

MAJİK BİTKİLER

A A A

Abanoz : Korunma,güç
Akasya : Korunma,fiziksel gücü arttırma, kehanet,para,başarı
Akasta çiçeği: psişik gelişme
Akçaağaç : Dayanıklılık,aşk,para
Aloe : Korunma,mutluluk
Ananas : Mutluluk,para,temizlik
Anason : fiziksel güç,mutluluk,arınma,kabus kovma
Armut : Arzu,aşk
Arpa : Aşk,korunma,tedavi
Arpacık soğanı : temizlik
Avakado : Aşk,istek,güzellik
Afrika menekşesi : Korunma,sprituellik

B B B

Badem : Para,bilgelik,negatif enerjiyi pozitif çevirme,sevgi,başarı
Bambu : korunma,mutluluk,çalışmaları sona erdirmeye,arzuları gerçekleştirme
Bergamot:korunma,başarı
Bezelye : Para,aşk
Biber : Korunma,kötülükleri uzaklaştırma
Biberiye : Anlama gücü,korunma,aşk,kötülükleri uzaklaştırma,temizlik,tedavi,uykuya geçme,gençlik gücü
Böğürtlen : Temizlik,sevgi,başarı,tedavide güç ,şifa
Buğday : Bereketlilik,para
Brezilya fındığı : Aşk
C C C
Çay(genel) : Zenginlik,güç,cesaret
Chili biberi : Aşk,çalışmayı bozma(maji)
Çilek : Aşk,mutluluk
Çimen : Fiziksel gücü arttırma,korunma

E E E

Eğrelti otu : Temizlik büyüsü,korunma,mutluluk,zenginlik,ruh sal gençlik,sağlık
Elma : Sevgi,tedavi,bahçe majisi,olumsuzluk(kalıcılık)
Erik : Tedavi

F F F

Fasulye(genel) : korunma,kötülükleri dışarı atma,Siğilleri yok etme,görme gücünü arttırma,güç,sevgi
Fesleğen : Sevgi,refah,korunma
Fındık : Mutluluk,bereketlilik,korunma,arzu,yıldırım karşı,başarı
Framboaz : Tedavi,korunma

G G G

Gül : fiziksel gücü arttırma,aşk,tedavi,Tanrıça'yı onurlandırma,mutluluk,korunma
Güzelavratotu : Astral izdüşüm,temizlik,mutluluk,özgürlük(dikkat!!çok zehirli ve ölümcül)

H H H

Hardal : Bereketlilik,korunma,anlama gücü
Havuç : bereketlilik,arzu
Hindistan cevizi : Temizlik,korunma
Hurma : Bereketlilik,başarı

I I I

İhlamur:sevgi

İncir : Aşk,Mutluluk,çalışmaları güçlendirici

K K K

Kaktüs : Korunma,temizlik,güçlülük

Kara buğday : Para,korunma

Kayın ağacı : Dilekleri gerçekleştirme

Kayısı : Sevgi

Kekik : sağlık,tedavi,fiziksel güç,aşk

Kestane : Aşk

Kereviz : Anlama gücünü arttırma,arzu,fiziksel gücü arttırma

Kiraz : Aşk,etkileri arttırır(maji)

Kori : korunma

Koyun Otu :Korunma,derin uyku(uyklusuzluk karşı kullanmayın),belaları uzaklaştırma

Krizantem : Korunma

Kuş üzümü : korunma,para,tedavi,fiziksel gücü arttırma,,tedavi

L L L

Lahana : Mutluluk

Lavanta : Aşk,korunma,uykuya geçme,temizlik

Leylak:psişik gelişme,büyü bozma,şeytan kovma

Limon : Süreklilik,temizlik,ask,arkadaşlık,sağlı k

M M M

Manolya : evlilik

Marul : Temizlik,korunma,aşk,uyku,etkileri arttırma

Melek otu:büyü bozma,korunma,şeytan kovma

Menekşe : Korunma,mutluluk,aşk,güç,arzu,dilekleri gerçekleştirme

Meşe : Korunma,sağlık,para,tedavi,güç,bereketli lik,mutluluk

Mısır : korunma,mutluluk,etkileri arttırma

Mimoza : Korunma,aşk,kehanet için görülen rüyalar

Muz : Bereketlilik,güç,başarı

N N N

Nane : Korunma,güç,temizlik,uykuya geçme,dayanıklılık,bereketlilik,dilekler i gerçekleştirme

Nilüfer : Korunma,kapanışı açma(maji)

O O O

Okalıptus : Tedavi,korunma

Orkide : Aşk

P P P

Pamuk : Mutluluk,korunma,temizlik büyüü,balık büyüü

Pancar : Aşk

Papatya : Zenginlik

Papaya : Aşk,korunma

Papirus : Korunma

Patates : Maji sembolu,tedavi

Pirinc : Korunma,yağmur büyüü,bereketlilik,para

Portakal : Aşk,etkileri arttırma,mutluluk,para

S S S

Safran : Aşk,hayalleri gerçekleştirme

Susam : Para,başarı

Salatalık : Bereketlilik,Temizlik,tedavi

Saray Patı : Aşk

Sardunya : Bereketlilik,sağlık,aşk,korunma

Sarımsak : Korunma,tedavi,kötülükleri defetme,heves,hırsızlığa karşı

Sedir : Tedavi,para,korunma,temizlik

Sığırkuyruğu: korunma

Sıklamen : Bereketlilik,korunma,mutluluk,arzu

Soğan : Korunma,kötülükleri uzaklaştırma,tedavi,para,arzu,kehanet için yatılan rüyalar

Söğüt : Aşk,etkileri arttırma,korunma,tedavi

Sümbül : Aşk koruma,mutluluk

Şeftali : Aşk,kötülükleri uzaklaştırma,dayanıklılık

T T T

Turp : Korunma,arzu

Tütün : tedavi,temizlik

V V V

Vanilya : Aşk,arzu,anlama gücü

Y Y Y

Yaban mersini : Korunma

Yonca : Para,başarı,zenginlik,para,başarı,güç

Z Z Z

Zambak : süreklilik,aşk büyülerini kırma

Zencefil : Aşk

Zeytin : Güç,özgürlük,tedavi,bereketlilik,korunma ,arzu

BÜYÜSEL ESANSLAR

astral seyahat: buhur,sarikiz (mür),selvi,yasemin

denge (cakra): limon,portakal,lavanta,karanfil

kutsama: mür,sedir agaci,limon

temizlik için: lotus (nilüfer),buhur,kehribar

kehanet-tahmin-sezgi: misk otu,kehribar,menekse,vetivert,leylak

ask: gardenya,sandal agaci, muguet

para: silhat (bildigimiz patchouli),cam,defne

basari: patchouli, gardenya,tarcin

ruhsal gücü arttırma: sedir agaci, sarikiz (mür),menekse,misk ot

NİYETLERE GÖRE MAJİK BİTKİLER

İş yaşamı, kariyer, refah ve başarı: Beşparmakotu, gözlük otu, oğulotu, kadife çiçeği, yosun, portakal, üvez, binbir delik otu, aslanağzı, ayçiçeği, lale.

NOT: Sarı renkli çiçeklerin Güneşin gücünü ve başarıyı kendilerine çektiklerine inanılır.

Konsantrasyon, çalışma, bilgi: Fesleğen, defne, oğulotu, yonca, göz otu, müge, her türlü nane, adaçayı, biberiye, sedefotu.

NOT: Yapraklarının kokusu zihin açıklığı ve konsantrasyonu arttırdığından, çalışma alanının yakınında biberiye bitkisi bulundurmamak çok yararlıdır.

Bilgelik: Katırtırnağı, karahindiba, altınbaşak, süsen, erkeçsakalı, adaçayı

NOT: Sonuncu seçenek, bazı bitki adlarının işe yaradıkları alanları yansıtmamasına bir örnektir.

Şans ve talih: Çançiçeği, yonca, nergis, eğreltiotu, süpürgeotu, çobanpüskülü, yosun, mersin, çilek.

NOT: Yaygın inanışın tersine, aslında şans getiren beş yapraklı yoncadır; dört yapraklı yonca koruyucudur.

Sağlık ve şifa: Melekotu, defne, böğürtlen, çuhaçiçeği, ekşimor, rezene, sarımsak, şerbetçiotu, lavanta,

biberiye, üvez, kuzukulağı, menekşe.

NOT: Pek çok bitkinin şifalı, bazılarının majik, diğerlerinin ise fiziksel bir özelliği vardır. Burada yer alanları genel majik şifa verici özellikleri nedeniyle seçtim. Bu listede yer almaları onları yiyebileceğiniz anlamına gelmez!

Arkadaşlık ve ilişkiler: Tavşankulağı, papatya, unutmabeni çiçeği, sümbül, limon, mersin, çarkıfelek, gül, ıtırşahi, solucanotu.

NOT: Majik niyetlerle olsun olmasın, bir kişiye güzel bir bitki vermek arkadaşlığı sağlamlaştırmanın hoş bir yoludur, çünkü bitkiyle ne zaman ilgilenilse onu veren kişi anımsanır. Bununla birlikte, sorun yaratacak bir bitki yerine memnun edecek bir bitki seçmek çok önemlidir. Bir keresinde bana oldukça büyük ve kesinlikle acımasız bir kaktüs verilmişti. Birkaç kez yaralanınca, bitkiyi veren kişiyi sevgiyle andığımı söyleyemem!

Aşk, sevgi, eş: Peygamberçiçeği, hasekiküpesi, hanımeli, baldırkara, çarkıfelek, erik, ıtırşahi, kediotu.

NOT: Kapı girişinin bir yanına peygamberçiçeği, diğer yanına ise hanımeli dikip bu sarmaşıkları en üstte birleştirmenin, evde yaşayanların birbiriyle olan bağlarını güçlendirip koruduğuna inanılır. Bunun üzerine yazılmış bir şarkı bile vardır!

Bereket: Havuç, nergis, damiyana, karabuğday, incir, sardunya, Bektaşî üzümü, üzüm, alıç, ökseotu, meşe, gelincik, ahududu, buğday.

NOT: Üzümün etkisi yalnızca bitkinin kendisiyle sınırlı değildir, Romalılar yataklarının üzerine üzüm salkımı resmi asmanın gebeliği garantilediğine inanırdı.

Ev ve aileyi korumak: Melekotu, yüksükotu, çobanpüskülü, sümbül, duvar sarmaşığı, hezaren çiçeği, meşe, maydanoz, yabani çuha çiçeği, üvez, devedikeni, morsalkım, acı fındık, boğanotu.

NOT: Yatağın kenarında yetiştirilen sümbül uyumu getirir ve kişileri kabuslardan korur. Çocuk odasına koymak için uygun bir çiçektir, ancak çocuğun çiçeği yemeyeceğinden emin olmanız gerekir!

