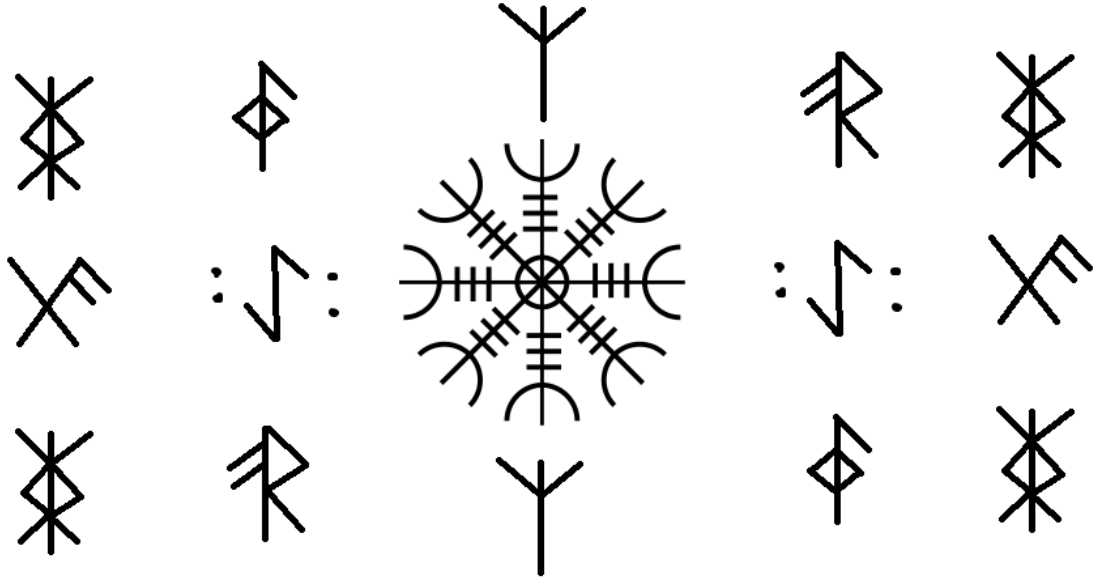


RÜNLER İLE KORUNMA ÇALIŞMASI





- Bu Korunma Talismanını Meşe ağacına Dişbudak ağacına veyahut Elma ağacına kazıyın/çizin.
- Mümkün olduğunca bu Talisman yakınınızda dursun

Şimdi bu talismanı rün enerjileri ile aktif hale getirmemiz gerekli. Sadece çizmekle hiçbir fayda sağlamayacaktır. Şimdi ise nasıl enerji dolu hale getireceğimize bir bakalım.

Çalışmanın Uygulanacağı Günler

-Salı (Eihwaz)

-Perşembe (Eihwaz)

-Cumartesi (Eihwaz)

-Pazar (Algız)

