin Su hakkında doğru bilgi sahibi olmayışınızdı. Ama zararın neresinden dönerseniz kârdır. Artık doğru bilgilerle hareket etme zamanı. Hem zaten insan vücudu çok muhteşem bir yaratılıştadır. Tüm hücrelerinizin on haftada yenilendiğini düşünürsek verdiğim tavsiyelerle, sırlı bilgilerle yatay ve kötüye giden bir hayatın dikey kurtuluşunu gerçekleştirebilirsiniz. Unutmayın gerçek mucize sizsiniz zira Su'dan yaratıldınız!





Hücrelerin Su tutma kapasitesi derken hücrelerinizin bir iş yapmak için bünyesinde tuttuğu normal içme Su'yu ile elde ettiğiniz Su'lar ile dışlarınız sayesinde besinler ve meyvelerden çıkardığınız besin öz Su'larından bahsediyorum. Hücre bu Su'ları bünyesinde tuttuğu müddetçe genç kalır ve tüm görevlerini aksatmadan yapar. Hücre tüm görevlerini aksatmadan yaparsa hücreler arası hiyerarşi asla bozulmaz. Hücreler arası hiyerarşi bozulmazsa ömrünüz uzun ve sağlıklı olur. Ve şunu asla unutmayınız hücreler arası hiyerarşi ve iletişim bozulmazsa asla kanser hastalığına yakalanmazsınız. Zira kanser hiyerarşisi bozulan hücredir.

Kansere, vücuttaki bazı hücrelerin birkaç sağlıksız sebebin bir araya gelmesi sonucu bedenimizde çıkardığı anarşi diyebiliriz. Yani hücrelerin düzene uymamalarıdır. Kanserli bir hücre kanun dışı bir insan gibidir. Kanser hücresi biyolojik açıdan az veya çok normaldir. Ancak sosyal açıdan düzeni bozduğu için çevresindeki hücreleri de kendisine benzeterek hastalığı ortaya çıkarır. Normalde hücreler zamanla yaşlanarak ölür. Ancak hücrenin sosyal davranışları bozulduğu zaman kanserleşir. Tabii ki bir tek hücrenin yaşlanması veya kanserleşmesi ile insan ne ölüyor ne de kanser oluyor. Kanserleşen veya yaşlanan hücre sayısı çoğaldıkça iş değişiyor. İçimizde kanser kendisine uygun ortamı bulduğu zaman oluşmaktadır. Bunda da pek çok etkenin yanı sıra

SU KANUNU

özellikle uzun ömürlü olması için, bünyesindeki bakterileri öldüren maddeleri alınmış gıdalar rol oynuyor. Dolayısıyla kansere yakalanmamanın en önemli sırrı hücrelerinizin hiyerarşisinin ve iletişiminin sağlıklı olmasını sağlamanızdır. Bu da ancak vücudunuzdaki hücrelerin dış zarlarının Su sızdırmaması ile mümkün olur.

Hücreleriniz bünyesinde Su'yu kaybetmeden tutarsa uzun yıllar genç, sağlıklı ve cidden enerjik yaşarsınız.



Günde üç litre Su içseniz ve türlü meyveden gün içerisinde yeseniz bile vücudunuz Su'suz kalabilir. Hücrelerinizin membranları yani zarları çeşitli etmenler nedeniyle hasar gördüyse ki mutlaka görmüştür, vücudunuz devamlı Su'suzluk çekecektir ve siz bunu değişik alışkanlıklar olarak "canım istedi" zannederek çay, kahve, kola vb. sıvıları gün içerisinde devamlı alışkanlığınız zannettiğiniz için içme arzusu duyacaksınız. Oysaki hücre duvarları sağlam olsa hücreler bünyelerindeki Su'yu çok hızlı sızdırmasa sizde bu alışkanlık zannettiğiniz sıvıları fazla tüketme arzusu duyamayacak ve bunları çok tüketmediğiniz hatta hiç tüketmediğiniz için böylelikle saymış olduğum çay, kahve, kola vb. sıvıların zararlarından kurtulmuş olacaksınız.

Hücrelerimiz gerekli miktarda Su'ya sahip olmadığında hem görevlerini tam manasıyla yerine getiremiyor hem de diğer hücreler ile iletişimi bozuluyor. Bu durumda hücreler arası iletişim bozulunca organlar arası iletişimde aksaklıklar meydana geliyor ve vücuttaki uyum bozuluyor. Buna bağlı olarak yaşlanma süreci çok hızlı başlıyor. Hücrelerde Su kaybına bağlı olarak ortaya çıkan bu durum sonucunda hücre hızla kendi gençliğini kaybederek yaşıyor ve görevlerini aksatıyor. Yapmış olduğumuz incelemelerde gördük ki yaşlı hastaların vücut hücrelerindeki Su miktarı çok düşüktü. Yıllar süren araştırmalar, incelemeler sonucunda gördük ki; yaşlanmanın en belirgin etkisi hücrelerin Su kaybetmesiydi.

Hücreleriniz faaliyetlerini sürdürmek ve hayatta kalmak için Su'ya ihtiyaç duyarlar. İhtiyaç duydukları bu Su'yu bünyelerinde yeterli süre tutamazlarsa sizin devamlı surette Su içmeniz pek de fayda sağlamayacaktır. Beyninizden, kalbinize, parmak uçlarınızdan, ayak tabanlarınıza kadar vücudunuzdaki her hücrenin hiyerarşik bir şekilde düzgün çalışması için sadece ve sadece Su'ya ihtiyaçları vardır. Bir organ, kendisini oluşturan hücrelerinde yeterli miktarda Su kalmadığı zaman tam olarak sağlıklı çalışamaz. Ve hücrelerde yeterli miktarda Su olmazsa organların birbirleriyle iletişimde sorun çıkar. Organlar arası hiyerarşi bozulur. Çünkü tüm organlar birbirleriyle iletişimi ve beyne gönderilen sinyalleri Su'yun içerisindeki elektriksel yapı sayesinde gerçekleştirirler.

Bedenimizde olması gereken Su'dan başka bir Su da dolaşır. Hücrelerinizin zaman içerisinde alınmaması gereken gıdaların yan etkisine bağlı olarak hücre duvarlarının zarar

görmesi, dolayısıyla bünyesinde bulunan Su'yu sızdırması sonucu ortaya çıkan ve hücreler arasında dolaşmaya başlayan Su. Bu Su hücredeki zararlı materyalleri de bünyesine alarak olmaması gereken yerlerde yani hücreler arasında dolaşır. Sizi yaşlandıran, bitkin hissettiren hücrelerin sızdırdığı bu Su'dur. Bu Su'yu sızdıran hücreleriniz yani duvarları zarar görmüş hücreleriniz damarlarınızda, kaslarınızda veya cildinizde olabilir. Hücre duvarlarının sağlıklı yapısını kaybetmesi neticesinde tutması gereken içtiğimiz Su'dan kaynaklı Su ve bir de tüketmiş olduğunuz besinlerdeki besinin öz Su'yunu tutamayıp sızdırması neticesinde oluşan bu Su, hücre tarafından dışarıya sızdırılmış olmasaydı, diğer sağlıklı hücrelerinizdeki gibi Su hücre içerisinde kalabilmiş olsaydı bu hücreleriniz de işlevlerini tam olması gerektiği gibi yapacak bu sayede çok uzun yıllar sağlıklı, ince ve güzel kalmanız mümkün olacaktı. Ömrünüzün uzayacağını da elbette ki söylemek gerekir.

Aslında tıbbın en önemli görevi, duvarları zarar görmüş Su sızdıran bu hücreleri onarmak olmalıdır. Tabii ki bireysel olarak bazı sırları yaşamınıza katarak hasar görmüş bu hücrelerinizi onarmanız ve bu sayede uzun yıllar genç, sağlıklı, ince kalmanız mümkün olacaktır. Tüketecek olduğunuz ve önereceğim bazı besinler sayesinde bu hasar görmüş hücrelerin duvarlarını onarmanız mümkün.

Yüksek titreşimli yani bizim tabirimizle canlı Su içmelisiniz. Besinlerin öz Su'yunu çıkartmalısınız ve bunu sadece dişleriniz yapar. Sağlıklı doğal besinleri ağızınızda dişler vasıtasıyla çok çiğneyerek besin öz Su'larını çıkartabilirsiniz.



Yaşlanmanızın, çeşitli hastalıklara yakalanmanızın ve hatta cildinizdeki kırışıklıkların nedeni her ne olursa olsun bunlara giden en sonuncu sebep hücrelerimizdeki Su'yun azalmasıdır. Hücrelerinizdeki sağlıklı Su azalmamış olsaydı yani hücreleriniz Su'ya doymuş olsaydı vücut savunma mekanizmanız dışarıdan gelecek her türlü mikroba karşı etkin bir şekilde sizi koruyacaktı. Bu sayede sağlıklı, çok uzun bir hayat sürecektiniz. Zira ALLAH vücudu öyle muhteşem yaratmış ki vücudumuzdaki hastalıklara karşı savunma mekanizması bozulmadan asla ama asla hiçbir hastalığa yakalanmazsınız. Salgın hastalıklar olarak bilinen tehlikeli virüsler değişik yollardan vücuda girmiş olsalar bile vücut savunma mekanizması sağlam ve sağlıklı işliyorsa bu giren mikroplar bertaraf edilir, yok edilir.

Unutma sen halife olarak yaratıldın. Seni yaratılmış hiçbir canlı yenemez. Sen halifelliğini unutmazsan eğer...

Sana bir sır vereyim halifenin bu dünya yaşamında her zorluğu yenmesi, her şeyin üstesinden gelmesi ve sağlıklı olarak yaşaması için yaratıldığı Su en büyük yardımcısıdır.

Siz ancak ve ancak savunma mekanizmanız işlevlerini kaybetmeye başladığında hastalıklara yakalanırsınız. Savunma mekanizmanızı oluşturan, sizi koruyan hücrelerinizde diğer hücrelerde olduğu gibi yaşamsal faaliyetleri

için Su'ya ihtiyaç duyarlar. Ne zaman ki bu hücreler Su kaybetmeye yani hücre duvarlarındaki tahribat nedeniyle Su sızdırmaya başlarsa işlevlerini yapamazlar. Bu durumda vücudunuzun savunma mekanizması bozulur ve siz en basit hastalık nezleden en ağır hastalık kansere kadar hep bu sayede yakalanırsınız.

Vücudunuz yani şu ten kafesiniz için yaşam demek sürekli ama yavaşça Su'suzluğa giden bir süreç demektir. Yaşımız ilerlerken hücrelerimiz daha az Su tutmaya başlayacaktır. Bu kaçınılmaz bir gerçektir. Ama bu süreç illa ki 75-85 yılla ve hastalıklarla sürmek zorunda değil. Daha önce de belirttiğimiz üzere tıbbi araştırmalar Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin sözünü doğruluyor. İnsan bedeni maksimum bin yıl yaşamaya göre yaratılmış. Vücudumuzdaki hücrelerin Su tutma kapasitesi azaldıkça biz yaşlanırsınız. Dolayısıyla laboratuvarlarımızda hücrelerin duvarlarının sağlıklı hâle gelmesi, Su sızdırmaz hâle geri dönmesi için neler yapılabilir diye çok yönlü araştırmalar yaptık. Bu araştırmalara elbette ki ALLAH'ın ilim nasip ettiği kullar da çok değerli sırları sunarak önümüzü görmemizi sağladılar. Ve gelmiş olduğumuz bu günkü süreçte araştırmalarımız net olarak bir şey söylüyor; evet hücrelerinizin Su tutma kapasitesini artırabilirsiniz. Bunu başardığınız zaman yaşam kaliteniz ve yaşam süreniz uzar. Elbette bunun için birtakım hücre yenileyici ürünler geliştirmeyi de başardık. Bunların birçoğunu da ALLAH'ın izniyle insanlığın faydasına sunmaya başladık. Tabii ki bu

ürünlerin yanı sıra birtakım sır tavsiyelerimiz de her daim oldu.

Sağlıklı ve uzun yaşamak için yapmanız gereken en önemli şey vücudunuzdaki tüm hücrelerin zarlarının sağlam hâle gelmesi. Su sızdırmayan genç hücre hâline gelmesini sağlamaktır. Bu vücudunuzun anne sütü ile beslendiği zamanlardakine yakın bir hâle dönmesi gibi bir olaydır. Hücredeki Su miktarı arttıkça gücünüz ve enerjiniz artacağı için daha yüksek düzeyde tempolu ve yaşam dolu günler geçirirsiniz. Hücrelerdeki Su miktarı arttıkça daha doğrusu hücreleriniz sağlıklı hâle gelip Su sızdırmamaya başlayınca vücudunuzun metabolizma hızı artar. Metabolizma hızınız arttığı zaman çalışma zamanlarınızı, harekette olduğunuz zamanları bir tarafa bırakın dinlenme anlarınızda bile vücudunuz daha fazla kalori yakar. Daha fazla kalori yaktığınız için de sağlıksız kilolarınızdan hızla kurtulursunuz. Çünkü hücreleriniz sağlıklı hâle gelince duvarlarından Su sızdırmazlar. Su bünyelerinde kalınca genç hücre olarak tüm işlevlerini tam zamanında yerine getirirler ve bu durumda daha fazla enerji tüketirler. Dolayısıyla vücut tam yaratılış mekanizmasında olduğu gibi çalışır; yemek yersiniz bunlar enerjiye dönüşür ve siz daha enerjik olursunuz. Asla kilo almazsınız. Bu Su Kanunudur...



Metabolizma hızınız artmaya başlayınca vücut yağlarından kurtulmaya başlarsınız. Bahsettiğimiz gibi metabolizma hızınızın artması hücrelerinizin sağlıklı hâle gelip Su sızdırmadığı ve Su'ya doyduğu zaman mümkün olur. Asla ama asla çok Su içerek hücrelerinizi Su'ya doyuramazsınız. Su'yu belli bir metotla içerek ve vücudunuzdaki duvarları hasar görmüş hücrelerinizi sağlıklı yapıya kavuşturarak bunu başarabilirsiniz. Bunun için de size bazı sırlar vereceğim...

Bu sırlardan ilki canlılığını kaybetmemiş Su'yu yudum yudum her gün en az iki litre olacak şekilde ağzınızda kısa bir süre bekleterek içmenizdir.

Bu sırlardan ikincisi acı biber yemenizi tavsiye etmektir.

Evet metabolizma hızınızı artırmak, sağlıklı ve uzun bir ömür sürmek için hücrelerinizin dış zarlarını onarmak zorundasınız. Bunun için size tavsiyem her gün iki tane taze acı biber yemelisiniz. Korkmayın, acı biber size hiçbir zarar vermez. Çok aşırıya kaçmadığınız müddetçe öyle bir yan etkisini görmezsiniz. Tam aksine hücre duvarları onarılmaya başladıkça metabolizma hızı artar. Aslında metabolizma hızınız artar demek bile hatalı bir cümle bence. İşin doğrusu metabolizma hızınız tam da olması gerektiği hıza ulaşır. Metabolizma hızınız artarak olması gerektiği hıza eriştiğin-

de vücut biriktirmemesi gereken fazlalıkları yakarak ve dışarı atarak kurtulur.

Taze acı biber hünyesinde var olan erken birkaç madde sayesinde zarar görmüş hücre zarlarının onarımına katkıda bulunur. Buna biz laboratuvarlarımızda biberin öz suyu diyoruz. On haftalık süreç içerisinde yeni hücreler oluşmasıyla da metabolizma hızı yüksek düzeyde yani olması gereken hızda kalınca sağlıklı hücreler ile sağlıklı bir vücuda sahip olmaya başlıyorsunuz; tabii ki her öğünde acı biberi eksik etmemek ve sürekli devam etmek şartıyla. Kesinti olmamalı. Hücrelerin duvarlarının onarılmasında acı biberin çok önemli etkin bir rolü vardır. Hiç sevmeseniz de acı biber yemeye mutlaka süratle alışınız. Kendimden örnek vereyim; ben asla acı biber yiyemezdim. Bana acı biber yememi hayatımın değişik aşamalarında karşılaştığım o mümtaz Kul, Mekke'de çok acı bir yiyecek vererek söylemişti. Tabii ki ben hemen uygulamaya başladım. Doğal olarak bir taraftan da laboratuvarlarda acı biberin içerisindeki etken maddeler nelerdir ve vücudumuza nasıl bir etkisi vardır araştırmaya başladım. Acı biberi yemeklerin yanında tüketmeye başladığım ilk günlerde yemeklerimden almış olduğum lezzeti tamamen ortadan kaldıran bir durumla karşılaştım. İlk zamanlar biber yerken yemek sırasında çok rahatsız oluyordum. Hiç alışık olmadığım bir durumdu. Zira tatlılara, baklavaya düşkün benim gibi bir insan için yemeklerin yanında acı biber yemek çok zordu. Fakat verilen bilgi ve kaynağı da çok önemli olduğu için

hemen uygulamaya başladım. Laboratuvar sonuçları da kesin bir şekilde ortaya koymuştu; vücudumuzdaki hücrelerin duvarlarını onarmaya başlamanın en kolay ve en doğal yolu acı biber yemek.

Taze acı biberin dilinizi kavuran, beyninize acı sinyallerini göndermesini sağlayan ama sağlığınıza da yararlı hâle gelmesini sağlayan özelliğini biberin dış zarında üreyerek tohumlarına doğru çekilen capsaicin adı verilen bileşimindeki bir maddeye borçludur. Kimyasal açıdan capsaicin, soğuk algınlığı ilaçlarının içindeki guaifenesin maddesi ile benzerlik gösterir. Ayrıca acı biberlerin mide ülserini önlediği, yüksek tansiyon, felç ve kalp rahatsızlıkları riskini azalttığını gösteren araştırma sonuçlarımız var.

Acı biberin soğuk algınlığı, bronşit ve sinüs enfeksiyonu gibi belirtileri için doğal tedavi yöntemi olarak kullanımı çok eskilere, Koca Karia devletine kadar uzanır. Hani şu her zaman duyduğunuz koca karı ilaçları diye bir tabir var ya işte o koca karı ilaçları dediğiniz ilaçların hepsi Koca Karia devletinin tıp alanındaki uzmanlığından geriye kalan, günümüze ulaşan kalıntılarından başka bir şey değildir. Koca Karia ilaçları yüzyıllardır nesilden nesile aktarılırken ilaçlar unutulmuş, geri kalan birkaç tedavi de koca karı ilacı diye dilde yuvarlanmıştır. Koca Karia ilaçları olmuş size koca karı ilacı. Hâlbuki onlar kadim bir bilginin ürünlerinden arta kalanlardır.

Koca Karia devletinde yaşayanlar acı biberi kendi te-

davi yöntemlerinde önemli bir yere koymuşlardı. Soğuk havalarda ayakkabıların içine acı biber koyarak soğuktan etkilenme derecesini azaltıyorlardı. Kanayan yaraya acı biber koyarak kanamayı durduruyorlar ve iz bırakmadan iyileşmesini sağlıyorlardı. Acı biber alerjik hastalıklarda ilk başvurdukları sebzeydi onlar için. Baş ağrısı, soğuk algınlığı gibi durumlarda kullanıyorlardı. Ayrıca ağrıyı geçiren özelliği ile diş ağrıları, yılan ısırıkları ve migren rahatsızlıklarında acı biber kullanıyorlardı. Onların bu sağlık alanındaki uygulamalarının her birini laboratuvarlarımızda test ettik. Sonuçlar onları doğruluyordu.

Koca Karia toplumundaki hanımlar acı biberin zayıflatıcı özelliğini tıp alanında uzman hekimlerden öğrenmişler ve baş tacı yapmışlardı.

Acı biber içerdiği vitaminlerle tam bir sağlık dostudur. Bahsettiğimiz gibi eski uygarlıklarda ilaç yapımında kullanılan acı biber, özellikle C, E, K ve A vitamini açısından zengindir.

E vitamini çok güçlü bir antioksidandır. Hücre zarlarının kuvvetlenmesini sağlar. Bu özelliği ile yaşlanmaya karşı cildi koruyan önemli vitaminlerin başında gelir. Özellikle bağışıklık sistemini oluşturan hücrelerin zarlarını ciddi oranda güçlendirir. Böylelikle kanser başta olmak üzere birçok hastalığa karşı vücudun korunmasına yardım eder. Alzheimer hastalığının da ilerlemesini önler. Ayrıca göz sağlığı için olmazsa olmazdır. Göz sağlığımızı koruyarak

göz bozukluklarını engeller.

A vitamini tam bir göz dostudur. Gece görmemizi A vitamini borçluyuz. Tavuk karası denilen gece körlüğünün baş düşmanıdır. Kemiklerin, dişlerin, saçların ve tırnakların sağlıklı ve güçlü olmasını sağlar. Cildi güzelleştiren A vitamini aynı zamanda ülser hastalığının da doğal tedavi edicisidir. Hamilelerin bebeklerinin sağlıklı gelişimi için mutlaka A vitamini almaları gerekir.

Acı biberde ayrıca kan pıhtılaşmasında etkin olan K vitamini de bol miktarda vardır. B2, B3 ve B6 vitaminleri de acı biberde bulunan diğer vitaminlerdir. Ayrıca taze acı kırmızıbiberde limondan 7 kat daha fazla C vitamini bulunur. 100 gram biberde yaklaşık 240 mg C vitamini vardır ki bu ortalama insan vücudunun ihtiyacının dört katıdır.

İçerdiği vitaminler kadar mineral açısından da çok zengin olan acı biber vücudumuzun ihtiyaç duyduğu birçok minerali karşılar. Özellikle demir ve manganez açısından çok zengin olan acı biberin yapısında kalsiyum, fosfor, potasyum, çinko, selenyum bulunur. İşte bunlar sayesinde vücut hücre zarlarında meydana gelen tahribatı onarır.

Manganez, sindirime yardımcı olarak besinlerden enerji elde edilmesinde görev alır. Bunun yanı sıra kemik gelişiminde de etkindir. 100 gram acı biberde bulunan 0.2 mg manganez sayesinde günlük ihtiyacımızın %12'sini karşılarız.

Kansızlık hastalığının temel nedeni olan kırmızı kan hücrelerinin eksikliğinin temel nedeni demir eksikliğidir. Acı biber tam anlamıyla demir deposudur. 100 gram acı biberde bulunan 1.2 mg demir günlük ihtiyacımızın %7'sini karşılar. Kansızlık hastalığının da doğal tedavi yardımcılardan biri acı biberdir. Acı biber antioksidan içeren yiyeceklerin başında gelir. Özellikle kansere yakalanma riskini azaltan acı biberdeki antioksidanlar aynı zamanda bağışıklık sistemini güçlendirerek bizi birçok hastalıktan korur. Bağışıklık sisteminde görev alan hücre zarlarının sağlam olması yaşam sürenizi ve yaşamınızın hastalıksız geçmesini sağlar.

Göz sağlığı için çok faydaları olan acı biber içerdiği antioksidanlar sayesinde katarakt hastalığına yakalanma riskini oldukça azaltır.

Acı biberin içinde bol miktarda capsaicin adlı madde bulunduğunu söylemiştim. Bu madde vücut için terapatik etki gösterir. Bu vücudun hassas, duyarlı ya da daha ileri boyutta hasta olan bölgeleri için sakinleştirici, iyileştirici etki göstermesi demektir.

Acı biber capsaicin maddesinin iyileştirici etkisi nedeniyle vücuttaki hastalıkların tedavisinde sıkça kullanılan bir bitkidir. Özellikle kanser hücrelerinin ortadan kaldırılması adına etkilerinin olumlu yönde olduğu bilinmektedir. Yapılan araştırmalar capsaicin adlı maddenin hasta olan hücreleri "apoptosis evresinde" öldürdüğünü ortaya çıkar-

miştir. Özellikle bağırsak, akciğer ve kan kanserlerinde etkili olmaktadır.

Acı biber, kan dolaşımını hızlandırır. Bu yönüyle tansiyonu dengelemekte, tansiyon ve kan dolaşımının normal seyrettiği vücutlarda hipertansiyonu kontrol altında tutmaktadır. İşte bu sayede acı biber, tansiyon değerlerini normal seviyelerde tutmaya yardımcı olmaktadır.

Acı biber vücut ısını artırır. Kış aylarında yenen acı biber, fazla üşümeyi önler. Özellikle elleri ve ayakları ısınmayanlara bu yönüyle de acı biber yemelerini tavsiye ederim.

Acı biber eklem iltihabı sorununda olumlu etkilere sahiptir. Eklem iltihabının neden olduğu ağrıları azaltır.

Tip 2 Diyabet oluşumuna karşı koruyucudur. Koruyucu olmasının yanında diyabetik nöropati tedavisinde kullanılmaktadır.

Acı biber, damarların içerisindeki plakları temizler ve kalbe iyi gelir. Kalbin ihtiyacı olan besin maddelerini içinde barındıran acı biber, vücut sıcaklığını artırır ve kanı incelterek dolaşımını hızlandırır. Ayrıca kan hücrelerine yapışan toksinleri de temizler.

Tek bir acı biber günlük beta-karotenin ihtiyacınızın tamamını ve C vitaminini vücudunuza verir.

Kırmızı acı biberin midedeki mikropları özellikle helicobakter piloriyi öldürdüğü ve mide ülseri gelişimini engellediği belirlenmiştir.

SU KANUNU

En önemli faydası şudur: Kırmızı acı biberin kanserli hücreleri öldürdüğü kanıtlanmıştır. Bunu yaparken sağlıklı hücrelere hiçbir zarar vermemektedir. Kısaca acı kırmızıbiber doğal bir kemoterapidir. Bu özellik en çok Urfa ve Antep yöresinde tüketilen isotta bulunmaktadır.

Ama buradaki en önemli nokta taze acı biberdeki besin öz Su'yunu çıkartmanızdır. Dolayısıyla taze acı biberin bu faydalarından yararlanabilmek için içerisindeki besin öz Su'una ihtiyacınız vardır. Yani taze acı biberin besin öz Su'yunu çıkartmanız lazım ve bunu da sadece dişlerinizle yapabilirsiniz. Buradaki esas amaç biberdeki acı değildir, biberin acısına katlanarak çok iyi bir şekilde çiğnemek gerekir. Beş on diş vuruşuyla, "Acısına dayanamıyorum," diyerekten yutarsanız hiçbir faydasını göremezsiniz. Sadece midenize acı bir posa göndermiş olursunuz. Biberin faydaları olduğu gibi öz Su'yu ile mideye gider ve bir süre sonra da vücuttan atılır. Bu sayede hiçbir fayda sağlamamış olursunuz. Sadece acısına katlanmış olursunuz. Ülkemizde özellikle güney doğu illerimizde çokça tüketilmesine rağmen faydasının görülmemesinin sebebi işte budur.

Biberin A vitamini şunu sağlar, K vitamini şunu sağlar, göze faydalıdır gibi bilgileri zaten birçok sağlık tavsiyesinde okuyabilirsiniz. Burada ben de kendi araştırmalarımızın sonuçlarını söylemiş oldum. Tabii ki bunlar bizim laboratuvarlarımızın bulguları. Ama bunlar sağlık alanında genel kabul görmüş ve birçok laboratuvar tarafından onaylanmış bilgiler. Benim burada size konuyu bu şekilde içindeki vi-

taminler ve vücuttaki faydaları olarak anlatmamdaki esas sebep ise bu değil. Bahsetmiş olduğumuz bu vitaminler ve mineraller biberin içindeki kendi öz Su'yundadır. Bu Su, vücudumuzdaki tüm hücrelerin zarlarını onarır. Tüm hücreleri onaran taze acı biberin eklem romatizmasından gözdeki katarakta ve kansere kadar birçok konuda vücuda faydaları bunlardır. Bu faydaları vücuduna sağlayan taze acı biber değil. Bunları yapan vücutunda hücre zarları sağlamlaşan sağlıklı hücrelerin. Sen taze acı biber yiyerek ve bunu doğru şekilde çiğneyip öz Su'yunu çıkartarak vücudunun neresinde olursa olsun dış zarları zarar görmüş yıpranmış hücreleri onarıyorsun.

Taze acı biberin öz Su'yunu da sadece dişlerinizin yardımıyla çıkarabilirsiniz. Acısına dayanarak ağzınızda yeterli miktarda çiğneyerek taze acı biberin öz Su'yunu çıkartmalısınız. Bunu zaten tüm yiyecekleriniz için de yapmalısınız. Ağzınıza bir lokma aldığınızda onu mutlaka en az 27 kez çiğneyin ama size tavsiyem ağzınıza küçük lokmalar alıp 27 ila 30 defa çiğnedikten sonra yutun. Ama, "Ben küçük lokmalarla yiyemiyorum illa kaşık dolusu olmalı," diyorsanız orta büyüklükte bir lokmayı en az 40 defa çiğnemedten sakın ha sakın yutmayın.