Barış ve huzur: Kedinanesi, damiyana, sardunya, şerbetçiotu, yasemin, lavanta, leylak, gül, kediotu, mineçiçeği, menekşe. NOT: Kedinanesi ve kediotu bazı kedileri son derece cezbeder, o nedenle bu bitkileri

BİTKİ BÜYÜSÜ RİTÜELİ

Büyüyü yapacağınız zamanı ve yeri dikkatle seçip, söz konusu sorunu iyice düşünüp hangi bitkiyi kullanacağınıza karar verdikten sonra, ihtiyaç duyacağınız malzemeleri hazır etmelisiniz. “Maji araçlarınız”ın arasında toprak,saksı,küçük bir kürek ya da bahçe gereçleri,su bulundurmaya unutmayın. Ben bu iş için ayrı bir “bahçe gereci” takımı edindim, çünkü çoğu büyümü başkalarına vereceğim küçük bitkiler olarak yaparım ve bu durum için olağan bahçe gereçleri kullanışsızdır. Bu takım, ikinci el eşya satan bir mağazadan satın aldığım bir çay kaşığı,tatlı kaşığı ve çataldan oluşur. Bunlara ek olarak, bitkinin yaprak ve çiçeklerini ıslatmadan toprağını sulamaya yarayan bir de çek-it kapaklı, küçük plastik bir su şişem var.

Rahat edeceğiniz bir pozisyonda oturun ve kendinizi toparlamanız için birkaç derin nefes alın. Gözlerinizi kapatıp, sırayla Elementleri çağırmak için onları zihninizde canlandırırken şöyle söyleyin:

“Hava (Ateş,Su,Toprak) Elementine sesleniyorum, bugün yanımda ol ve bana gücünü ödünç ver.”

Çağırduğunuz elementin geldiğini hissettiğinizde şöyle deyin:

“Kutlu olsun.”

Şimdi zihninizde Tanrıça ile Tanrıyı canlandırın:

“Tanrıça ile Tanrıya sesleniyorum. Tüm canlıların Annesi ve Babası, doğanın sahipleri,yanımda olun ve ...’e(kişinin adını söyleyin) yardım edebilmem için bana gücünüzü ödünç verin”

Yine, onları yanınızda hissettiğinizde şunu söyleyin:

“Kutlu Olsun.”

Şimdi, birkaç dakikanızı ayırıp, üzerinde çalıştığınız kişiye, sorunun özüne ve istediğiniz sonuca odaklanın. Bitkiyi içinde bulunduğu saksıdan çıkarın, yeni saksının dibine biraz toprak koyun ve bitkiyi yerleştirmeden hemen önce şöyle deyin:

“Narin rüzgarlar ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) üfleyerek hayat versin. Kutlu olsun.

“Güneşin ışığı ve sıcaklığı ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) hayat versin. Kutlu olsun.

“Narin yağmurlar ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) su serperek hayat versin. Kutlu olsun

“Toprağın kendisi ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’i(bitkinin adı) besleyerek hayat versin. Kutlu olsun.”

Bitkiyi yeni saksının içine yerleştirip, kenarlarını iyice desteklemek için gerekli miktarda toprak ekleyin ve ardından sulayın. Bitkinin saksı değiştirme işlemi bittikten sonra, saksının dış yüzeyini silerek temizleyin. Bitkiyi iki elinizin arasına alarak, Tanrıça ve Tanrıyı zihninizde canlandırın ve şöyle deyin:

“...’e(bitkinin adı) hayat ve sağlık vermeleri için Tanrıça ve Tanrıya sesleniyorum. Onun serpilip büyümesini sağlayın. ...’e(kişinin adı) şifa ve mutluluk versin. Kutlu Olsun.”

Bitkiyi elinizde tutmayı sürdürerek, Elementlerin, Tanrıça ile Tanrının enerjilerinin dört bir yanınızdan bitkiye aktığını zihninizde güçlü bir biçimde canlandırın. Bitkinin altın ve gümüş yaşam zerrecikleri ile dolduğunu hayal edin. İyice dolup daha fazla alamayacağını hissettiğinizde, bitkiyi yere koyun.

Yeniden tüm elementleri zihninizde canlandırın ve şunu söyleyin:

“Hava (Ateş,Su,Toprak) Elementine bugünkü yardımın ve dünyadaki yaşamında süregelen etkin için sana teşekkür ederim. Kutlu olsun.”

Tanrıça ile Tanrıyı zihninizde canlandırın ve şöyle deyin:

“Tüm canlıların ve yaşamın merhametli Annesi ve Babası, bana gücünüzü ödünç verdiğiniz ve bu toprağın sonsuz yenilenen yaşamını sürdüren ölüm ve yeniden doğuş yaşam döngüleri için size teşekkür ederim. Kutlu olsun.”

Bitkiyi duracağı yere koyun ve eşyalarınızı toplayın.

YAĞLAR

MELEKOTU : Melekotu heyecan ve ruhsal stresi, akıl ve duygu dengesi hissi vererek teskin eder.Kaçılan problemler ile uğraşmaya motive eder.

ANASON : Canlılık hissi verir.

FESLEĞEN : Güçlendirici, uyarıcı bir yağ olan fesleğen konsantre olma zorluğu çekenler, dikkati kolayca dağılanlar, kararsızlık ve disipline olma zorluğu içinde olanlar için faydalıdır. Duygusal açıdan kırılgan olanlara güç verir ve düzenleyici olarak depresyon, endişe, histeri ve ruhsal yorgunluk

tedavisinde kullanılır.

DEFNE : Hafif bir uyuşturucu olan defnenin yatıştırıcı etkisi vardır.

ASİLBENT : Asilbentin rahatlatıcı, iyileştirici ve yatıştırıcı bir etkisi vardır. En çok yalnızlık, üzüntü, endişe içinde olanlara faydalıdır. Endişelerden kurtulmaya yardımcı olur ve kendine güveni sağlar.

BERGAMOT : Moral yükseltici ve sakinleştirici bir yağ olan bergamot, öfke ve hayalkırıklığını giderir, özellikle endişe ile oluşmuş depresyonda mükemmel sonuç verir.

HUŞ : Uyarıcı bir yağ olan huş dinçlik verir ve ruhu canlandırır.

KARABİBER : Hayal kırıklıklarında dayanma gücü verir ve zihnin karar vermesini güçlendirir. Duygusal etkilere kayıtsız olan kişilerin daha sıcak bir ruh haline geçmelerini sağlar.

KAJUPUT : Zihinsel ve duygusal durgunluğa faydalı bir yağdır. Zihni uyarır, düşüncelerden uzaklaştırır, durağan duyguları uyandırır, bedeni ve zihni dengeler.

KAFUR : Kafur ruhu dengeleyerek, özellikle duygusal depresyonla birleşmiş gerilimi yatıştırır ve kayıtsızlıktan uzaklaştırır.

KARAMAN KİMYONU : Duygulara sıcaklık veren bir yağdır. Kendini kaybolmuş gibi hissedenlere yeni bir enerji hissi verir. Gerilim ve yorgunluktan uzaklaşma sağlar.

HAVUÇ TOHUMU : Fiziksel etkisi gibi, havuç zihin için de berraklaştırıcıdır.

SEDİR : Gerilimleri yatıştırır. Genellikle meditasyon aracı olarak kullanılır.

PAPATYA : Fiziksel ve ruhsal bir rahatlatıcı olan papatya, depresyon, korku, histeri ve gerilimi yatıştırır. Endişe içinde olanlar için yatıştırıcıdır. Tedirginlik, huzursuzluk, öfke ve sabırsızlık durumlarında sükunet verir.

TARÇIN : Zindeleştiren bir yağ olan tarçın, yorgunluk ve güçsüzlük durumlarında faydalıdır.

CITRONELLA : Ruh canlandıran bir yağ olan citronella, depresyonda olanlar için faydalıdır.

CLARY TOHUMU : Zihin ve düşünce ile ilgili bir çok rahatsızlıkta kullanılır. Normalden fazla aktif çalışan zihinlerde görülen zorlanma, aynı rüyaları görme, sinirsel zayıflık, karmaşık düşünce hissi, aşırı heyecan, panik ve klostrofobi durumları clary tohumuna hızla cevap verir. Kişilerin yaşamlarındaki problemlere daha geniş bir perspektiften bakmasına yardımcı olur, neşesizlik, depresyon ve kendine acıma eğilimi içinde bulunanların yüreklendirilmesinde yardımcı olur.

KİŞNİŞ : Zihni uyarıcı bir yağ olan kişniş, duyguları canlandırır ve ruhu tazeler. Hafızaya yardımcıdır.

KİMYON : Kimyon yağı zihinsel işlemleri uyarıcı, güçlü bir düzenleyicidir.

SELVİ : Rahatlatıcı bir yağ olan selvi, depresyonun hem acı hem de öfke, tedirginlik, aşırı konuşma şeklinde ortaya çıkan diğer yönünü iyileştirir. Büyük ve ani değişikliklerde, kişinin değişimi kabul etmesinde büyük destektir.

DEREOTU : Dereotu, kriz anlarında veya şok sonrasında olduğu gibi kişinin olaylara yenik düştüğü durumlarda kullanılır.

OKALİPTÜS : Kişiye konsantrasyon ve zihin açıklığı sağlar. Enerjilerin dengesiz olduğu durumlarda kullanılır.

REZENE : Sıkıntılı zamanlarda güç ve cesaret verir. Stresli zamanlarda tepki olarak yeme sonucu oluşan oburluk ve alkolizm için kullanılır.

FRANKINCENSE : Zihinsel ve duygusal etkileri için çok eski zamanlardan beri kullanılan Frankincense, karışıklık içindeki zihne tutarlılık ve düzen sağlar. Kendini güvende hissetmeme, kendini eleştirme, disiplin eksikliği, şüphecilik, takıntılı olma, yorgunluk ve cesaret eksikliği gibi durumların hepsi, bu yağın sakinleştirici ve aynı zamanda canlandırıcı etkisinden fayda sağlayabilirler. Frankincense, uzun süreli acı durumlarında ve bir şekilde geçmişe takılmış ya da orada kaybolmuş gibi görünen insanlarda faydalıdır. Korkuların her cinsi – hafif endişelerden panik ataklara kadar-bu yağ ile bir rahatlamaya dönüşür ve kabus, klostrofobi ve bilinmeyen şeylerden korkma durumları bu uygulamaya mükemmel cevap verirler.

GALBANUM : Devamlı değişen modları olan insanların özlerine dönmelerini sağlar.

SARDUNYA : Sardunya, manik depressif eğilimli kişilerde, zihni yeniden dengeler ve içe/ dışa dönüklüğün aşırı uçlarını törpüler, endişe ve depresyonu yatıştırır. Genellikle kişilik olarak çok katı olanlar sardunyanın etkilerinden yararlanabilirler.

GREYFURT : Kafa karışıklığı, kıskançlık ve hayalkırıklığı gibi olumsuz düşünce durumlarında ilaç olarak kullanılır. Greyfurt, bu durumları yok eder ve canlandırıcı karakteri ile kararsızlık, sürüncemede bırakma ve geçmiş için kaygılanma durumlarında fayda sağlar. Manik ve depressif arasında gidip gelen durumlarda yardımcıdır.

GUIACWOOD : Meditasyon için de kullanılan Guaiacwood rahatlık ve ruhaniliğe teslim olma duygusu verir.

