

ŞİFA VERMEK

Ellerle şifa verme sanatı çok eskidir. İnsanlar bunu zamanın başlangıcından beri yapıyor. Hasta olan veya yaranlanmış bir insanın üzerine elleriniz koymak doğal bir içgüdüdür. Anneler bir örneğidir. Bir çocuk incindiği zaman anneler ellerini incinen yere koyar ve dokunuşu şifa veren özen ve sevgi iletir. Bu enerji bir çok isimlerle bilinir. Çin'de Chi Hindistan'da prana, İbranilerde ruahc ve Japonlar tarafından Reiki olarak bilinir.

Reiki bu enerjinin direkt uygulaması ile çok bilinen şifa formlarından biridir. Bu enerji Reiki uygulatıcılar tarafından kullanılan doğal bir enerjidir. Reiki uygulayıcısı bu enerjiye daha güçlü bir şekilde ulaşır. Çünkü onun aldığı uyumlamalar bedenin enerji kanallarındaki blokları temizler. Uyumlamalar ayrıca şifacının kendi yaşam enerjilerini artırır ve kişiyi Reiki'nin kaynağını bağlar. Bu kaynak şifacının istediği herhangi bir şekilde adlandırabilir, Tanrıça Enerjisi, Tanrı, ilk kaynak vs. Reiki herhangi bir din ile ilişkili değildir bu nedenle kaynağı istediğiniz gibi adlandırabilirsiniz.

Reiki'yi uygulamak için, uygulayıcı şifanın gerçekleşmesine niyet ederek ellerini iyileştirilcek kişinin üzerine koyar ve enerji akmaya başlar. Enerji nereye gideceğini bilir oraya gider ve daha yüksek zeka tarafından yönlendirilir.

Uygulayıcıdan tam hastanın gereksinimi duyduğu miktarda enerji çekilir. Tüm bunlar şifacının direkt bilinçli müdahalesi olmadan gerçekleşir Hastalık gibi fenomenlerin kişinin spiritüel büyümesinde önemli anlamlara sahip olduğuna inanılır, örneğin uyanmak için bir mesaj. Tek başına enerji şifası zihin veya bedenin bir düzensizliğini ortadan kaldırabilir, ancak hastalığın mesajını almadıkça ve sonuç olarak titreşiminizi yükseltmedikçe gerçek iyileşme olmaz. Eğer mesaj alınmazsa, sadece başka bir hastalığı geliştirdiğinizi görürsünüz Reiki şifası enerjinize uyum getirir ve bilinçliliğinizde veya titreşiminizde değişimler yaratarak zihin ve bedenin gerçekten temel iyileşmesini getirir.

REİKİ NE YAPAR?

Reiki fiziksel, duygusal, zihinsel, spiritüel olsun acı duymayı yatıştırmaya yardımcı olur. Bu, Reikinin iyileştirebileceği anlamına gelir. Bu bildirim herhangi birinin herhangi bir hastalıktan bir veya daha çok Reiki uygulaması ile iyileşeceğinin bir garantisi veya vaadi değildir.

Çoğu durumlarda Reiki, birlikte kullanıldığında tıbbi tedavinin etkilerini güçlendirir. Reikinin altında yatan prensip zarar veremeyeceğidir ve herhangi bir zarar verici amaç için kullanılamayacağıdır. Reikinin bir başka amacı kişisel ve spiritüel tekamülü güçlendirmektir ve aydınlanma yolunda yardımcı olmaktır.

Reiki herhangi bir spiritüel yola/öğretiye ait değildir ve herkes için çalışır. Reiki almak aydınlanmayı garanti etmez. Reiki almak hem bir uygulayıcıdan Reiki tedavisi almak, hem de Reikiyi uygulamayı öğrenmek anlamına gelir. Reiki tedavisi herhangi bir Reiki uygulayıcısından alınabilir. Reiki tedavisi bedenin doğal kendini iyileştirme yeteneğini güçlendirir. Canlılığı ve dayanıklılığı artırır, bedende, zihin üzerinde, duygular üzerinde, spiritüel özde ve aurada çalışır.