Vücudunuzun doğal hormon üretme sistemini tedavi etmelisiniz. Hazır sentetik hormonlarla, hazır sentetik vitaminlerle, vücudunuzu beslemekten uzak durmalısınız. Hücrelerinizi besin öz Su'yu ve canlı Su ile doldurmalısınız ama öncelikle hücrelerinizin, kendisini onarmasını sağlamalısınız. Bunu başardığınız zaman göreceksiniz ki metabolizma hızınız artacaktır. Metabolizma hızınız artınca kolaylıkla aşırı kilolarınızı verirsiniz ve daha sağlıklı, enerjik yaşarsınız.

Taze sebze ve meyve yerken vücudunuza aldığınız Su, normal içtiğiniz Su değildir. Bu Su'yun yiyeceğin ve meyvenin yapısında bulunduğunu saptadık. Bu öz Su'yun, ağızımızdaki dişlerimiz sayesinde yavaşça besinden ayrıldığını gördük. Bu durumda dişlerimiz aslında bir nevi vücudumuzun değirmeni gibi faaliyet gösteriyor. Bir besinin öz Su'yu bizim için çok önemlidir ve biz besinlerin öz Su'yunu dişlerimiz sayesinde ağır ve çok çiğneyerek ancak çıkarabiliyoruz. Araştırmalarımız gösterdi ki besindeki öz Su en az 27 defa çiğneyince besinden ayrılabilirdi. Tabii ki bu öz Su'yu çıkartmak için dişlerimizle yapmamız gereken çiğneme sayısını, ağızımıza attığımız lokmanın büyüklüğü ve besinin cinsi önemli oranda etkiliyor. Bir meyvenin öz Su'yunu çıkartmak için yapılacak çiğnemenin sayısı ile bir etin içindeki öz Su'yu çıkartmak için yapılacak çiğneme-

nin sayısı elbette ki eşit olmayacaktır. Lakin yumuşak bir meyve bile olsa asla ağzınızda bir sağ tarafa, bir sol tarafa yuvarlayıp 6-7 çiğneme hareketi ile hemen yutmaya kalkmayın. Bu durumda o besinin öz Su'yunu çıkartamazsınız sadece diliniz tat almış olur. Bu size sadece o besinin tadının zevkini verir. Vücudunuz için çok değerli olan öz Su'yu ise maalesef siz yeterli miktarda çiğnemediğiniz için ezilmiş besinin içerisinde mideye gider. Bu size tokluk hissi verir lakin bu besinin size hiç de düşünüldüğü gibi bir faydası olmaz. Aksine dişler tam görevini yapmadan esas öğütme işlemine uğramamış besin mideye geldiği için mide aşırı yorulur ve gereksiz asit salgılar. Bu durumun ilerleyen zamanlarda size dönüşü mide rahatsızlıkları, sindirim bozuklukları, sindirim yavaşlaması, kilo alma, hastalıklar ve yaşlanma belirtileri olur.

Televizyonlarda ve çeşitli sağlık dergilerinde son dönemde çokça duymaya başladığınız antioksidan olarak belirtilen gıdalardaki o meşhur antioksidan maddesi vücut için çok faydalıdır.

Laboratuvarlarımızda yaptığımız araştırmalar bize gösterdi ki; besinlerin yapısında bulunan besin öz Su'yu ve antioksidan, vücudunuzdaki hücreleri koruyor. Hücreler bu öz Su'lar sayesinde gençliklerini, bütünlüklerini koruyor ve kendisini bu sayede onarıyor. Antioksidan maddesinin o besinden ayrılıp vücudun kullanabilecek hâle gelmesi en sağlıklı, en faydalı olarak dişleriniz maharetiyle o besinden ayrılması ile olur. Dişlerinizle besinleri çok iyi ve yavaşça

çiğnerseniz besin içindeki antioksidan ayrılır ve vücudunuzdaki hücrelerinizin kullanabileceği hâle gelir. Çok nadir bazı gıdaların antioksidanı, demlemek suretiyle alınabilir. Zira bazı besinleri katı olarak dişler vasıtasıyla yemek mümkün değildir. Lakin bu noktada çok dikkat edilmesi gereken sağlığınıza ilgili bir sır vereyim: Diyelim ki size antioksidan açısından çok faydalı bir besin önerdiler. Ama bu öneri o besinin sıcak Su ile kaynatılarak demlenmesi suretiyle açığa çıkarılması prensibine dayanıyorsa, gereken demleme işlemini yapınız ama kesinlikle sıcak iken içmeyiniz. En azından ılık hâle gelinceye kadar bekletip o şekilde içiniz.

Uzun ve sağlıklı yaşamak istiyorsanız üzerinde buharı uçuşan hiçbir sıvıyı içmeyin, hiçbir yemeği yemeyin. Soğumasını en azından ılımasını bekleyiniz. Bu hayatınızın altın kuralı olsun...



Dişlerimiz ömrümüzün süresini ve hayatımızın yaşam kalitesini belirleyen bekçiler ve görevlilerdir. Diş sağlığına azami önem gösterin. Dişlerinizde çürük bulunmasın. Tüm dişleriniz zaman içerisinde iyi bakmamanız neticesinde çürümüş, çekilmiş hatta hiçbir dişiniz kalmamış, tüm dişleriniz protez olsa bile o dişlerinize çok iyi bakınız. Yani size ait olmayan diş tedavisi sonucu edindiğiniz protezlerinize dahi çok iyi bakınız, temizliğini çok iyi yapınız. Dişler yaşamınızın kalitesini ve süresini belirler. Çünkü besinlerin içerisinde sizin için, hücreleriniz için çok önemli olan o besinlerin öz Su'larını ancak dişleriniz sayesinde çıkartabilirsiniz. Ve bu çok önemli besin öz Su'larını vücudunuzdaki hücreler bu sayede alır.

Her dişin altında yaratılış itibariyle iki sır nokta vardır. Dişler bu noktalara yaptıkları baskı ve kuvvet ile organlara vücudumuzdaki Su ile sinyaller gönderir. Bir besini yerken her lokmayı en az 27 ila 40 defa çiğneyiniz. Bu durumda besinlerden maksimum enerji elde ettiğiniz gibi kilo da almazsınız. Kilo almanızdaki en önemli unsur lokmanızı iyi çiğnememiş olmanızdır. Az çiğneme sonucunda dişler o iki noktaya yeterli sayıda ve basınçta kuvvet uygulayamadığı için vücudumuzdaki Su gerekli geometrik şekli almaz ve vücut doyduğunu anlamaz. Bu durumda siz daha fazla yemek tüketerek kilo alırsınız.

Dişlerimiz; mine, dentin, pulpa ve sement adı verilen bölümlerden oluşur. Dişler çene kemiklerindeki yuvalarına lifler aracılığıyla tutunmuştur.

Dişlerimizdeki mine denilen bölüm, dişi dıştan çevreleyen en sert tabakadır. Görevi dişi en dıştan korumaktır. %97'si kalsiyum tuzlarından oluşur. Bu cümleye dikkat edin, zira biraz sonra vereceğim sır bu cümleyle de ilgili.

Dentin denilen bölüm, minenin altındaki tabakadır. Dişin hem ağızda görünen üst kısmında hem de kemik içindeki bölümünde yer alır. Dişin hacimsel olarak %75'idir. Isıya ve dokunmaya duyarlıdır. Dentin canlı bir yapıdır. Yapısal olarak %70'i mineral tuzlarından, %20'si organik maddelerden ve %10'u da Su'dan oluşur.

Pulpa denilen bölüm, birçok laboratuvar tarafından diş özü olarak adlandırılır. Dişin orta bölümüdür. Dentin tarafından oluşturulan bir odacık içinde yerleşen kılcal atar ve toplar damarlar, duyu sinirleri ve bütün bu yapıları koruyan bir destek dokusundan oluşur. Dişin ağız içindeki bölümünden kökün ucuna kadar devam eder. Burada yer alan duyarlı sinir hücreleri yolu ile sıcak, soğuk ve basınç gibi duyular hissedilir. İşte bahsettiğimiz yaratılış itibariyle dişlerimizin altında yer alan iki sır noktaya bağlı olan bölüm burasıdır.

Sement denilen bölüm diş kökünün etrafındaki dentini kaplayan kemiksi bir tabakadır. Minenin kemik içindeki devamı gibi düşünülebilir. Çok incedir. Diş kökünün çene

kemiğine tutunmasını sağlar. %65'i inorganik maddedir.

Az önce bahsettiğim üzere size bu noktada uzun yaşamla ilgili bir sır vereyim; ister sabah kahvaltısı olsun, ister akşam yemeği olsun, öğünlerinize başlamadan hemen önce yemeğe tuz ile başlayın. Sadece işaret parmağınızın üzerini dolduracak kadar tuzu yemeğe başlamadan tüketmeniz yeterli. Yemek sonlandığında sofradan kalkmadan evvel de bu işlemi tekrar edin. Yani işaret parmağınızın üzerini dolduracak kadar tuz ile yemeğe başlayıp yine aynı miktar tuz ile bu işlemi sonlandırın. Bunun sebebinin dişlerinizin mine tabakasının sağlığı ile, vücudunuzun asit-baz dengesi ile, vücudunuzda dolaşmakta olan Su'yun aynı deniz Su'yu gibi tuzlu olması ile ilgisi var. Sırf bu konuda bile neredeyse bir ansiklopedi dolusu bilgi yazılabilir.

Diş sağlığı uzun sağlıklı bir yaşamın kilit noktasıdır. Yaşamınız ve sağlığınız için çok değerli beslenme tavsiyeleri almış olsanız ve bu gıdaları tüketmek için harekete geçerseniz bile dişlerinize gereken önemi vermediğiniz ve dişlerinizin sırlarını bilmediğiniz takdirde almış olduğunuz kararların size sağlayacağı uzun süreli bir fayda olmayacaktır. Zira uzun yaşamın en önemli sırrı almış olduğunuz besinleri çok iyi çiğnemekten geçer.

Size bu noktada bir sır vereyim. "Bundan sonra dikkat edeceğim; yerken lokmalarımı yeterli miktarda çiğneyeceğim," diye karar almanız, lokmalarınızı benim tavsiyem olduğu üzere küçülterek ağızınıza atmanız ve, "Lokmalarımı en

az 40 kez çiğneyeceğim,” diyerek bir karar alsanız hatta o lokmalarınızı dişlerinizle çiğnerken bu işlemi saysanız bile eğer dişlerinizle ilgili bazı önemli sır tavsiyeler hayatınızda yoksa bu kararlarınızı sadece 1-2 öğünde ancak uygulayabilirsiniz. Ağızınızdaki lokmalarınızı çiğneme işlemi bir yemek esnasında belki ortalara kadar sayıp dikkat edersiniz ama sonrasında ya sıkılırsınız ya da devam ettiremezsiniz. Eğer dişleriniz sağlıklı değilse ve hepsinden önemlisi yemek yemeye başlamadan önce dişleriniz tam anlamıyla temiz değilse farkında olmadan yeterli miktarda çiğneme işlemi yapmadan hızlı yersiniz.

Genel kabul görmüş diş fırçalama tavsiyesi olan yemeklerden sonra olmak üzere günde üç kez dişlerinizi fırçalayın tavsiyesi yaşamınızdaki en önemli hatayı da beraberinde getirmektedir. Zira dişleriniz temiz olmazsa siz kendiniz ne kadar dikkat ederseniz edin bir süre sonra yeterli çiğnemeyi yapmadan yutmaya başlarsınız. Bu da erken yaşlanma, sağlık sorunları gibi etkenlerle ömrünüzü kısaltır.

Dişleriniz yemek öncesinde temiz olmazsa lokmaları yeterli miktarda çiğnemediğinizden yutmaya başlarsınız ve bu korkarım ki alışkanlık hâlini alır. Bu durumda tüketmiş olduğunuz besinlerdeki faydalardan mahrum kalırsınız.

Araştırmalarımız genel kabul görmüş ve önerilen diş fırçalama tavsiyelerinin yetersiz olduğunu göstermektedir. Her yemek sonrasında dişler fırçalanmalı diye tavsiye edilen genel kabul görmüş bu sağlık uygulaması diş sağlığı-

mız dolayısıyla genel sağlığımız, açısından yeterli değil hatta oldukça eksik ve hatalı. Bize verilen bilgiler ve yaptığımız laboratuvar araştırmalarımızın bulgularına göre dişlerimizi yemeklerin öncesinde ve yemeklerin sonrasında fırçalamamız gerekiyor.

Bizim araştırmalarımız göstermekte ki; genel kabul görmüş, dişleri ortalama 3 ila 5 dakika fırçalama tavsiyesi de gereksiz ve hatalı. Aslında yapılması gereken dişlerinizi hem yemek öncesinde hem yemek sonrasında her bir fırçalama 1 ila 1,5 dakika sürecek kadar fırçalamaktır.

Burada sorun olan nokta maalesef dünyanın gelmiş olduğu endüstriyel ortamda firmaların ürünlerini geliştirirken öncelikle insan sağlığını düşünmekten ziyade tüketicilerin arzusu olan en son görüntü aşamasına önem vermesi olarak ortaya çıkıyor.

Diş fırçalamayla ilgili olan esas nokta şudur; dişlerin temizlenmesi için gerekli olan sürenin 3 ila 5 dakika olması tavsiye ediliyor. Hatta birçok tavsiyede sevdiğiniz ve hoşlandığınız bir müzik parçası süresi boyunca dişlerinizi fırçalayın deniliyor. Böylelikle fırçalamanın zevke dönüşmesi amaçlanıyor ama bir müzik parçasının yaklaşık 4 dakika sürdüğü düşünülecek olursa önerilerin pek de değişmediğini görüyoruz. Burada firmaların esas amacının dişlerinizin sağlığı olmadığı, dolayısıyla sizin sağlığınız olmadığı, sizi tüketici olarak gören firmaların tüketici eğilimi doğrultusunda beyaz diş elde etmeye çalıştığı, sizin dişlerinizi

beyazlatmaya çalıştığı ve buna uygun ürün ve tavsiyeler geliştirdiği düşünen, sorgulayan beyinler için saklanamaz bir gerçektir. Zaten aklını kullanan bir bireyin bizim laboratuvar sonuçlarımıza ihtiyacı olmadan bu noktada düşünmesi gerekir; elinize almış olduğunuz bir diş fırçası yumuşak ya da sert olsun 4-5 dakika boyunca siz neyi temizliyorsunuz? Bir fayansı mı temizliyorsunuz yoksa ağızınızdaki sizin için çok önemli olan ve çok özel yapısı olan dişlerinizi mi temizliyorsunuz? Bu temizlikteki amacınız nedir? Üzerine hiç çıkmayan lekeler bulaşmış bir yeri mi temizliyorsunuz da dört, beş dakika boyunca bu işlemi devam ettiriyorsunuz?

Ağızınızın içerisindeki tükürük salgısı dişlerinizi de yıkamaktadır. Tükürük salgısı çok kuvvetli bir enzimdir. Bu yüzden dişlerinizde yemek sonrası çok ağır bir leke kalmaz.

Sizin diş fırçalamadaki asıl amacınız dişlerinizi yıkmaktır. Ellerinizi bir kirden arındırmak için sabunla yıkama sürenizi düşünmenizi tavsiye ederim. Ellerinizi daha fazla kire maruz kaldığı hâlde sabun ve Su ile kaç dakikada yıkıyorsunuz? Elleriniz, tükürük gibi çok güçlü bir vücut salgısına da sahip değil, devamlı surette bir enzimle yıkanmıyorlar. Oysaki dişleriniz yaratılış mucizesi olarak çok muhteşem bir enzimle devamlı surette koruma altındalar. Siz ellerinize dışarıdan bulaşmış kirleri arıtma için sabun ve Su ile temizliğini sağlamaktasınız. İşin özünde dişlerimiz için yaptığımız işlem de budur.

Bir diş fırçasını alarak genel kabul görmüş uygulama olan, sadece sabah kahvaltısından sonra ve akşam yatar-ken 4-5 dakika boyunca dişlerinizi fırçalamayın. Bunun size faydası düşündüğünüz boyutta olmaz. Hatta zararını bile görebilirsiniz. Sizin fırçaladığınız bu yapı yani dişleriniz canlı ve özel bir yapıdır. Dokunmaya karşı hassastır ve altındaki hassas noktalar nedeniyle bütün vücudunuzla ilintilidir.

Benim size sır tavsiyem; genel kabul görmüş diş fırçalama tavsiyelerinden farklı olarak dişlerinizi gün içerisinde en az 7 kez fırçalamanız olacaktır. Her öğün öncesinde ve sonrasında olmak üzere 6 defa ve gece yatmadan önce de bir defa olmak üzere günde 7 defa dişlerinizi yumuşak bir diş fırçası yardımıyla diş macununuz ile fırçalayınız. Her bir fırçalamanın süresinin 1- 1,5 dakika olması yeterli olacaktır. Ve bu fırçalamanın ardından kullanmış olduğunuz diş macunlarının maalesef yan etkileri de olduğu için bu yan etkilerin vücudunuza zarar vermemesi amacıyla ağızınızı Su ile çok iyi durulayın.

İyi düşünün siz dişlerinizi beyazlatmaya mı çalışıyorsunuz yoksa sağlığını ve temizliğini mi istiyorsunuz?

Günümüzde üretilen diş macunlarının birçoğu vücudumuz için neredeyse bir bela olarak da adlandırabileceğimiz florür içermektedir. Florür özellikle beyin sağlığımız için oldukça zararlı bir maddedir. Burada florürün zararlarının neler olduğunu anlatıp konuyu daha da derinleştirerek esas

mevzunun dışına çıkmak istemiyorum. Çünkü bazı diş macunları zaten florürün daha da ötesinde henüz birçok sağlıkçı tarafından bile fark edilemeyen zararlı maddeler içermekte. Florür ile birlikte bu bahsedilmeyen, vücuda zararı olan etmenleri bünyesinde barındıran macunlarla diliniz temas ettiği anda dilinizin üst yapısında bulunan tüycükler vasıtasıyla hem bağırsaklarda hem beyinde şok etkisi ortaya çıkar. Bu etki tüm vücudunuza bağırsak ve beyin sayesinde yayılır ve zararlarını görmeye başlarsınız. Dolayısıyla günümüzün endüstriyel ürünü olan diş macunlarını tavsiye edildiği üzere 4-5 dakika gibi sürelerle kullanarak diş macununun köpüklerini ağızınızda tutmanız, dilinize temas ettirmeniz hem maddesel hem ruhsal sağlığınız açısından pek de hoş sonuçlar ortaya çıkarmayacaktır. Ama dişleriniz beyazlaşacaktır. Tüketici bunu istediği için firmalar da tüketiciye yönelik ürün geliştirmektedir.

Dolayısıyla bu ürünlerle yapılması gereken dişlerin yıkanmasıdır. Her öğün öncesinde ve sonrasında 1- 1,5 dakika dişlerinizi fırçalayarak hem diş sağlığınız hem vücut sağlığınız mükemmele doğru yol alacaktır. Yemek öncesinde dişleriniz temiz olursa iyi çiğneme alışkanlığı kazanmanız daha kolay olacaktır. Bu sayede sağlıklı ve uzun bir ömrün kapıları size aralanacaktır.



İlim peşinde koştuğum şu hayat yolculuğunda Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin ısrarla tavsiye ettiği misvağın bile bugünkü kullanılan misvakla ilgisi dahi olmadığını öğrenmek çok üzüntü vericiydi. Bu bilgiyi o Kul, Tur Dağı'nda bana söylediğinde –ki burası hakiki Tur Dağı'ydı– Müslümanların birçok hayati konuda kandırılmış olduğu fikri ister istemez canımı yakmıştı. Bir dağı bile yanlış yerde bilen biz Müslümanlar misvağın bile doğrusunu kullanamamış, kandırılmıştık. Ama zaten olması gereken de bu değil miydi? Kitap okumayan, bilgi ilim peşinde koşmayan milletler kandırılır. Âlemlerin Rabbi olan yaratıcısının, doğru yolu bulması için yarattığı sistemin tüm sırlarının ve dahi kendi vücudunun sırlarının yazılı olduğu kendisine gönderilen kitabı dahi okumayan bir insanın, birilerinin söylediği fikirlerle, “Öyleymiş, böyleymiş,” diyerek ömür geçiren bir insanın kandırılması da gayet doğaldır. Doğal olmayan husus, yaratıcısı tarafından gönderilen kitabı okumadığı hâlde kendisine Müslüman demesidir.

O gün gerçek Tur Dağı'ndaki buluşmamızda öğrenmiş olduğum bilgilerden sonra hızla harekete geçtim. Gerçek misvaktan gerçek bir diş macunu yapmak için... Sonuçta dünya değişmişti; artık bir iş adamına, modern bir kadına, “Özel bir ağaç var. O ağacın dalını alın. Dişlerinizi o dal ile fırçalayın,” demek gelişen dünyada uygun olmayacaktı.

Bunu bugüne kadar yapanlar zaten sahte misvakla, misvak ile alakası dahi olmayan bir ürünle bunu yapmıştı. Laboratuvarlarımızda gerçek misvağın öz Su'yunu çıkarıp bu öz Su'yun etken maddeleri ile birlikte hiçbir zararlı maddesi olmayan, florürden uzak bir diş macunu yapmak için harekete geçmem gerektiğini anladım ve bu yönde uzun bir uğraşın içerisine girdik.



Genel olarak yetişkinler için günlük tüketilecek en uygun Su miktarı iki litredir. Tabii ki hücrelerinizin sağlıklı olması, hücre duvarlarının yıpranmamış genç hücreler olması koşuluyla, sağlıklı, yüksek kaliteli canlı Su içmek ve besinlerin öz Su'yunu dişleriniz sayesinde çıkartarak onları hücrelerinize yollamak suretiyle inanılmaz bir değişimin, sağlıklı ve uzun bir ömrün kapılarını sonuna kadar kendinize açarsınız.

Günlük olarak içtiğiniz Su'ya taze sebze ve meyvelerdeki besin öz Su'larıyla takviye yaparsanız bunun karşılığını ve faydalarını çok hızlı bir şekilde görmeye başlarsınız. Burada özellikle belirtmek isterim meyve öz Su'yunu sadece dişlerinizle çiğneyerek çıkartmalısınız. Taze sıkılmış meyve Su'yu bir içecektir. Örnek olarak bir portakalı ağzınızda dilimler hâlinde gayet iyi çiğneyerek elde ettiğiniz fayda ile o portakalın Su'yunu sıkarak içmeniz arasında dağlar kadar fark vardır. Portakal dilimlerini ağzınızda dişleriniz ile çiğnerken çok az olan öz Su'yunu çıkartırsınız ve diliniz üzerindeki tat alıcılar vasıtasıyla bu bilgiyi beyne iletir. Ve vücut o öz Su'yu en iyi şekilde değerlendirir.

Sebze ve meyvelerin içerisinde bol miktarda Su bulunur. Bu Su sizin için çok değerli besin öz Su'larını da içerisinde barındırır. Hücrelerinizin kendisini onarması ve genç hücreler olarak işlevini yerine getirmesinde bu öz Su'lar çok

önemlidir. Tüm besinlerin öz Su'yu vardır. Sebze ve meyvelerin öz Su'yu miktar olarak birçok katı besin içerisindeki Su'ya oranla daha fazladır. Mesela bir karpuzun yüzde %97'si Su'dur. Yine aynı şekilde salatalığın %97'si, domates ile kabağın %95'i, patlıcanın %92'si, havucun %88'i, şeftalinin %87'si Su'dur. Dolayısıyla içlerinde daha yüksek oranda besin öz Su'yu bulunur. Kuru olarak adlandırdığımız yiyecekler büyük bir Su kaynağı olabilir ama bu bahsetmiş olduğumuz hücrelerin gereksinim duyduğu besin öz Su'yu dur. Bunların yanında mutlaka günlük olarak 2-2,5 litre Su içmeniz gerekir. Bu Su bizim tabirimizle canlı Su olmalı ki her daim genç, zinde sağlıklı ve enerjik bir yaşam sürün.



Kanserle savaşmanın en etkili yolu hücrelerinizin zarlarını onarmaktır. Bununla beraber kanser hücrelerinin çoğalmak için gereksinim duyduğu besinleri tüketmemeniz gerekir. Daha da önemlisi sağlıklı hücreleri besleyerek gelişmelerini ve kanserin oluşmasını önlemelerine yardımcı olmalısınız. Kanser hücreleri şeker ve asitli ortamı sever. Hayatımızda tüketim olarak rafine şekerleri azaltmanın yanı sıra yapay tatlandırıcıların kullanımı da azaltılmalıdır. Bunların yerine bal ve pekmez gibi doğal tatlandırıcıları kullanmaya özen gösterin.

Yiyecek ve içeceklerinizi tatlandırmak için bal, pekmez ve hurmayı kullanın.

Rafine şekerden uzak durun.

Bal zaten aslı itibariyle Su'dur. Çok özel bir Su'dur bal. Hem de binlerce çiçeğin öz Su'yudur. Bunu arılar senin için çiçeklerden toplar.

Hurma kurak bir iklimde bulduğu Su'yu âdeta emer ve özünü meyvesine damıtır.

Hurma ve bal için söylediğim bu sözleri çok iyi düşün. Sağlığının en önemli kanunları hatta mihenk taşları bu sözlerde gizli.



"Şu kara tanede (çörek otu) ölümden başka her derde deva vardır." Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.)

Daha önce de belirttiğim üzere Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz'den bir söz duyayım da bu söz hangi sırları barındırıyor diye araştırma yapmayayım. Bu benim hayatımı için söz konusu dahi olamaz. Mutlaka araştırırım demiştim. Ve hep öyle oldu. Önce söze bakarım; bu gerçekten sahih bir hadis mi? Sahih bir hadis ise hangi sırları bünyesinde barındırıyor diye araştırırım. Bu araştırmalarımızda mucizevi sonuçlar muhakkak karşımıza çıkar.

Çörek otu ile ilgili olarak Peygamber Efendimizin söylemiş olduğu bu muhteşem söz sonrasında çörek otunu araştırdık ve faydalarını keşfettik. Zira âlemlere rahmet olarak gönderilen Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz o kadar açık bir şekilde çörek otunun faydasını "ölümden başka her derde deva" diye belirtmişti ki çörek otuyla ilgili ortaya çıkan etken maddelerin diğer tüm besinlere göre oldukça fazla olması pek şaşırtıcı olmadı bizim açımızdan. Sadece çörek otuyla ilgili olarak ciltler dolusu bir sağlık ansiklopedisi hazırlamak bile mümkün. Çıkan sonuçlar çörek otunun barındırdığı birçok etken madde ile vücudumuzdaki hücrelerimizin zarar görmüş hücre duvarlarının onarılmasında olmazsa olmaz konumunda olduğunu gösterdi. Bence çörek otu günümüzde yemeklere katılan tuz kadar önemli olmalı. Çörek otu sofralarınızın ve mutfağınızın vazgeçilmezi olmalı. Aktarlardan alacak olduğunuz taze çörek otunu, son dönemde çok meşhur olan el

değirmeni şeklindeki tuzluklar vasıtasıyla çorbalarımızın üzerine, her türlü yemeğinize üzerine aynı karabiber ekercesine çörek otu ekmenizi tavsiye ederim.

Burada dikkat etmeniz gereken nokta şu; çörek otu taze olmalı ve yemeğinize ekmeden önce küçük el değirmeninde öğütülmüş olmalı veyahut sofraya hazırlanmadan hemen önce havanda dövülmüş olmalı.



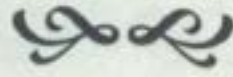
Sizin ayakta ve oturur vaziyetteki durumunuza bağılı olarak midenizin sergilediği davranışlar farklıdır. Ayaktayken sıvı gıda içerseniz bu sıvı mideniz yerine doğruca onikiparmak bağırsağına geçer. Çünkü midenin küçük eğriliğine uyan kısmında Waldeyerin, mide caddesi, denen bir oluk bulunur. Sıvı gıdalar bu yolu takip ederek ayakta olduğunuz için kapalı olan mide kapakçığınız yüzünden midenize giremeden onikiparmak bağırsağına geçer. Mide kapakçığınız ancak oturur durumda iken bir şeyler içerseniz açılır.

Ayakta Su içmek vücut sağlığınıza yapacağınız en büyük kötülüktür. Ama ayakta Su içmek zorunda kalırsanız size sağlığınıza ile ilgili bir sır vereyim; Su'yu yudumladığınız anda sağ ayak başparmağınızı yukarı kaldırınız. Bu durumda babenski refleksi harekete geçer ve mide kapakçığınız siz ayakta olmanıza rağmen açılır.