***Ek olarak* Dolunay da (Algız) rünü için çalışabilirler.**

Çalışılacak rünler

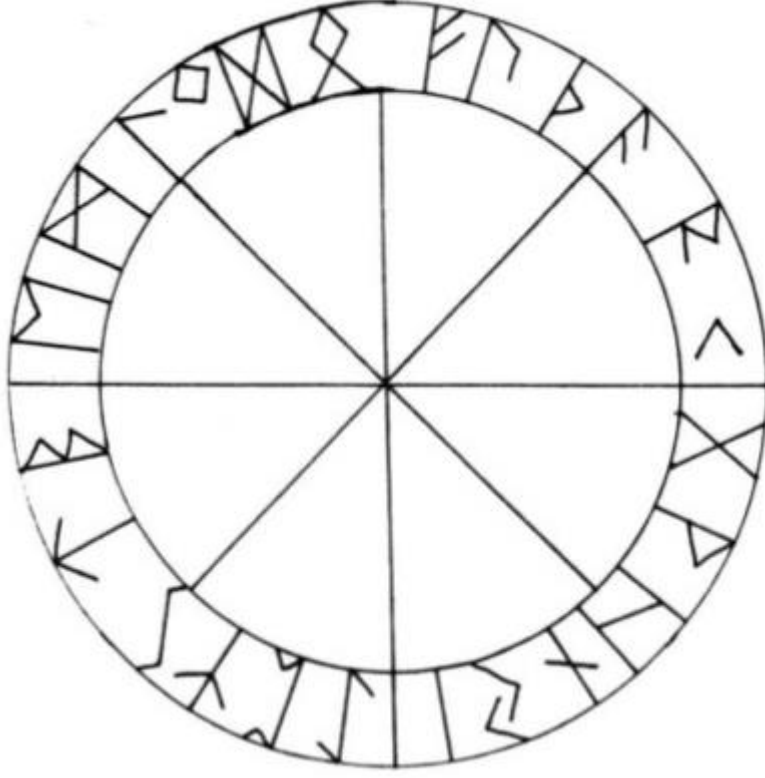
- Eihwaz -



- Algız-

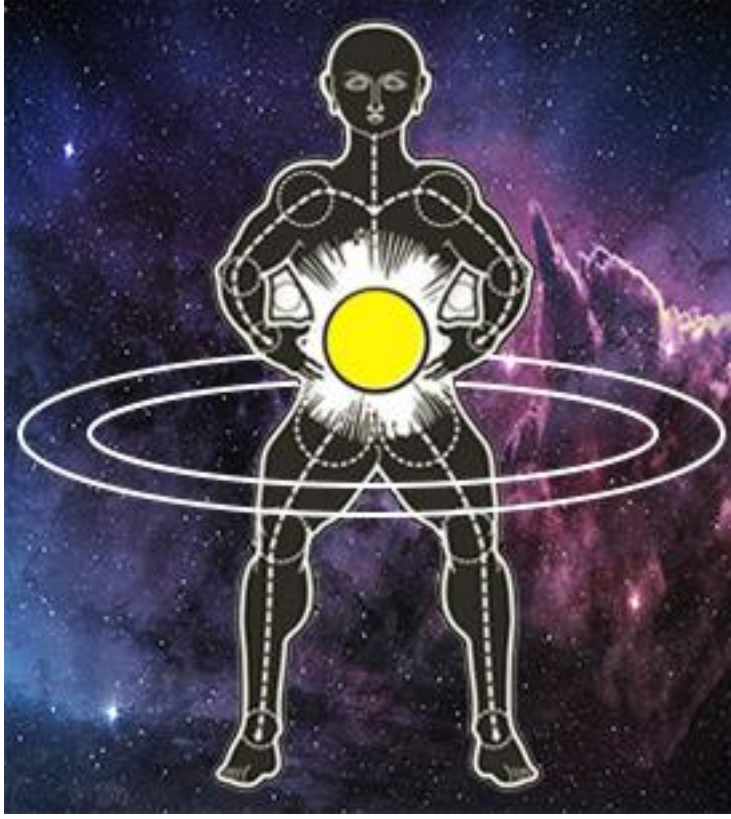


- Yere ilk önce tebeşir ile çizerek bir rün çemberi açın ve diğer ileride ki işlemleri bu çember içerisinde yapın.



Eğer ki açma imkanınız yok ise ;

- Fehu ve Othala rünü kuzeye bakacak şekilde Solar Plexus çakranız ile aynı horizontal düzeyde olacak şekilde bir rün çemberi imajine edin ve aynı zamanda kendinizi uzay boşluğunda ve Solar Plexus çakranızın olduğu kısımda ise bir Altın Sarısı renginde parlayan bir güneş imajine edin. Ve ileride ki işlemleri bu imajinasyon eşliğinde devam ettirin.



(Örnek İmajinasyon)

1- Y Algıız Rünü Enerjisi Çağırarak Ve Bütünleşmek

A- Algıız rünü **Altın Sarısı** renginde imajine edin bunu solar plexus çakranız ile özdeşleştirebilirsiniz. Her imajine ettiğinizde daha güçlü parlasın ve ışığı tüm üstünüzde ki olumsuz etkileri ve buna sebep olan etkenleri kaldırsın.

B- *galdır* yani rünü sesli titreştirme işlemi için ;

elhaz elhaz elhaz

z z z z z z z z z z

(derinden ve biraz fısıldarmış gibi)

uz az iz ez oz

oz ez iz az uz

zzzzzzzzzz

(mmmmmmmmmm)

Yukarıda ki işlemi aşağıda ki uygulamaya göre yapın.

1x Aum

15x *galdır*

9x afirmasyon (örnek: "Algız rünü beni olumsuz etkileyen faktörlere karşı kalın aşılamaz bir kalkan gibi koruyor"

C- *Stödhur* yani vücut pozisyonu

Kollar yere paralel ve yukarı kalkmış,
baş dik ve öne bakacak şekilde.



2- √ Eihwaz Rünü Enerjisi Çağırma ve Bütünleşmek

A-Eihwaz rününe odaklanırken etrafınızda ki enerjinin sanki bir korkuluk gibi size gelen negatif etkileri kaçırdığını,yansıttığını imajine edin. Eihwaz rünü bize karşı gelen olumsuz faktörlere karşı bir korumadır geri püskürtür. İmajine ederken **Morumsu Kırmızı** bir renkte imajine edin.

B- *galdır* yani rünü sesli titreştirme işlemi için ;

eihwaz eihwaz eihwaz

(iwaz iwaz iwaz)

e e e e e e e e e e

(doğal kapalı bir ses)

iwu iwa iwi iwe iwo

iwo iwe iwi iwa iwu

e e e e e e e e e e

Yukarıda ki işlemi aşağıda ki uygulamaya göre yapın.

1x Aum

13x *galdır*

9x Afirmasyon (Örnek: "Eihwaz rününün enerjisi beni tüm olumsuz etkilerden koruyor ve bir korkuluk gibi bana zarar verebilecek negatif varlıkların bana bulaşmasını engelliyor ve onları defediyor.")

C- *Stödhur* yani vücut pozisyonu ;

Dik durun ve her iki kolu da aşağıya doğru gerin.

Sol (veya sağ) bacağınızı kaldırırken,

50 ° eşit açıda kaldırın.



Not:

- Bu çalışmayı bir kereliğine değil mümkünse her hafta uygulamaya bakın eğer bu etkinin devam etmesini istiyorsanız.
- Bu çalışma bir yandan imajinasyon,enerjiyi hissetme, enerjiyi çağırma ve onunla bütünleşme gibi yeteneklerinizi geliştirecektir
- Çalışmayı mümkünse sakın sessiz gece ortamında yapın. Dilerseniz mum da bulundurabilirsiniz yanınızda.