Reiki tedavisi bloke olmuş enerjiyi salıverir ve gevşemeyi sağlar ve stresi azaltır. Reiki enerjisi içsel bir zekaya sahiptir ve bedende ve aurada nereye gereksinim varsa oraya gider. Bedeni hem enerjisel hem de fiziksel toksinlerden temizlemeye yardım eder ve zamanla dayanıklılığı, sezgiyi, meditasyonu ve spiritüel tekamülü güçlendirir.

REİKİ UYUMLAMASI NEDİR?

Şifa enerjisine herhangi bir kişi tarafından kanallık edilebilir. Bu yetenek bir kişiden diğerine enerjisel aktarım vasıtası ile geçirilir. Bu aktarım uyumlama veya güçlendirme veya bazen inisiyasyon olarak adlandırılır. Uyumlamalar auradaki blokları giderir ve bizi çevreleyen şifa enerjilerinin taç çakradan girmesine ve bedenimizden ve ellerimizden gerekli olan yere akmasına izin verir, sizi enerji bedeninize (aura) direkt bir aktarım vasıtası ile Reiki enerjisini kullanma yeteneğine bağlar. Uyumlamalar avuçlardaki çakraları ve enerji kanallarını açar ve sizi özel Reiki şifa frekanslarına bağlar. Uyumlamalar ayrıca bu enerjileri özel amaçlar için yönlendirmemize izin verir.

Herkes bu uyumlamaları alabilir ve Reikiye kanal olabilir, özel yetenekler gerektirmez ve kendiniz ve başkaları için şifa vermenin güvenli bir yoludur. Reiki fiziksel sorunların tedavisi için ve allopatik sağlık tedavilerini ve uygulamalarını bütünlük için geleneksel olarak kullanılır, Tıbbi tedavinin alternatifi değildir veya bir teşhis sistemi değildir. Reiki sevginin ve bütünlüğün zeki bir enerjisidir. Reikiyi kullandığınız zaman çalışacağınız bir çok yol keşfedersiniz ve ondan değer kazanırsınız.

Evrensel yaşam gücü enerjisi ile çalışmak için olası yollar sonsuzdur. Hızlandırılmış kişisel spiritüel gelişime devam etmek için Reikin düzenli kullanımı gerekir. Tüm yaşamın yararı için kişinin kendisine yardım etme isteği ve Reikiyi uygulama ve kullanma istekliliği olmalıdır.

Çoğu insan uyumlama yapılırken, bedene enerji akışını sıcaklık veya dalgalar olarak hissedebilir veya ışık ya da imgeler görebilirler veya müzik işitebilirler. Çoğu insan hiçbir şey hissetmez ve deneyimlemez, bazıları daha gevşemiş ve enerji dolmuş hissederek. Uyumlamalar ve tedaviler alıcının kişisel iyileşmesini hemen başlatır. Bu bazen örneğin aşırı gaz, ishal veya huysuzluk gibi fiziksel belirtiler veya duygusal salıvermeler olarak görülür. Bu detoksifikasyon olarak adlandırılabilir.

Çoğu insan bu tür görünür etkilere sahip olmaz. Bazıları uyumlamadan sonra 3 hafta kadar süren duygusal işlemler bildirir. Bazı insanlar uyumlamadan hemen sonra olağan olmayan canlı rüyalar gördüklerini belirtir. Reiki tedavisi veya uyumlaması alan herkes bol bol su içmeye teşvik edilir. Bu çoğu zaman detoksifikasyon belirtilerini azaltır veya elimine eder. Bazı durumlarda toksin gideriminin ve enerjisel veya fiziksel uyumlanmaların onların bir süre kötü hissetmesine neden olabileceğini onlara hatırlatın. Bazı insanlar kronik fiziksel, duygusal veya zihinsel koşullar hafifletilirken, iyi hissetmeye alışık olmadıkları için rahatsızlık hissedebilir.

Reiki'yi kullanmak Bilinçli niyetiniz bile olmadan gereksinim duyulduğunda Reiki akar. Reiki akışını sürdürmek için sadece hafif bir niyet gerekir. Zihinsel gerilim veya yoğun irade gerektirmez, sadece hafif bir niyet ve isteklilik yeterlidir. Reiki enerjisini zorlamıyorsunuz, sadece suyun bir hortumdan akması gibi onun akışına izin veriyorsunuz. Herkes eterik enerjileri hissetmez. Uyumlandığınızda, onu hissedemeseniz bile Reiki akar.