Bu sayede içtiğiniz Su, siz ayakta olmanıza rağmen midenize girer. Ağzınızdan, boğazınızdan ve vücuttan dolaşarak geçerken kaptığı ve varsa dışarıdan getirdiği mikroplar mide asitleri sayesinde bertaraf edilir. Bu durumda kolon kanseri başta olmak üzere birçok bağırsak hastalığından korunursunuz. Unutmayınız ayakta iken mideniz kapalıdır. İçtikleriniz mideye uğramadan onikiparmak bağırsağına gitmek durumunda kalır ve bu durum çok ciddi hastalıklara davetiye çıkarır. Vücudunuzun yaratılışı gereğince ayakta iken bir şeyler yiyip içmemeniz gerekmektedir. Bu vücudunuzun en büyük sırlarından birisidir.



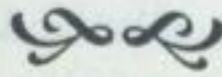
Uyumadan önce bir bardak Su'yu yudum yudum içmek gece uyku sırasında kalp krizi geçirme riskini ortadan kaldırır. İçtiğiniz Su'yun soğuk olmasına özen gösterin. Fakat içtiğiniz bu bir bardak Su bizim "canlı Su" dediğimiz özellikleri gösteren Su olursa o gece gördüğünüz rüyaları sabah hatırlarsınız. Çünkü rüyalar beyin Su'yuna kaydedilir. Tüketilen bazı gıdalardaki zararlı maddeler beyninizin bu kayıtları okuma özelliğini zamanla azaltır ve siz rüyalarınızı hatırlamayarak mucizelerinizden mahrum kalırsınız. Beyninizin bu kayıtları okuma özelliği tamamen bozulduğunda Alzheimer hastalığına yakalanırsınız. Çünkü her şey Su'ya kaydedilir. Bu ALLAH'ın her şeyi O'ndan yarattığı, sevdiği ve üzerine bir sistem yarattığı Su'yun kanunu.



İnterferon, vücudunuzdaki sağlıklı hücrelerin çoğunluğunca sentezlenen ve bakterilere, parazitlere, virüslere ve urlara karşı etki gösteren bir proteindir. Vücudun kendi hücreleri tarafından mikroplara karşı üretilen en doğal savunma mekanizması salgısıdır.

Vücudunuzda bulunan sağlıklı hücreleri interferon proteini üretmeleri için uyarırsanız birçok hastalığın, bilinmeyen ve virüs ismi verilen mikroplarının faaliyetini durdurmuş olursunuz. Bunun için eskiler, hatta çok eskiler ve Hızır'dan (a.s.) ders alanlar başparmak ile işaret parmağının arasını yine işaret ve başparmakları ile bir müddet sıkarlardı. Bilginize...

Sağ elinizin işaret parmağı ile başparmağı arasındaki kalan bölgeyi sol elinizin başparmağı ve işaret parmağı ile 8 ila 10 dakika sıkınız. Günümüzde tükettiğimiz hazır gıdaları düşünecek olursak bu hareketi her sabah kalktığınızda yaparsanız vücudunuzun doğal savunma mekanizmasını harekete geçirmiş olursunuz. İnterferon salgısının önemi her tür hastalığa karşı vücudun doğal savunma mekanizmasını harekete geçirmek olsa da esas önemi hepatit c vb. gibi bulaşıcı hastalıklara karşı sizi korumakta etkin olmasında gizlidir.



Su'yun bir başka muhteşem özelliğine bakacak olursak karşımıza gizli ısı gerçeği çıkar. Gizli ısı, Su'yun ısınısını de-ğiştirmeyen, sadece onun katıdan sıvıya ya da sıvıdan gaz hâline geçmesini sağlayan ısıdır. Bir buz eritmek için ona ısı verdiğinizde, buz sıfır dereceye kadar yükselir. Sonra bi-raz daha ısı verirsiniz, ısısında hiçbir artış olmaz, hâlâ sıfır derecedir. Ama artık buz değildir, eriyip Su olmuştur. Isı- sında bir fark olmamasına rağmen, sadece katı hâlinden sı- vıya dönüşmesi için kullanılan bu enerjiye "Gizli Isı" denir.

Tüm sıvıların gizli ısıları vardır. Ancak Su'yun gizli ısısı, bilinen tüm sıvıların en yükseği sayılabilir. Sadece "amon- yak" Su'dan daha yüksek bir donma gizli ısısına sahiptir. Buharlaşma gizli ısısında ise, hiçbir sıvı Su'ya yaklaşamaz.

Suyun gizli ısısının ve kapasitesinin tüm diğer sıvılardan daha yüksek olması, biz insanlar için çok önemlidir. Bu özellik, çoğu insanın durmadan şikâyet ettiği ama oldukça önemli bir işlevimiz olan terlemenin anahtarıdır. Terleye- bilme özelliğimiz ise hem sağlıklı ve uzun yaşam için hem de zayıflama sürecinde, gerek toksin atma gerekse meta- bolizma faaliyetlerini düzenleme açısından çok önemlidir.

Günümüzde çoğu insanın terletmeyen koltuk altı deo- dorant ya da benzeri ürünler kullandıklarını görüyoruz. Bu ürünleri kullandığınız müddetçe kanser riskiniz çok yükse-

liyor. Koltuk altlarında lenf bezi bulunur ve vücut buradan ter atarak temizlenir. Vücudumuz terleyerek toksin atar yani vücudun atmakta çok zorlandığı zehirli atık maddeleri vücut yine Su sayesinde ter olarak atar.

Araştırmalara göre göğüs kanseri en çok göğsün üst dış tarafında başlıyor. Tümörler kesilerek araştırma yapıldığında en çok toksik adı verilen maddeler çıkıyor. İlla terletmeyen ürünler kullanacaksanız alüminyum klorür ve paraben içermeyen ürünler kullanın. Göğüs kanseri olan hastalarda alüminyum klorür oranları hep yüksek çıkar. Benim size tavsiyem ise bu ürünleri her ne olursa olsun kullanmayınız. Terlemek, ALLAH'ın vermiş olduğu bir nimettir. Vücudunuzun sağlığı ve uzun yaşamanız için gerekli olan en önemli unsurlardan bir tanesi de vücudun savunma mekanizmasının içeriye girmiş olan mikropları dışarıya bir şekilde atmasıdır. Bağışıklık sisteminizi oluşturan hücrelerin özellikle sizi kansere doğru götürecektir, mikropları ve zararlı maddeleri Su ile vücuttan atmasına "terlemek" dersiniz. Terlemek vücudun savunma mekanizmasının mikropları dışarı atmakta kullandığı en önemli sistemlerden biridir.

Size tavsiyem vücudunuzun terlemesini bir kusur olarak görmemeniz ve buna engel olacak ürün kullanmamanızdır. Aslolan sağlıklı yaşamdır. Terleyiniz ve çare olarak mutlaka her gün yıkanınız.

Ter kokularından kurtulmak amacıyla her gün yıkanmanız sayesinde bir başka sağlık iksirini de vücudunuza

vermiş olursunuz. Sizin yaratılışız materyaliniz Su'dur bu yüzden içtiğiniz Su sayesinde yaşamınıza devam edersiniz. Fakat insan teni yıkanarak Su içer. Her gün yıkanmanın size en büyük faydası uzun yıllar teninizin genç kalması olur. Çünkü ten hücreleriniz Su ile dolarsa hep genç hücre olarak kalırlar. Hücreler genç olarak kalırsa faaliyetlerini tam yaparlar, güneş ışınlarından fazla etkilenmezler ve dolayısıyla kırışıklıklara teniniz yıllarca meydan okur.

Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin; "Gelecekte Su'yun kâsesi bin altın dahi olsa her gün yıkanınız," sözü işte bu muhteşem gerçekliği ortaya çıkarıyor. Vücudun içindeki yapıları oluşturan hücrelerimiz içtiğimiz Su ve tükettiğimiz gıdalardan elde edilen besin öz Su'yu ile beslenirken, cildimizi, tenimizi oluşturan hücreler ise Su'yu daha çok dışarıdan müdahale eden Su'yla, dışarıdaki o Su'yu emerek elde edebilir. Yani ten hücrelerinizi Su'ya doyurmanın en ideal yolu yıkanmaktır. Bu mucizevi bilgiyi 1500 yıl öncesinden Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz, "Her gün yıkanın," diyerek sana çok önemli bir sırrı söylüyor.



Su dünyamızın %70'ini, günümüzde olgun yaşlardaki insan vücudunun %55- 60'nı, beynin %85'ini, kasların %75- 80'ini, kemiğin %25'ini, yağ dokusunun %20'sini, dişlerimizin denden dokusunun %10'unu oluşturur. Günümüz tıbbının bulguları bu yönde. Ama aslına bakacak olursanız, bu saydıklarımın geri kalan bölümlerinin de yaratılış maddesi Su'dur.

Suyun vücudumuzdaki en belirgin olarak görünen faaliyetleri kandaki maddelerin taşınması, besinlerin çözülerek alınması, terleme ve idrar yoluyla zararlı maddelerin atılması, vücut ısının kontrolü ve kanın asit-baz dengesinin ayarlanması olarak görülse de aslında neredeyse vücut Su olmadan hiçbir şey yapamaz.

Su organizmanın ihtiyacı olan maddeleri eriterek doku ve hücrelere taşımaktadır. Dolayısıyla metabolizma atıkları da Su ile taşınmaktadır. Ayrıca besinlerin sindirim sistemindeki dolaşımı, yumuşatılması, emilmesi ve kan dolaşımı ile taşınması da Su ile sağlanmaktadır.

Isının vücuttan atılması ve vücut ısının ayarlanması Su ile sağlanır. Kuvvet gerektiren işlemlerde kaybedilen ter olarak adlandırdığımız Su vücut ısının dengelenmesi içindir.

Su özellikle vücudumuzdaki kemiklerin eklem yerlerin-

de ve iç organlarda yeterli kayganlığı sağlayarak sürtünmeyi dolayısıyla aşınmayı engeller.

Vücudumuzdaki Su sisteminin merkezi, beynin hipotalamus bölgesidir. Yani şişmanlığın, obezite hastalığının en etkin belirleyicisi olan leptin ve insülin hormonlarının kontrol edildiği merkezi sistemle aynıdır.

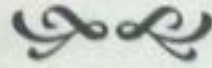
Laboratuvar araştırmalarımızın sonuçları bize göstermektedir ki şişmanlığın, obezitenin önüne Su ve besin öz Su'larını vücudumuzun doğru bir şekilde alıp kullanması ile geçilebilir.

İnsan vücudu zarif silüetinin altında onu teşkil eden hücrelerin doldurduğu ve içinde yüzdükleri, yürüyen bir göl veya okyanus gibidir. Adımlar atan, koşan, kanat takıp uçan, yaratılmışların en üstünü olarak yaratılan insan, içinde yaşadığı göldeki Su'yu her gün birkaç bardak harcar, parçalar, atomlarına ayırıştırır, kullanır ve vücudundaki artıkları temizler, dışarı atar. Bu harcanmış Su, her gün, birkaç defa temiz olarak yerine konmuş olmalıdır. Sağlıklı ve uzun yaşam, öncelikle bu esasa dayanır.

Bu noktada özellikle dikkat edilmesi gereken bir durum ortaya çıkıyor. Bazı diyetlerde tavsiye edildiği üzere çok Su içerek kilo verirsiniz fakat bu sağlığınıza zarar verir. Günlük içilmesi gereken Su miktarı vücudun ağırlığına göre değişse de ortalama olarak tüketilmesi gereken miktar iki litre kadardır. Ama bu iki litre Su'yu bardak dolusu Su içip bir süre sonra tekrar iki bardak Su içerek bir gün içerisinde

SU KANUNU

iki litre Su tüketmeye çalışmak fayda sağlamaz. Benim size tavsiyem hayatınızda hiçbir zaman bir bardak dolusu Su'yu bir iki dakika içerisinde içmeyin. İki litre Su içme işlemini gün içerisinde yaymalısınız ve Su'yu sakince, yudum yudum içmelisiniz. Size tavsiyem Su'yunuzu her zaman sıcak bir çay içiyormuş gibi içmenizdir. Bu durumda günlük 2 litre Su'yu çay içer gibi içerseniz ve içtiğiniz Su canlılığını kaybetmemiş bir Su olursa vücudunuza sağlık ve gençlik iksirini her gün vermiş olursunuz. Bu sayede inanamayacağınız mucize değişiminiz hem düşünce hayatınızda hem sosyal hayatınızda hem de sağlığınızda kendisini göstermeye başlar.



Tahin adı verilen besin maddesi susamdan yapılır. Susamın ezilmesiyle meydana gelen bir gıdadır. Susam önce büyük tuz havuzlarına yatırılır. Tuzun Su'ya yoğunluk katması ile birlikte susamın kabukları Su'yun dibine çöker ve asıl taneler Su yüzünde kalır. Bu tuzlu Su'da bekletme işlemi yaklaşık 8-10 saat sürer. Bizim tabirimizle "Su tarafından seçilen susam taneleri" önce kurutulur daha sonra ezilerek tahin meydana getirilir. Bu olayı maddesel açıdan anlatacak olursak, Su üzerinde kalan susam taneleri kurutulur daha sonra ezilerek tahin meydana getirilir. İki cümle arasındaki fark senin Su'ya bakış açıdır. Her iki cümleyi tekrar oku. Düşün... Anla...

Bir vişne çeşitli işlemlerden sonra meyve suyuna dönüşüyorsa susam da çeşitli işlemlerden sonra sıvı hâle gelir. Bu sıvı hâl Su gibi değildir. Biraz daha yoğun, yoğurt kıvamına yakındır. Buna tahin denilmektedir. Ama biz laboratuvarlarımızda buna susamın öz Su'yundan elde edildiği ve vücut hücrelerine faydaları nedeniyle mucize Su diyoruz.

Tahinin halk arasında bilinen en önemli özelliği besleyici olması, kolay acıkmayı engelleyen bir yiyecek olmasıdır. Özellikle kış aylarında çok tercih edilir.

Tahin tüketilirken maksimum lezzet alınabilmesi için %25 tahin %75 pekmez şeklinde karışım hâline getirilmesi gerekir.

Bünyesinde bulunan antioksidan ve vitaminlerle insanı dinç tutar, üşümeyi engeller.

Tahin %55-60 seviyesinde yağ içerdiği için vücudumu-

SU KANUNU

za enerji verir, vücudumuzun ihtiyaç duyduğu yağ asitlerinin oluşmasında büyük rol oynar.

A, B, E vitaminlerinin yanı sıra demir ve özellikle kalsiyum açısından oldukça zengindir. İçerisinde bulunan E vitamini kalp-damar hastalıklarını, damar tıkanıklığını önler.

Tahin, yaraların iyileşmesini hızlandırır. Kansere karşı koruyucudur.

Yaşlanmaya bağlı hafıza kayıplarının ve Alzheimer hastalığının önlenmesinde olumlu etkisi olduğu kanıtlanmıştır.

İki çorba kaşığı tahinde yaklaşık yarım kilo biftteki kadar protein vardır.

Safra taşlarının düşürülmesinde, nefes darlığı ve bronşite faydalı olduğu bilinmektedir.

Çocukların beyin ve zekâ gelişiminde etkilidir.

Kemik gelişiminde, yapısında bulunan bazı maddeler nedeniyle oldukça faydalıdır.

Tahini sade olarak tüketirseniz mide rahatsızlıklarına son derece faydalıdır.

Tahin kolesterol içermez.

Tahin için laboratuvar araştırmalarımız sonucu elde ettiğimiz bulgulardan en çok önem verdiğimiz ve bizim mucize Su dememize sebep olan iki faydası karşımıza çıktı:

Tahin, vücuda girmemesi gereken ama bir şekilde istenmeden vücuda giren ağır metaller, zehirli bileşikler, radyasyon ve bazı ilaçların yarattığı toksinlere karşı vücut hücrelerine koruma sağlar.

Tahin, hücre yapısının herhangi bir nedenle bozulmasını engeller. Uzun ve sağlıklı yaşam için en önemli konu za-

ten hücrelerinizin duvarlarının sağlam kalmasıdır. Bu hücrenin yapısının bozulmaması ile sağlanır. Tahin işte bunu sağlayan mucizevi bir Su'dur.

Tahin, görüldüğü üzere hücrelerimizin sağlığı için çok değerli bir Sudur. Özellikle sabah kahvaltılarında bizim altın oran dediğimiz %25 tahin ve %75 pekmez karışımıyla hem çok lezzetli bir kahvaltı öğünü hem de hücrelerinize sağlık katacak bir gıda elde etmiş olursunuz. Sabah kahvaltılarında tahin-pekmaz karışımı tüketmeniz uzun ömrün anahtarlarından birisidir.

Bu noktada size sağlığını ile ilgili bir sır vereyim:

Öğle ve akşam yemeğinizde yemek bittikten hemen sonra olmak koşuluyla bir iki lokma tahin ile yapılan tahin helvasını tüketmeye çalışın. Ama bunu mutlaka her öğün sonrasında bir alışkanlık hâline getirin. Bu vücudunuza verecek olduğunuz mucizevi bir ilaç olacaktır. Tahin helva yapmış olduğumuz araştırmalarda vücudumuzdaki toksin olarak adlandırdığımız, besinler yoluyla vücuda giren, bizi yaşlandıran, yıpratıcı zehirli atıkların vücuttan hızla atılmasını sağlıyor. Ve hücrelerimize sağlıklı yapısını koruması için gerekli materyalleri sağlıyor. Tahin helva, Endülüs mutfağının vazgeçilmezi idi. Osmanlı mutfağı da tahin helvayı baş tacı yapmıştı.

Günümüzde tahin helva yapılırken maalesef rafine şekerin kullanıldığını gördük. Size tavsiyem Endülüs mutfağında olduğu gibi tahin helvasını rafine şekeri kullanmadan yapan yerlerden bu tatlı besini alarak öğünlerden sonra bir iki lokma yemeniz. Bu kendinize yapacak olduğunuz büyük ve tatlı bir iyilik olacaktır.



"Sirke ne güzel katıktır. ALLAH'ım; sirkeyi bereketlendir. Çünkü sirke benden önceki peygamberlerin katığı idi. İçinde sirke bulunan ev fakirleşmez." Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.)

Sirke yemek ve salatalarımıza çeşni veren, ayrıca turşu yapımında kullanılan ekşimsi, asitli bir sıvıdır.

Ekşimiş üzüm ve elma Su'yu demek olan sirkede bol miktarda C vitaminiyle bazı madeni tuzlar bulunur. Bu yüzden sirkenin besin değeri yüksektir ve vücudumuza çok faydası vardır.

Sirkede %6-7 oranında asetik asit mevcuttur. Buna sirke asidi denir. İştah açıp, sindirim salgılarını artırıp hazmı kolaylaştıran ve sirkeye ferahlatıcı hoş kokusunu veren bu maddedir.

Sirkenin tam bir şifa kaynağı olduğu günümüzde anlaşılmıştır ve hayatımız için önem arz eden çok sayıda mineral ve vitaminleri ihtiva ettiği bilinmektedir.

Sirke asidi normal dozlarda dahi mikrop öldürücü özelliğe sahiptir. Bu sebeple bazı salgın hastalıklara karşı tıbbi ve ciddi bir tedbir olarak hep tavsiye edilir.

Yine bağışıklık sistemini güçlendirerek nezle, grip, boğaz ağrıları gibi enfeksiyonlara yakalanmayı engeller.

Sirke sindirimi kolaylaştırır. Hazımsızlığa iyi gelir. İştahı açar. Bu sebeple birçok yemek ve salatalarda tat ve çeşni için kullanılır.

Ayrıca bağırsak gazına ve kabızlığa iyi gelir.

Sirke mide hararetini giderir. Safrayı keser. Safra rahatsızlıklarına iyi gelir ve safra akıntısını tanzim eder.

Kalp ve sinirleri kuvvetlendirmede düzenli olarak elma sirkesi, bal karışımı alınması tavsiye edilir. Yine bu karışım muhtevasında olan A ve diğer vitaminlerle görmeyi keskinleştirir.

Sirke kandaki kolesterolü düşürerek kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucu rol oynar. İçerdiği doğal asitler ve enzimlerle kanın daha sağlıklı ve ince akmasını sağlar.

Elma sirkesi yüksek miktarda kalsiyum, yani kemik ve dişler başta olmak üzere vücudumuzdaki hücrelerin ihtiyaç duyduğu en temel minerallerinden birini ihtiva etmektedir. Böylece kemikleri mineral bakımından zenginleştirerek osteoporozu yani kemik erimesi hastalığını önler.

Sirkeyle soğuk Su friksiyonları en zararsız ateş düşürücüdür.

Başta damarlar, karaciğer, böbrekler olmak üzere vücut toksinlerden yani atılması gereken zararlı, zehirli atıklardan arındırır.

Besinlerin verimli kullanımını, metabolizmanın sağlıklı işleyişini, vücudun asit alkali dengesini korumasını sağlar.

Örneğin kalsiyumun daha verimli kullanımını sağlayıp, bir yandan kemiklerin yeniden gerekli kalsiyumu almasını desteklerken, bir yandan da eklemlerdeki kalsiyum birikimini kırar.

Uzun süreli kullanımı eklem ve kemiklerdeki sertlik ve sıkıntılara son verir.

Bize verilen sirke ile ilgili bazı sırlı bilgiler sonrasında laboratuvarlarımızda birçok araştırmalar ve deneyler yaptık. Bir deneyimizde taze çiçekleri, içerisinde Su olan iki ayrı vazoya koyduk. Bu vazolardan bir tanesinin içerisindeki Su'ya iki yemek kaşığı sirke koyduk. İçerisinde sirkeli Su bulunan vazodaki taze çiçekler diğer vazodaki sadece Su ile bekleyen çiçeklere oranla iki kat daha uzun süre tazeliklerini ve canlılıklarını korudular. Yapmış olduğumuz araştırmalar sirkenin Su'yun içindeki, çiçeğin saplarındaki ve damarlarındaki bakterileri öldürmesi neticesinde çiçeklerin ömürlerinin uzadığını gösteriyordu.

Çiçekler bulundukları yerlerden koparıldıklarından sonra hayatiyetlerini vazo içerisindeki Su sayesinde kısa bir süre daha sürdürürler. Konuldukları vazolardaki Su'yu saplarındaki damarlar sayesinde âdeta deyim yerindeyse içerek bir süre daha hayatta kalırlar. Koparılan çiçek topraktan yardım alması artık mümkün olmadığı için bünyesinde bulunan bakteriler ve vazodaki Su içerisindeki bazı mikro organizmalarla baş edecek frekanstan mahrum olduğu için bir süre sonra solmaktan kurtulamaz. Vazodaki Su'ya

eklenen sirke çiçeğin damarlarındaki bakterileri öldürür, ömrünü uzatır. İnsanlar da hayatîyetlerini Su içerek sürdürürler ve damarlarında ALLAH'ın aziz eylediği, mübarek kıldığı Su dolaşır. Bu cümleler sana uzun yaşamla ilgili bir sırrı fısıldamaktalar.

Bir başka laboratuvar testimizde zamanında tüketilme-
me neticesinde buzdolabında bekleme nedeniyle solan, bu-
ruşan yeşillikler, maydanoz ve ıspanak gibi sebzeleri soğuk
Su dolu bir kâsenin içerisine koyup, birkaç yemek kaşığı
sirke ekledik. Yarım saat kadar bu şekilde bekledik. Hepsin-
nin yeşilliklerinin tekrar canlandığını fark ettik. Bu yeşillik-
lerin solmasının, buruşmasının sebebi yapılarını oluşturan
kılcal damarların daralmasıydı. Sirke damarların tıkanma-
sına sebep olan kirleri eritiyor bu sayede açılan damarlara
Su dolunca tekrar hayat bularak yeşillikleri canlanıyordu.

Laboratuvar araştırmalarımız şunu gösteriyor; insan vü-
cudu da damarlardan oluşmaktadır ve insanda Su içmekte-
dir. Yaşamımız içtiğimiz Su ile ve bu Su'yun damarlarımızda
dolaşması sayesinde sürmektedir. Her gün en fazla 1-2 yemek
kaşığı sirke kullanmanız ömrünüze ömür katacaktır. Sağlıklı
huzurlu ve uzun bir yaşam için her gün 1-2 yemek kaşığı
ekşimiş üzüm veya elma Su'yu demek olan sirkeyi mutla-
ka yaşamınıza ekleyin. İster salatalarınızda isterse bir bardak
Su'yun içerisine bir buçuk yemek kaşığı ekşimiş üzüm ve
elma suyu olan sirkeyi ekleyin ve her gün tüketin. Bu sayede
yaşamınıza tazelik ve sağlık katarak ömrünüzü uzatın. Ama
günlük 1-2 yemek kaşığından fazla tüketmeyin.

Elma sirkesi vücudun içten temizlenmesi ve genel sağlık açısından büyük önem taşımaktadır.

Laboratuvarlarımızda görev alan profesörlerimiz aynı zamanda birlikte ortak araştırmalar ve projeler yürüttüğümüz üniversitelerin araştırma hastanelerinde sağlık alanında geliştirmeye çalıştığımız ürünler ile ilgili görev yapmaktalar. Hastanelere gelen çoğu hastanın gözlerinin altında ve etrafında ten renklerine göre hafif renk koyulaşması ve siyahlaşma fark ettikleri hastalar ile özellikle ilgileniyorlar. Bu hastaların her birinin şikâyeti de görüyoruz ki ortak...

"Vücudumda hâlsizlik var ve bazen şiddetli ağrılarım oluyor. Buraya geliyorum ilaç veriyorlar, kullanıyorum geçiyor ama sonra başka bir yerimde ağrılar oluyor."

Biz öncelikle bu hastaların hemen ayak tabanlarını kontrol ederiz. Vücudunuzda ortaya çıkan bazı rahatsızlıkların bilinemeyen gerçek sebebini çok kolaylıkla ayak tabanlarınızdan yaptığımız birkaç testle ortaya çıkarabiliyoruz. Çünkü vücudunuzdaki tüm organlarınız ve tüm damarlarınız ayak tabanlarınız ile bağlantılıdır. Ayaklarınızın tabanları tüm vücudun haritası gibidir. Ayak tabanlarının üzerindeki her nokta bir organımız ile bağlantılıdır.

"İlm-i Ercül" yani ayak ilmi ilk kez Muhyiddin-i Arabi Hazretleri'nin anlatımıyla duyulmuş ama aslı itibariyle Le-dün ilimlerinden bir ilimdir.

Burada size hayatınız ile ilgili mühim bir sır vereyim: ayak tabanlarınız günde en az beş kez Su ile buluşursa gün

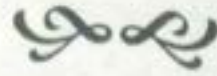
içerisindeki organlar üzerinde oluşan negatif elektrik yükleri dışarıdaki Su'yun teması sayesinde pozitif'e döner. Bu hem sağlık hem huzur demektir. Uzun ve sağlıklı bir ömür için ayak tabanları her gün on defa Su ile temas etmelidir.

Laboratuvarlarımızda görev yapan alanında uzman doktorlarımızın bu hastalara ayak tabanlarından yaptıkları testlerimizde karşımıza çıkan bulgulara göre; karaciğerlerinin zar zor görev yapmakta olduğu, yetersiz çalıştığı dolayısıyla hem karaciğerin hem vücudun kirlendiği ortaya çıkmıştı. Hastalara sorduğumuz, "Sıcak çay içiyor musunuz?" sorusuna verilen cevap, "Evet," ve, "Evet hem de çok içerim," arasında değişiyordu. Ne kadar Su tüketiyorsunuz sorusuna verilen cevaplar ise genel itibariyle günde 4 bardak yani bir litre civarında ancak içtiklerini gösteriyordu.

Doktorlarımız bu hastalara her sabah uyandıklarında kahvaltı yapmadan önce büyük bir bardak ılık Su'yun içine bir tatlı kaşığı elma sirkesi koyarak içmelerini önerdi. Çünkü elma sirkesi, katılaşması nedeniyle ten hücrelerinden atılamayan atıkları, birikintileri eritiyor. Bu erime sonucunda vücut bunları Su sayesinde ter olarak vücuttan atıyor.

Bununla birlikte hastalara günde iki litre Su içmelerini ve bu Su'yu içerken yudum yudum içmelerini, bir bardak Su'yu çok sıcak bir çayı içer gibi sakince küçük yudumlarla içip hafifçe dil üzerinde biraz beklettikten sonra yutmalarını söyledik.

Hastaların gözlerinin altlarındaki tenlerine göre daha koyu olan renk 7 gün sonra kayboldu. 10 gün sonra her birinin vücutlarının ağrısından şikâyet ettikleri bölümlerindeki ağrılar sonlandı. Diğer özel tavsiyelerimizi uygulamalarının sonucunda yüzlerindeki ışıltı tenlerindeki parlaklık artık gözle görülebiliyordu. İşin trajik noktası ise bu hastalardan bazılarında karaciğerlerindeki kirlenme öyle bir noktaya gelmişti ki karaciğerlerindeki bulgulara bakarak birkaç yıllık ömürlerinin kaldığı ve ciddi ilaçlar kullanmaları tibben doktorlar tarafından söyleniyordu. Aslında bizlerinde, tıbbında bir an evvel uyanması gerek; vücutlarımız hasta değil, biz sadece yeterince Su içmeyerek ve gerektiği şekilde içmeyerek vücudumuzu hunharca kullanıyoruz.