ÇÖRDÜKOTU : Nüfuz eden bir yağ olan çördükotu, bulanık zihne berraklık getirir. Gömülmüş duyguları

odaklayarak duygusal acıyı azaltır.

IMMORTELLE : Şok, korku ve fobilerde faydalıdır.

YASEMİN : Yatıştırıcı ve canlandırıcı bir yağ olan yasemin, kendini uzak ve kopuk hisseden kişileri dünyanın daha gerçekçi bir görüntüsüne yakınlaştırır. Depresyon, üzüntü tedavisi ile güven aşılama, kayıtsızlık ve tembellikten sıyrılmanın sağlanmasında kullanılan ana maddedir. Duyguların bir yay gibi gerilerek, katılık, duygusal ifade eksikliği ve kıskançlık gibi belirtiler gösterdiği gergin durumlarda faydalıdır. Yasemin, endişeyi yatıştırır ve gelecek olaylardan korkanlara soğukkanlılık verir, aynı zamanda afrodizyak olarak da kullanılır.

ARDIÇ : Bedene olan etkisi gibi, ardıç zihin için de uyarıcı, berraklaştırıcı ve destekleyicidir. Zihnin gereksiz bilgilerden arındırılmasına yardımcı olurken, aynı zamanda endişe, depresyon, hafıza kaybı ve duygusal tükenmişlik durumlarında fayda sağlar.

LAVANTA : Lavanta düzenleyici bir ilaçtır. Bir moddan diğerine atlayan duyguları dengeler, endişe, panik ve histeriyi yatıştırırken depresyon ve halsizlik durumlarında kişiye canlılık sağlar. Uykusuzluk için genel olarak faydalıdır ve manik-depresyon tedavisinde kullanılabilir.

LİMON : Yanan bir kalbi ve zihni yatıştırır, tazeler. Düşüncelere berraklık sağlar.

LEMONGRASS : Enerji verici bir yağ olan lemongrass ruhu canlandırır, zihne ve duygulara hareket verir ve zihni daha güçlü konsantrasyonlara yöneltir. Dış dünyalarından bağımsız olarak can sıkıntısı çekenler için faydalıdır.

MERCANKÖŞK : Derin ruhsal travmaların seçimidir. Acının yalnızlığında kaybolanları rahatlatır, endişe, hiperaktivite, gerilim ve histeri durumlarında zihni yatıştırır ve uykusuzluk vakalarında iyileştirici bir uyku alınmasına yardımcı olur.

MELISSA : Yatıştırıcı ve canlandırıcı bir yağ olan Melissa, duygusal blokların kişinin acı çekmesinde etken olduğu durumlarda faydalı bir ilaçtır. Şok, panik, histeri için kullanılır ve aşırı duyarlı kişileri yatıştırır. Acı içindeki kişiler bu yağ ile olumlu bir bakış açısı kazanabilirler.

MÜRRÜSAFİ : Güçlendirici ve yatıştırıcı olan Mürrüsafi duyguların kızışarak kişiyi güçsüzlük, kayıtsızlık ve dürtü eksikliğine sürüklediği durumlarda kullanılır.

NIAOULI : Niaouli zihni uyarır, duyguları yeniden canlandırır ve konsantrasyonu sağlar.

PORTAKAL : Enerjisi durgunlaşmış kişiler için yararlıdır. Kasvetli düşüncelerden ve can sıkıntısından arındırır, Olumlu bir bakış açısı sağlar ve enerji verir. Portakal yağı psikolojik gerilim ve strese karşı korunma sağlar.

KEKLİKOTU : Psikosomatik rahatsızlıkların tedavisinde faydalı olduğu düşünülmektedir.

PALMAROSA : Kişiyi canlandırıcı bir tazelik verir. Yatıştırır ve düşüncelere berraklık verir.

MAYDANOZ : Maydanoz, idrar akışını arttırıcı etkisi yanı sıra, aşırı yüklü zihinleri temizleme özelliği mevcuttur.

PATCHOULI : Dengeleyici bir yağ olan patchouli, nesnellik sağlar, esprituelliği artırır, kararsızlık durumundaki zihne berraklık verir ve zihni karışık olanların akıllarını başına toplamasını sağlar. Endişeli olanları yatıştırır.

NANE : Etkileyici ve uyarıcı bir yağ olan nane, zihni yabancı konulardan arındırır, öfkeden uzaklaştırır, zihinsel yorgunluk ve depresyon durumlarında enerji ve dinçlik verir. Kişinin sinirsel heyecan nedeni ile titrediği durumlarda faydalıdır, sinirsel güçsüzlükte güç sağlar. Nananin etkileyici kokusu, şok ve histeri durumunda kişiyi yatıştırır.

PETIGRAIN : Yatıştırıcı ve rahatlatıcı bir yağ olan Petigrain, bazı etkileri ile Neroliye benzer. Panik ve öfkeyi yatıştırır, depresyonda olanlara cesaret verir, zihni canlandırır, duygusal karışıklığı azaltır.

KIRMIZI BİBER : Çoğu baharat yağı gibi, kişinin kendini keyifsiz hissettiği durumlarda faydalıdır. Canlandırıcı ve uyarıcıdır. Yorgunluk ve bitkinlik durumlarında zihinsel enerjiyi artırır.

ÇAM : Yorgun zihni güçlendirir ve canlandırır.

GÜL : Özelliklere kadınlara faydalı olan güçlü bir ilaçtır. Geçmişte kaybolmuş, duygularına aşırı bağlı, kendilerinin çok farkında olanlar ya da aşırı derecede ben-merkezli olan kişiler için faydalıdır. Üzüntü ve pişmanlık durumlarında yatıştırıcıdır, ruha neşe verir, acıyı ve depresyonu, özellikle de bu bir doğum sonrası yaşanırsa, iyileştirir.

BİBERİYE : Zihin ve duygulara berraklık verir, entellektüel yetileri biler ve birikmiş çöpleri temizler. Kendini hafıza zayıflığı ya da zihin karışıklığı şeklinde gösteren zihinsel fonksiyon kaybı durumunda kullanılır. Zihinsel berraklığın olmadığı ve kararsızlığın var olduğu durumlarda odaklanma sağlar ve bir tür koruma hissi verir. Histeri, tembellik, üzüntü ve “Pazartesi Sendromu”na biberiye'nin canlandırıcı özellikleri ile yardımcı olunabilir.

ROSEWOOD : Sinir sistemi üzerinde dengeleyici bir etkisi vardır. Bitkin, keyifsiz ve problemlerine

fazlası ile boğulmuş olanları canlandırır.

SANDAL : Sandal, bir çok olumsuz duygusal durumla başa çıkabilir. Dinginlik veren bu yağ, saplantılar, gerginlik, gelecek olaylar ya da hata korkusu, emniyetsizlik, kendini eleştirme ve güven eksikliği ile kuşatılmış olanlar için bir nimettir. Üzüntü ve depresyonu yatıştırır, kedere yardımcı olur, zor şartlarda sebat sağlar. Bu yağda, geçmişteki olaylara gereğinden fazla bağlı olanlar, bağlayıcı ipleri kesmek için bir yol, içedönük kimseler ise rahatlama bulacaklar. Entellektüel çaba korkusu sandalın etkisi altında erir. Sandal kokusu kendini emniyetsiz hissedenlere korunma hissi verir, tekrarlayan rüya problemi olanlara yardımcı olur. Cinsel iktidarsızlık ve frijidite durumlarındaki kullanımı ile ünlüdür ve içgüdüsel duyuların gelişmesine yardımcı olur.

MİNEÇİÇEĞİ : Depresyon için kullanılabilen mineçiçeği, rahatlatıcı ve canlandırıcıdır.

VETİVERT : Ruhun hem derin hem de yüzeysel düzeylerine etkileri olan vetivert, zihne denge hissi verir. Stres ve gerilim sonucu oluşan problemleri yatıştırır, özellikle sınav, dışçı öncesinde yaşanan korku benzeri durumlarda faydalıdır. Derin psikolojik problemleri olanlar, özellikle de aşırı hassas ve duygusal yaşamında fazla açık olanlar, vetivert kullanımı ile rahatlayacaklardır.

YLANG YLANG : Ylan ylang suçluluk, düşmanlık, sabırsızlık, kıskançlık, inatçılık, ağzı sıkılık, şüphecilik ve öfke gibi elastik olmayan aktif olumsuz duyguları yatıştırır. Uzak ve soğuk hissedenler için faydalıdır, kendilerini aşırı eleştirenlere ve güvensiz olanlara kendine değer verme hissi sağlar ve kolay telaşlanan mizaçları yatıştırır. Endişe, depresyon, uykusuzluk ve şok durumlarında faydalı olduğu gibi, geleneksel olarak cinsel iktidarsızlık ve frijidite durumlarında afrodizyak olarak kullanılmaktadır

KUTSAMA YAĞLARI

YLANG YLANG

Egzotik bir koku için egzotik bir ad. Şişede durduğunda birazcık tatlıdır. Ama havayla karıştığında iyice "saldırgan" olur. Manila gibi sıcak yerlerde yetişen Cananda odorata (Kokulu Cananga)'nın çiçeklerinden alınan misk kokulu, tensel bir yağdır. Venüs gezegeni tarafından yönetildiğinden çok güçlü bir cinsel uyarıcı olabilir.

PORTAKAL

Parlak, neşeli ve yüceltici, taze portakal gibi kokan bir yağ. "Bu yağı neden satın alayım" diye sorabilirsiniz. Yanıtım, "Deneyin, görün!" olacaktır. Güneş tarafından yönetilir; güneş gibi sıcak, mutlu bir parıltı verir.

SANDAL AĞACI

Bunun da Ylang Ylang gibi misk kokusu vardır, ama etkilerinde daha çok 'düşünsel'dir. Zihne yakın gelen ve Hindistan'ın sandal ağaçlarından alınan bu yağ, Merkür gezegeni tarafından yönetilir.

NANE

Her ne kadar bu keskin, temiz kokuyu anında tanıyorsanız da, dış macununa ya da çikolataya karıştırılmadığında, nasıl daha keskin ve saf olduğunu fark ederek şaşıracaksınız. Bu canlı, parlak ve keskin bir deneyimdir. Genelde nane Venüs'ün denetimindeyse de aktif nane yağı Mars (Merih)'in buyruğu altındadır.

YASEMİN

Bu ince ama derin biçimde etkileyici koku Ay tarafından yönetilmektedir. En kaliteli Yasemin yağı çok pahalıdır ama gerekli olan çok az bir miktardır. Küçük bir şişesini satın alabilirsiniz. Aslında ucuz Yasemin yağı da etkilidir. Doğanızın tatlı, yumuşak, duyarlı yönünü ortaya çıkarır.

LİMON OTU

Koklayın ve gönlünüzün ferahladığını duyumsayın. Bu yağ, limon otunun

yapraklarından alınan ve Jüpiter tarafından yönetilen, coşku verici, iyimser, heyecan yaratan bir kokudur.