Bazen kişinin onun işlediğini gerçekten hissetmesi uzun zaman alabilir. Enerji genellikle taç çakraya gelir ve kollardan aşağıya ellere akar ve oradan gereksinim duyulan ve/veya yönlendirilen yere akar. Sadece enerjinin gelmesini isteyin. Onun gelmesini düşünün/niyet edin. Önceleri kendinize ve başkalarına onun çalıştığını kanıtlamak isteyebilirsiniz. Bu, Reiki yerine kendi kişisel enerjinizi kullanmanıza neden olabilir. Kendi enerjinizi kullanmanız tedaviden sonra yorgun düşmenize neden olabilir. Çoğunlukla uygulayıcı da tedaviden sonra dinlenmiş ve canlanmış hisseder. Tedavi uygularken enerjinin çalışmasına izin vermeniz önemlidir.

Enerjinin alıcının en yüksek hayrı için çalışmasına niyet edin. Enerjinin farkında olmayı ve ona güvenmeyi öğrenirseniz kişisel sezginiz size rehberlik edecektir. Doğal olarak sezgi tek başına enerji çalışmasının temel anlayışının ve tedavi tekniklerinin yerini almaz.

REİKİ ENERJİSİ NASIL ÇALIŞIR

Hepimizin enerjiden yapılmış olduğumuza inanırız. Bu evrende yaşayan her şey bu enerjiden yapılmıştır. Reiki kişinin bedeninde, çakralarında, aurasında ve çevresinde mevcut olan herhangi aşırı ve negatif enerjiyi temizleyebilen, iyileştirebilen ve uzaklaştırabilen evrensel enerjinin saf bir formudur. Bir bölgede aşırı miktarda enerji blokajı bulunduğunda veya stres, duygusal travma ve suistimale ait modeller nedeni ile birikmiş olan negatif enerji çok olduğunda hastalık tezahür eder. Reiki bu blokları ve negatiflikleri nazik bir şekilde uzaklaştırabilir.

Reiki ilk derece “ellerle şifa”yı kullanarak kişinin bedeninde bulunan blokları elimine ederek fiziksel ve duygusal problemleri iyileştirebilir. Reiki ikinci derece kişiyi tüm seviyelerde iyileştirebilir, çevresini de iyileştirebilir. Derin duygusal problemlerle olduğu kadar anne karnındaki ve geçmiş yaşamlardaki sorunlarla da çalışabiliriz.

İkinci derece Reiki geçmişlerini araştırabilir ve gömülü olan herhangi bir şey üzerinde çalışabilir. Bu sorunları uzaklaştırabilmek için ve iyileştirebilmek için onları yüzeye çıkarabiliriz. Ellerimizden çıkan ısı ve hastaların aurası bazı tip hastalıklar için bizi uyarır. Bu eski bir yaralanmayı veya yakın gelecekte hastalığın tezahür edebileceği onların bedenlerinin saldırılara açık bölümlerini işaret edebilir.

Soğuk hisler bedenin bloke olmuş ve enerji verilmeye ihtiyacı olan bölümlerini işaret eder. Bir bölge soğuk olduğunda, bloğu gidermek için uzun süre enerji vermeliyiz. Soğuk bölgeler negatif bloklar yaratarak kişi için problemlere neden olabilir. Stres ve üzüntü bu bloklara neden olur ve yakın gelecekte hastalığa dönüşür.

Kişinin çakralarına enerji verdiğimizde hangi çakraların uyumsuz olduğunu da söyleyebiliriz. Öncelikle, enerji kişiyi gevşeten sakinleştirici bir deneyim olarak davranır. Enerji onları dinlenebilecekleri bir duruma sokar. Bu gevşemiş durum onların düşüncelerini yavaşlatır, böylece üzüntülerini, korkularını ve fobilerini bir süre için yatıştırmaya yardımcı olur.

Bazı insanlar nasıl gevşeyeceklerini bilmez, enerjiler onlara nasıl gevşeyebileceklerini gösterir. İnsanların sadece bunun gösterilmesine ihtiyaçları vardır ve bu onlara gösterildiğinde, buna inanabilirler. Farkındalık insanları değiştirebilir, dinlemelerini, öğrenmelerini ve en önemlisi iyileşmelerini sağlayabilir. Reiki farkındalık getirir.

HARLEY AVERNUS