“

“Ve o Su ile Tûr-i Sinâ'da (dahi) yetişen bir ağaç meydana getirdik ki; bu ağaç, hem yağ, hem de yiyenlerin ekmeğine katık edecekleri (zeytin) verir.”

(Mü'minûn Suresi 20. Âyet)

”

Bir şey ne kadar mühimse, üzerinde o kadar fazla durulur. Âlemlerin Rabbi olan yüce ALLAH'ın yeryüzünde halife olarak yarattığı insana gönderdiği kitabında her akıl sahibi insanın kişisel görüş belirtemeyeceği açıklıkta bir şeyden bahsediyorsa, muhakkak üzerinde derin ilmi araştırmalar yapılması gerekir.

Kur'an-ı Kerim'de zeytinden; Enam, Nahl, Nur, Abese, Tin ve Mü'minûn Sureleri'nde bahsedilmektedir.

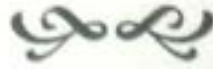
Tin Suresi'nde ise çok özel bir âyet vardır zeytin ile ilgili:

“

“İncire ve zeytine andolsun.”

(Tin Suresi 1. Âyet)

”



ALLAH, bu âyette zeytine ve incire yemin etmektedir. Akıl sahipleri için Kur'ân-ı Kerîm âyetlerindeki ALLAH'ın üzerlerine yemin ettiği noktalar önemle üzerinde durulması gereken, ilmen araştırılması gereken yerlerdir. Bu yeminler âdeta demektir ki; "bu yemin olunan şeylerde bir sır var, çok muhteşem bir olay var, araştır ve faydalan. Çünkü bu mucizedir"

Zeytinle ilgili âyet ve hadislerle daha yakından bakıldığında, zeytinin hem ağacına, hem meyvesine, hem de yağına dikkat çekildiği görülecektir.

"Zeytinyağını yiyiniz ve onunla yağlanınız. Zira o mübarek bir ağaçtan çıkmaktadır." Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.)

Yapraklı dalı, barışın simgesi sayıldı tarih boyunca. Sadece yaprağından nice ilaçlar üretildi. Efsanelerde, bitkilerin dilinden anlayan ve ölümsüzlüğün ilacını arayan Lokman Hekim'in kaybolan reçetesiyle can buldu, tanelerinden çıkarılan yağının gizemi böylece yaşatıldı.

İnsanlık tarihine damgasını vurmuş bitkilerin başında gelen zeytin, soframıza ulaşana kadar her zevkin ve tercihin nazına oynadı. Kâh iğneyle deldiler, kâh taşla ezdiler onu. Tuzlu Su'larda beklettiler; bazen ağırlıkların altında buruşturdular yüzünü, bazen de nice baharatların tutsülediği lezzetlerle harmanlandı. Özellikle Ege de, zeytinyağlı mutfağı denilen bir damak çeşnisi oluşturuldu. Bir kültüre adını verdi.

Isıl işlem görmeden meyvesinden yağ çıkarılan zeytin kültüründe, binlerce yıldan bu yana değişmeyen başka bir gelenek de zeytinden yağ çıkarma yöntemidir. Bunun nedeni zeytinyağının, zeytinlerin soğuk presten geçirilmesiyle elde edilmesi ve hiçbir kimyasal işleme gerek duymadan yenilebilmesidir. İşte bu yüzden, bugün hâlâ Ortadoğu'da rastlanan zeytinyağı üretme yöntemiyle, yaklaşık binlerce yıl önceki zeytinyağı elde etme yöntemi arasında hiç fark yoktur. Zeytinler ezilerek hamur hâline getirilir. Daha sonra bu hamur sıkılır veya presten geçirilir. En sonunda ise yağ, zeytin meyvesinin suyundan ayrıştırılır.

Günümüzde zeytincilik ile uğraşanlar zeytinin bu sıkılma işleminden sonra elde edilen sıvıya zeytinin Su'yu derler. Zaten en doğrusu da budur. Zeytinin sıkılması sonrasında elde edilen bu Su bizim bildiğimiz o meşhur altın sıvı olan zeytinyağı dediğimiz Su değildir. Zeytinin sıkılması sonucu elde edilen Su bir ayrıştırma işlemine tabi tutulur. Zeytinyağının karasudan ayrılması tıpkı süttten kaymak ayırmada olduğu gibi daha ağır olan Su'nun altta ve hafif olan yağın üstte toplanmasına dayanır. Çok miktarda Sudan az miktarda yağ bu sayede alınır. Dolayısıyla zeytinyağı aslında zeytinin sıkılması sonucu elde edilen Su'nun içerisindeki besin öz Su'yudur. Bu söze özellikle dikkat etmelisin.

Dolayısıyla zeytinyağı için söylenen faydaları, siz bir zeytin tanesini ağzınıza alıp çekirdeğini çıkardıktan sonra dişlerin maharetiyle çok iyi çiğnerseniz elde edeceğiniz besin öz Su'yu sağlar. Doğal olarak hazırlanan, eskilerin tabiriyle doğal olarak kurulan ve sofranıza getirilen zeytin taneleri size yaşamınız için mucize bir besin öz Su'yu sağlar.

Çünkü bu Su hücreleriniz ve hücre membranları yani hücre zarları için yaşam iksiri gibidir.

Zeytin ağacı uzun yıllarca yaşamını korur. 2000 yaşına kadar yaşayabilen zeytin ağacının araştırmalar sonucunda 3000 yaşında olanları bulunmuştur.

Dünyanın en sağlıklı besinlerinden birisidir zeytinyağı.

Yeşil zeytinin yenebilen 100 gramı, 144 kalori enerji sağlar. Ayrıca 13,5 gram yağ, 2,8 gram karbonhidrat, 1,5 gram protein, 90 miligram kalsiyum, 2 miligram demir ve 300 ünite A vitamini ihtiva eder.

Siyah zeytinin yenebilen 100 gramı ise, 207 kalori enerji sağlar. Ayrıca bu tip zeytinde 21 gram yağ, 1,1 gram karbonhidrat, 1,8 gram protein, 77 miligram kalsiyum, 1,6 miligram demir ve 60 ünite A vitamini depolanmıştır. Hem yeşil hem siyah zeytinde daha düşük miktarlarda diğer vitaminler ve mineraller de bulunmaktadır.

Yeşil ve siyah zeytin aynı ağaçtan elde edilir. Zeytinler genellikle ekim ayı itibari ile olgunlaşmaya ve hasat edilmeye başlanır. Bu mevsimde hasat edilen zeytinlerden elde edilen zeytinyağına erken hasat zeytinyağı denir. Yine üretilen zeytinler de yeşil zeytinlerdir. Genellikle kırma ve çizik yöntemiyle üretilirler. Zeytinler iyice karardığında tekrar hasat edilir. Bu dönemde toplanılan zeytinler işlenerek sofralık siyah zeytin elde edilir.

Zeytin ağaçları yaz, kış yeşildir. Kışın kurumaz ve yaprakları dökülmez, az da olsa dökülenlerin yerine yeni yapraklar da hızlıca çıktığından her daim yeşildir.

Zeytinin yaprağında ALLAH'ın en muhteşem ismi

"İSM-İ AZAM" yazmaktadır. Bu yazı öyle düşünüldüğü gibi zeytin yaprağının damarlarından oluşan gözle görülüp okunabilen bir yazı değildir. Zira "İSM-İ AZAM" ol deyince her şeyi olduran yüce ALLAH'ın en muhteşem ismidir. Bu ismin ne olduğu çok az insana nasip olan bir nimettir. Zira o isimle yapılan bir duanın olmaması imkânsızdır. O mümtaz Kul'un verdiği muhteşem sır bilgi ile laboratuvarlarımızda bu konuda derin incelemeler yaptık. Sonuçlar muhteşemdi. Bu ismin ne olduğu, neden sadece zeytinin yaprağında yazılı olduğu, bu yazının titreşimsel olarak nasıl okunduğu tek başına bir kitap olarak anlatılabilecek muazzam bir olaydır. Bunu da inşa'ALLAH yakında yapacağız...

Size burada düşünmeniz gereken özel bir bilgi vereyim;

Zeytin çekirdekleri odunsu bir yapıda olur. Bu yüzden de zeytin çekirdekleri ya da tohumlarının içerisinde bulunan fideciklerin gücü, bu sert ve odunsu kabuğu kırmaya yetmez. Bundan dolayı bizler yediğimiz zeytinlerin çekirdeklerini toprağa attığımızda, o tohumlardan zeytin ağacı çıkamaz. Doğada zeytin meyvelerini en çok sevenlerden Karatavuk adı verilen küçük simsiyah renkli kuşlar bu meyveleri bir çırpıda yutarak kursaklarında zeytinin etli kısımlarını sindirirler. Ancak odunsu yapıda olan zeytin çekirdeklerini sindiremezler ve dışkı yoluyla sindiremedikleri çekirdekleri dışarıya atarlar. İşte sadece bu Karatavuk adı verilen kuşların kursağından geçmiş olan zeytin çekirdekleri toprağa düştüğünde çimlenebilir. Çünkü Karatavuk kursağındaki küçük taşlarla ve sahip olduğu kuvvetli asitlerle zeytin çekirdeklerinin odunsu kabuğu, sindirim sırasında inceler ve yumuşar. Bu yüzden de karatavuklar tarafından

kabukları inceltilmiş ve yumuşatılmış çekirdekler toprağa düştüğünde çimlenebilir.

Bu noktada size bir sır vereyim:

İnsanlar özellikle nurun ne olduğunu merak etseler de, televizyon dizilerinde veyahut halk arasındaki anlatımlarda nurun ışık olduğu, parıltılı bir şey olduğu, bir yerin ya da bir insanın üzerine ışık tanecikleri olarak yağdığını ve aydınlatıldığını düşünürler. Oysaki bu ham hayal tamamen uydurmadır ve yanıltıcıdır. Nur ışık değildir, yağan ışık tanecikleri değildir. Yağdığı yeri aydınlatmaz. Tam aksine nur siyah renktedir. Hem de simsiyah bir renktir. Anlatılanlardan sadece doğru olan kısmı nur denilen maddenin yağması kısmıdır. Nur bir şeyin üzerine yağdığı zaman simsiyah olduğu için yağdığı nesnenin ya da insanın gölgesini yok eder.

İşte şimdi bu noktada simsiyah karatavuk bilgisi ile "nur" hakkındaki söylediğim sırrı harmanlayıp biraz düşünmen iktiza eder. Tefekkür güzel bir ibadettir. Doğru yapılan tefekkür sonrasında aklının kilitli kapıları açılır.

"Bir anlık tefekkür bazen bir sene nafie ibadetten daha hayırlıdır." Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.)

ALLAH sana düşünesin diye akıl verdi. Tefekkür birilerinin sana verdiği bilgiler karşısında, "Ne muhteşem yaratılmış diyerek," geçip gitmek değildir. Tefekkür; öğrendiğin sırlı bir bilgiyi aklının tam vaktinde sana hatırlatması ve senin o anda düşünceye dalmandır. O an öyle bir kapı açılır ki; her şey değişir...

Dolayısıyla Kur'an-ı Kerim şifreli bir kitap değildir. Ba-

zısına şifreli, kapalı, gizemli görünür. Bazısına ise apaçık-
tır her şeyi... Çünkü şifreli olan insan beynidir. O yüzden
herkesin algısı, anlayışı farklı... Aklının şifrelerini doğru
bir şekilde tefekkür ederek kırabilirsin.

Bu kısa tefekkürden sonra zeytinin mucizevi Su'yunun
neden bizim için uzun ve sağlıklı bir yaşamın anahtarı oldu-
ğuna bir bakalım. Çünkü zeytin ve zeytinyağı vücudumuzu
oluşturan hücrelerin her biri için yaşam iksiri demektir.

Yağlar, insan hücreleri ve dokular için yaşamsaldır.
İnsan vücudunun canlılığını sürdürebilmesi için gerekli
olan enerjinin büyük bir kısmı, yağlar tarafından karşı-
lanır. Yağlar özellikle hücre membranı yani hücre zarı ve
sinir hücreleri için gereklidirler. Hücre zarının sağlamlığı
için yağlar olmazsa olmaz konumunda olduğu için ve en
saf en doğal en zararsız yağ zeytinyağı olduğu için yaşı-
mınızdan bu sağlık iksirini hiç eksik etmemeniz gerekir.
Hücre zarının sağlamlığı demek ömrün uzaması ve genç-
lik demektir.

Zeytinyağı, antioksidan elementleri içerir. Bunlar da
hormonlara destek olup, hücre farklılaşmasının gelişimine,
hücre zarının oluşumuna yardımcı olurlar.

Hücrelerdeki oksidatif hasarı ve sağlıklı kalmayı sağlayı-
cı özelliğe sahiptirler.

Zeytinyağında bulunan antioksidan maddesi, kalp krizi
ve kalp çarpıntısına karşı en büyük koruyucu özellik göste-
rir. Söz konusu olan zeytin ve zeytinyağındaki bu antioksi-
dan, kırmızı kan hücrelerini çeşitli zararlardan korur.

Organizma içinde LDL denilen lipoproteinler, metabo-

lizmaya ilişkin çok çeşitli işlevlerini yerine getirebilmeleri için, hücrelere ihtiyaçları olan kolesterolü götürmekle görevlidirler. Bununla birlikte serbest radikal fazlası olduğunda, LDL lipoproteinleri oksitlenir ve her zamanki işlerini yapamaz hâle gelir. Böylece damar duvarlarının hücrelerinde yığılırlar. Hücreler de sonunda bu yüzden ölürlür. Damar duvarı bu yüzden yağla dolar. İşte bu noktada zeytine ve zeytinyağına ihtiyaç vardır. Zeytinyağı, kandaki LDL kolesterolünü azaltırken, HDL kolesterolünü artırır. Bu sayede damarların duvarları yağla dolup kapanmaz ve hücreler ölmez.

Kan hücrelerinin kümeleşmesinde rol oynayan faktörlere karşı etki göstererek, kan damarlarında pıhtılaşma riskini azaltır.

Vitamin deposu olan zeytinyağının içerdiği K vitamini, karaciğer, damar çeperleri, alyuvarlar, adaleler ve beyin gibi önemli dokular üzerinde koruyucu etkisi olduğu bilinen bir gerçektir.

Size bu noktada bir sır vereyim:

Zeytinyağının etkilerinden yararlanabilmek için, düzenli olarak her gün 2 çorba kaşığı saf, doğal zeytinyağı tüketilmelidir. Aynı zamanda her öğünde en az 3 tane zeytini iyi çiğneyerek tüketmenizi de tavsiye ederim. Bu hücrelerinize her öğünde büyük bir hediye olur.

Zeytinyağının içeriğindeki polifenoller güçlü antioksidanlardır. Başta E vitamini olmak üzere çok sayıda antioksidan madde içeren zeytinyağı, hücreleri yeniler, doku ve organların yaşlanmasını geciktirir. Bu sayede ömrünüz uzar.

Zeytinyağı, vücudumuzdaki DNA'daki sağlık genini uyarır, sağlıklı ve uzun yaşamı vücut bu sayede hücreleri çalıştırarak sağlar.

Vücudumuzda yağlar, dokularımızda depolanır. Bu yağlar gerektiğinde enerji için kullanılır. A, D, E, K gibi bazı vitaminler, yağda erirler. Bu vitaminlerin kana karışabilmesi için, vücutta belli oranda yağ gereklidir.

Yağ, özellikle eritrositler ve lenfositler için gereklidir. E vitamini, kalp kası ve hormonal salgılar üzerinde çok önemli etki yapar.

Zeytin ağacının dalları, yaprakları ve reçinesi olduğu kadar, yağı da yıllardır ilaçların bileşimlerinde yer alan doğal maddelerden birisidir. Doğal bir ilaçtır. Eski zamanlardan bu yana insanlar zeytinyağını, tedavi, dinsel törenler ve günlük güzellik bakımları için kullanmışlardır. Hipokrat, ülseri, kolerayı ve kas ağrılarını tedavi etmek için zeytinyağını, psikolojik bozukluğu olan hastalara, taze yeşil zeytin önerirdi.

Zeytinyağının "fenol" adlı bileşeni, antioksidan ve pıhtılaşma karşıtı özellikleriyle kalp için iyi bir koruyucudur. Fenol, en fazla saf zeytinyağlarında bulunur.

Yapılan araştırmalarda, zeytindeki polifenollerin içerisinde bulunan sekoiridoidlerin, insanların solunum ve sindirim sisteminde hastalık yapan bazı mikroorganizmalar üzerinde önleyici tesiri olduğu tespit edildi. Bu sekoiridoidler ile yeni antibiyotik haplar geliştirilmesi için ilaç firmaları yoğun uğraşlar içerisinde.

Zeytin ürünlerinde bulunan biyofenoller insan hayatı

için önemli olan antioksidandır. Bu biofenol dediğimiz antioksidanların kandaki kolesterol seviyesini azaltıcı, kardiyovasküler kalp hastalıklarını önleyici, kolon, prostat ve göğüs kanserlerinin oluşmasını engelleyici, merkezi sinir sisteminin dejenerasyonunu önleyip ve serbest radikalleri yok ederek yaşlanmayı geciktirici, iltihap kurutucu ve kanamayı durdurucu etkisi tıbben kanıtlanmış durumdadır. Tüm laboratuvar sonuçları bu bulguları desteklemektedir.

Zeytin ve zeytinyağında bulunan hydroxytyrosolün adlı etken madde vücudumuzda anti mikrobiyel etki göstererek vücudu mikroplara karşı korur. Yine bu madde anti kansorejen olduğu için hücreleri kansere karşı savunmada aktif hâle getirir. DNA hasarını önler ve nesillerin sakat doğmasına engeller. Menopoz sonrası kadınlarda kolesterolün yükselmesini engeller. Kolesterolü yüksek kişilerde kolesterol seviyesini düşürüp dengede tutulmasına yardımcı olur. Tümör hücrelerinin çoğalmasını önler.

Zeytinyağı, Omega-6 yağ asidinin, Omega-3 yağ asidine oranını da düzenlemektedir. Bu oranlardaki dengesizlik, hücrelerin hiyerarşisini bozar. Vücutta hiyerarşi bozulması hastalıklar ve kanser de dâhil olmak üzere, kalp ve bağışıklık sistemi ile ilgili birçok hastalığın ilerlemesine neden olur. Düzenli kullanıldığında zeytinyağının, kalbe, diyabete, aşırı şişmanlığa, hücre yaşlanmasına, safra kesesi taşlarına, hatta bazı kanserlere karşı korunma sağladığını biliyoruz.

Günde 2 çorba kaşığı zeytinyağını saf olarak tüketmek, koroner kalp rahatsızlığı riskini azaltmaktadır.

Zeytinyağı, kalbimiz için altın değerinde bir nimettir. Zeytinyağı tüketiminin öncelikli etkisi kalp-damar hastalıklarının oluşum riskini azaltması ve hastalık oluştuktan sonra tekrar oluşumunu engellemesidir. Bunu içerisindeki selenyum maddesi sayesinde yapar. Bu nedenle zeytin ve zeytinyağı damar sertliği, kalp krizi riskine karşı en etkili ilaçlardan biridir.

Zeytinyağı, kalp atışlarının düzenlenmesine yardımcı olur. Kalp ve karaciğer hastalarının, sabahları aç karnına bir çorba kaşığı içmelerini tavsiye ederiz.

Zeytinyağı, yaşlanmanın hem genel olarak doku ve organlar, hem de beyin fonksiyonları üzerinde ki etkilerini geciktirmektedir. Osteoporozu ve Alzheimer'daki hafıza kaybını önlemeye yardımcı olur.

Zeytinyağında bulunana linoleik asit, prostaglandin denilen ve insan hücrelerinde bulunan, vücudun kendini yenilemesinde önemli yeri olan maddenin üretimini sağlar. Özellikle sinir hücrelerinin gelişmesinde rol oynar. Bunlar sürekli alınması gereken yağ asitleridir. Ve bunun için de zeytinyağı, en iyi kaynaktır.

Zeytinyağı, hamilelikte, bebeğin hücre ve sinir sisteminin oluşturulmasında önemli bir etkiye sahiptir.

Zeytinyağının içinde bulunan Oleiprine adlı madde sayesinde hücreler zarlarını onararak gençliklerini kazanırlar ve on hafta sürecekt yaşamlarında genç olarak faaliyet gösterirler. Hücreler genç olarak kalırsa sizin gençliğiniz ve ömrünüz uzar.

Köpekbalığı kıkırdağında bulunan anti angiogenesis ve

karaciğerinden çıkarılan squalene maddesi, dünyanın en önemli kanser ilacının yapımında kullanılmaktadır. Squalenen, en çok geleneksel yöntemlerle çıkarılmış sızma zeytinyağında %2 oranında vardır. Günde en az 100 ml zeytinyağı tüketen bir kişi, gerektiği kadar squalene almış olur. Squalene maddesi, tümörlerin yok edilmesinde yapıtaşı niteliğindedir.

Zeytinyağı, safra asidi miktarını azaltıp ve bağırsaklardaki hücre yenilenmesini düzenlediği düşünülen yararlı enzim miktarını artırmaktadır.

Günde bir çorba kaşığı zeytinyağı tüketmek, aynı anda başka yağlı maddeleri azaltmak koşuluyla, göğüs kanseri riskini %45 oranında düşürdüğü tespit edildi. Zeytinyağı içerisinde bulunan Polifenol, göğüs kanseri geni HER2'yi engelliyor.

Zeytinyağı, AIDS hastalığının nedeni olan HIV mikrobuна karşı savaşımaktadır. Enfeksiyonun tüm vücuda yayılmasını engeller. Granada'daki bilim adamları yaptıkları çalışmada, zeytinyağı kullanımının, AIDS mikrobi olan HIV'in yayılmasını %80 seviyesinde azalttığını gösterdiler.

Zeytinyağı, mide tarafından en iyi tolere edildiği, başka bir deyişle hazmı en kolay yağ olduğu için vücudun vitamin ve mineralleri almasını da kolaylaştırır. Zeytinyağı gastrik hareketliliği azaltır.

Zeytinyağının, mide iç zarını koruyarak ülser gelişimini engeller. Sindirim ve emilim sistemi bozuklukları, bağırsak hastalıklarını önler. Sıcak ve soğuk tüketildiğinde, mide

asitliğini ayarlar, gastrit ve ülserle karşı koruyucudur.

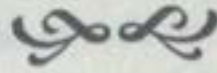
Zeytinyağında bulunan polifenoller, *Helicobacter pylori* bakterisinin neden olduğu enfeksiyonu önlemektedir.

Sabah aç karnına, sindirimi kolaylaştırmak, mide yanması ve gaz problemlerine, iştahsızlığa karşı mideyi güçlendirmek için, bir çorba kaşığı sızma zeytinyağı içilmelidir.

Kan şekerini, pankreas tarafından salgılanan insülin düzenler. Zeytinyağının içerdiği, oleik asit, pankreas enzimlerinin çalışmasını uyarır.

Tekli doymamış yağ asitlerinin, kan şekerini düşürücü bir etkisinin olduğu, pek çok çalışmayla kanıtlanmıştır. Zeytinyağının diyabetli hastalarda kandaki şeker oranını %12 oranında azalttığı tespit edilmiştir.

Pek çok çalışma, zeytinyağının şişman kişilerin zayıflaması üzerinde dolaylı olumlu etkisi olduğunu ortaya koymuştur. Oleik asit kandaki şekeri düşürür, böylece fazla insülini azaltarak, insüline karşı hassasiyeti düzene sokar. Zeytinyağı, aşırı şişmanların metabolizmasındaki bozuklukların azaltılmasında da yarar sağlar. Ayrıca daha uzun süreli kilo kaybına neden olur.



Doğum öncesi ve sonrasında bebek beyninin ve sinir sisteminin, sağlıklı bir şekilde gelişebilmesi beslenmeyle doğrudan bağlantılıdır. Zeytinyağı, bu açıdan da vazgeçilmez bir besindir. Çünkü zeytinyağı, çocuk gelişiminde hayati önem taşıyan yağ asitlerini, anne sütüne eş miktarda içerir. Zeytinyağında bulunan oleik asit, annesini emerek beslenen bebeğin sinir dokularının gelişimi açısından çok faydalıdır.

Size bu noktada bir sır vereyim: Bebeklik çağlarından sonra gelişen ve büyüyen insan vücudu süt tüketmeye uygun değildir. Sadece bebeklerin vücut yapıları süte uygundur. O da sadece anne sütüne uygundur. Bir bebek büyüyerek anne sütünden sonra ayrılıp artık diğer gıdalar ile beslenmeye başladıktan sonra gelişen organizması hiçbir süttten fayda görmez. Çünkü fizyolojisi süt tüketimine uygun değildir. Bu nedenle çocuklarınıza süt içirmenizin hiçbir faydası olmadığı gibi kısmen de zarar görür. Fakat yağsız inek sütüne saf, doğal zeytinyağı katıldığında anne sütü kadar doğal bir besin kaynağı özelliği kazanır. Zeytinyağı içerisinde bulunan linoleik/linolenik oranı anne sütünde bulunana benzerdir.

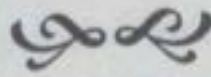
Çoklu doymamış yağların yeterince alınmaması, çocukların beyin hücrelerinin zarlarında bozukluklara, sonucunda da öğrenme güçlüğü ve davranış bozukluğuna neden

olabilir. Sinirlerde akışkanlık için gereken enzimlerde eksilmeye, retinada rahatsızlıklara, hücrelerin bazı toksinlere olan dirençlerinde düşüşe yol açabilir. Linoleik asidin eksikliği, gelişimin yavaşlamasına neden olur.

Günde birkaç damla zeytinyağı, çocuğunuzun gelişimine büyük katkı sağlar. Çocuklarınızın içtiği sütü zevkle içmeleri için asla çikolata vb. maddeler katmayın. Zaten çocuğunuzun vücut metabolizması yaratılış itibariyle sütü hazmetmeye uygun değildir. Çocuklarınıza süt içirecekse-
niz bir bardak süt içerisine on damla saf, doğal zeytinyağı katın. Bu sayede çocuğunuza mucize bir iksir içirmiş olursunuz.

Zeytinyağının içerdiği, A, D, E ve K vitaminleri, çocukların ve erişkinlerin kemik gelişimine yardımcı olması, kalsiyumu sabitleyerek kemikleri güçlendirmesi bakımından oldukça önemlidir. Zeytinyağı, kemik oluşumunu olumlu yönde etkileyerek vücudun iskelet yapısını güçlendirir. Bu özelliği ile bir yandan büyümeye yardımcı olduğu için çocuklar, öte yandan da kemik erimesini (osteoporoz) frenlediği için erişkinler, özellikle kadınlar için çok yararlıdır.

Yaptığımız araştırmalar sonucunda gördük ki; iyi kalite zeytinyağının içinde bulunan kimyasal maddeler vücudumuzda aynı ağrı kesici ilaçlar gibi etki göstermektedirler.



Kemik Su'yu özellikle Göktürk Uygarlığı'nda, Hunlar'da daha sonrasında Endülüs ve Osmanlı'da her yemeğe katılan vazgeçilmez unsurdu. Kemik Su'yu için eskiler hem de çok eskiler, "Ölüyü bile diriltir," derlerdi.

Bazı sırlar yüzyıllar sonra unutulup hatırlanmadığı gibi maalesef vücudumuz için ve sağlığımız için çok önemli olan bazı besinlerde unutulmaktadır. Çorbalardan pilavlara kadar her yemeğe eklenebilecek olan bu sağlık iksiri yerine maalesef kansorejen etkileri olduğu artık konuşulmaya başlanan bazı hazır tabletleri kemik Su'yunun yerine kullanarak hastalıklara davetiye çıkarıp, az ömür sürüyoruz.

Bir besinin size faydası sağlık uzmanları tarafından söyleniyorsa aslında denilmek istenen bu faydayı vücut hücrelerinizin görmesidir. Çünkü bir besin size yararlıysa sizi hücresel bazda iyileştirdiği için yararlıdır.

Cildinizi gençleştirmeyi vaat eden bütün kremlerin içerisinde bulunan kolajen adı verilen madde kemik Su'yunun içerisindeki en etken maddelerindendir. Yüzünüze sürdüğünüz o pahalı kremlerin sağladığı faydanın daha fazlasını vücudunuzun içerisinde, hücrelerinizden; cildinize, saçlarınıza gönderebilirsiniz. Gençliğinizi, hücrelerinize gençlik Su'yu göndererek olması gerektiği gibi yani vücudunuzun içinden besleyebilirsiniz. Kemik Su'yuna biz laboratuvar-

larımızda vücudumuzda yaptığı etki nedeniyle "gençlik Su'yu" diyoruz.