VETİVERT (KABE SAMANI)

Ağır, rahatlatıcı bir deneyim. Bu bir hayli kalın öz yağ Kuskus adıyla anılan Hint otunun köklerinden alınır. Toprak kokusu ve Satürn ile bağlantısı böyle açıklanır.

Karanfil: Ruhsal yaşamı geliştirme, saflaştırma, yücelme

Sardunya: Eylem. cüret. tuttuğunu koparma

Buhur: Ruhsal güç, meditasyon öngörü

Vanilya: Uyuşturucu, afrodisyak

Hanımeli: Düşünsel, iletişimsel, düşsel

Sümbül: Dikkatsiz, Don Kışotvari, değişken, yapmacık

Yasemin: Afrodisyak, şans, başarı, sersemletici

Lavanta: Sakinleştirme, yatıştırma, genişleme

İnci Çiçeği: Utangaç, çekingen, nazik, duyarlı

Misk: Amaca bağlılık, akılcılık, erotik, duyarlı

Sarı Sakız: Sihirli, sersemletici, ruhsal, güzel kokan, yüksek

Paçuli (Patchouli): Hırs, sapkınlık, sersemletici, uyuşturucu

Gül: Duyumsal, aşık, uyumlu, eskiden kalma, güvenli

Biberiye: Cesur, gözüpek, enerjik, olağandışı, koruyucu

Sandal Ağacı: Erotik, duyumsal, geleceğe göre, uyum sağlayan

Mine Çiçeği: Güçlü, esnek, ileriye gören

Menekşe: Nazik, tatlı, uyumlu, dengeli

Ylan Ylang: Sersemletici, uyuşturucu, duyumsal, erotik

ÇİÇEK ÖZLERİ

AGRINOMY (KASIK OTU)

Korkuları, endişeleri ve mutsuzluklarını neşeli bir yüz arkasına gizlemeye çalışan insanlar için. Pozitif özelliği , iç eziyeti rahatlatarak gerçek mutluluğu geri getirir

ASPEN (TOZ AĞACI)

Sebebi bilinmeyen anlaşılmaz korkular için.Bilemediğin bir sebepten dolayı çok kötü birşeyler olacağı kuruntusuna kapıldığında. Pozitif özelliği ,korkuları serbest bırakarak eziyet çekenin dönüp korkuları ile yüzleşmesini ve korkularının sebepsiz olduğunu anlamasını sağlar

BEECH (AK GÜRGEN)

Diğer insanların yaptıkları işleri, konuşmalarını ve iş yapma şekillerini eleştirmeden duramıyan insanlar için. Pozitif özelliği , anlayışı yükseltmek.

CENTAURY (KANTARON)

Başkalarına hizmet etmekte çok arzulu olup gönüllü yardımcıdan çok hizmetkar durumuna düşen insanlar için. Zayıf irade .genelde hayattaki gerçek amacını ihmal edenler. Pozitif özelliği ,iç sesiz güç, bu kişilerin kibar ve yardımsever kişiliklerine dokunmadan onların biraz da kendilerini düşünmelerini sağlar

CERATO

Kendi verdiği kararları sürekli sorgulayan ve verdiği kararların doğruluğundan sürekli şüphe duyan insanlar için. Pozitif özelliği kesinliği ve iç güdülere inanci artırmak.

CHERRY PLUM (KÜÇÜK SİYAH ERİK)

Hayal gücünüzün korkutucu fikirler ve düşüncelerle dolması. Aklını kontrol gücünü kaybetme korkusu. Pozitif özelliği, rasyonel bir akıl, feci korkunun kontrol edilebileceği bilgisi ile duyulan emniyet hissi.

CHESSNUT BUD (KESTANE TOMURCUĞU)

Geçmiş tecrübelerden ders alamama ,aynı hatayı arka arkaya sürekli tekrarlama ve bir türlü gerekli dersi alamama. Pozitif özelliği , geçmiş hataların geleceğin rehberi olması için tecrübenin yansıtılması.

CHICORY (HİNDİBA)

Sevdiklerini kontrol edip kendine uygun şekilde yönlendirenler, diğerlerine gösterdikleri ilgi tamamen bencil ve kontrol edici olanlara. Pozitif özellik ,başkalarına bencil olmıyan ilgi gösterme ve gerçek ana sevgisi arzı .

CLEMATİS (ORMAN ASMASI)

Sevdiklerini kontrol edip kendine uygun şekilde yönlendirenler, diğerlerine gösterdikleri ilgi tamamen bencil ve kontrol edici olanlara. Pozitif özellik ,başkalarına bencil olmıyan ilgi gösterme ve gerçek ana sevgisi arzı .

CLEMATİS (ORMAN ASMASI)

Uykulu, uykucu ,tam uyanık olmıyan , bugünden ziyade gelecekte yaşıyan kişiler. Bulunduğu yer ve zamanla fazla ilgilenmiyen.ve daha mutlu zamanlar için geleceğe bakan insanlar. Pozitif özellikler, onların önlerinde oluşan olaylara odaklanmalarına yardımcı olur.

CRAB APPLE (YABAN ELMASI)

Temizlik iksiri. Kendi kişiliğinden memnun olmıyan kendini kirletilmiş veya temiz olmadığını hisseden. Utanç duyanlar veya kendini çekici bulmıyanlar. Aynı zamanda vücudumuzu zehirlerden temizliyen bir arıtma iksiri.Temizlik, titizlik hastaları ve ufak detayları kafasına takanlar için. Bu iksirin posıtıf etkisi kişinin kendi kendini takdir etmesini ve kendini olduğu şekli ile rahyatça kabullenmesini sağlar.

ELM (KARA AĞAÇ)

Verdiği kişisel ve veya iş ile ilgili taahhütlerle normalde başa çıkabilen fakat daha fazla sorumluluk aldığı takdirde kendisini

aşırı ağır bir yük altında hissetmeye meyilli kişiler için. Pozitif etkisi kendine olan inancı artırması.

GENTIAN (CENTANIYE)

Pesimist ve negatif dış görünüş. İşler ters gittiği veya zorluklarla karşılaştığında cesaretini kaybeden ve deprasyona giren kişiler. Pozitif etkisi, kişinin elinden gelenin en iyisini yaptığı zaman başarısızlık diye bir sonuç olamayacağının farkına varılması.

GORSE (KATIR TIRNAĞI)

Bir daha asla hiçbirşeyin düzelmeyeceği. Asla iyi olamayacağı inancına kapılan ümitsizlik içerisindeki kişilere yardımcı olan bir iksir. Dolayısı ile bu iksirin pozitif etkisi umutu yeniden kazandırması ve pozitif gelişmeler beklentisi yaratması.

HEATHER (FUNDA)

Arkadaşlıktan ve diyaloktan çok zevk alan kişiler. Konuşmayı çok sevenler için. Pozitif özelliği, kişinin diğer insanların ihtiyaçlarını da taktır etmesini sağlayarak arkadaşlığın tek taraflı değil karşılıklı ve daha doyurucu olmasına yardım eder.

HOLLY (ÇOBAN PÜSKÜLÜ)

Kıskançlık, gıpta, şüphecilik, intikam isteği, kin ve nefret duyguları belirgin olduğu zaman kullanılan bir iksir. Pozitif özelliği sevgi ve affetme.

HONEYSUCKLE (HANIMELİ)

Geçmiş takılıp kalma, nostalji, aşırı anılarda yaşama, sık sık tekrarlıyan geçmiş olaylarla ilgili rüyalar, pişmanlık duygusu ve sıra hasreti için. İksirin pozitif etkisi aklın geçmiş anıları yansıtır zevk almasının yanı sıra içinde yaşadığı ana da odaklanmasını sağlaması.

HORNBEAM (KAYIN)

Onündeki olayları düşündükçe yorgunluk ve bıkkınlık duyan, uyuşukluk ve ilgisizlik hisseden, hevesiz ve isteksiz olan ,önündeki günün işlerini düşündükçe depresyona giren kişiler için..Pazartesi sendromu . Pozitif özellik, hayata karşı daha çok heves, istek ve ilgi kazandırması.

İMPATIENCE (SABIR OTU)

Düşünme ve harekete geçmede acele edenlere.Bir basamak ileriye düşünün, problemlerin cevaplarını kolayca gören ve işlerin bir an evvel yapılmasını isteyenler. Pozitif özellik, daha hızlı ve aktif akıl.

LARCH (ŞİMAL ÇAMI)

Başarılı olacaklarına dair kendilerine güvenemedikleri için sürekli başkalarının gölgesinde kalmayı tercih eden kişiler. Pozitif özellik, kendi becerisine daha çok güven ve inanç.

MİMULUS

Asabi ve utangaç tabiatlı kişiler için. Kolayca kızaran ve toplum içerisinde utangaç davrananlar. Bu iksirin pozitif özelliği cesaret ve diğer insanlarla daha kolay iletişim dir

MUSTARD (HARDAL OTU)

Sebepsiz olarak kendisini depresyonda hissedenler. Depresyon ağır koyu bir bulut gibi gelip gidiyor. Pozitif özellik, hayata zevk ve mutluluk katar.

OAK (MEŞE)

Bütün tersliklere rağmen sürdürebilecek kadar cesur ve güçlü karakteri olan fakat kendini tükenmiş hisseden . Bu iksir doğal olarak var olan pozitif karakteri geri getirir.

OLIVE (ZEYTİN)

Zihinsel veya fiziksel işlerden yorgun ve tükenmiş hissedene
kişilere. Bu iksirin pozitif özelliği kişinin eski gücünü ve enerjisini yeniden kazandırması

PINE (ÇAM)

Her yanlıştan yada yanlış giden işten sürekli kendini suçlayıp özür dileyen kişiler hatta kendisi ile hiç alakası olmayan yanlışlıklarda bile . Pozitif özellik, diğer insanların hata yapabileceğini anlaması ve her şeyden kendini suçlamaması.

RED CHESTNUT (KIZIL KESTANE)

Kendi iyiliğinden çok diğerlerinin iyiliği ile ilgilenen , özellikle aile ve arkadaşlar. Pozitif özellik, daha dengeli ve makul ilginin dönüşü.

ROCK ROSE

Terör, panik ve karabasan dan kurtulmak için. Pozitif özellik ,akılın sakın durumu ve barışçı düşüncelerin terör konuları ile dengeli oranda değişmesi

ROCK WATER

Kesinliğe ve disipline dayalı fedakarca bir hayat yaşayan. Bu tip kişilerin eğer dış görünüşü hayattan aldıkları zevki bastırmaya başlarsa. Pozitif özellik ,ahlaki değerlerin korunması.

SCLERANTHUS

Karar vermekte zorlanan ve sürekli bir fikirden ötekine ağırlık veren kişiler. Pozitif özellik ,hayattan beklentiler ve yapmayı düşünülenler ile ilgili daha fazla kesinlik.

STAR OF BETHLEHEM

Şok ,tehlikeli haber, keder ve acı etkilerinde. Pozitif özellik, şokun hafiflemesi ve aklın sakinleşmesi.

SWEET CHESTNUT (KESTANE)

Kalp acısı, keder , duygusal acı ve derin umutsuzluğun rahatlaması
için. Pozitif özellik ,karanlık bir tünelin ucundaki ışığı geri
getirmek sureti ile acı çekene işlerin düzeleceğini hatırlatılması.

VERVAIN (MİNE ÇİÇEĞİ)

Metfden okumaktan zevk alan, yaptığı işe güçlü bir şekilde inanıp
hevesli olan , haksız görülen durumlarda. Pozitif etkisi, stress ve gerilimin rahatlaması.

VINE (ASMA)

Güçlü olan ve güçlü istekleri olan kişi, Hayattan ne istediğini çok
iyi bilen ve seçtiği yolun doğru olduğuna kesin inancı olanlar.
İksirin pozitif özelliği. Kişinin bu gücünü silah olarak değil erdem
olarak kullanması.

WALNUT (CEVİZ)

Hayatlarını mutlu bir şekilde sürdüren kişiler. Diğer kişiler
tarafından yollarından saptırılmaya çalışıldığı zaman iksire ihtiyaç
duyulur. Pozitif etkisi, hayatta sseçilen yolu iyi gözleyebilme
kabiliyeti.

WATER VIOLET (DERE MENEKŞESİ)

Ağırbaşlı, yalnız ve çekingen kişiler. Pozitif özellik, doğal
dengenin yeniden oluşması, doğal gurur ve saygınlık, yalnızlığın
zevkini çıkarmanın yanı sıra arkadaşlarla yakınlaşma isteği.

WHITE CHESTNUT (AK KESTANE)

Rahat vermeyen ve bazen uykusuzluğa sebep olan endişeli düşünceler
ve aklın içinde sürekli dolaşan zihinsel tartışmaların rahatlaması
için. Pozitif özelliği ,aklın sukuneti.

WILD OAT (YABAN OTU)

Bu iksir hayattaki gerçek yolunu bulmaya çalışırken

yol ayırımına
gelen kişilere yardımcı olur. Pozitif özellik,
arayıcıya hayattaki
arzularını doymun ve tatminkar bir şekilde
karşılayabilmesi için
doğru yolu seçmesinde yardımcı olur.

WILD ROSE (YABAN GÜLÜ)

Hatıratından memnun olup çizdiği yoldan hoşnut olan
kişiler eğer
hayatın gözlerinin önünden boş boş akıp gittiği
hissine kapılırsa.
Pozitif özellik , hayata daha fazla motivasyon ve
hevesle bakmak.

WILLOW (SÖĞÜT AĞACI)

Kırgın, kötü ve kendi kendine acıma hislerinden dolayı
sahip olduğu
şeyleri haketmediği inancına kapılan kişiler. Pozitif
özellik ,
pozitif düşünce ve optimizim getirmesi.

TAŞLAR

writes "Kuarsların yanında tüm değerli taşların da şifa gücü vardır. Takı olarak kullanıldıkları zaman,
bunların elektromanyetik güçleri, eterik beden denen, dış enerji alanını güçlendirir.

Agat: Vücutta tansiyon dengeleyicidir. Üriner sistemin sağlıklı kalmasına yardımcı olur. Aklı ve vücudu
güçlendirir. Kişiyi cesaretlendirir. Lenflerin sirkülasyonunu rahatlatır. Güçlü bir terapik özelliğe sahiptir.

Akuamarin: Güven, denge ve ahenk sembolüdür. Solunum problemleri ile savaşıır. Hafızayı güçlendirir.
Sinirleri yatıştırır. Neşe, huzur ve aşk taşıyıcıdır. Özellikle meditasyona uygundur.

Ametist: Pozitif enerji yüklü bir kristaldir. Taşıyan kişiye de bu yükü aktarır. Beyin gücünü yükseltir. Kan
temizleyicidir. Negatif enerjilerimizi dışarı boşaltarak huzurlu ve zinde olmamızı sağlar. Pembe kuvars ile
birlikte kullanıldığında aklı güçlendirir ve kalbi korur.

Aventurin: Korkuları yenmede ve yaşlılıkla mücadelede etkilidir. Zihinsel karmaşayı ve stresi azaltır.
Neşe taşı da denir. Sakinlik ve yaşama sevinci sunar.

Aytaşı: Duru görü ve sezgi hassalarını geliştirmek için kullanılır.

Hematit: Kan dolaşımı düzeninin sağlıklı olmasına yardımcıdır. Enerji kaynağıdır. Solunum yolları
üzerinde olumlu etkileri vardır.

Jasper: Sindirim sistemine iyi gelir. Endokrin sistemine denge getirir. Karaciğer ve safrakesesini
güçlendirir. Sağlıklı ve güçlü olmamızı sağlar. Fiziksel direncimizi artırır.

Kaplan Gözü: Sinirsel spazmları ve baş ağrılarını hafifletir. Sindirim üzerine mükemmel etkilidir. Negatif
enerjiden korur.

Kuars Kristali: Vücudumuzdaki zihinsel, bedensel ve ruhsal düzeyimizi arttırıcı enerji üretir. Ortamdaki
tüm negatiflikleri geri iter. Meditasyon için çok uygundur.

Krizopras: Sinirsel gerilimleri yok eder. Fiziksel, zihinsel heyecan durumlarında sakinlik verir. Neşe ve huzur sağlar.

Malahit: Korku ve şüpheleri yok eder. Karaciğer ve dalağın işlevlerine yardımcıdır. Fiziksel ağrıları azaltıcı ve radyasyondan koruyucudur. Uyumayı kolaylaştırır. Zihni ve vücudu canlandırır. Dengeleyicidir.

Mavi Kuvars: Tiroid ve metabolizma dengeleri üzerinde güçlendiricidir. Öksürük azaltıcı ve ateş düşürücüdür. Zihin açıklığı ve güven duygusu sunar. Cinsel problemlere iyi gelir.

Obsidyen: Özellikle çok hassas kişilere karşı koruyucu özelliği vardır. Zihinde oluşan heyecan duygularını engeller. Fiziksel zeminde espri gücünü artırır. Negatif durumları yok edicidir. Stresi azaltır. Terapi yönü çoktur.

Pembe Kuvars: Stres giderici olup, hata duygularını, korkuyu ve öfkeyi azaltır. Negatif enerjiden koruyucudur. Ruhun inceliğinin sembolüdür. Huzur ve duygu yüklüdür. Sevgi taşıdır.

Rodonit: Vücudun sağlıklı gelişmesine yardımcı olur. Kan dolaşımını dengeler. Psikolojik olumsuzluklardan kurtarıcı ve cesaret artırıcıdır.

Rutilat Kuvarısı: Depresyonu azaltır. Enerji kaynağıdır. Özellikle meditasyona uygundur. Negatif enerjiden korur.

Sitrin Kuvarısı: Vücudumuzun tüm dokularıyla etkileşerek güçlendirir. Karaciğer ve safrakesesi işlevlerine yardımcıdır. Toksinlerin atılmasını kolaylaştırır. Cilde serinlik ve sadelik sunar. Cilt hastalıklarına karşı koruyucudur. Görme bozukluklarına iyi gelir. İçimizdeki gücün sembolüdür.

Sodalit: Tiroid metabolizmasının dengesini sağlar. Güven sağlayarak hata riskini azaltır. Zihin açıklığı ve sakinlik verir.

Topaz (Sitrin): Telepati yeteneğini artırır. Neşe ve hoşnutluğu uyaran bir taşıdır.

Tormalin: Vücudu ve zihni güçlendirir. Negatif şartları ve korkuyu uzaklaştırır. Çok güçlü bir koruyucu özelliği vardır. İlham verici ve konsantrasyon sağlayıcıdır.

EN ÖZEL TAŞ AMETİST

Ametsitler menekse moru renkteki taslardır.Kucuk ve yuvarlatilmislari da etkili ama buyuk kristalimsi, sivri uclulari daha da etkili.Koyu mor veya cok acik renkli olanlar en guclu olanlardir.Balik burcunun tasidir ama herkesin kullanimi icin son derece uygundur.Niye mi ?

- * Ametisti odaya koydugunuz zaman sadece size uyumlu enerjileri alır ve olumsuzluklari yoldan cevırır ve degistirir.
- *Ücuncu gozun uzerine koydugunuzda gecmisi daha kolay hatirlatır ve ileriye gorusu gelistirir
- *Enerji dolu bir tastir, cogu insani canlandirir
- *Yang enerjisini yinge donusturur, yani bir anda sizi bir uctan digerine tasiyarak mucizeler gerceklestirir
- *Amestistin sivri ucunu yataarken 3. gozunuzde veya meditasyon yaparken tepe cakrasina koyun kafanizdan atmak istediginiz dusunceyi gozunuzde canlandirin, onu nefesinizle icinize alın ve disari verdiginiz nefesinizle onunuzdeki menekse rengi atese bu dusunceyi atin
- *Surekli olarak uzerinizde tasiyabilirsiniz, size enerji verdigi gibi,sizi istenmeyen enerjilerden de koruyacaktır.size uyumsuz enerjili insanların yaninda bu tasi bulundurmanız sizi koruyacaktır
- * Meditasyon, EMF, reiki gibi calismalarda bu tasi her seanstan sonra ucu asagi gelecek sekilde soguk sudan gecirin, bu sekilde ise yaramayan enerjilerden temizlenecektir.
- Yaninda tasiyanlar veya odasinda bulunduranların da arada bir tasini temizlemesinde fayda var."

MAJİK BİTKİLER

A A A

Abanoz : Korunma,güç

Akasya : Korunma,fiziksel gücü arttırma, kehanet,para,başarı

Akasta çiçeği: psişik gelişme

Akçağaç : Dayanıklılık,aşk,para

Aloe : Korunma,mutluluk

Ananas : Mutluluk,para,temizlik

Anason : fiziksel güç,mutluluk,arınma,kabus kovma

Armut : Arzu,aşk

Arpa : Aşk,korunma,tedavi

Arpacık soğanı : temizlik

Avakado : Aşk,istek,güzellik

Afrika menekşesi : Korunma,sprituellik

B B B

Badem : Para,bilgelik,negatif enerjiyi pozitif çevirme,sevgi,başarı

Bambu : korunma,mutluluk,çalışmaları sona erdirme,arzuları gerçekleştirme

Bergamot:korunma,başarı

Bezelye : Para,aşk

Biber : Korunma,kötülükleri uzaklaştırma

Biberiye : Anlama gücü,korunma,aşk,kötülükleri uzaklaştırma,temizlik,tedavi,uykuya geçme,gençlik gücü

Böğürtlen : Temizlik,sevgi,başarı,tedavide güç ,şifa

Buğday : Bereketlilik,para

Brezilya fındığı : Aşk

C C C

Çay(genel) : Zenginlik,güç,cesaret

Chili biberi : Aşk,çalışmayı bozma(maji)

Çilek : Aşk,mutluluk

Çimen : Fiziksel gücü arttırma,korunma

E E E

Eğrelti otu : Temizlik büyü,korunma,mutluluk,zenginlik,ruh sal gençlik,sağlık

Elma : Sevgi,tedavi,bahçe majisi,olumsuzluk(kalıcılık)