Kemik Su'yundaki bu bahsettiğimiz pahalı kremlerin içerisinde bulunan kolajen adı verilen madde birçok kadının kâbusu olan selülit problemini de ortadan kaldırmaktadır. Çünkü hücreler bu Su sayesinde gençlik kazanmaktadır.

Kemik Su'yu sayesinde vücudumuzu oluşturan hücreler zarlarını onarır Su'yu ve besin öz Su'larını bünyesinde tutacak kadar sağlam ve genç hâle gelmekte bu sayede Su'lara doyan hücre olması gerektiği gibi şişmekte ve cilt böylelikle taze, diri ve pürüzsüz hâle gelmektedir. Unutmayın yüzünüzde ve vücudunuzda kırışıklık meydana geldiyse buna sebep o bölgedeki teninizi oluşturan hücre zarlarının hasar görmesi neticesinde içinde bulunan Su'yu ve besin öz Su'larını sızdırıp küçülmesi, büzüşmesidir. Başka bir sebebi yok.

Kemik Su'yu bağırsaklarınızı oluşturan hücrelerin duvarlarındaki o mikroskobik bile olmayan Su sızdıran delikleri içeriğindeki kolajen ile onarır. Bu sayede depresyon, kanser, diyabet gibi birçok hastalığı hem tedavi edip hem de kendinizi bu hastalıklardan koruyabilirsiniz.

Kemik Su'yu içmek için sağlıklı kemiklere, daha parlak saçlara ve gelişmiş bağışıklık sistemine sahip olmak gibi bir sürü harika bahane bulabilirsiniz.

Eğer 25 yaşının üzerindeyseniz ve büyürken spor yapıy-

sanız eklem ağrılarını dindiren glukozamin maddesinden destek almak isteyebilirsiniz. Glukozamin kemik Su'yundan aldığınız maddelerden yalnızca birisidir.

Kondroitin, hyaluronik asit ve eklemlerde, tendonlarda ve kas bağlarında bulunan kolajen dokuyu yenileyen daha birçok faydalı kimyasal kemik Su'yunda bulunuyor ve eklem ağrılarını gidermeye yardımcı oluyor.

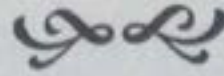
Besin alerjileri ve doğuştan gelen bağışıklık sistemi problemleri ince bağırsağın geçirgenliğiyle ilişkilendiriliyor. Bazı durumlarda ise mide ve bağırsak yolu sindirilmemiş yiyecek parçacıklarının direkt olarak kan dolaşımına geçmesine neden olur. Bağırsakların tamamı kıkırdak ve kolajen dokudan oluşur ve kemik Su'yunda bulunan maddelerle zenginleştğinde bağırsak bariyerleri güçlenir, böylece besin alerjilerinden kendinizi koruyabilirsiniz.

Kemik Su'yunu vücudunuzdaki iltihap ve ödemleri atmak için de kullanabilirsiniz. Araştırmalarımıza göre otlanarak beslenen hayvanların kemiklerinde Omega-3 yağ asitleri ve linoleik asit bulunuyor. Her iki asit çeşidi de vücutta meydana gelen iltihaplanmayı sona erdirir.

Kaynattığınız kemiklerden Su'ya sızan fosfor, kalsiyum ve magnezyum sizin kemiklerinizi güçlendirmek için en gerekli mineraller arasında yer alır.

Kemik Su'yunu evlerinizde hazırlarken uymanız gereken önemli sırlar vereyim:

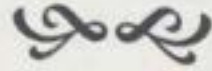
Öncelikle kasaplardan sadece ve sadece koyun kemiklerinin ilikli kemik ve eklem uçlarını alın. Unutmayınız sadece genç koyunların kemiklerini kaynatarak kemik Su'yu elde etmelisiniz. Evinizde bu kemikleri 1 litre Su içerisine 2 yemek kaşığı sirke katarak hazırladığınız Su ile iyice yıkayın. Bu işlemten sonra kemikleri sadece Su ile tekrar yıkayınız. Bir tencere içerisine kemikleri katınız. Yeterli miktar Su'yu tencereye ekleyiniz. Dilerseniz içerisine taze acı biberde katabilirsiniz. Etkisi yükselir. Ama bu tabii ki şart değil. Ama mutlaka iki kaşık sirke eklemelisiniz yoksa kemikteki mineraller Su'ya geçmez. Tencereyi içerisindeki Su kaynama noktasına yaklaşıp kadar yüksek ateşte tutunuz. Tam kaynama olmadan tencerenin altındaki ateşi en kısık hâline getiriniz. Bu şekilde tam olarak on saat kısık ateşte pişiriniz. On saatin sonunda oluşan Su'yu süzerek soğuması için oda sıcaklığında bir süre bırakınız. Ilıdıktan sonra cam kaplara katınız bu cam kapların kapaklarının da cam olmasına özel bir önem gösteriniz. Cam kaplara koyduğunuz kemik Su'yunu buzdolabında on saat bekletiniz. Daha sonra çıkartıp üzerinde oluşan yağ tabakasını alıp atınız. Geride kalan bizim "gençlik Su'yu" dediğimiz kemik Su'yunu ister bir çay bardağına katıp aynı sıcak bir çayı içiyormuş gibi sakın yavaş yudum yudum soğuk olarak içiniz. Çorbanızdan pilavlarınıza kadar her yemeğe ekleyerek hem yemeklerinizin lezzetini artırın hem de ömrünüzü ve sağlığınızı artırın.



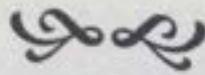
Zayıflamak için birçok tavsiye ve farklı diyet programı vardır. Tüm kilo verme programları ilk başlarda işe yarar. Kişi az yemek tüketmeye dayalı diyet programına uyunca zaten kilo verir. Çünkü öğünlerinizdeki tüketimlerinizi azaltmanıza rağmen vücudunuz alışık olduğu ve ihtiyacı olan enerjiyi harcayacağı için enerjisi tükenen vücut yeni enerji elde edemeyince depolanmış yağları enerji bulabilmek için yakar. Vücut bu yağları yakınca siz doğal olarak kilo verirsiniz. Ama bu diyet programlarında kişinin iradesinin güçlü olması çok önemlidir. Çünkü bu diyet programları ciddi oranda yediğiniz besinleri hem miktar olarak hem de çeşit olarak kısıtlar. Burada en büyük sorun ise bu katı diyet programlarını bıraktığınızda ya da biraz programı gevşetip fazla tükettiğinizde hızla kilolarınızı geri almaya başlarsınız. Dolayısıyla zaten katlanması zor olan bu diyet programları ve diyet tavsiyeleri, sizi, bıraktığınız zaman kurtulduğunuz eski kilolarınızı tekrar geri alma tehlikesiyle karşı karşıya bırakır. Çünkü vücudunuzun esas sorununu bilmedikleri için geçici bir çözüm yolu olan az tüketmeye dayalı bir diyeti sanki kalıcı çözüm yolu gibi size sunmaktadırlar. Oysaki esas sorun vücudunuzu oluşturan hücrelerin bir kısmının dış zarlarının hasarlı olması ve bu yüzden Su sızdırması, geri kalan hücrelerinizin de yanlış Su içme alışkanlığınız yüzünden Su'ya doymamış olmasıdır. Siz za-

yıflamak için diyet programlarının geçici çözümlerine çaba harcamayacağınıza vücut hücrelerinin onarılması için doğru tavsiyeleri uygulasanız ve Su'yu içmeniz gereken şekilde içerseniz hem çok kolay kilo verirsiniz hem ideal vücut ölçülerine sahip olursunuz. Bu sayede canınızın istediği ama kilo alırım endişesiyle yiyemediğiniz hiçbir gıdadan mahrum kalmazsınız. Çünkü doğru çalışan bir makina iyi öğütür.

Hücreleriniz sağlıklı ve genç yapılarını korursa enerjik olursunuz ve ömrünüz uzar...



Kuantum Fiziği sayesinde laboratuvarlarımızda Su hakkında elde ettiğimiz bilgilere, Ledün sırlarından damlatarak Su'yun en derin sırlarına yaptığımız yolculuğu isterse-
niz şimdi biraz derinleştirelim...



"Bir gün henüz fetih yapılmadan önce bir yere uğradım. Yolumun üzerinde ancak gemiyle geçilebilecek ölçüde bir deniz beliriverdi. İyice baktım ona. Yeryüzündeki denizlerden biri idi. Zatımda bu denizin üzerinde yürüme azmi (şüphesiz dileği) ve cezmi (kesin kararlılığı) doğdu, boğulmayacağım hakkında içimde kesin bir bilgi meydana geldi. Bir şey dokunamayacağını da aynı kesinlik içinde düşündüm. Derken ayağımı bu kesin bilgi havası içinde Su'yun üzerine koydum. Batmadım. Azmim ve cezim arttı. Yürümeye devam ettim, neticede denizin üzerinde yürüyerek öbür sahile ulaştım..."

Başka bir defa ise yine o denize uğradım, ama bendeki eski azim ve cezim yoktu. Su üzerinde yürümekte şüphe ettim. Bir ara denemek için ayağımı bastım, derhal Su'yun dibine indi, hemen çekip çıkardım. Anladım ki bu durumda Su'yun üzerinde yürümem mümkün değildir. Yani buna güç getiremeyeceğim..."

Bu cümleler yaklaşık yedi yüzyıl önce yazılmış, El-İbriz isimli çok değerli bir eserden.

Asırlar önce yazılmış bir tasavvuf eserinde yer alan bu satırlara yakın geçmişe kadar bir anlam vermek çok zordu. Araştırma yapmayan birisi için bu cümleler efsane ya da hoş bir okuma anı olarak kalabilirdi. Ama artık Kuantum Fiziği'nden sonra bu cümleler altın gibi. Çünkü Kuantum Fiziği'nin bulguları ışığında artık bunların ne masal, ne de bilim-kurgu hikâyeler olmadığı anlaşılıyor.

“
“Şüphesiz biz insanı karmaşık olan bir damla
Su’dan yarattık. Onu imtihan ediyoruz. Bu
yüzden işiten ve gören yaptık.”
(Dehr Suresi 2. Âyet)
”

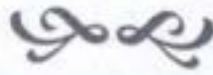
Beynimizin %70’inden fazlası Su’dur.

Beyin kafatası içerisinde beyin Su’yunda yüzer.

Kader Su’ya yazılır...

Beynin okur...

Ve sen kaderini yaşarsın!



Bizler vücudumuzdaki Su dolaşımı sayesinde bu dünyaya hayatını sürdürmekteyiz. Vücudumuzdaki Su dolaşımı, özellikle beyin ve böbrekler için çok önemlidir.

24 saat içinde beyinden geçen Su miktarı 1,4 litredir. Böbreklerden geçen Su ise 2 litre gibi oldukça büyük miktarlardadır. Araştırma sonuçları vücudumuzda oluşacak Su eksilmesi durumunda en önce ve en fazla zararı beynimizin gördüğünü gösteriyor. Bunu çok iyi düşün...

Beynimiz, kafatasımızın içerisinde bir sıvı içinde yüzyor. Tıbbi araştırma sonuçlarına göre beynimizin yüzdüğü bu sıvı; içtiğimiz Su'yun, kan içerisinde tuz ve mineralleri de alarak oluşan "karmaşık Su" olarak tabir edilir. Aslı itibariyle bu Su içtiğimiz Su'dan kaynağını alır.

Bu bilgiyi birçok insan ya duymamış ya da bilmiyor. Ama birçok insan, "Beynimizin sadece çok küçük bir kısmını kullanıyormuşuz," diye bir söz duymuştur. Bizim araştırma sonuçlarımıza göre bu sözün tamamen bir şehir efsanesi olduğu aslında her insanın beyninin tamamını kullandığı ortaya çıktı.

İnsanlar, kendi beyinlerinin tamamını kullanıyor ama her beyin her Su'yu tam anlamıyla okuyamıyor. Bu söz hayatın, kaderin, mucizenin en derin cümlesidir. Tekrar oku, düşün, anla...

Evet, her beyin her Su'yu tam anlamıyla okuyamıyor dedik. Okuyamıyor çünkü tükettiği yanlış besinler nede-

niyle ve Su kanunlarının sırlarını bilmediği için vücudundaki ve beynindeki o büyük enerjiyi harcıyor. Enerji olmayınca beyni Su içerisindeki kayıtlı bilgileri okuyamıyor.

Beyin neden içi Su dolu bir sıvının içinde yüzüyor?

Bu soruya verilecek cevap tıbben ayrı Kuantum Fiziği'nde ayrıdır. Lakin her ikisine de cevap verdirtecek olan Ledün ilmidir.

Hareket etmemizi, duymamızı, görmemizi, tat ve koku almamızı, kalbimizin çalışmasını, nefes almamızı ve daha birçok aklımıza gelebilecek hayati işlevlerin tamamını beynimiz gerçekleştirir. Beynimiz hormonlar üreterek vücudun ihtiyaçlarına göre düzenlemeler yapar. Çok hassas bir sisteme sahip olan beynimiz, elektrik sinyalleri ile çalışan sinir hücreleri, yani nöronlar ile bunları barındıran ve beslenmelerine yardımcı olan destek hücreleri ve kan damarlarından oluşur.

Beynimiz yaklaşık olarak 1,4 kilogramlık bir ağırlığa sahiptir. Beynimiz "karmaşık Su" olarak tabir edilen beyin Su'yu içerisinde yüzer. Eğer beynimiz böyle bir sıvının içinde bulunmasaydı ve direkt olarak kafatasına temas etseydi kendi ağırlığının altında ezilirdi. Bu durumda yaşam diye bir şey olmazdı. Beynin kafatasına dokunması diye bir olay ile karşılaşılmıyor ve beyin ezilmiyor. Çünkü beynimizin kendi ağırlığı, yüzdüğü beyin Su'yu içerisinde 1,4 kilogramdan 50 grama kadar düşer. Yani beyin Su'yunda ağırlığı 30 kat düşüren bir sistem vardır. Bu sistem şöyle çalışır:

Beynin içindeki bir takım boşluklar ve bu boşlukların içinde de sadece beyinde bulunan özel damarlar vardır. Bunların görevi vücuttan beyine taşınan kandaki "karma-

şık Su'yu" süzmektir. Kandan süzülen bu "karmaşık Su" önce beynin içindeki boşlukları doldurur yani o ceviz gibi görünen girintili çıkıntılı damarların içine girer ve sonra çeşitli yollardan beynin dışına çıkar. En sonunda da bu "karmaşık Su" beynin üst kısmında yer alan tek yönlü valf sistemi, araknoid villus, sayesinde genel vücut dolaşımına yani vücuttaki kana geri döner. Bugüne kadar beynimizin neden kanın içerisindeki tuz ve mineralleri bünyesine alarak karmaşık bir Su hâline gelen içtiğimiz Su'yu süzüp içine aldığı ve daha sonra bunu bir valf sistemiyle vücudumuza geri bıraktığının cevabı yoktu. Cevap verenler de, "Yaşamal faaliyet için," diyerek içi boş bir cevapla geçiştirdiler.

Beynimizin, kan içerisinde bulunan içtiğimiz Su'dan oluşan ama içerisine kandan mineral ve tuz alarak karmaşık hâle gelen Su'yu kandan süzerek neden ayrıştırdığı, bu "karmaşık Su"yu içerisine neden aldığı ve bu "karmaşık Su" ile ne yaptığına cevap verilemedi.

Beynimiz bu işlemi 24 saat içerisinde 1,4 litre "karmaşık Su"yu kan içerisinden süzerek içerisine alıp ne yaptığı tam olarak bilinmeyen bir işlemde geçirerek tekrar kafatasının içerisine vermekte ve oradan da özel bir valf sistemi ile vücuda, kan içerisine geri göndermektedir.

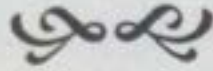
Beynimizin kan içerisinden bu özel Su'yu neden süzüp aldığı ve o karmaşık Su ile ne yaptığına cevap beşeri ilimlerce doyurucu bir şekilde verilemedi.

Çünkü cevap Ledün ilmindeydi.

Çünkü bu işlem varlığın en derin sırrı, her şeyin en derin sırrı idi...

Hayatının ve varlığının en derin sırrı şu cümlede gizlidir:

ALLAH ile kul arasında sadece Su vardır.



Şimdi iyi dinle Su'yun en önemli kanunu senin sabretmen sayesinde işlemeye başlar...

Su'yun en önemli kanunu işlemeye başlarsa sana mucizelerin kapısı açılır...

Su'yun en önemli kanunu; tüm bilgileri kaydet, tüm bilgileri akıl sahiplerine aç...

Sen Levh-i Mahfuz'u ne sandın?

Bu kanun senin mucizeni yaşamanın tek yoludur. Ve bu kanun sadece ve sadece senin sabretmen sayesinde senin için çalışmaya başlar.

Ama burada en önemli konu senin sabretmeyi ne zannettiğin.

Toplum maalesef Kur'ân-ı Kerîm'in anlattığı, Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin anlattığı sabretmeyi bazı kerameti kendinden menkul akli evvellerin yanlış tabirleri nedeniyle çok yanlış anlıyor.

Sabretmeyi başına gelen bir felaketin ya da kötü bir durumun geçmesini beklemek mi zannediyorsun?

Sabretmek sadece ALLAH'tan istemektir.

Sabretmek kendini ALLAH'tan başkasından hiçbir şey istememe noktasında kesin ve şaşmaz bir yeminle bağlamaktır.

Sabretmek uğradığın haksızlıkları ALLAH'tan başkasına şikâyet etmekten kendini tamamen yasaklamaktır.

Sabretmek uğradığın haksızlığa karşı asla şikâyet etmeden kimseye derdini anlatmadan o durumdan kurtulmak için elindeki tüm imkânlarıyla uğraşmak ve bu sırada hüznlerini, acılarını en yakınına bile anlatmadan dualarında ALLAH'a anlatmaktır. Sadece ALLAH'a... illa ALLAH'a...

Hakiki sabır ancak ve ancak budur.

“
“Şüphe yok ki, ALLAH sabredenlerle
beraberdur.”
(Bakara Suresi 153. Âyet)
”

Bu âyet-i kerimenin anlattığı mucize işte senin sabrı doğru anlayarak, ona göre hareket etmenle ortaya çıkar.

Kur'ân âyetlerinin kalbini yarıp aklına, kalbine, gönlüne indirmelisin. Hâlâ Müslümanlar olarak âyetleri kendimize indiremedik. Saygımız gereği yüksekçe yerlere koyduğumuz ve bu davranışımızla haklı olarak içten bir gurur duyduğumuz o muhteşem kitaba, Kur'ân-ı Kerîm'e hâlâ uzaktan bakıp duruyoruz. İnsin artık her zerrene âyetler.

Eğer ki gerçek sabır olan, "ALLAH sabredenlerle beraberdir," âyetinin bu anlattığım şekilde gerekenlerini yapabilirsen sıkıntılarından hızla kurtulduğunu, sana karşı hileler yapanların ne kadar zor duruma düştüklerini bizzat göreceksin. Çünkü bu Su kanunu...

NEDEN Mİ SU KANUNU?

Cok zor bir durumdasın başına bir felaket geldi ya da borçlardan bunalmış durumdasın bir çıkış yolu bulamıyorsun. Ama sıkıntılarını, dertlerini, kederlerini çok samimi bulduğun etrafındaki bazı insanlara anlatıyorsun. Tabii bu anlatma olayı, sıkıntılarına çare bulmak için değil, en yakınına annene, arkadaşına sadece durumunu anlatmak, içini dökmek şeklinde oluyor. Biliyorsun ki annen, seni o sıkıntıdan kurtarabilecek durumda değil. Sıkıntılarını anlattığın o çok değer verdiği samimi arkadaşında seni o sıkıntıdan kurtarabilecek durumda ve imkânlarda değil. Biliyorsun ki her ikisi de ellerinde bir imkân olsa, yapabilseler bir an bile durmazlar hemen senin o sıkıntını çözerler. Hele söz konusu anne olunca bir evlat için annelerimiz ne-ler yapmaz ki? Canlarını bile feda ederler. Ama senin anlatmış olduğun o devasa para sıkıntını, sağlık sorununu ya da iş ile ilgili sorunlarını çözebilmek noktasında annenin seni teskin etmekten, moral vermekten başka elinden bir

şey gelmeyeceğini bildiğin hâlde o derdini annene anlatıyorsun. Aslında sen de çözüm için değil durumunu anlatıyorsun, hâlimden, ahvalinden haberdar ediyorsun. Bir nevi deşarj olup rahatlamaş oluyorsun seni sıkan hâlleri anlattıkça. Evet bu doğru, anlata anlata deşarj olup rahatlıyorsun, sıkıntından o anlığına kurtuluyorsun. Fakat bu rahatlama deşarj olma hâli seni esas kurtuluştan mahrum bırakıyor. Oysaki sen sıkıntılarını, dertlerini, kederlerini hiç kimseye anlatmamayı kendi kanunun hâline getirsen:

“Ben sadece ellerimi açarım beni ve dahi tüm âlemleri yaratan ALLAH’a gizlice dua eder, hâlimi bir tek Rabb’ime açarım, beni kurtarır” desen duanın sonrasında kurtuluş yolunu görürsün. Zira ALLAH ile kul arasında sadece Su vardır. Bunu asla unutma. Sana ne gelirse gelsin Su ile gelir demektir bu. Lakin şunu da unutma; Su şekilden şekle kolaylıkla girer. Buharlaşıp hava olur yoğunlaşır yağmur olur kar olur Su olur ve Su her bilgiyi kendi alfabesi ile yazar. Bu sözler sana muhteşem bir sırrı açıklar. Dikkatli oku. Burayı anla...

Evet esas kurtuluşunu duanın hemen sonrasında görürsün dedik. Çünkü ALLAH, Seri’ul Hisab’tır. Ve ALLAH her duaya icabet eder. Yani seni dinler. Ve sen anlattığın gibi sabretmişsen duana cevap Su ile gelir.

NASIL MI?

Sen eğer ki kimseciklere derdini anlatmadıysan hâlini şikâyet etmediysen vücudunda bu sıkıntılı hâl sonrası Su

sayesinde oluşan elektrik deşarj olmamış, akıp gitmemiş ve hâlâ depolandığı gibi durmaktadır. İşte sıkıntılı bir anında duan sonrasında çok kısa bir zaman dilimi ardından aklında hiç düşünmediğin fikirler ve çareler belirmeye başlar. Bir anda olur bu. Sanki mucize gibidir. Ve her nedense o ana kadar aklına bile gelmemiştir. Aklına gelen fikri uygulamaya koyduğunda kolaylıkla çözüme kavuştuğunu da görürsün. Mana âleminde buna, "ALLAH dualarımı kabul etti," dersin. Madde âleminde ise bu Ledün ilminden ve Kuantum Fiziği'nden yararlanarak açıklandığı zaman; beynin kendi yapısı ve özelliği sayesinde Su'yu okuyabilmekte içindeki tüm kayıtlara ulaşabilmektedir. Ama bunu her zaman yapamamaktadır. Zaten dâhiler ile normal insanlar arasındaki fark tamda burada ortaya çıkar. Dâhiler, genellikle insanlarla konuşmazlar. Sosyal değillerdir. İç kapanıktırlar. Dolayısıyla elektrik potansiyelleri deşarj olup akmadığı için hep yüksektir. Ve beynimiz Su'daki kayıtlı bilgileri çekip çıkartıp okuyabilmek için muhteşem bir enerjiye, elektriksel güce ihtiyaç duyar. Ve dâhilerde bu potansiyel her zaman bulunur. Normal insanlar aslında zekâ olarak dâhilerden çok farklı değildir. Çünkü her insan beynin tamamını kullanır. Aradaki fark beynin, Su'yu okumak için ihtiyaç duyduğu o müthiş elektriksel gücü normal insanlar sıkıntılarını, dertlerini hep anlattıkları ve deşarj oldukları için ve sosyal yaşamları da kuvvetli olduğu için harcarlar. Bu durumda beynin ihtiyaç duyduğu o yüksek enerji olmayınca Su'daki kayıtlı bilgileri okuyamaz.

NASIL MI?

Su, muhteşem bir kayıt cihazıdır. Bilir misin kar yağmaya başladığı zaman o anda etrafa acayip bir sessizlik çöker. Bu sessizlik o kadar müthiştir ki, o tüy kadar hafif kar tanelerinin yerde biriken diğer karların üzerine düşerken çıkardığı sesi duyarsın. Bunun sebebi kâinatın en muhteşem, en mükemmel kayıt cihazı olan Su'nun en saf hâli olan kar tanelerine dönüşüp tane tane yağarken etraftaki tüm sesleri kaydetmesi kendisine çekmesidir.

Su'nun içerisinde inanılmaz bir bilgi kayıtlıdır. Bu AL-LAH'ın Su'ya bahsettiği muhteşem bir mucizesidir. Senin sıkıntılardan kurtulmanı sağlayacak bilgide, kurtuluş için istediğin o süper fırsat bilgisi de Su'nun içerisinde kayıtlıdır. Çünkü canlı bir Su'nun içerisinde her bilgi mevcuttur. Su sesleri dolayısıyla bilgiyi 27 harften oluşan o çok hoş desenli alfabesi ile titreşimsel bir yazı ile kaydeder. Su, her türlü bilgiyi bu alfabe sayesinde kaydeder. Ve Su'daki kayıtlı bilgileri en iyi okuyabilen okuyucu insan beynidir. Bu durumda benzetmekte umarım bir hata olmaz ise Su müzik kaydedilen, bilgi kaydedilen bir cd veya kaset, beyin ise bu CD veya kaseti okuyan CD okuyucu veya kasetçalar gibidir. Beynin, yüksek bir elektriksel güç olmadan Su'nun alfabesini okuyamaz. Bu söze azami dikkat et.

Sen sıkıntılarını, durumunu aslında sana faydası olamayacak etrafındaki insanlara anlatarak deşarj olup rahatlıyor-

sun. Ve bu doğrudur. Anlattıkça ferahlırsın ama sadece kısa süreliğine. Dertlerine çözüm gelmedikçe sorunların devam eder. Sıkılırsın tekrar başkasına anlatır ferahlırsın bu böyle devam eder gider. Sen dar bir sıkıntılar sarmalının içerisinde yaşamını sürdürür gidersin. Lakin unutmaman gereken bir sır vereyim sana Su'yun alfabesi muhteşemdir ve Su'yun içerisindeki kayıtlı bilgiyi okuyabilmek çok zordur. Biz bunun için inanılmaz derecede yatırım yapıp alanında uzman yüzlerce profesör ile Su ile çalışan bilgisayar keşfi için uğraşırken bunun zorluğunun farkındaydık. Bilmen gereken en muhteşem mucize Sensin. Her şeyinle mucizesin. O sana bahsedilen beynin, onlarca şirketin milyonlarca dolar para harcayarak daha yeni yeni başardığı Su'yun içerisinde ki bilgileri açığa çıkarmayı yani Su'yu okumayı başarabiliyor.

Anlıyor musun beyninin yaptığı bu muhteşem olayı?

Anlıyor musun Su'yun içerisinde her şeyin bilgisinin kayıtlı olduğunu, yazılı olduğunu?

Anlıyor musun aklına bir anda gelen fikirlerin nereden geldiğini?

Beynin bu mucize gibi işlemi Su'yun içerisindeki bilgiyi okumayı başarabilmesini sağlaman için sıkılman, daralman, bunalman gerekiyor. Aklının devamlı o sıkıntıyla ya da başarmak istediğin o her neyse onunla uğraşması gerekiyor. Bu durumda beynindeki milyonlarca nöron arasında inanılmaz bir elektriklenme ve anaför oluşur. Beyninin o an mikro kamerayla nöronların olduğu bölge kameraya

alınsa izlediğinde görürsün ki saniyede binlerce şimşekler çakan, fırtınaların koptuğu dev bir okyanus görüntüsü karşında belirir. Evet, aynen görüntü bu şekildedir. Ve bu durumda nöronlar arasındaki bu elektriksel fırtına neticesinde sen bunaldığını hissedersin çünkü statik olarak bir elektrik yüklenmesi ile karşı karşıyasındır. Zaten “canım çıkacak gibi acayip bunaldım” tarzı söylemleri ister istemez söylemeye başlarsın. İşte bu durumdayken konuşmaya başlarsan, dertlerini anlatırsan, bağırp çağırırsan deşarj olup rahatlarsın o anlığına. Zaten etrafındaki dost bildiklerine hâlini neden anlatıyorsun? Neden kavgalar çıkarıyorsun? Çözüm olmayacağını bildiğin hâlde bunu yapıyorsun. Biliyorsun ki o anlığına rahatlıyorsun. Zaten genelde de dersin: “Anlatmasaydım çatlayacaktım. Anlattım rahatladım.” Evet anlattın rahatladın. Çünkü beyninde nöronlar ve sinapslar sayesinde oluşan elektrik birikmişti. Anlattın ve beynini sakinleştirdin hatta biraz ağladın beynin vücudunu serbest bıraktı ve toplanan elektrik ayakların ve ellerinin temas ettiği yüzeyler vasıtasıyla aktı gitti. Yani topraklama yaptın ve rahatladın. Elektrik yükünden kurtulduğun için ferahlık hissettin hoşuna gitti. Ama aslında sadece vücudun rahatladı oysaki seni bu hâle getiren durum hâlâ devam ediyor. Derdin bitmedi ki... Sen sadece anlatıp bağırarak elektrik yükünden kurtuldun. Dertse devam ediyor, borç hâlâ duruyor, işsizlik hâlâ duruyor ya da o sıkıntın her neyse hâlâ duruyor. Oysaki sen anlatarak kendine çok büyük yük kötülük ettin. Beyninin o elektriğe çok ihtiyacı vardı.

Beyninin, seni o sıkıntıdan kurtaracak bilgiyi Su'dan çekip çıkartması için o elektrik yükü çok önemliydi. Bakınız bu durum aynen doğada meydana gelen ve nasıl oluyor da temizleniyor sualinin cevabını sadece Ledün ilminin verebildiği hadise gibidir.

Bir bataklık düşünün, bu bataklığa her türlü pislik akıyor. Derelerden atıklar Su'ya karışarak geliyor, evlerden bazı atıklar Su'ya karışarak geliyor, fabrikalardan atıklar Su'ya karışarak geliyor ve bu küçük gölette bir bataklık oluşuyor. Düşünün şimdi hava sıcak, böcekler böyle pis bir bataklıkta uçuşuyor. Güneşin tepeye çıktığı anlarda bu pis bataklıkta sıcaklığın etkisiyle buharlaşma meydana geliyor. Bu buharlaşma gökyüzüne yükseliyor ve bulutlara karışıyor. O bataklık nedeniyle eksi yüklü bu buhar, gri bulutları oluşturuyor. Hani şu yağmur bulutu dediğimiz bulutları. Sonra rüzgârlar önüne katıyor bu gri bulutları ve iki bulut birbiriyle çarpışıyor. Gözleri kamaştıran bir ışık görünüyor. Evet şimşekler, yıldırımlar oluşuyor. Her birinde aklın hudutlarını zorlayacak elektrik bulunan yıldırımlar oluşuyor ve ardından yaşam için olmazsa olmaz konumundaki canlı tüm varlıkların hasretle beklediği Rahmet dediğimiz o berrak Su tanelerinden oluşan yağmur başlıyor. O pis bataklıktan buharlaşan Su bak şimdi ne hâle geldi. Nasıl oluyorsa cevap bugüne kadar fizik ve kimya bilgisiyle her ne kadar tatmin etmese de kısmen verildi. Birçoğu da, "ALLAH'ın hikmetinden sual olmaz," dedi ve geçti. Cevap Ledün ilmindeydi. Aynı cevap şimdi Kuantum Fiziği'nde.

Cevabı oldukça uzun ve karmaşık. Burada düşünmen gereken nokta şu; oradaki pislikleri üzerine alarak buharlaşan o Su'yun içindeki var olan ilk hâlinin bilgisinin açığa çıkışı yani asıl hâline saf hâline dönüş bilgisi ancak ve ancak çok yüksek bir elektrik gücüyle mümkündür. Yıldırımlar ihtiva ettikleri o muhteşem elektrik gücüyle Su'yun içerisindeki ilk hâline, saf hâline, duru hâline dönüşünün bilgisini açığa çıkarmaktadır. Yani Su'yun bilgisini açığa çıkartmaktadır. O yıldırımlar neticesinde Su ilk yaratıldığı andaki saflığına, temizliğine, duruluğuna döner. Dünyaya dışarıdan başka Su gelmez. Hep aynı Su'yu kullanıyoruz. Ve hep tertemiz olarak dönüp duruyor. Düşün bunu.

Senin beyninde sinapsların, nöronların sayesinde oluşan elektriksel yüklenme sayesinde Su'da kayıtlı olan bilgiler açığa çıkar. Yani beynin o muhteşem elektrik sayesinde Su'yun içerisindeki bilgiyi okur. Ve Su'yun içerisinde her bilgi kayıtlı hâldedir. Aklına bir anda gelen çözümlerin, bilgilerin nereden geldiğini sanıyorsun...

Anladın mı şimdi neden beyninin her gün kan içerisinden 1,4 litre o "karmaşık Su'yu" süzüp içine alıp ne yaptığını?

Dertlerini fanilere anlattıktan sonra "dua ettim de kabul olmadı" deme...



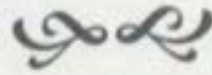
Bir şeyin imkânsız olduğuna inanırsanız aklınız bunun neden imkânsız olduğunu size ispatlamak üzere çalışmaya başlar ve bunları örnekleriyle büyük bir kütüphane içerisinde bulup size sunar.

Bir şeyi yapabileceğinize inandığınızda o iş imkânsıza yakın olsa bile gerçekten inandığınızda aklınız o işin yapılabileceğine dair bilgileri aynı kütüphane içerisinde arayarak size sunar.

Aklınızın araştırma yaptığı kütüphane beyin Su'yunuzdur.

Çünkü Su muhteşem bir kayıt cihazıdır. Su her bilgiyi depolar ve akıl sahiplerinin beyinleri Su'daki bilgileri okur. Bil istedim...

Bir şeyi yapmaya karar verdiğinde o iş ne kadar zor olursa olsun kendine güven. Çünkü sende Su'yun sırrı, Su'yun gücü gizli...



Size şimdi vücudunuzla ilgili çok özel bir sır daha vereyim;

İnsanoğlunun vücudunda yaratılışı itibariyle 7 tane özel Su damlası vardır. Ve her şey vücudumuzun değişik yerlerindeki bu özel 7 Su damlası içindir, bu 7 özel Su damlasına hürmetendir...

Bu bahsetmiş olduğum vücudumuzdaki 7 özel Su damlalarından her biri bir kulağımızda olmak üzere iki tanesi iç kulakta bulunur.

Kulağımızın içerisindeki bu Su damlaları ayakta düzgün durabilmeyi ve dengeli bir şekilde yürümemizi sağlar. Eğer ki içki içen bir kişi, aldığı alkol oranı belli bir noktayı geçtiğinde ki bu nokta vücudundaki dolaşan Su ile orantılıdır almış olduğu alkol, kulağındaki o küçük Su damlasına buhar olarak veyahut temas ettiği bir damara küçük bir alkol damlası olarak ulaştığı anda dengesi bozulur düzgün yürüyemez. Onun içindir ki hiçbir sarhoş insan düz bir çizgide yürüyemez. Yalpalar, dengesini kaybeder.

Beyne denge sinyalinini elektriksel olarak gönderip düzgün ve dengeli bir şekilde yürümemizi sağlayan kulaklarımızdaki özel saf duru Su damlalarıdır.

Ledün ilmi açısından bu noktaya bakacak olursan kulağındaki o Su damlasına alkolle yapmış olduğun hakaret yüzünden sarhoşken insan gibi yürüyemezsin. Bu Su kanunu...



Vücudumuzdaki özel yedi tane Su damlasından iki tanesi, her biri bir gözümüzde olmak üzere gözlerimizde bulunur. Gözümüzdeki bu özel Su damlacığı gözün en özel noktasıdır. Gözün tüm sırrı ve özel işlevleri bu özel Su damlalarına bağlıdır. Buraya dışarıdan bir cismin girmesi mümkün değildir. Bir insan olarak aslında tüketmememiz gereken lakin zararlarını bilmeden tüketmiş olduğumuz gıdaların yan etkisi olarak veyahut kullandığımız teknolojik cihazların yan etkisi olarak oluşan özellikle vücudun en zor attığı bazı zehirli vücut atıkları, ki bu bölge bunları sadece gözyaşı ile atabilir, işte göz bu atıkları, tüketilen bazı gıdaların zararlı etken maddeleri nedeniyle atamazsa düz beyaz bir duvara baktığınızda uçuşan iplikçik gibi, küçük noktacık gibi cisimler görürüz. Bu gözdeki o Su damlacığının içerisindeki ölmüş hücrelerdir ve dışarıya atılması gerekir. Ama vücut sağlıklı yapısını kaybettiğinden dolayı atamamaktadır ve bu yüzden biz açık bir havada ya da beyaz bir zemine baktığımızda havada uçuşan kendisine göre belli bir süre yükselip aşağıya doğru düşen iplikçik gibi nokta gibi küçük cisimler görürüz ve tıp bilimi cerrahi bir müdahale ya da bir ilaç tedavisiyle henüz bunun tedavisini yapamamaktadır.

Bu özel Su damlacıklarından bir tanesi de başımızın alın bölgesine denk gelen bazılarının üçüncü göz dediği bazı-

larının yedinci his olarak adlandırdığı tıbbi adı epifiz bezi olan çam kozalağı görünümündeki bezin tam merkezinde yer alır. Eğer, tükettiğiniz bazı gıdalar içerisinde bulunan vücuda girmemesi gereken etken maddeler bu bölgeye ulaşırsa manevi duygular da azalma meydana gelir. Aynı zamanda her gece Ruh'un gittiğin rüya âleminde yaşadıklarını hatırlamak güç hâle gelir. Bu durumda bir insan her gece en az üç rüya olayı yaşadığı hâlde sabah kalktığında hiçbir şey hatırlamaz ve, "Ben ancak yılda birkaç kez rüya görürüm," demeye başlar. Hâlbuki bu bölgedeki Su damlasına zararlı etken maddeler ulaşmamış olsaydı her gece rüyalar âleminde yaşadıklarınızı hatırlayacaktınız. Bu sayede gündüz o insanın maruz kaldığı haksızlıklar karşısında ses çıkaramaması neticesinde yaşadığı gerilimi Ruh'u rüyalar âleminde yaşadığı olaylar neticesinde atlatacak, deşarj olacak ve bunalımlar yaşamayacaktı. Fakat rüyalar hatırlanmayınca stres ve bunalımlar devam edecektir. Bu bölgeye yani epifiz içerisindeki o özel Su damlacığına, çiğ soğanın, sarımsağın, özellikle diş macunlarındaki ve bazı şehir şebekelerindeki Su içerisindeki florürün ve diş macunlarında bulunan diş beyazlatmakta etken olan bazı zararlı maddelerin ulaşmaması gerekir. Bu gıdaları tüketirsen, kullanırsan bunların içerisindeki zararlı maddeler hızla bu bölgeye ulaşacaktır ve bu durumda sen her gece Ruh'unun rüyalar âleminde yaşadığı olayları hatırlayamaz hâle geleceksin. Bu tabii ki bu bölgenin hasara uğraması sonucu kaybedeceğin ilk özelliğin ve tabii ki etkisi en hafif olanı...

Geride kalan 2 tane özel Su damlacığı her biri beynimizin sağ lobu ve sol lobunda bulunmak üzere beynimizde yer alır. Bunların sırları ve bize kazandırdıkları hem maddesel hem manevi olarak mucize gibidir ve oldukça derindir.

Namazlardaki secdelerimiz beynimizin içerisindeki bu özel Su damlacıklarıyla muazzam ilintilidir.

Bu noktada Ledün okyanusunun en azından sahilinde biraz daha dolaşalım;

Yapmış olduğun ibadetler; oruç, namaz, abdest, dua... Bunlar sana dışarıdan bir şeyler katmaz. Sana bir şeyler eklemes. Senin içinde saf bir güç var. Yaratılışın itibarıyla bu saf güce sahipsin. İbadetler bu gücü ortaya çıkarır. Senin şu anki vücudunun yarısından fazlası Su, ama zaten yaratılış madden Su ve vücudunun 7 ayrı noktasında özel bir Su damlası var. Bu özel Su damlaları doğum anında saftır. Bebekleri düşünün; tertemiz, günahsız... Bebekler için melek gibi deriz bu temizliği, saflığı anlatmak bakımından. Her insan doğum anında tertemizdir ve vücudundaki bu 7 ayrı noktadaki özel Su damlaları tertemiz, saftır. Senin, yaşamının içerisinde yapmış olduğun hataların veyahut yapman gerekenleri yapmamış olman nedeniyle sendeki bu yaratılış anındaki tertemiz olan 7 özel Su damlacığının ilk etapta titreşimi değişiyor, dolayısıyla frekansı değişiyor. Tüm bunların sonucunda da olmaması gereken oluyor enerjileri düşüyor. Bunu manevi olarak anlatacak olursak; doğum anında tertemiz olan nurun biraz paslanıyor. Saflığının,

duruluğunun, masumiyetinin üzerine günahların bir perde çekiyor. Maddesel olarak bu olayı anlatacak olursak; vücudunun bu 7 ayrı noktasındaki özel Su damlaları saflığını kaybediyor. Homojenliği azalıyor.

Yapmış olduğun ibadetler üzerindeki bu kiri, pası silip atar. Sendeki yaratılışın itibariyle var olan nurunu tekrar ortaya çıkarmak içindir bu ibadetler. ALLAH rızasını kazanmak için ibadet etmiyorsun. Sevap kazanmak için ibadet etmiyorsun. ALLAH'ın senin ibadetlerine ihtiyacı yok. Ya da iyi kul olduğunu göstermeye çalışmak için değil bu ibadetlerin. Yaratılışında temizdin, yine aynı temizliğe ulaşmak içindir bu ibadetlerin.

Bunu maddi olarak vücudun açısından anlatacak olursak vücudunun 7 ayrı noktasında özel Su damlacığı var. Bunlar zaman içerisinde senin hataların ve yanlışların nedeniyle saflığını ve içerisinde var olan enerjisini kaybediyor. Yapmış olduğun namaz, oruç, abdest, gusül abdesti ve tefekkür bu Su damlacıklarını doğum anındaki saflığına, duruluğuna, titreşimine, frekansına ve enerjisine geri çevirmek hatta daha ötesine geçirmek için. Yani senin kendin için...

Bu 7 özel Su damlası, Ruhunun seninle olan en özel bağıdır. Ruh'unla senin arandaki etkileşim bu 7 özel Su damlası sayesinde olur.

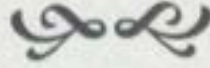
İnsanların frekansları farklıdır. Her bir insanın parmak izi gibi kendisine özgü frekansı vardır. Birbirine yakın fre-

kansta olanlar iyi anlaşır. Frekanslar arasındaki fark arttıkça anlaşmazlıkların baş göstermesi kaçınılmazdır. Frekansların çok farklı olması nedeniyle gruplaşmalar ve ayrışmalar olmaktadır. Kitleler arasında anlaşmazlıkların çıkması da bu yüzdendir. Buna rağmen bir müzik tüm insanları aynı oranda etkileyebilir. Bu yüzden müzik tüm insanlığın ortak frekansıdır. Bu nedenle müzik evrenseldir.

İnsan bedeni ilk olarak yaratıldığında Ruh bu dar ten kafesine girememişti. Bir anda bir musiki sesi duyuldu ve bu ses sayesinde Ruh, kendisine dar gelen bu ten kafesine kolayca girdi ve belli süreliğine hapsedildi. O duyulan musiki sesi "ney" sesine çok benziyordu. İşte bu yüzden "ney" sesi tüm insanları etkiler.

Ruh'un daraldığında "ney" sesi dinle...

Dinlerken Ruh'un coşar da gözyaşların akarsa engel olma, huzur bulursun... Hem o vakit olmasını istediğın arzuların için dua et. Zira vücudundaki o özel Su damlacıklarının titreşimleri o an en üst seviyededir.



Su en çok müzik ile harmanlanmış sözler karşısında desenlere bürünür. Çünkü vücudundaki o özel 7 tane Su damlacığı Ruh'un ezelde duyduğu o ney sesine benzeyen musiki nedeniyle müzik karşısında çok yüksek titreşim ve frekansa geçer. Bu yüzden dinlediğiniz müzik tüm hücrelerinizi etkiler. Dolayısıyla müzik ile harmanlanmış sözler, Su üzerinde daha yüksek etkileşim yapar.

Her şarkıyı dinleme, şarkıların sözlerine dikkat et. Bazı şarkılar bestelenirken şeytan iş başındadır.

Kendini iyi hissettiren, sözleri güzel şarkıları art arda dinle. Moralin bozuk iken sözleri hüznü ağır şarkılar dinleme. Kelimeler senin hazinendir. Çünkü senin özün Su ve Su kelimelere göre tepki verir.

Kullandığın kelimelerin gücünü fark edemezsen, Su'yun kullandığın, duyduğun kelimelere tepki vermesinin onları titreşimsel bir alfabe ile yazıya dökmesi ve bu yazıları beyninin okuması ile yaşamına yön veren hadiselerin meydana geldiğini anlamazsan kısacası yaratılmış bu muhteşem sistemi anlamazsan senin için hayat artık bir katlanma sanatına dönüşür. Aza ve çoğa, iyiye ve kötüye hatta kendine bile katlandığın bir sanata. Bu Su kanunu...



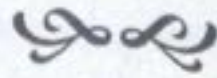
Kelimelerin gücünü anlamadan ne kendi gücünü ne insanların gücünü ne de kaderi anlayamazsın. Unutma kelimeler gücünü Su'dan alır.

Hayatında hiçbir zaman her ne sebeple olursa olsun Su'yun yanında "pis Su, iğrenç Su" gibi kelimeler kullanma. Tamam, orada gördüğün kadarıyla manzara senin aklına bunu getiriyor olabilir. Lakin Su hiçbir zaman kirlenmez. Laboratuvarlarımızda gördük ki bu kelimeler karşısında Su'yun molekül kümeleri inanılmaz derecede bozuluyor. Kaos hâkim oluyor. İlginçtir ki Su bunu "şeytan" kelimesi karşısında da sergiliyor. "İyi de ben bu sözleri kullandığım yerdeki pis Su'yu zaten içmeyeceğim ki," diyebilirsin ben de zaten ilk etapta o senin pis olarak gördüğün Su için demiyorum ki bunları. Senin vücudunun içinde de Su var. Senin beyninin %70'inden fazlası Su ve zaten beynin beyin Su'yu denilen sıvıda yüzüyor. Söylediğin o laflara karşında, "İçmeyeceğim ki," dediğin Su'yun molekülleri tepki verdiği gibi senin içindeki Su'da aynı tepkiyi verir.

Su, ALLAH'ın ilk olarak yarattıklarındandır. ALLAH, Su'yu sevmiştir. ALLAH, Su'yu aziz kılmıştır. Hiçbir zaman "pis Su" deme. Peki ne diyeceksin: "Kullanılmaz hâlde, bir yeri temizlemiş kirini almış," diyebilirsin. Çünkü o Su senin orada pis olarak görmüş olduğun Su, bir süre sonra ha-

vanın sıcaklığı, güneşin üzerine vurmasıyla buharlaşacak, gökyüzüne yükselecek, bulutlara karışacak, gri yağmur bulutu olacak. Üzerine almış olduğu bir yerlerin kirini oraya götürecek orada kelimelerin anlamını kaybedeceği yüksek voltajlı yıldırımların enerjisiyle aklın tahammül edemeyeceği fiziki olaylarla temizlenecek, içindeki kayıtlı olan o ilk hâli saf duru hâline dönecek ve "rahmet yağıyor" diyerek tabir etmiş olduğumuz yağmur olarak yeryüzüne tekrar geriye inecek. O Su, ırmaklara karışacak ve sen o Su'yu kana kana, yudum yudum içeceksin. Onun için bir Su birikintisi gördüğün zaman "pis Su deme. "Bir yerin kirini almış, temizlemiş Su" desen daha iyi olur.

Su'yun kelimelere göre tepki verdiğini, moleküllerinin desenlere büründüğünü asla unutma.



Araştırmalarımız gösterdi ki her kelime aynı frekans gücüne sahip değil. Dolayısıyla düşük frekanslı kelimelere Su'yun verdiği tepki ile frekansı yüksek kelimelere Su'yun vermiş olduğu tepki oldukça farklı. Ama araştırmalarımız bize gösterdi ki; her kim ki Besmele'nin içerisindeki o sır manayı anlayarak, düşünerek ve telaffuzunu doğru bir şekilde yaparak söylerse vücut içerisindeki Su altıgen ve mücevherleri kışkandıracak muhteşem çok özel bir desene dönüşüyor. Su molekülü başka hiçbir kelime karşısında bu muhteşem deseni almıyor. Fakat önemli bir noktanın da daha altını çizmeden geçemeyeceğim; Besmele'yi içerisindeki sır manayı düşünerek söyleyen ve telaffuzunu doğru bir şekilde yaparak söyleyen bir kişinin vücudundaki Su moleküllerinin çok hızlı bir şekilde 27 saniyeliğine bu deseni aldığını keşfettik. Bu durumda iken yapılacak bir dua tüm Ruh'unla yapılan bir dua olur. Ve Ruh'un duası kabul olur.

Bu noktada size bir sır vereyim: Bir Su içeceğiniz zaman mutlaka Besmele'yi söyleyin. Ama Besmele'yi söylediğiniz sesinizin içeceğiniz Su'ya ulaşmasını sağlayın. Yalnız iseniz yüksek sesle söylersiniz dolayısıyla sesiniz bardak içerisindeki Su'ya ulaşır. Lakin yalnız değilseniz yanınızda insanlar var ise bardağı yaklaştırın ve Besmeleyi çok yakından söyleyin sesiniz fısıltı hâlinde dahi olsa bardak içindeki Su'ya ulaşsın. Bu sayede başka sesler kendisine ulaştığı için mole-

kül desenleri karmaşık hâle gelmiş olan Su'yu içmeden evvel Besmele ile yapılandırmış moleküllerini çok muhteşem bir desene büründürmüş olursunuz. Çünkü Su kendisine ulaşan sesleri her harfe bir desen alfabesi ile titreşimsel bir yazı oluştururken Besmele karşısında direkt hafızasında olan bir deseni titreşimsel olarak yazıyor. Bu yazı titreşimsel olarak yazıldığında Su molekülleri mücevherleri kışkırtacak muhteşem tek bir desene bürünüyor.

Daha derin Ledünni bir sır istersen: Her işe Besmele ile başlamanın sırrı o şeye, o işe, o varlığa "yaratıldığın gaye üzerine ol" emri vermektir. Sen halifesin. Seni halife yapan halifelik mührün Besmele'dir. Besmele'yi bir şey üzerine söylediğin anda, "ALLAH'ın seni yarattığı amaç üzerine ol. Ben ALLAH'ın halifesi olarak O'nun namına bunu sana söylüyorum," demiş olursun.

Daha naif bir anlatımla: "ALLAH'ım; bunu senin yarattığın amaç doğrultusunda kullanmak istiyorum," demektir.

İşte bu noktadan sonra karşında mucize bir yol belirir;

Bir bardak Su'yu içmeden evvel Besmele'nin sır manasını düşünerek söyle ve ardından vücudunda her ne olmasını istiyorsan o arzun için Besmele'nin sana verdiği her iki hâline uygun olarak Su'ya sesini ulaştır.

Baş ağrısından muzdarip olduğun bir anda bir bardak Su'yu eline al. Besmele'nin sır manasını düşünerek söyle ve ardından, "Ey Su, baş ağrımın gidericisi ol," diyerek sesinin Su'ya erişmesini sağla.

Besmele'yi diğer sır manasını düşünerek söylersen: "AL-LAH'im bu Su'yu ağrımın gidericisi eyle. Şifaya vesile kıl," diyerek dua et. Ama yine sesinin Su'ya erişmesini sağla ki Besmele ile zaten en mükemmel desenlere bürünmeye başlayan Su, sesindeki kelimeleri titreşimsel olarak yazsın ve tüm hücrelerine sen içtikten sonra damarlarında dolaşarak yaysın. Bunu her türlü ağrınız ve hastalığınız için yapabilirsiniz. Bunu yapacağınız zaman size verdiğim o titreşimi yüksek kelimelerden faydalanırsanız daha yüksek tesiri olacaktır.

Hem sen hiç düşündün mü? Âlemlere rahmet olarak gönderilen Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimizin, "Dua ederken kelimelerinizi tane tane söyleyin, duanızı aynı kelimelerle üç kez art arda söyleyin," diye yaptığı tavsiyesinin sırrını düşündün mü?

Dünyanın neresinde olursa olsun, hangi hastanede görevli olursa olsun alanında uzman bir doktora dünyanın en iyi ilacı nedir diye soracak olursanız alacağınız tek bir ortak cevap olacaktır; Su...



En çok neleri konuşuyorsan aklın onlarla meşgul olur ve beynin bu sırada bir frekans yayar. Bu frekans varlığının en derin sırrı olan, yaratılış madden Su'yu etkiler ve vücudunun %50'sinden fazlasını oluşturan içtiğin Su belli bir desene girer. O andan itibaren yaşayacakların o konuştuklarından kaynaklanır. Çünkü Su bu kelimeleri kendi alfabesi ile titreşimsel bir yazıya dönüştürür ve kaydeder. Beynin kan içerisindeki bu kayıtları içerisinde bulunduran "karmaşık Su"yu kan içerisinden süzerek içerisine alır ve kayıtlı yazıları okur. Ve ardından beynin bu yazılanlara göre karar vermeye başlar. Dolayısıyla düşündüklerinizin ve konuştuklarınızın kalitesinde yaşarsınız. Bu Su kanunu...



Size kötü sözler söyleyen insanları kendinizden uzaklaştırın ya da siz onlardan uzaklaşın. İşittiğiniz kötü sözlerin vücudunuzdaki Su'yun yapısını bozduğunu ve bunun vücudunuzda yol açtığı sonuçları bilseydiniz asla kötü söz duymak istemez, kulaklarınızı hemen kapatmaya çalışırdınız. Siz değerlisiniz, yazık etmeyin kendinize.

"Olmadı," deme. "Oluyor," de...

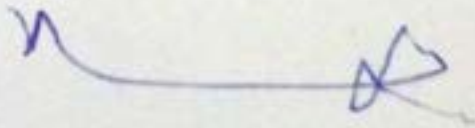
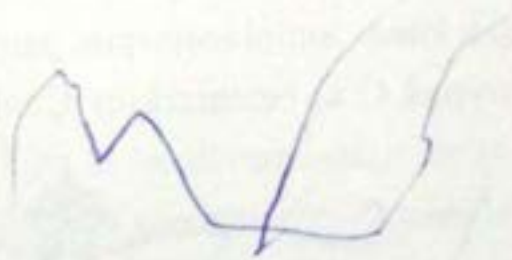
"Bitiremedim," deme. "Bitiriyorum," de...

"Yapamadım," deme. "Yapıyorum," de...

"Başaramadım," deme. "Başarıyorum," de...

Kelimelerin çıkış yeri beyinindir etki alanı ise vücudunun %50'sinden fazlasını oluşturan Su'dur. Su etkilendiği kelimeye göre sana sonucunu yaşatır. Bu ALLAH'ın yarattığı, sevdiği ve üzerine sistem kurduğu Su'nun kanunu...

Dolayısıyla başarmak istiyorsan, yıkılmadan, yılmadan çalış, çabala, uğraş... Ve bu esnada dertlerini, sıkıntılarını, kimseciklere anlatma! Sadece dualarında ALLAH'a anlat, bir tek ALLAH'a anlat, illa ALLAH'a anlat.



SU KANUNU

En önemli eksikliğimiz yaşamımızda kullandığımız kelimelerin ruhsal ve fiziksel dengemiz için ne denli önemli olduğu gerçeğinin öğretilmemiş olmasıdır. Su'yun canlı olduğunu ve her kelime karşısında farklı desenlere büründüğünü bilmek bile kelimeleri özenle seçmemizi sağlardı. Değişmek istiyorsan, mucizeni yaşamak istiyorsan; kullandığın kelimeleri değiştir.



Gönülden olmak şartıyla, tam manasıyla tanıdığın, en çok kimin ismini anıyorsan, parça parça kopup O'na benzeyecek O'na bezeneceksin. Çünkü Su'yun kanunu bu.





ALLAH dediğin anda kalp çarpıntın telefon, aşkım ve benzeri gibi sıradan kelimeleri söylediğin andaki kalp çarpıntın ile aynı ise vücudunun %50'sinden fazlasını oluşturan Su ölmüştür ve sen de bu yüzden sıradanlaşmış, öylesine yaşıyorsundur. Bu durumda kader senin yaşamının fotoğrafını çekiyordur. Bu Su kanunu...



Kendini kontrol et... Eğer ki bu durumdaysan bir an evvel içindeki Su'yu ve içtiğin Su'yu canlandır. Zira hayat kısa bir an evvel mükemmelleştirmeye bak...



Çocuklarınıza isim verirken taşıdığı anlamlara dikkat edin. Sırf kulağınıza hoş geliyor diye isim seçmeyin. Kelimelerin hem rakamsal değerleri hem de anlamları vardır. Her kelime bir titreşim yayar ve bu Su'ya etki eder. Bir insanın ömrü boyunca en çok duyduğu kelime kendi ismidir. Bu yüzden vücudundaki Su'ya en çok kendi isminin titreşimi etki eder. Dolayısıyla isimler kadere ve karaktere etki eder. Bu Su kanunu...