Erik : Tedavi

F F F

Fasulye(genel) : korunma,kötülükleri dışarı atma,Siğilleri yok etme,görme gücünü arttırma,güç,sevgi

Fesleğen : Sevgi,refah,korunma

Fındık : Mutluluk,bereketlilik,korunma,arzu,yıldırım karşı,başarı

Framboaz : Tedavi,korunma

G G G

Gül : fiziksel gücü arttırma,aşk,tedavi,Tanrıça'yı onurlandırma,mutluluk,korunma

Güzelavratotu : Astral izdüşüm,temizlik,mutluluk,özgürlük(dikka t!!çok zehirli ve ölümcül)

H H H

Hardal : Bereketlilik,korunma,anlama gücü

Havuç : bereketlilik,arzu

Hindisdan cevizi : Temizlik,korunma

Hurma : Bereketlilik,başarı

I I I

Ihlamur:sevgi

İncir : Aşk,Mutluluk,çalışmaları güçlendirici

K K K

Kaktüs : Korunma,temizlik,güçlülük

Kara buğday : Para,korunma

Kayın ağacı : Dilekleri gerçekleştirme

Kayısı : Sevgi

Kekik : sağlık,tedavi,fiziksel güç,aşk

Kestane : Aşk

Kereviz : Anlama gücünü arttırma,arzu,fiziksel gücü arttırma

Kiraz : Aşk,etkileri arttırır(maji)

Kori : korunma

Koyun Otu :Korunma,derin uyku(uykusuzluk karşı kullanmayın),belaları uzaklaştırma

Krizantem : Korunma

Kuş üzümü : korunma,para,tedavi,fiziksel gücü arttırma,,tedavi

L L L

Lahana : Mutluluk

Lavanta : Aşk,korunma,uykuya geçme,temizlik

Leylak:psişik gelişme,büyü bozma,şeytan kovma

Limon : Süreklilik,temizlik,ask,arkadaşlık,sağlık

M M M

Manolya : evlilik

Marul : Temizlik,korunma,aşk,uyku,etkileri arttırma

Melek otu:büyü bozma,korunma,şeytan kovma

Menekşe : Korunma,mutluluk,aşk,güç,arzu,dilekleri gerçekleştirme

Meşe : Korunma,sağlık,para,tedavi,güç,bereketlilik,mutluluk

Mısır : korunma,mutluluk,etkileri arttırma

Mimoza : Korunma,aşk,kehanet için görülen rüyalar

Muz : Bereketlilik,güç,başarı

N N N

Nane : Korunma,güç,temizlik,uykuya geçme,dayanıklılık,bereketlilik,dilekleri gerçekleştirme

Nilüfer : Korunma,kapanışı açma(maji)

O O O

Okaliptus : Tedavi,korunma

Orkide : Aşk

P P P

Pamuk : Mutluluk,korunma,temizlik büyüsu,balık büyüsu

Pancar : Aşk

Papatya : Zenginlik

Papaya : Aşk,korunma

Papirus : Korunma

Patates : Maji sembolu,tedavi

Pirinc : Korunma,yağmur büyüsu,bereketlilik,para

Portakal : Aşk,etkileri arttırma,mutluluk,para

S S S

Safran : Aşk,hayalleri gerçekleştirme

Susam : Para,başarı

Salatalık : Bereketlilik,Temizlik,tedavi

Saray Patı : Aşk

Sardunya : Bereketlilik,sağlık,aşk,korunma

Sarımsak : Korunma,tedavi,kötülükleri defetme,heves,hırsızlığa karşı

Sedir : Tedavi,para,korunma,temizlik

Sığırkuyruğu: korunma

Sıklamen : Bereketlilik,korunma,mutluluk,arzu

Soğan : Korunma,kötülükleri uzaklaştırma,tedavi,para,arzu,kehanet için yatılan rüyalar

Söğüt : Aşk,etkileri arttırma,korunma,tedavi

Sümbül : Aşk koruma,mutluluk

Şeftali : Aşk,kötülükleri uzaklaştırma,dayanıklılık

T T T

Turp : Korunma,arzu

Tütün : tedavi,temizlik

V V V

Vanilya : Aşk,arzu,anlama gücü

Y Y Y

Yaban mersini : Korunma

Yonca : Para,başarı,zenginlik,para,başarı,güç

Z Z Z

Zambak : süreklilik,aşk büyülerini kırma

Zencefil : Aşk

Zeytin : Güç,özgürlük,tedavi,bereketlilik,korunma ,arzu

BÜYÜSEL ESANSLAR

astral seyahat: buhur,sarikiz (mür),selvi,yasemin

denge (cakra): limon,portakal,lavanta,karanfil

kutsama: mür,sedir agaci,limon

temizlik için: lotus (nilüfer),buhur,kehribar

kehanet-tahmin-sezgi: misk otu,kehribar,menekse,vetivert,leylak

ask: gardenya,sandal agaci, muguet

para: silhat (bildigimiz patchouli),cam,defne

basari: patchouli, gardenya,tarcin

ruhsal gücü arttırma: sedir agaci, sarikiz (mür),menekse,misk ot

NİYETLERE GÖRE MAJİK BİTKİLER

İş yaşamı, kariyer, refah ve başarı: Beşparmakotu, gözlük otu, oğulotu, kadife çiçeği, yosun, portakal, üvez, binbir delik otu, aslanağzı, ayçiçeği, lale.

NOT: Sarı renkli çiçeklerin Güneşin gücünü ve başarıyı kendilerine çektiklerine inanılır.

Konsantrasyon, çalışma, bilgi: Fesleğen, defne, oğulotu, yonca, göz otu, müge, her türlü nane, adaçayı, biberiye, sedefotu.

NOT: Yapraklarının kokusu zihin açıklığı ve konsantrasyonu arttırdığından, çalışma alanının yakınında biberiye bitkisi bulundurmamak çok yararlıdır.

Bilgelik: Katırtırnağı, karahindiba, altınbaşak, süsen, erkeçsakalı, adaçayı

NOT: Sonuncu seçenek, bazı bitki adlarının işe yaradıkları alanları yansıtmamasına bir örnektir.

Şans ve talih: Çançiçeği, yonca, nergis, eğreltiotu, süpürgeotu, çobanpüskülü, yosun, mersin, çilek.

NOT: Yaygın inanışın tersine, aslında şans getiren beş yapraklı yoncadır; dört yapraklı yonca koruyucudur.

Sağlık ve şifa: Melekotu, defne, böğürtlen, çuhaçiçeği, ekşimor, rezene, sarımsak, şerbetçiotu, lavanta, biberiye, üvez, kuzukulağı, menekşe.

NOT: Pek çok bitkinin şifalı, bazılarının majik, diğerlerinin ise fiziksel bir özelliği vardır. Burada yer alanları genel majik şifa verici özellikleri nedeniyle seçtim. Bu listede yer almaları onları yiyebileceğiniz anlamına gelmez!

Arkadaşlık ve ilişkiler: Tavşankulağı, papatya, unutmabeni çiçeği, sümbül, limon, mersin, çarkıfelek, gül, ıtırşahi, solucanotu.

NOT: Majik niyetlerle olsun olmasın, bir kişiye güzel bir bitki vermek arkadaşlığı sağlamlaştırmanın hoş bir yoludur, çünkü bitkiyle ne zaman ilgilenilse onu veren kişi anımsanır. Bununla birlikte, sorun yaratacak bir bitki yerine memnun edecek bir bitki seçmek çok önemlidir. Bir keresinde bana oldukça büyük ve kesinlikle acımasız bir kaktüs verilmişti. Birkaç kez yaralanınca, bitkiyi veren kişiyi sevgiyle andığımı söyleyemem!

Aşk, sevgi, eş: Peygamberçiçeği, hasekiküpesi, hanımeli, baldırıkara, çarkıfelek, erik, ıtırşahi, kediotu.

NOT: Kapı girişinin bir yanına peygamberçiçeği, diğer yanına ise hanımeli dikip bu sarmaşıkları en üstte birleştirmenin, evde yaşayanların birbiriyle olan bağlarını güçlendirip koruduğuna inanılır. Bunun üzerine yazılmış bir şarkı bile vardır!

Bereket: Havuç, nergis, damiyana, karabuğday, incir, sardunya, Bektaşı üzümü, üzüm, alıç, ökseotu, meşe, gelincik, ahududu, buğday.

NOT: Üzümün etkisi yalnızca bitkinin kendisiyle sınırlı değildir, Romalılar yataklarının üzerine üzüm salkımı resmi asmanın gebeliği garantilediğine inanırdı.

Ev ve aileyi korumak: Melekotu, yüksükotu, çobanpüskülü, sümbül, duvar sarmaşığı, hezaren çiçeği, meşe, maydanoz, yabancı çuha çiçeği, üvez, devediken, morsalkım, acı fındık, boğanotu.

NOT: Yatağın kenarında yetiştirilen sümbül uyumu getirir ve kişileri kabuslardan korur. Çocuk odasına koymak için uygun bir çiçektir, ancak çocuğun çiçeği yemeyeceğinden emin olmanız gerekir!

Barış ve huzur: Kedinanesi, damiyana, sardunya, şerbetçiotu, yasemin, lavanta, leylak, gül, kediotu, mineçiçeği, menekşe. NOT: Kedinanesi ve kediotu bazı kedileri son derece cezbeder, o nedenle bu bitkileri

BİTKİ BÜYÜSÜ RİTÜELİ

Büyüyü yapacağınız zamanı ve yeri dikkatle seçip, söz konusu sorunu iyice düşünüp hangi bitkiyi kullanacağınıza karar verdikten sonra, ihtiyaç duyacağınız malzemeleri hazır etmelisiniz. “Maji araçlarınız”ın arasında toprak,saksı,küçük bir kürek ya da bahçe gereçleri,su bulundurmayı unutmayın. Ben bu iş için ayrı bir “bahçe gereci” takımı edindim, çünkü çoğu büyümü başkalarına vereceğim küçük bitkiler olarak yaparım ve bu durum için olağan bahçe gereçleri kullanışsızdır. Bu takım, ikinci el eşya satan bir mağazadan satın aldığım bir çay kaşığı,tatlı kaşığı ve çataldan oluşur. Bunlara ek olarak, bitkinin yaprak ve çiçeklerini ıslatmadan toprağını sulamaya yarayan bir de çek-it kapaklı, küçük plastik bir su şişem var.

Rahat edeceğiniz bir pozisyonda oturun ve kendinizi toparlamanız için birkaç derin nefes alın. Gözlerinizi kapatıp, sırayla Elementleri çağırmak için onları zihninizde canlandırırken şöyle söyleyin:

“Hava (Ateş,Su,Toprak) Elementine sesleniyorum, bugün yanımda ol ve bana gücünü ödünç ver.”

Çağırduğunuz elementin geldiğini hissettiğinizde şöyle deyin:

“Kutlu olsun.”