Hiçbir çocuğu, "Senden adam olmaz," diyerek adam edemezsiniz. Eğitemezsiniz ve gelişimini sağlayamazsınız. Bu çocuğunuza yapacağınız en büyük kötülüktür. Lütfen çocuklarınıza karşı kullandığınız sözlerinize azami derecede özen gösteriniz. Söylediğiniz her söz çocuklarınızın dünyasında inanılmaz büyük bir yer kaplar. Çünkü çocukların vücudundaki Su, henüz canlıdır ve özellikle vücutlarındaki 7 özel Su damlacığı en saf en temiz ve titreşimi en yüksek hâldedir. Dolayısıyla normal insanlara göre vücutlarındaki Su daha çok etkileşim yapar. Sinirlendiğiniz zamanlarda özensizce, bir anlık öfkeyle çocuğunuza söylediğiniz sözler, onun dünyasını ve hayatını şekillendirir. Bu Su kanunu...

Bir bardak Su'ya bak ne görüyorsun? Su görüyorum deme... Cennetteki hâliyle görebilecek olduğun, dünyadaki tek materyal Su'dur. O bir bardak içerisinde cennetten gelme ve inşa'ALLAH orada tekrar göreceğin yegâne şey, Su'yu görüyorsun.

"Cennetin altından ırmaklar akar."

Cennetin anlatıldığı âyetlerde Su'yun anlatıldığını duymuşsundur. Bir düşün istersen baktığın, gördüğün, içtiğin aslında cennetteki Su.

Şimdi sana düşünmen gereken özel bir Su sırrı vereyim.

Su, kendisini meydana getiren iki hidrojen ve bir oksijenin birleşmesiyle meydana gelir. Bu iki gaz birleştiği zaman Su meydana gelir. Birbirinden ayrıldığı zaman Su görünmez, buhar olur. Biri yanıcı diğeri yakıcı olmasına rağmen bir araya geldiklerinde ateşi söndüren Su'yun meydana gelmesi mucize gibidir.

Su'yun içerisinde bir garip ışık vardır. Işığın olduğu yerde hareket vardır. Su'yun içerisinde aslında cennetten bir zerre vardır. Aslında bu bir zerre dediğimiz olay çok büyük bir enerji topluluğudur.

Biz Su'yu hidrojen ve oksijen atomlarına kolaylıkla ayırıştırabiliyoruz. Ama yüzlerce yıldır uğraşılmasına rağmen hâlâ bu ayırıştırılan atomlar hidrojen ve oksijen bir araya getirilerek Su oluşturulamadı. Oluşturulamayacak da... Çünkü Su'da cennetten bir zerre var.

Bugün, "Su'yun rengi var mıdır? Kokusu var mıdır? Tadı var mıdır?" diye bir soru sorulduğunda dünya yüzündeki hemen hemen herkesin verecek olduğu cevap şudur:

"Su'yun rengi yoktur. Kokusu yoktur. Tadı yoktur." Herkes böyle cevap verecektir.

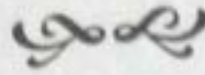
Biliyor musunuz aslında vardır. Bu soruyu sorduğunuz herkes aslında cevap olarak, "Evet vardır," demek istemektedir. Ama o tadı, o rengi anlatabilecek kelime yoktur. Şimdi biraz düşünmeni rica ediyorum. Bir bardak Su ile ilgili sana bu soru sorulduğunda aslında sen de hislerini anlatmak istersin. Su'yun rengini anlatmak istersin ama anlatabilecek kelime yok. Kendini zorlarsın ama sana verdiği tadı tarif edemezsin, kelimeler kifayetsiz kalır. Kendine bunu anlatırsın ama kelimelere bu hisleri yansıtamazsın. İyi düşün oruçlu olduğunda iftar vakti Su'yu içerken almış olduğun lezzeti hiçbir şeyden alamazsın. Başka hiçbir yiyecek sana o tadı veremedi. En çok sevdiğin yemekten dahi almış olduğun lezzete o anki tadı asla değişmezsin.

Su meyvelerde tat olur, bitkilerde renk olur, bizim vücudumuzda kan olur. Bu örnekler çoğalarak uzar gider. Yani Su kalıptan kalıba girer. Hani diyoruz ya, "Su'yun belli bir rengi, belli bir tadı yoktur," diye. Aslında Su'yun içerisinde tüm renkler, tüm tatlar, tüm kokular vardır. Sen meyveye o tadın nereden geldiğini zannediyorsun?

Araştırmalar, laboratuvar sonuçları şunu gösteriyor ki

bir meyvenin tadı Su'dan geliyor. Bir bitkinin rengi yine Su'dan geliyor.

Sana işte burada bir sır vereceğim: Su'yun belli bir rengi yoktur. Çünkü tüm renkler Su'yun içerisinde gizlidir. Su'yun belli bir tadı yoktur. Çünkü tüm tatlar toplu hâlde Su'yun içerisinde vardır. Meyvelerde bu tat ayrı ayrı olarak parçalanır ve istidadına göre o tohumun özelliğine göre Su'dan o meyveye geçer. Su'yun belli kelimelerle anlatılabilecek rengi yoktur ama bütün renkler gözün görebileceği bütün renk skalaları ile birlikte göremeyecek olduğu renk skalaları bile Su'yun içerisinde toplu hâlde vardır.



Dünyada Su'suz hiçbir şey yoktur. Yani yapısında Su olmayan hiçbir şey yoktur. Zaten Kur'an'ın da belirttiği gibi ALLAH, her şeyi Su'dan yaratmıştır. Aklınıza gelebilecek her şeyde Su vardır. Bitkilerde, toprakta, meyvelerde, gözünün görebileceği her şeyde Su vardır. Hatta eskilerden kalma bir atasözü vardır. Hani bir deyimdir: "Taşı sıkça Su'yunu çıkartacak." Aslında atasözü geçmişte yaşamış olan evliya demiş olduğumuz zatların sözleridir. Bunu bir evliya söylemiştir. Anadolu zaten evliyalar yurdudur. Bu sözü söyleyen ALLAH dostu zatın ismi zaman içerisinde unutulmuş ama sözü kalmıştır. Yani atasözü demiş olduğun sözler aslında ismi unutulmuş evliya sözüdür. Taşı sıkça Su'yunu çıkartacak sözünü güçlü, kuvvetli, azimli insanlar için kullanırız. Ama düşünen insanlara bu söz bir şeyler anlatır. Bir sır söyler;

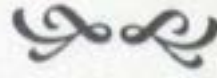
"Taşı sıkça Su'yunu çıkartacak," derken taşın Su'yu var der sana. Yani senin kupkuru zannettiğin taşı bile gerçekten sıkmayı başarabilirsen o taşın Su'yu vardır ve çıkartırsın demektir.

Zaten bilim adamları taşın Su'yunu çıkarttı. Taştan çıkarılan Su, yanmaz kumaş üretiminde ve yangınların söndürülmesinde kullanılmaya başladı.



Kâinatta hiçbir şey yokken ilk yaratılanların başında Su gelir. Madde olarak ilk yaratılan ise Su'dur. ALLAH, Su'yu sevmiş ve aziz kılmıştır. ALLAH canlı her şeyi Su'dan yarattığını Kur'ân-ı Kerim'de Enbiya Suresi 30. Âyette belirtir. Lakin Su'yu ve Ruh'u neden yarattığını Kur'ân-ı Kerim'de açıklamamıştır. Ruh, ALLAH'ın emrindedir. Aslında bazı hastalıklara ruh ve sinir hastalıkları denilmesi çok büyük bir hatadır. Zaten Ruh'un gücü anlaşılsaydı hiçbir şey böyle olmazdı. Şunu unutma Ruh asla hasta olmaz ve zayıflıkları kabul etmez. Yani senin bazı durumlar karşısındaki acizliğini ten kafesinin içindeki Ruh'un asla kabul etmez. Senin gün içerisinde maruz kaldığın bazı olaylarda haksızlığa ses çıkaramayışını Ruh'un kabul edemez. Senin düştüğün, hoşuna gitmeyen ama itiraz edemediğin durumlara Ruh'un tahammül edemez. Çünkü Ruh yenilgi bilmez, uyku bilmez, yorulmak nedir bilmez. Bundan dolayı bunalımlar yaşanır ve bundan dolayı ALLAH'ın rahmetinin bir tecellisi olarak sana rüyaların bahşedilmiştir. Senin gün içerisinde etkilendiğin olaylar olarak gördüğün, bazılarının da "çok özel işaretleri bana gösteriyorlar" diye düşündüğü rüyalar âlemi aslında Ruh'unun her gece gidip olaylar yaşadığı çok özel bir yer, farklı bambaşka kuralları olan bir âlemdir. Ruh'unun her gece oraya gitmesi elzemdir. Gitmemesi imkânsızdır. Zira gitmez ise gün içerisinde vücut fonksiyon-

larının Su ile meydana getirdiği reaksiyonlar neticesinde Su sayesinde vücutta biriken elektrik yükü o kadar muazzamdır ki, güçlü olan Ruh senin hatalarını kabul edemeyen yenilgilerini kabul edemeyen Ruh ek olarak vücudundaki o gün içerisinde oluşan elektrik yükünü de beynindeki iki özel Su damlacığı sayesinde yüklendiğinde oluşan bu statik yüksek güç nedeniyle Ruh, rüya âlemi denilen imkân âlemine gitmezse uykuda ölüm gerçekleşir. Kalp başta olmak üzere özellikle beyin o elektrik yüküne dayanamaz. Kur'ân-ı Kerîm'de her gece ruhun rüyalar âlemine gittiği âyetle sabittir. Sen günümüz koşullarında artık ayda bir ya da iki defa rüya gördüğünü zannediyorsun. Lakin gerçekte şu dünyadaki herkes ama herkes yattığı her gece muhakkak rüya görür. Yani Ruh'u imkân âlemine gider. Fakat tüketilen gıdalar, içtiğimiz şehir şebekelerinden gelen Su'daki florür, dış macunlarındaki florür ve bazı gıdaların yan etkileri özellikle sarımsak, soğan... vb dolayısıyla Ruh'un rüya âlemi yani imkân âleminde yaşadıklarını sabah olduğunda hatırlayamıyorsun. Bu durum senin kendinle barışık daha mutlu daha huzurlu yaşamana engel teşkil ediyor. Tabii rüyalarını hatırlamamak aslında senin kendi mucizeni yaşamana da engel oluyor.



İnsan vücudundaki Su, normal bildiğin manada, içtiğin Su değildir. İnsan vücudundaki Su deniz Su'yudur. Senin vücudunda şelaleler gibi dolaşan Su, vücudunun eklediği tuz ile teşbihte hata olmaz ise deniz Su'yuna dönüşür. Çünkü insanın yaratılışı itibariyle vücut metabolizmasında tuz vardır. Hiç dikkat ettin mi gözyaşın tuzludur. Mide Su'yu tuzludur. İdrar da tuzludur. Senin vücudunda dolaşan Su içmiş olduğun tatlı Su değildir. Senin gün içerisinde içmiş olduğun Su vücudunun özel bir metabolizması sonucu tuzlu Su'ya daha doğru bir tabirle deniz Su'yuna dönüşür. Vücudunda dolaşan Su'yun bildiğin manadaki içtiğin Su'lara göre kendisine has birtakım özellikleri vardır.

Denize girdikten sonraki dinginlik ve arınmışlık hâlinin nedeni budur. Havuza girdiğimizde ise bunu hissetmeyiz. Sebebi Su'daki tuzdur.

Sizler de akşam eve geldiğinizde bütün günün üzerinizde bıraktığı ağır etkiler ve stresten kurtulmak için ya da toplantı, sınav gibi nedenlerle üzerinizde oluşan gerilimden kurtulmak için ellerinizi sabunlamadan önce, banyonuzda lavabo başında önceden hazırlayıp bıraktığınız bir miktar tuzlu Su ile ellerinizi yıkayın. Bu tuzlu Su'yu 1 litre Su'ya iki çorba kaşığı tuz olacak şekilde önceden hazırlayın. Bunu alışkanlık hâline getirin. Ellerinizi tuzlu Suyla yıkadığınızda bu birikmiş olan negatif elektrikten kurtulur ve

arınırsınız.

Ara sıra uygulamak şartıyla duş alırken tuzlu Su'yu başınızdan aşağıya dökerseniz vücudunuzdaki negatif elektrik yükünden kurtulursunuz.

İş dönüşü ayaklarınızı tuzlu Suyla yıkamak tahmin ettiğinizin ötesinde bir yarar sağlar. Zira ayak tabanlarınız vücudunuzdaki tüm organlarla bağlantılıdır. Her birinin negatif elektriğini sadece ayak tabanlarınızı tuzlu Su ile yıkayarak alırsınız.



Gözyaşında lyzozyme diye isimlendirilen midede kalırsa ülserle sebep olacak zehirli bir madde vardır. Bu madde ancak gözlerden gözyaşı şeklinde akan Su sayesinde vücuttan atılır. Bu madde vücutta kalırsa mide ülseri yapar. Belli bir süre sonra ağlayan insan gıcık duyarak öksürmeye başlar. İşte bu öksürmeye sebep olan gözyaşında bulunan lyzoyme denilen zehirli maddenin bronşlara verdiği rahatsızlıktır. Yani gözyaşını akıtmaya insan olarak ihtiyaç duyarız. Ağlamak bu açıdan sıhhat getirir. Bu zehirli maddeyi vücut en kolay gözyaşı ile atar. Ağladıktan sonra bir insanın vücudunun rahatlık duymasının sebebi gözyaşı sayesinde vücudun bu zehirden kurtulmasıdır. Yani ara sıra ağlamak sana sıhhat kazandırır. Ama bu birilerinin yanında dertlerini anlattıktan sonra yapılan bir ağlama olmasın. Ağla ama dertlerini ALLAH'a anlatırken ağla.

Yüreğinizden geçip giden bir dua gözlerinizde ıslandığı an duanızın kabule en yakın olduğu andır. O andan sonra duanın kabulünden şüphe duymazsan mucizeni yaşarsın. Zaten neden şüphe duymaman gerektiğini artık biliyorsun.

Hiç tırnaklarınızın ne olduğunu düşündünüz mü?

Parmaklarımızda görsel olarak bulunan, belirli sürelerde uzayan, tırnak dediğimiz bu maddenin size nasıl bir faydası olduğunu hiç düşündünüz mü?

Tırnak yarı saydam, tutunduğu parmaktaki tenimize göre oldukça sert bir maddedir.

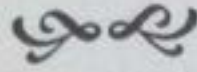
“Saç sefadan, tırnak cefadan uzar.” evliya sözü aslında çok önemli bir sırrı açıklar. Aslında saçın ne olduğu, tırnağın ne olduğu bu sözün içerisinde gizlidir. Tırnak vücudun içerisinde bir şekilde vücuda girmiş olan en tehlikeli en zararlı mikropların vücudun gözyaşı, ter ve idrar yoluyla bile atamadığı en tehlikeli virüsleri ve mikropları barındıran atık maddedir. Evet tırnak vücudun en zehirli atığıdır. Vücudumuz tüm hücrelerinden bu zararlı maddeleri âdetâ Su ile süzerek, bütün damarlarımızdan Su ile geçirerek, bunu parmak uçlarımıza kadar getirip oradan milim milim tırnak maddesi olarak uzatıp atmaktadır.

Bu noktada size Ledünni bir sır vereyim: Tırnak uzatmak sizde hiç fark edemeyeceğiniz şekilde uzun sürede ortaya çıkacak olan psikolojik rahatsızlıkların sebebi olur. Tırnaklarınızı uzadıkça makul ölçülerde kesmeniz gerekir. Bu sayede vücudunuzun bu zehirli atıkları atmasını sağlarsınız. Uzun sağlıklı ve psikolojik açıdan dengeli bir hayat sürmek için tırnaklarınızı asla uzatmayın. Bazı kadınlar uzun tırnak seviyorlarsa yapay olarak satılan endüstriyel bir ürün olan yapay tırnaklarla bu zevklerini gidermelerini

tavsiye ederim. Uzun tırnak sevdasına ne ömrünüzü ne de psikolojinizi harcamayın.

Depresyon önemsenmesi gereken çok ciddi bir durumdur. Hiçbir şey vücudunda ve hislerinde durduk yere ortaya çıkmaz. Depresyon aslında bir gönül yorgunluğudur. Şifası; zencefilli şerbet içmek, akan Su kenarlarına gitmek, deniz kenarına gitmek ve bu sayede Su sesini dinleyerek kendi içindeki iç sesin zannettiğin fısıltıları akan Su sesi ile durdurmaştır.

Herkes yaşadığı yer olarak bir deniz kenarına ya da bir ırmak kenarına kolayca ulaşamayacağı için özellikle zencefilli şerbeti bu gibi durumlarda tavsiye ederim. Taze zencefilin kabuklarını soyup rendeleyin. Limonu ince ince dilimleyin. Bir kavanozun içine bir sıra zencefil rendesi üzerine limon dilimleri ve bal ekleyerek 3-4 kat bu şekilde sıralayın. Kavanozun kapağını kapatarak buzdolabına kaldırın. Bir gün sonra zencefil ve limon suyunu salınca bir bardağa bir yemek kaşığı bu Su'dan alıp sıcak Su ilave edin. Ilıdıktan sonra afiyetle için. Bu noktada tekrar hatırlatmak isterim; asla hiçbir sıvıyı, hiçbir yemeği sıcak iken tüketmeyin. Mutlaka ılımasını bekleyin. Ömrünüzü kısaltmayın, uzatmaya ve mükemmelleştirmeye bakın.



Bu noktada bir başka ve önemli sır bir tavsiyem olacak;

Mavi cam şişenin içerisine doğal bir kaynaktan, bir pınardan Su doldur. Bu mavi şişenin yapılış aşamasından mavi olmasını sağlayın. Asla sonradan boyama yoluyla elde edilen mavi şişe olmasın. Özellikle kapağının da cam olması gerekli. Şişeyi en az 3 saat en fazla 10 saat güneş altında bırakıp karanlık serin bir yere alın. Su içilebilir serinliğe ulaştıktan sonra sesli bir şekilde Besmele söyleyerek yudum yudum için. Ama bu esnada gözlerinizi kapalı tutun. O Su'yu içtikçe yaşadığınız hüznünlerin verdiği travma azalacak, yavaş yavaş huzur ve sakinlik dolacaksınız. Bu sayede kötü düşüncelerin azalacak.

Bu tavsiyemi imalatından yani yapılışından itibaren mor renkli olan bir şişe içerisindeki Su ile yaparsanız ve daha önce rüyalarınızı hatırlamanız için söylediğim tavsiyelerime uyarsanız her gece Ruh'unuzun rüya âleminde yaşadıklarını sabah hatırlarsınız.

Kalbinin titreşimini yüksek tut! Nasıl mı? Kendini, kendine küstürme. Güven kendine. Nasıl olsa sende Su'yun sırları gizli. Kalp hücreleri diğer organların hücrelerine benzemez çünkü kalp hücreleri hiç Su kaybetmez. Bu yüzden kalp hiç hastalanmaz. Bil ki; kalbin titreşimi ve frekansı iyi olursa tüm sıkıntılarını, hastalıklarını siler geçer. Bu Su kanunu...

Aklının zamansız öldürdükleri, kalbinde aniden dirilir ve sen çok üzülürsün. Bu Su'yun kanunu...

Bu nedenle insanlarla olan ilişkilerinde ani kararlar verme. Sinirle ve öfkeyle hareket etme. Olayları sakın bir şekilde değerlendir.



İçinizdeki düş uyandığında artık eskisi gibi olamazsın, eskisi gibi uyumazsın. Çünkü gönlün uyanmıştır. Gönlünün uyanması için vücudunun yüzde %50'sinden fazlasını oluşturan Su'yun canlanması gerekir. Gönül uyandığında her şey değişir. Çünkü gönülden geçmeyen söz, gönülden çıkmayan dua, kaderi değiştirmez. Sahi sen gönül dendiğinde ne zannediyorsun?

Sen gönlünde ne barındırırsan o büyür de gelir önüne... Herkes gönlünün duasını yaşar. Bu Su kanunu...



Herhangi birinin gözlerinin içine bakıp bütün kalbinle, gönlünle konuşursan seni daha iyi anlayacaktır. Bu Su kanunu...

Çünkü o da Su'dan yaratıldı, sen de Su'dan yaratıldın ve hâlâ içinde Su var.



Değişmeye, iyileşmeye cesareti olmayan insanlar sürekli içinde bulunduğu hâli anlatır. Oysaki anlattıkça yaşadıkları tekrar eder. Bilmezler ama bu Su kanunu.



Kendinize iyi bakmaya başlayınca sağlığını ve güzelliğinizi geri kazanmanın ötesinde bir şeyler yaparsınız; özgüveninizi kazanırsınız. Hem de bugüne kadar hiç hissetmediğiniz derecede özgüveniniz artar. Özgüveniniz arttıkça başarı kaçınılmaz olur. Çünkü haklı nedenlerle özgüveniniz Su sayesinde arttıkça Ruh'unuzla tanışıp barışırsınız ve artık Ruh'unuzun gücüyle yaşamaya başlarsınız. Unutmayın Ruh emir âleminde ve başarısızlık, ümitsizlik, karamsarlık, imkânsızlık nedir tanımaz. Ruh, ALLAH'ın emrindedir. Bunun için bir insan bir şeyi Ruh'u ile yapabilirse o şeyin olmamasının, başarısız olmasının imkânı yoktur. Göreceksiniz Ruh'unuzla yaptığınız her iş başarıyla sonuçlanır. Bir duayı tüm Ruh'unuzla yaparsanız o duanın hemen kabul olacağı gibi bir işi de tüm Ruh'unuzla yaptığınızda başarı kaçınılmazdır. Bu da ancak ve ancak özgüveninizi

kazanmanızla mümkün olur. Özgüven sağlıklı bir vücut ile ayna karşısına geçtiğinizde kendinizden memnun olmanız ile mümkün olur ve bu sadece hücrelerinizin Su'yla dolması özellikle ten hücrelerinizin, yüzünüzdeki hücrelerinizin Su'yla dolmasıyla mümkün olur.



En çok neyin sohbetini yapıyorsan hayatının en ağır imtihanları oradan olacak. Bu Su kanunu...



MUSTAFA KAYA

İnsan görecektir ki, eşyaya ve başka insanlara karşı düşüncelerini değiştirdikçe eşyalar ve başka insanlar da kendisine karşı hâllerine değiştirirler. Çünkü senin vücudunun %50'sinden fazlası Su'dur. ALLAH her şeyi Su'dan yarattı. Su, etkilenir, değişir ve en çok da başka Su'ları etkiler. Bu Su kanunu... Kandırma kendini değişim sadece Su ile olur.



Tanıştığınız herkesin alnında; "Bana kendimi önemli hissettirir" yazar. Bunu yapabilirsiniz yalnızca iş hayatınızda değil, özel hayatınızda da başarılı olursunuz. Çünkü Su özeldir ve her insanın içinde Su var. Su özel olma hissini insanın tüm hücrelerine yayar. Bu Su'yun kanunu...



Özenle düşünmen gereken bir sır vereyim sana; havanın olmadığı yerde Su yoktur. Su'yun olmadığı yerde hava yoktur. Bu bağlamda Su görünmez hava olur, hava görünür Su olur da diyebiliriz. İşte bu senin içindeki Su ile senin dışındaki hava zannettiğin aslı Su olan şey arasında ki bağı anlatır. Bu sözlerimi iyi düşün... Su'lar birbirini etkiler buna bilim, fizyon ve difüzyon der.



İnsanın hayattaki öncelikleri kaderini gösterir! En çok konuştukları bir sonraki yaşayacaklarını, en çok yiyip içtikleri, öfkelendikleri yaşayacağı hastalıkları öngörür. Bu Su kanunu...



Bir insan ile aranı düzeltmek istiyorsan ya da samimiyetinin artmasını istiyorsan o kişi aynada kendisini seyrederken ona güzel sözler söyle. Çünkü aynada kendisine bakan bir insan o an farkında olmayarak hem varlığının en büyük sırrıyla hem de en derin perdesi ile yüzleşmektedir.

Bunu mantığı idrak etmese bile vücudunun %70 inden fazlasını oluşturan Su molekülleri çok farklı bir desene bürünür, gönlü uyanır.



Duanıza başladığınızda, "Her şeyi Su'dan yaratan AL-LAH'a hamdolsun," diye hamdetmek duanızda farklı bir durumun ortaya çıkmasına vesile olur. Lakin bu hamdetmeyi hakkıyla yapmak gerekir ve bunun hakkı âyeti kerimeyi tam manasıyla anlayarak olur. Kısa bir anlatımla, "Evet biliyorum âlemlerin Rabbi olan yüce Mevla'm, sen her şeyi Su'dan yarattık buyuruyorsun. Beni dahi Su'dan yaratan ALLAH'ım, beni de Su gibi aziz eyle," diyebilmektir. Hakkıyla tam manasıyla inanarak, "Her şeyi Su'dan yaratan ALLAH'a hamdolsun," diyebildiğin andan itibaren dualarında değişiyor, sen de değişiyorsun, hayatın da değişiyor.



“O öyle bir ALLAH'tır ki hanginizin daha güzel amel işleyeceğini imtihan etmek için gökleri ve yeri altı günde yarattı. Arş'ı da Su üstündeydi.”
(Hud Suresi 7. Âyet)

Daha ben sana ne diyeyim ki, içtiğin o, renksiz, koku-suz, tatsız, Su'yun aslında ne olduğunu anlıyor musun?

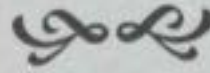
Bedenimizin %50'sinden fazlasını oluşturan Su'yun hücrelerimize şifa taşıması niyetiyle... Düşündüklerine, konuştuklarına, duyduklarına, dikkat et. Çünkü Su, o şeye dönüşüp vücuduna yayılır. Bu Su kanunu...





Aklını hayatının karanlık yanlarına takanlar, geçmişteki şanssızlıklarını ve düş kırıklıklarını tekrar tekrar düşünen insanlar, vücudundaki Su moleküllerini geçmiş günlerdeki hâline döndürür ve böylece aynı şanssızlık ve düş kırıklıklarını gelecekte de yaşamak için dua etmiş gibi olur. Bu Su kanunu...





Birini ne kadar çok aşağılar veyahut dışlarsan onun durumuna düşme ihtimalin o kadar artar. Kâinatın matematiğidir; bir koyar, bir alır insan... Bilmeden kendi hesabını dürer diyor dost. Hiçbir konuda emin olma diyor dost. Kendini ayrıcalıklı sayma, konumuna ya da mevkiine, ismine veya şöhretine güvenme. Şu hayatta tüm zahiri kisveler sabun köpüğünden ibarettir (Şems-i Tebrîzî).

Başka bir insana şişman demek sizi daha zayıf yapmaz. Başka bir insana aptal demek sizi daha akıllı yapmaz ama sizin o duruma düşmenize sebep olur. Çünkü bu Su kanunu...

Unutma karşındaki insanın vücudunda Su olduğu gibi senin vücudunda da Su var. Ve sesin kendine daha yakın olduğu için sözlerinin frekansı ve titreşimi senin kendi beynin Su'yunu ve vücudundaki Su'yu daha çok etkiler. Elbette bu kötü sözlerden karşındaki de etkilenir ama sizin etkilenmenizden on kat daha az etkilenir.



Muhyiddin-i Arabi hazretleri der ki:

"Kelimenin Arapça karşılığı yara izi demektir."



Bu durumda ağzımızdan çıkan kelimeler muhatabımızda iz bırakır, yara açar. Bir anlık öfke nedeniyle dudaklardan dökülen sözler, kalplerimizde derin yaralar bırakır. Bu yaralar en derin sevdaları gün gelir söndürür.

Aslında kalbini kırmak istemediğiniz bir kişiyle tartışmak zorunda kaldığınızda, bir söz duyarak öfkelendiğinizde, hemen cevap vermek yerine bir yudum Su için ama hemen yutmayın, biraz ağzınızda bekletin. Sonra yudum yudum için. Göreceksiniz kalp kırıcı söz söyleyemezsiniz...

SU KANUNU

Duş aldıktan sonra banyodan çıkarken ayak tabanlarınızı soğuk Su ile yıkayınız. Ayak tabanı vücudumuzdaki tüm organlarımızla bağlantılıdır. Duş sonrasında soğuk Su ile temas eden ayak tabanınız sayesinde organların frekansı ve titreşimi yükselir. Bunun ilk faydası Baş ağrılarının sona ermesi olarak görülür. Vücudun direnci artar. Hastalıklara karşı vücut savunma mekanizması kuvvetlenir.

Ledün ilminin kollarından olan “İlmi Ercül” ayak ilmi, ayak tıbbıdır. Kurallarının tamamı Hz. Muhammed Mustafa (s.a.v.) Efendimiz tarafından uygulanmıştır. Dolayısıyla bu uygulama hem sağık hazinesi hem sünnettir.