Şimdi zihninizde Tanrıça ile Tanrıyı canlandırın:

“Tanrıça ile Tanrıya sesleniyorum. Tüm canlıların Annesi ve Babası, doğanın sahipleri,yanımda olun ve ...’e(kişinin adını söyleyin) yardım edebilmem için bana gücünüzü ödünç verin”

Yine, onları yanınızda hissettiğinizde şunu söyleyin:

“Kutlu Olsun.”

Şimdi, birkaç dakikanızı ayırıp, üzerinde çalıştığınız kişiye, sorunun özüne ve istediğiniz sonuca odaklanın. Bitkiyi içinde bulunduğu saksıdan çıkarın, yeni saksının dibine biraz toprak koyun ve bitkiyi yerleştirmeden hemen önce şöyle deyin:

“Narin rüzgarlar ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) üfleyerek hayat versin. Kutlu olsun.

“Güneşin ışığı ve sıcaklığı ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) hayat versin. Kutlu olsun.

“Narin yağmurlar ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’e(bitkinin adı) su serpererek hayat versin. Kutlu olsun

“Toprağın kendisi ...’e(kişinin adı) yardım edip(istediğiniz sonucu söyleyin) için’i(bitkinin adı) besleyerek hayat versin. Kutlu olsun.”

Bitkiyi yeni saksının içine yerleştirip, kenarlarını iyice desteklemek için gerekli miktarda toprak ekleyin ve ardından sulayın. Bitkinin saksı değiştirme işlemi bittikten sonra, saksının dış yüzeyini silerek temizleyin. Bitkiyi iki elinizin arasına alarak, Tanrıça ve Tanrıyı zihninizde canlandırın ve şöyle deyin:

“...’e(bitkinin adı) hayat ve sağlık vermeleri için Tanrıça ve Tanrıya sesleniyorum. Onun serpilip büyümesini sağlayın. ...’e(kişinin adı) şifa ve mutluluk versin. Kutlu Olsun.”

Bitkiyi elinizde tutmayı sürdürerek, Elementlerin, Tanrıça ile Tanrının enerjilerinin dört bir yanınızdan bitkiye aktığını zihninizde güçlü bir biçimde canlandırın. Bitkinin altın ve gümüş yaşam zerrecikleri ile dolduğunu hayal edin. İyice dolup daha fazla alamayacağını hissettiğinizde, bitkiyi yere koyun.

Yeniden tüm elementleri zihninizde canlandırın ve şunu söyleyin:

“Hava (Ateş,Su,Toprak) Elementine bugünkü yardımın ve dünyadaki yaşamında süregelen etkin için sana teşekkür ederim. Kutlu olsun.”

Tanrıça ile Tanrıyı zihninizde canlandırın ve şöyle deyin:

“Tüm canlıların ve yaşamın merhametli Annesi ve Babası, bana gücünüzü ödünç verdiğiniz ve bu toprağın sonsuz yenilenen yaşamını sürdüren ölüm ve yeniden doğuş yaşam döngüleri için size teşekkür ederim. Kutlu olsun.”

Bitkiyi duracağı yere koyun ve eşyalarınızı toplayın.

YAĞLAR

MELEKOTU : Melekotu heyecan ve ruhsal stresi, akıl ve duygu dengesi hissi vererek teskin eder.Kaçılan problemler ile uğraşmaya motive eder.

ANASON : Canlılık hissi verir.

FESLEĞEN : Güçlendirici, uyarıcı bir yağ olan fesleğen konsantre olma zorluğu çekenler, dikkati kolayca dağınıklar, kararsızlık ve disipline olma zorluğu içinde olanlar için faydalıdır. Duygusal açıdan kırılgan olanlara güç verir ve düzenleyici olarak depresyon, endişe, histeri ve ruhsal yorgunluk tedavisinde kullanılır.

DEFNE : Hafif bir uyuşturucu olan defnenin yatıştırıcı etkisi vardır.

ASİLBENT : Asilbentin rahatlatıcı, iyileştirici ve yatıştırıcı bir etkisi vardır. En çok yalnızlık, üzüntü, endişe içinde olanlara faydalıdır. Endişelerden kurtulmaya yardımcı olur ve kendine güveni sağlar.

BERGAMOT : Moral yükseltici ve sakinleştirici bir yağ olan bergamot, öfke ve hayalkırıklığını giderir, özellikle endişe ile oluşmuş depresyonda mükemmel sonuç verir.

HUŞ : Uyarıcı bir yağ olan huş dinçlik verir ve ruhu canlandırır.

KARABİBER : Hayal kırıklıklarında dayanma gücü verir ve zihnin karar vermesini güçlendirir.Duygusal etkilere kayıtsız olan kişilerin daha sıcak bir ruh haline geçmelerini sağlar.

KAJUPUT : Zihinsel ve duygusal durgunluğa faydalı bir yağdır. Zihni uyarır, düşüncelerden uzaklaştırır, durağan duyguları uyandırır, bedeni ve zihni dengeler.

KAFUR : Kafur ruhu dengeleyerek, özellikle duygusal depresyonla birleşmiş gerilimi yatıştırır ve kayıtsızlıktan uzaklaştırır.

KARAMAN KİMYONU : Duygulara sıcaklık veren bir yağdır. Kendini kaybolmuş gibi hissedenlere yeni bir enerji hissi verir. Gerilim ve yorgunluktan uzaklaşma sağlar.

HAVUÇ TOHUMU : Fiziksel etkisi gibi, havuç zihin için de berraklaştırıcıdır.

SEDİR : Gerilimleri yatıştırır. Genellikle meditasyon aracı olarak kullanılır.

PAPATYA : Fiziksel ve ruhsal bir rahatlatıcı olan papatya, depresyon, korku, histeri ve gerilimi yatıştırır. Endişe içinde olanlar için yatıştırıcıdır. Tedirginlik, huzursuzluk,öfke ve sabırsızlık durumlarında sükunet verir.

TARÇIN : Zindeleştiren bir yağ olan tarçın, yorgunluk ve güçsüzlük durumlarında faydalıdır.

CITRONELLA : Ruh canlandıran bir yağ olan citronella, depresyonda olanlar için faydalıdır.

CLARY TOHUMU : Zihin ve düşünce ile ilgili bir çok rahatsızlıkta kullanılır. Normalden fazla aktif çalışan zihinlerde görülen zorlanma, aynı rüyaları görme, sinirsel zayıflık, karmaşık düşünce hissi, aşırı heyecan, panik ve klostrofobi durumları clary tohumuna hızla cevap verir. Kişilerin yaşamlarındaki problemlere daha geniş bir perspektiften bakmasına yardımcı olur, neşesizlik, depresyon ve kendine acıma eğilimi içinde bulunanların yüreklendirilmesinde yardımcı olur.

KİŞNİŞ : Zihni uyarıcı bir yağ olan kişniş, duyguları canlandırır ve ruhu tazeler. Hafızaya yardımcıdır.

KİMYON : Kimyon yağı zihinsel işlemleri uyarıcı, güçlü bir düzenleyicidir.

SELVİ : Rahatlatıcı bir yağ olan selvi, depresyonun hem acı hem de öfke, tedirginlik, aşırı konuşma şeklinde ortaya çıkan diğer yönünü iyileştirir. Büyük ve ani değişikliklerde, kişinin değişimi kabul etmesinde büyük destektir.

DEREOTU : Dereotu, kriz anlarında veya şok sonrasında olduğu gibi kişinin olaylara yenik düştüğü durumlarda kullanılır.

OKALİPTÜS : Kişiye konsantrasyon ve zihin açıklığı sağlar. Enerjilerin dengesiz olduğu durumlarda kullanılır.

REZENE : Sıkıntılı zamanlarda güç ve cesaret verir. Stresli zamanlarda tepki olarak yeme sonucu oluşan oburluk ve alkolizm için kullanılır.

FRANKINCENSE : Zihinsel ve duygusal etkileri için çok eski zamanlardan beri kullanılan Frankincense, karışıklık içindeki zihne tutarlılık ve düzen sağlar. Kendini güvende hissetmeme, kendini eleştirme, disiplin eksikliği, şüphecilik, takıntılı olma, yorgunluk ve cesaret eksikliği gibi durumların hepsi, bu yağın sakinleştirici ve aynı zamanda canlandırıcı etkisinden fayda sağlayabilirler. Frankincense, uzun süreli acı durumlarında ve bir şekilde geçmişe takılmış ya da orada kaybolmuş gibi görünen insanlarda faydalıdır. Korkuların her cinsi – hafif endişelerden panik ataklara kadar-bu yağ ile bir rahatlamaya dönüşür ve kabus, klostrofobi ve bilinmeyen şeylerden korkma durumları bu uygulamaya mükemmel cevap verirler.

GALBANUM : Devamlı değişen modları olan insanların özlerine dönmelerini sağlar.

SARDUNYA : Sardunya, manik depressif eğilimli kişilerde, zihni yeniden dengeler ve içe/ dışa dönüklüğün aşırı uçlarını törpüler, endişe ve depresyonu yatıştırır. Genellikle kişilik olarak çok katı olanlar sardunyanın etkilerinden yararlanabilirler.

GREYFURT : Kafa karışıklığı, kıskançlık ve hayalkırıklığı gibi olumsuz düşünce durumlarında ilaç olarak kullanılır. Greyfurt, bu durumları yok eder ve canlandırıcı karakteri ile kararsızlık, sürüncemede bırakma ve geçmiş için kaygılanma durumlarında fayda sağlar. Manik ve depressif arasında gidip gelen durumlarda yardımcıdır.

GUIACWOOD : Meditasyon için de kullanılan Guaiacwood rahatlık ve ruhaniliğe teslim olma duygusu verir.

ÇÖRDÜKOTU : Nüfuz eden bir yağ olan çördükotu, bulanık zihne berraklık getirir. Gömülmüş duyguları odaklayarak duygusal acıyı azaltır.

IMMORTELLE : Şok, korku ve fobilerde faydalıdır.

YASEMİN : Yatıştırıcı ve canlandırıcı bir yağ olan yasemin, kendini uzak ve kopuk hisseden kişileri dünyanın daha gerçekçi bir görüntüsüne yakınlaştırır. Depresyon, üzüntü tedavisi ile güven aşılama, kayıtsızlık ve tembellikten sıyrılmanın sağlanmasında kullanılan ana maddedir. Duyguların bir yay gibi gerilerek, katılık, duygusal ifade eksikliği ve kıskançlık gibi belirtiler gösterdiği gergin durumlarda faydalıdır. Yasemin, endişeyi yatıştırır ve gelecek olaylardan korkanlara soğukkanlılık verir, aynı zamanda afrodizyak olarak da kullanılır.

ARDIÇ : Bedene olan etkisi gibi, ardıç zihin için de uyarıcı, berraklaştırıcı ve destekleyicidir. Zihnin gereksiz bilgilerden arındırılmasına yardımcı olurken, aynı zamanda endişe, depresyon, hafıza kaybı ve duygusal tükenmişlik durumlarında fayda sağlar.

LAVANTA : Lavanta düzenleyici bir ilaçtır. Bir moddan diğerine atlayan duyguları dengeler, endişe, panik ve histeriyi yatıştırırken depresyon ve halsizlik durumlarında kişiye canlılık sağlar. Uykusuzluk için genel olarak faydalıdır ve manik-depresyon tedavisinde kullanılabilir.