Her kelimenin frekansı ve Su’da bıraktığı titreşimsel yazı farklıdır. Psikolojik rahatsızlıkların temelinde kişinin kendi frekansına uygun olmayan ters bir kelimeyi sıkça kullanması yatar.

“Korkmak” ve türevi kelimeleri kullandıkça stres, bunalım ve panik atağı doğru giden psikolojik rahatsızlıkları başlatmış olursunuz. Bu Su kanunu...



“

“Ve Âdem'e bütün isimleri (bütün kelimeleri) öğretti. Sonra o isimlerin delalet ettiği şeyleri meleklerle gösterip, 'Haydi davanızda doğru iseniz, bana şunları isimleriyle haber verin,' buyurdu.”

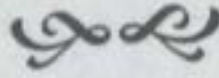
(Bakara Suresi 31. Âyet)

”



Senin en büyük hazinen konuştuğun kelimelerin... Her sözcük bir frekansa sahiptir. Her kelimenin Su'da bıraktığı titreşimsel yazı farklıdır. Kullandığın, konuştuğun kelimeler Su'ya kayıtlı Su'yun içerisinde kayıtlı olan manaya göre Su tarafından titreşimsel bir yazıya dönüştürülür. Kısacası kullandığın kelimeler Su'ya yazı yazar, beynin bunları okur ve sen yaşarsın... Bu sisteme Kader denir. Bu Su kanunu...

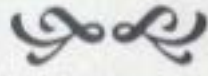




Saçınız auranızın hafızasıdır. Yaşanmışlıkların tüm manyetik izleri statik elektriğe duyarlı bu kök uzantısında birikir. Kadınlar geçmiş yaşanılanları bu yüzden unutmakta, silmekte zorlanır. Kalplerinin yaralandığı dönemlerde doğal refleks olarak saçlarına bu yüzden yönelirler.

Saf doğal zeytinyağının saçlarla etkileşiminde hem maddi hem manevi olarak birtakım faydaları ortaya çıkar. En azından 40 günde bir saçlarınıza doğal, saf zeytinyağı sürünüz. Saçlarınızın köklerinden ucuna kadar doğal saf zeytinyağını sürdükten sonra en az üç saat en fazla on saat saçlarınızı yıkamadan bekleyiniz. İdeal olan on saat beklemektir. Farkı göreceksiniz...

Sofranızdan da zeytin hiç eksik olmasın zeytinin vücudumuza faydaları saymakla bitmez...



Vücudunuz her gün 2 ila 2,5 litre Su'yu değişik yollar-
dan dışarıya atmaktadır. Vücudun günlük normal yaşam-
sal faaliyetlerini sürdürmek için özellikle beynimizdeki ve
vücut hücrelerindeki Su'yu çekip kullanmaya başlamadan
önce atılan bu Su'yun yerine yenisini koymalısınız. Bunun
da en güzel yolu gün içerisinde yayılacak şekilde yudum yu-
dum içerek 2 ila 2,5 litre Su'yu içmeniz. Asla bir bardak
Su'yu bir dakika içerisinde vücuda vermemelisiniz. En ideal
olan; Su'yunuzu sıcak bir çaydan yudumlar alıyor gibi ya-
vaş, yudum yudum ve hafifçe dil üzerinde biraz bekleterek
içmelisiniz. Bunun faydalarını hem vücut metabolizmanı-
nın rahatlaması hem de düşünce dünyanızın değişimi ile
huzuru yakaladığınız zaman görürsün. Bu sözü düşünün...

Gün içerisinde içtiğimiz Su bizim "Canlı Su" dediğimiz
Su'lerden olursa kemik sağlığımız için gerekli olan özel bir
kalsiyum mineralini vücudumuza her gün vermiş oluruz.
Zira bu Su'larda kalsiyum yoğun olarak bulunur. Kalsi-
yum; diş sağlığında, kalp sağlığında ve kanın pıhtılaşma
özellığı kazanmasında oldukça önemlidir. Yine bu Su'larda
bulunan magnezyum kemik ve kalp sağlığınıza muazzam
yarar sağladığı gibi özellikle vücudun enerjisini artırır.

Su'yun içerisindeki özel minerallerin ve içtiğimiz Su'yun
PH değerinin vücudumuzda muazzam derecede etkin rol-
leri vardır. Bağışıklık sistemi fonksiyonlarında ve antiok-

sidan fonksiyonlarda rol oynayan bazı mineraller ve özel elementler PH değerleri yüksek olan bu "Canlı Su"larda bulunmaktadır.

Sağlık alanında ve Su hakkında araştırmalar yapan Cambridge merkezli laboratuvarımız İngiltere'de iki üniversite ile ortaklaşa araştırmalar yapıyor. Bu araştırmalarla Su içmenin insana sağladığı bilinmeyen faydalarını bulmaya çalışıyoruz. Araştırmalarımızın ilk bulgularına göre; odaklanma gerektiren önemli bir iş öncesinde içilen Su, beyin faaliyetlerini hızlandırıyor.

Üniversitelerde profesörlerimizin yaptığı araştırmalara gönüllü olarak katılan üniversite öğrencilerine birer hafta arayla iki farklı test uygulandı.

İlk teste katılan öğrencilere birer tahıllı gofret ve arzu ettikleri kadar Su verildikten sonra kendilerinden bir dizi zekâ testini tamamlamaları istendi.

Bir hafta sonra ilk teste katılanlara ikinci araştırma testimizi yaptık. İkinci testte onlara sadece tahıllı gofret verdik. Bu defa Su verilmedi. Bir dizi zekâ testini çözmelerini istedik.

Testlerin sonuçları oldukça ilginçti. Su içen bireylerin sorulara cevap verme konusunda reaksiyon sürelerinin oldukça hızlı olduğu görüldü.

Ortaya çıkan en önemli sonuç, aynı kişiler kendilerini sadece gofret yiyerek susamış hissettiklerinde, cevap verme

konusunda reaksiyon sürelerinin ciddi oranda azaldığı görüldü.

Araştırma sonuçlarımız bir başka gerçekliği de ortaya çıkarmıştı. Kendini susamış hissedenden bireylerin psikolojik hâllerinde de değişiklik meydana geliyordu. Su'suzluk insanı daha gergin ve akli karışmış hâle getiriyordu.

Araştırma sonuçlarına göre, özellikle odaklanma gerektiren bir işe başlamadan önce sakince ve yudum yudum tüketilen üç bardak Su, beynin reaksiyon hızını yüzde 14 artırıyor.

Yine testimizin ve raporların sonuçlarına göre içilen Su, zekâ testimize katılanların sadece reaksiyon hızlarında değil, kelime hafızası, görsel hafıza ve öğrenmeyle ilgili fonksiyonlarında da olumlu etki yapıyordu.

Dünya yüzeyindeki tüm peygamberlerin geldikleri coğrafyaya bakacak olursanız hep sıcak, kurak iklimlerdir. Yani Arabistan coğrafyası ve biraz aşağısında çöl ikliminin hüküm sürdüğü günümüz Mısır devletinin bulunduğu bölgelere gelmişlerdir. Bugünlerde ilimden yoksun bazı kişiler peygamberlerin bu coğrafyaya geliş sebebini, "Araplar her devirde sapıtmışlardır bu yüzden peygamberler oraya gelmiştir," diye tabiri caizse mantıksız, gerçeği örten bedbaht cümleler kurmaktadır. Bu çok büyük bir hakarettir.

Nereye ve kime hakarettir?

Araplara mı?

Hayır.

Su'ya hakarettir.

Bütün peygamberler sıcak iklimlere gelmişlerdir. Kurak yerlere gelmişlerdir. Su'yun olmadığı, çok az bulunduğu yerlere gelmişlerdir. İnsanoğlu pek nankördür. Kur'ân-ı Kerim zaten bunu açıklar, "Pek de cahildir," diyerek.

İnsan fitratı gereğince az bulduğu ama çok gereksinim duyduğu şeylerin değerini iyi bilir. O coğrafyada insanlar Su'yu çok zor bulabiliyorlardı. Şu anda olduğu gibi tarihin her devresinde günlük ihtiyaçların giderilmesi noktasında da Su'ya çok ihtiyaç duyuyorlardı. Dolayısıyla değerini bildikleri Su'yu zor buldukları için saygı ve hürmetleri bir o kadar da fazlaydı.

Zaten peygamberler asıl itibariyle Su'yun sırrını anlatmışlardır. Dilersen peygamberlerin hayatlarını bir de bu gözle incele.



Geçmiş zamanların birinde bağlarıyla ünlü Suriye topraklarında, zengin ve iyi ahlaklı biri yaşırdı. 'Para insanı saptırır.' derler ya, onunkisi öyle değildi. Malı gün geçtikçe çoğalıyor, o da gün geçtikçe daha çok hayırsever biri oluyordu. Malın mülkün ALLAH vergisi olduğunu, onların bir gün hesabını vereceğini aklından çıkarmaz, dilinden şükrünü, malından sadakasını eksik etmezdi. Ve yaşamın yolculuğunda ALLAH, bu Kul'una risalet vazifesi yani peygamberlik görevini verdi.

Bir insan hem varlıklı hem ahlaklı olunca, onu çekemeyenler de elbette olacaktır. Bazıları şöyle diyordu:

"İnsan bu kadar varlıklı olduktan sonra elbette herkese dağıtır. Malı nasıl olsa çok. Dağıt, dağıt bitmez ki... Bu kadar refah içinde olan biri tabii ki iyi ahlaklı olur. Ona sataşan yok, çatışan yok. Herkes ona nasıl olsa saygılı davranıyor."

Oysa ALLAH, kulu ve peygamberi olan Hz. Eyyub'un (a.s.) samimiyetini ve bağlılığını biliyordu. Bunu diğer insanlara da göstermek istedi. Dolayısıyla yüzyıllar sonrasında bile anlatılacak, Hz. Eyyub (a.s.) ile "sabır" kelimesini âdeta özdeşleştirecek olaylar silsilesi başlamak üzereydi.

Hz. Eyyub'un (a.s.) sorunsuz ve bereketli giden işleri ilk kez hayvanlarının peş peşe hastalanmaya başlamasıyla bozuldu. Kısa süre içinde koca sürüden bir tek sıska inek, bir

tek keçi kalmadı. Tüm hayvan sürüleri telef oldu. İnsanlar Hz. Eyyub'un (a.s.) bu duruma ne diyeceğini merak ediyor, ağzını yoklayarak;

"Nedir bu başına gelenler?" diyor ah vah ediyorlardı. Hz. Eyyub (a.s.) yüksek ahlakından ödün vermeksizin;

"ALLAH verdi; ALLAH aldı. Her şey O'nun değil mi?" diyordu.

Hız. Eyyub (a.s.) hayvan sürülerini kaybetti ama sabrını ve metanetini kaybetmedi.

Belalar geldiğinde arka arkaya gelir. Hz. Eyyub (a.s.) bir gün dışarıda işleriyle meşgul iken acı bir haber aldı. Ani bir sarsıntıyla evleri yıkılmış, tüm çocukları göçük altında kalmıştı. Yıkıntıdan sağ kurtulan yalnızca karısıydı. Hz. Eyyub'un (a.s.) gözleri evlat acısından kanlı yaşlarla doldu. Fakat asla isyan etmedi, 'sabr' dedi.

Hız. Eyyub (a.s.) çocuklarını kaybetti ama sabrını ve metanetini kaybetmedi.

Belalar henüz bitmemişti. Hz. Eyyub'un (a.s.) vücudunda yaralar çıkmaya başladı. Küçük küçük çıbanlar, gün geçtikçe büyüdü, bütün vücuduna yayıldı. Hz. Eyyub (a.s.) hekimlere gitti, ilaçlar kullandı ama nafile... Yaralar iyileşeceğine azıyordu. Hz. Eyyub'un (a.s.) hastalığı arttı. Artık çalışamadığı için elde avuçta ne varsa hepsini tüketti. Zevcesi ona bakıyor, evi geçindirmeye çalışıyordu.

Hız. Eyyub'un (a.s.) yaraları çok fenalaştı. Hastalığının

bulaşıcı olması ihtimaline karşı kimse onun yanına yaklaşmak istemiyordu. Muhterem zevcesi ile birlikte yapayalnız kalmışlardı. Acı ve ıstıraplar içindeydi... ALLAH'tan sabır istemeye devam etti. Ama artık bırakın vücudunu hareket ettirmeyi, dudaklarını kıpırdatacak hâli kalmamıştı. Bir insanın başına gelebilecek her türlü felaket ve musibet, başına gelmişti ama tıpkı sağlıklı ve varlıklı günlerinde olduğu gibi ALLAH'tan uzaklaşmamış, O'na olan bağlılığını ve güvenini kaybetmemişti.

Hız. Eyyub (a.s.) sağlığını kaybetti ama sabrını ve metanetini kaybetmedi.

Hastalığının şiddetlendiği bir anda:

"Ey Rabbim; hâlim sana malumdur. Adını anamayacak kadar hastayım! Ey Şifa Veren! Şifana muhtacıım..." diyerek dua etti.

ALLAH, kulundan hoşnuttu. Eyüp Peygamberin makamını, katında daha da yüceltti.

Ona, "Ayağını yere vur," diye başlayan bir hitabı izzet geldi.

Hız. Eyyub (a.s.) güçlükle ayağını kaldırıp toprağa indirdi. Ayağını indirdiği yerden berrak bir Su kaynamaya başladı. ALLAH'tan gelen vahye göre hareket eden Hız. Eyyub (a.s.) çıkan bu Su'yun yanından kırk adım daha attı, ayağını tekrar yere vurdu. Oradan da hemen bir Su kaynağı fişkırmaya başladı. Bu kaynaklardan çıkan Su'yun biri sıcak

biri soğuk idi. Soğuk Su'yu içmesi sıcak Su ile yıkanması vahyedilmişti. Hz. Eyyub (a.s.) o Suyla yaralarını temizledi. Yaraları kısa sürede kuruyup kayboldu. Su'dan doyasıya içti, içindeki dertler şifa buldu. Hz. Eyyub (a.s.) hastalanmadan önceki sağlığına hızla kavuştu. Bunlarla birlikte gençleşti hatta evin erzak temini için o süre içerisinde dışarıda olan muhterem zevceleri Rahme eve döndüğünde bu genç adamı ilk etapta hemen tanıyamadı. Hz. Eyyub (a.s.) olanları zevcesine anlatınca çok sevindi. Ama belli etmese de içten bir üzüntü hissetti. Kendisi yaşlı bir hanımdı ama şimdi çok sevdiği muhterem kocası gençti ve bu hüznü Hz. Eyyub (a.s.) anladı. Zevcesine kaynaktan fışkıran sıcak Su ile yıkanmasını diğer kaynaktan çıkan soğuk Su'yu içmesini söyledi. Denileni yapan Rahme kendisinde de aynı gençlik görüntüsü oluşmaya başlayınca şükretti. Sağlığını kazanan Hz. Eyyub (a.s.) servetini de kısa zaman içerisinde yeniden kazandı. Böylece o, refah ve sağlık içindeyken ALLAH'ı unutmadığı gibi, yoksul ve hastalıktayken de O'na küsmedi, isyan etmedi. Böylece Hz. Eyyub (a.s.), ALLAH'ın sadık ve sabırlı bir kulu olarak tarihe geçti. Sabır dendiği zaman akla hep O geldi.

Bu okumuş olduğun Hz. Eyyub (a.s.) kıssasını daha önce de duymuşsundur. Birçok kitapta sabrın timsali Hz. Eyyub'un (a.s.) hayatı anlatılır. Ramazan'ı Şerif'te televizyonlarda pek değerli hocalarımız devamlı surette Hz. Eyyub'un (a.s.) ismini zikrederek kıssasını anlatır ve ardından

sabır timsali olarak Hz. Eyyub'u (a.s.) gösterip insanlara sabrı tavsiye eder. Tamam denilenler doğru, yanlış olan hiçbir şey yok. Hz. Eyyub (a.s.) sabrın timsalidir.

Lakin bir peygamber kıssası anlatılıyorsa anlatılan her şeyi tüm detaylarıyla değerlendirmen gerekir. Sana burada örnek olarak gösterilmek istenen, anlatılmak istenen acaba sadece sabır mı?

Hiç dikkat ettin mi, kıssanın sonlarında Hz. Eyyub (a.s.) vücudundaki yaralardan nasıl kurtuluyor? Yaşlılıktan nasıl kurtuluyor?

ALLAH her şeyi bir sebep dairesinde yaratır. Çünkü burası sebepler âlemidir. Bir olay oluyorsa mutlaka onun bir sebebi vardır. ALLAH bu dünyada peygamberine bile bir mucize yaşatırken bu sebepler dairesi çalışmaya başlar. Sebebin arkasında ALLAH'ın yaratmış olduğu sistem gereğince bir kanun vardır. Hiçbir şey belirlenmiş sistemin, yaratılmış kanunun dışına çıkamaz. Hava soğuyunca doğal olarak yağmur yağar diyen meteoroloji bilimine göre bu doğa kanunudur. Ledün ilmine göre Su kanunudur.

Hız. Eyyub'un (a.s.) duasına hitabı izzet, vahiy geliyor. Yani duası kabul oluyor. "Ayağını yere vur." vahyini alan Hız. Eyyub (a.s.) ayağını yere vurduğunda oradan fişkırان Su kaynaklarındaki Su'lar ile yaralarından kurtuluyor, şifa buluyor ve gençleşiyor. Oysaki Hız. Eyyub (a.s.) duasının öncesinde de Su içiyor ve Su ile yıkanıyordu. Ama durumunda bir değişiklik olmuyordu. Bu kıssada yerden fişkırان biri soğuk, biri sıcak iki Su ile mucizesini yaşadığı anlatılıyor. Yani her Su aynı değil.

Zaten bu hikâyeyi asıl anlamak gereken Su olayı olarak anlamadıysan sen Hızır hikâyesinden bir şey anlamamışsındır. Hızır hikâyesinin en önemli noktası özel bir Su'dur. Ab-ı hayat Su'yu...

Su'yun her gün 2 litre olarak içilmesi yanında içilen Su'yun canlılığı çok önemlidir. Gelişmiş ülkelerde insanlar artık içtikleri Su'yun kalitesi olarak adlandırdıkları ph değerine, sertliğine yumuşaklığına dikkat ediyorlar. İngiltere ve kıta Avrupası'nda bunun için oksijenle zenginleştirilmiş Su tüketim oranı artarken Amerika'da Su'yu zenginleştirme cihazlarının satışları ciddi miktarda artmış durumda. Ama ortada acı bir gerçek de var;

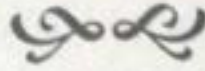
Dünyada değişik kaynaklardan fişkırان Su'ların her biri farklı. Görünüşte hepsi aynı Su gibiymiş görünse de maalesef her Su farklı... Titreşimi farklı, frekansı farklı ve

özellikle barındırdığı güç farklı. Mesela Kanada'da bir dağdan çıkan Su, incelemeyi yapan laboratuvarın sahip olduğu şirketçe şişelenip satılmaktadır. Bu Su, 750 ml'lik b şişede 14 Dolar'dan satılmaktadır. Hawaii'de yerin yaklaşık 600 metre derinliğinden gelen Su, aynı zamanda dünyanın en pahalı şişe Su'yu olma özelliğine de sahiptir. Bu Su'yu yaklaşık 0.06 litresinin fiyatı 33.5 dolar değerindedir. Fransız Alpleri'nden doğal filtrasyon yoluyla gelen ve yaklaşık iki yüzyıllık bir geçmişi olan dünyanın en meşhur Su'larından bir tanesi de bir litresi 7 dolar olarak satılmaktadır. Yeni Zelanda'nın kuzeyinde 1500 metre derinlerden gelen Su şişelenerek 750 ml'si 60 dolardan satılmaktadır. Burada anlatmak istediğim; bu araştırma laboratuvarlarının şirketlerinin bu Su'ları şişeleyerek çok yüksek fiyatlara sattığı değildir. Dünyamızda asırlar önce bilinen sonra unutulmuş bir sır, günümüzde sayıca çok az ve bilgili bir kesim tarafından anlaşılmış durumda; uzun ve sağlıklı yaşamın sırrı içilen Su'nun frekansında ve titreşiminde gizli...

Zaten dünyanın değişik yerlerindeki kaynaklardan fışkırmakta olan Su'ların her birinin çok farklı özellikler barındırdığı da bilinen bir gerçek. Artık birçok insan kendilerini genç ve zinde tutacak ömürlerini uzatacak Su'yun peşindeler. Yani abı hayatın peşindeler. Büyük İskender gibi, Cengiz Han gibi... Ve araştırma sonuçları bulunan kaynak Su'larının frekans ve titreşim özelliklerini yayınladıkça o Su'lara rağbet artıyor ve maalesef dünyanın gelmiş

olduğu şu zalim ortamda buna zengin ve varlıklı bir grup kavuşuyor. Ama burada anlamam gereken gerçeği ne olur anla artık. Yaşamınızın kalitesi, sağlığınız ve ömrünüzün süresi içtiğiniz Su'ya bağlı... Ve maalesef her Su aynı değil...

Çeşmelerimizden akan Su'yun bize verdiği tat maalesef artık sadece soğuk olduğu zaman güzeldir. Bunun sebebi Su'yun içerisindeki canlılığı kaybetmesidir. Su canlılığını kaybederken ilk etapta taşıdığı oksijen oranı azalır. Araştırmalarımızın sonuçlarına göre çeşmelerimizden akan Su'larımızın bir litresinde yaklaşık olarak 4 ila 9 mg oksijen bulunduğunu gördük. Canlılığını kaybetmemiş bir Su'da bu oran bir litre Su'da 70 mg oksijen bulunmasıdır. Vücudumuza Su içerisinde alınan oksijen hem sağlık verir hem de bedenin ideal çalışıp yağları yakmasını sağlar.



Size daha önce sırlarını anlattığım, bana tavsiye edilen sır doğrultusunda, o özel topraktan, özel bir yöntemle yaptırtığımız o özel Su testisinin içerisine Su doldurarak içerisinde 3 saat ve on saat bekletip daha sonrasında içerisindeki Su'lar hakkında araştırmalar yaptık. Bu sürelerin sonunda testiye doldurulan Su'yun azalmış olduğunu testinin de dış yüzeyinin ıslak olduğunu gördük. New York gibi bir şehrin musluklarından akan çeşme Su'yunu sadece herkesin evlerinde bulunabilecek ev tipi basit bir arıtma cihazından geçirerek bu özel topraktan özel bir yöntemle yaptırttığımız Su testisine koymuştuk. Testiye doldurduğumuz bu Su, şehir şebekelerinden ve binanın tesisat borularından geçerek çeşmemize ulaşana kadar gördüğü işlemler ve basınç nedeniyle canlılığını kaybetmiş bir Su idi. Zaten doğal kaynaktan alınmış canlı bir Su 70 metrelik dar bir borudan geçerken oluşan basınç nedeniyle canlılığını büyük oranda kaybediyor.

Bize söylenen sırda olduğu gibi testiye koyduğumuz Su on saat içerisinde bir miktar azalmış, Su testisinin dış yüzeyi de ciddi oranda ıslanmıştı. Aynen bize anlatıldığı gibi havadaki Su'dan testideki Su'ya, testideki Su'dan havadaki Su'ya bu on saatlik süre boyunca bir şeyler geçmişti. Bu karşılıklı değiş tokuş laboratuvarımızdaki özel frekans ve

titreşim ölçüm cihazlarımızca ölçüldüğü gibi kirlian tekniği ile çekim yapan kameralar ve teknolojik cihazlarla renklerin değişimi ve hareketi suretiyle de görülmüştü.

O gün anlamıştık şeytanca bir planla Su testisinden mahrum edilen insanların kaybının ne kadar muazzam olduğunu... İnşa'Allah bu özel testi tüm insanlığa tekrar geri vermek nasip olur.

Doğal bir kaynak Su'yu bulduğunuzda evinize taşımak için tercih olarak ilk etapta mutlaka özel bir topraktan yapılmış testiye koyun. Böyle bir testi bulamıyorsanız mutlaka cam şişeye doldurun. Ama dikkat edin cam şişenin kapağı da cam olsun.

Bu Su'lara ulaşamayanlar, Su'yu canlandırıcı cihazlar kullanabilirler. Bu cihazlar, borulardaki basınçtan dolayı bozulan Su'yun yapısını, tamir ediyorlar. Böylece, kristalize yapısı bozulmuş ve bilgi içermeyen Su'yu, fiziksel bir yöntem ile tekrar canlandırabilir ve enerji verebilirsiniz.

O özel topraktan özel bir yöntemle yapılan Su testisini şu an bulmanız maalesef imkânsız. Su'yu canlandırıcı ci-

hazlar satılıyor lakin bunlar da parasal olarak ciddi oranda maliyeti yüksek cihazlar ve herkes bunlara erişemez. Benim size bu noktada sır bir tavsiyem olacak; Su'yu canlandırmak için bir avuç kuvars kristalini, temiz kaynak Su'yuna koyarak, cam sürahi içinde bekletirseniz, Su'yu canlandıracaktır. Çeşmelerinizdeki Su'yu basit bir arıtma cihazından geçirdikten sonra cam sürahiye doldurup içerisine kuvars kristali koyarsanız tam olarak Su'yu canlandırmaz ama en azından çeşmeden aktığı hâline göre daha canlı olur. Camın yapısı kuvars tozu içerdiğinden, zaten bir altıgen şekle sahiptir ve içine konulan Su'yu etkileyecektir. Su'yu sürahi içerisinde bir gün boyunca bekletmenizi tavsiye ederim. Ertesi gün, sürahinin içerisindeki kuvars kristalinin şeklinin hiç değişmemesine ve miktar olarak azalmamasına rağmen içerisindeki Su'yu içtiğinizde tadındaki yumuşaklığı fark edeceksiniz.

Su'yunuzu her zaman Su bardağıyla içmeye alışmışsınızdır. Bu nedenle en iyi ihtimalle Su'yu arada nefes alarak üç yudumda içiyorsunuzdur. Ama bu bir bardak Su'yu içme süreniz hiçbir zaman bir dakika gibi kısa görünen bir süre kadar bile sürmüyordur. Büyük bir ihtimalle yarım dakika alabilecek bir süre içerisinde bu bir bardak Su'yu içiyorsunuzdur. Bu tarz bir Su içmenin, içtiğiniz Su, dünyanın en özel en canlı Su'yu olmuş olsa bile size pek te bir faydası

olmayacaktır. Bir an evvel Su'yu içme şeklinizi ve içme sürenizi değiştirmelisiniz. Öncelikle Su'yu susamadan önce çok küçük yudumlar halinde içmelisiniz. "Bir gün içerisinde 2 litre, 2.5 litre Su içmem gerekiyormuş, diyerek bir bardak Su'yu bir dakikadan kısa bir süre içerisinde içip ardından yarım saat, bir saat geçtikten sonra tekrar bir bardak Su'yu aynı şekilde içmenin size hiçbir faydası olmaz. Sadece Su'suzluğunuzu gidermiş olursunuz.

Benim size anlattıklarımın sonra Su'dan olması gerektiği gibi her yönüyle maksimum fayda elde edebilmeniz için; Su'yu gün içerisinde yayılacak şekilde, Su'samadan ara ara, yudum yudum içmelisiniz.

Uygulama noktasında size küçük bir sır vereyim; Beyniniz bir bardak Su'yu, Su bardağı içerisinde gördüğü anda içme şeklini kolaylıkla değiştiremeyecek önceden nasıl içiyorsanız alışkanlığını devam ettirecektir. Oysaki aynı beyin aynı Su'yu çay bardağında gördüğü zaman sizin de hafif dikkat etmeniz sayesinde kolaylıkla Su içme şeklini ve süresini değiştirecektir. İlk zamanlarda Su'yunuzu çay bardağı ile için. Böylelikle küçük yudumlar aldığınızı ve çok kısa bir sürede Su'yu tüketme eğiliminde olmadığınızı göreceksiniz. Bu alışkanlığı kazanana kadar Su'yunuzu, Su bardağı yerine çay bardağı ile için ve çay içiyormuş gibi bir yudum alıp ağzınızda hafif gezdirip o şekilde için. Ama mutlaka

Su'yu yudumladığınız andan yutuncaya kadar gözlerinizi kapalı tutun. Bu size; sağlık, huzur, düşünce hayatınızda yeni açılımlar ve uzun bir ömrün kapısını aralayacaktır. Tabii ki bir an evvel de canlılığını kaybetmemiş Su tüketmeye çalışın.

Araştırmaları sonucunda, Su hakkında elde ettiği bilimsel sırları bizimle paylaşan "Size Bir Sır Vereceğim..." adlı eserde Tekin Gökberk ismiyle hayatı anlatılan kadim dostumuza en kalbi şükranlarımızla...