LİMON : Yanan bir kalbi ve zihni yatıştırır, tazeler. Düşüncelere berraklık sağlar.

LEMONGRASS : Enerji verici bir yağ olan lemongrass ruhu canlandırır, zihne ve duygulara hareket verir ve zihni daha güçlü konsantrasyonlara yöneltir. Dış dünyalarından bağımsız olarak can sıkıntısı çekenler için faydalıdır.

MERCANKÖŞK : Derin ruhsal travmaların seçimidir. Acının yalnızlığında kaybolanları rahatlatır, endişe, hiperaktivite, gerilim ve histeri durumlarında zihni yatıştırır ve uykusuzluk vakalarında iyileştirici bir uyku alınmasına yardımcı olur.

MELISSA : Yatıştırıcı ve canlandırıcı bir yağ olan Melissa, duygusal blokların kişinin acı çekmesinde

etken olduğu durumlarda faydalı bir ilaçtır. Şok, panik, histeri için kullanılır ve aşırı duyarlı kişileri yatıştırır. Acı içindeki kişiler bu yağ ile olumlu bir bakış açısı kazanabilirler.

MÜRRÜSAFİ : Güçlendirici ve yatıştırıcı olan Mürrüsafi duyguların kızışarak kişiyi güçsüzlük, kayıtsızlık ve dürtü eksikliğine sürüklediği durumlarda kullanılır.

NIAOULI : Niaouli zihni uyarır, duyguları yeniden canlandırır ve konsantrasyonu sağlar.

PORTAKAL : Enerjisi durgunlaşmış kişiler için yararlıdır. Kasvetli düşüncelerden ve can sıkıntısından arındırır, Olumlu bir bakış açısı sağlar ve enerji verir. Portakal yağı psikolojik gerilim ve strese karşı korunma sağlar.

KEKLİKOTU : Psikosomatik rahatsızlıkların tedavisinde faydalı olduğu düşünülmektedir.

PALMAROSA : Kişiyi canlandırıcı bir tazelik verir. Yatıştırır ve düşüncelere berraklık verir.

MAYDANOZ : Maydanoz, idrar akışını arttırıcı etkisi yanısıra, aşırı yüklü zihinleri temizleme özelliği mevcuttur.

PATCHOULI : Dengeleyici bir yağ olan patchouli, nesnellik sağlar, esprituelliği arttırır, kararsızlık durumundaki zihne berraklık verir ve zihni karışık olanların akıllarını başına toplamasını sağlar. Endişeli olanları yatıştırır.

NANE : Etkileyici ve uyarıcı bir yağ olan nane, zihni yabancı konulardan arındırır, öfkeden uzaklaştırır, zihinsel yorgunluk ve depresyon durumlarında enerji ve dinçlik verir. Kişinin sinirsel heyecan nedeni ile titrediği durumlarda faydalıdır, sinirsel güçsüzlükte güç sağlar. Nananin etkileyici kokusu, şok ve histeri durumunda kişiyi yatıştırır.

PETIGRAIN : Yatıştırıcı ve rahatlatıcı bir yağ olan Petigrain, bazı etkileri ile Neroliye benzer. Panik ve öfkeyi yatıştırır, depresyonda olanlara cesaret verir, zihni canlandırır, duygusal karışıklığı azaltır.

KIRMIZI BİBER : Çoğu baharat yağı gibi, kişinin kendini keyifsiz hissettiği durumlarda faydalıdır. Canlandırıcı ve uyarıcıdır. Yorgunluk ve bitkinlik durumlarında zihinsel enerjiyi arttırır.

ÇAM : Yorgun zihni güçlendirir ve canlandırır.

GÜL : Özelliklere kadınlara faydalı olan güçlü bir ilaçtır. Geçmişte kaybolmuş, duygularına aşırı bağlı, kendilerinin çok farkında olanlar ya da aşırı derecede ben-merkezli olan kişiler için faydalıdır. Üzüntü ve pişmanlık durumlarında yatıştırıcıdır, ruha neşe verir, acıyı ve depresyonu, özellikle de bu bir doğum sonrası yaşanırsa, iyileştirir.

BİBERİYE : Zihin ve duygulara berraklık verir, entellektüel yetileri biler ve birikmiş çöpleri temizler. Kendini hafıza zayıflığı ya da zihin karışıklığı şeklinde gösteren zihinsel fonksiyon kaybı durumunda kullanılır. Zihinsel berraklığın olmadığı ve kararsızlığın var olduğu durumlarda odaklanma sağlar ve bir tür koruma hissi verir. Histeri, tembellik, üzüntü ve “Pazartesi Sendromu”na biberiyenin canlandırıcı özellikleri ile yardımcı olunabilir.

ROSEWOOD : Sinir sistemi üzerinde dengeleyici bir etkisi vardır. Bitkin, keyifsiz ve problemlerine fazlası ile boğulmuş olanları canlandırır.

SANDAL : Sandal, bir çok olumsuz duygusal durumla başa çıkabilir. Dinginlik veren bu yağ, saplantılar, gerginlik, gelecek olaylar ya da hata korkusu, emniyetsizlik, kendini eleştirme ve güven eksikliği ile kuşatılmış olanlar için bir nimettir. Üzüntü ve depresyonu yatıştırır, kedere yardımcı olur, zor şartlarda sebat sağlar. Bu yağda, geçmişteki olaylara gereğinden fazla bağlı olanlar, bağlayıcı ipleri kesmek için bir yol, içedönük kimseler ise rahatlama bulacaklar. Entellektüel çaba korkusu sandalın etkisi altında erir. Sandal kokusu kendini emniyetsiz hissedenlere korunma hissi verir, tekrarlayan rüya problemi olanlara yardımcı olur. Cinsel iktidarsızlık ve frijidite durumlarındaki kullanımı ile ünlüdür ve içgüdüsel duyguların gelişmesine yardımcı olur.

MİNEÇİÇEĞİ : Depresyon için kullanılabilen mineçiçeği, rahatlatıcı ve canlandırıcıdır.

VETIVERT : Ruhun hem derin hem de yüzeysel düzeylerine etkileri olan vetivert, zihne denge hissi verir. Stres ve gerilim sonucu oluşan problemleri yatıştırır, özellikle sınav, dışçı öncesinde yaşanan korku benzeri durumlarda faydalıdır. Derin psikolojik problemleri olanlar, özellikle de aşırı hassas ve duygusal yaşamında fazla açık olanlar, vetivert kullanımı ile rahatlayacaklardır.

YLANG YLANG : Ylan ylang suçluluk, düşmanlık, sabırsızlık, kıskançlık, inatçılık, ağzı sıkılık, şüphecilik ve öfke gibi elastik olmayan aktif olumsuz duyguları yatıştırır. Uzak ve soğuk hissedenler için faydalıdır, kendilerini aşırı eleştirenlere ve güvensiz olanlara kendine değer verme hissi sağlar ve kolay telaşlanan mizaçları yatıştırır. Endişe, depresyon, uykusuzluk ve şok durumlarında faydalı olduğu gibi, geleneksel olarak cinsel iktidarsızlık ve frijidite durumlarında afrodizyak olarak kullanılmaktadır

KUTSAMA YAĞLARI

YLANG YLANG

Egzotik bir koku için egzotik bir ad. Şişede durduğunda birazcık tatlıdır. Ama havayla karıştığında iyice "saldırgan" olur. Manila gibi sıcak yerlerde yetişen Cananda odorata (Kokulu Cananga)'nın çiçeklerinden alınan misk kokulu, tensel bir yağdır. Venüs gezegeni tarafından yönetildiğinden çok güçlü bir cinsel uyarıcı olabilir.

PORTAKAL

Parlak, neşeli ve yüceltici, taze portakal gibi kokan bir yağ. "Bu yağı neden satın alayım" diye sorabilirsiniz. Yanıtım, "Deneyin, görün!" olacaktır. Güneş tarafından yönetilir; güneş gibi sıcak, mutlu bir parlaltı verir.

SANDAL AĞACI

Bunun da Ylang Ylang gibi misk kokusu vardır, ama etkilerinde daha çok 'düşünsel'dir. Zihne yakın gelen ve Hindistan'ın sandal ağaçlarından alınan bu yağ, Merkür gezegeni tarafından yönetilir.

NANE

Her ne kadar bu keskin, temiz kokuyu anında tanıyorsanız da, dış macununa ya da çikolataya karıştırılmadığında, nasıl daha keskin ve saf olduğunu fark ederek şaşıracaksınız. Bu canlı, parlak ve keskin bir deneyimdir. Genelde nane Venüs'ün denetimindeyse de aktif nane yağ Mars (Merih)'in buyruğu altındadır.

YASEMİN

Bu ince ama derin biçimde etkileyici koku Ay tarafından yönetilmektedir. En kaliteli Yasemin yağı çok pahalıdır ama gerekli olan çok az bir miktardır. Küçük bir şişesini satın alabilirsiniz. Aslında ucuz Yasemin yağı da etkilidir. Doğanızın tatlı, yumuşak, duyarlı yönünü ortaya çıkarır.

LİMON OTU

Koklayın ve gönlünüzün ferahladığını duyumsayın. Bu yağ, limon otunun yapraklarından alınan ve Jüpiter tarafından yönetilen, coşku verici, iyimser, heyecan yaratan bir kokudur.

VETİVERT (KABE SAMANI)

Ağır, rahatlatıcı bir deneyim. Bu bir hayli kalın öz yağ Kuskus adıyla anılan Hint otunun köklerinden alınır. Toprak kokusu ve Satürn ile bağlantısı böyle açıklanır.

Karanfil: Ruhsal yaşamı geliştirme, saflaştırma, yücelme

Sardunya: Eylem. cüret. tuttuğunu koparma

Buhur: Ruhsal güç, meditasyon öngörü

Vanilya: Uyuşturucu, afrodisyak

Hanımeli: Düşünsel, iletişimsel, düşsel

Sümbül: Dikkatsiz, Don Kişotvari, değişken, yapmacık

Yasemin: Afrodisyak, şans, başarı, sersemletici

Lavanta: Sakinleştirme, yatıştırma, genişleme

İnci Çiçeği: Utangaç, çekingen, nazik, duyarlı

Misk: Amaca bağlılık, akılcılık, erotik, duyarlı

Sarı Sakız: Sihirli, sersemletici, ruhsal, güzel kokan, yüksek

Paçuli (Patchouli): Hırs, sapkınlık, sersemletici, uyuşturucu

Gül: Duyumsal, aşık, uyumlu, eskiden kalma, güvenli

Biberiye: Cesur, gözüpek, enerjik, olağandışı, koruyucu

Sandal Ağacı: Erotik, duyumsal, geleceğe göre, uyum sağlayan

Mine Çiçeği: Güçlü, esnek, ileriye gören

Menekşe: Nazik, tatlı, uyumlu, dengeli

Ylan Ylang: Sersemletici, uyuşturucu, duyumsal, erotik

ÇİÇEK ÖZLERİ

AGRINOMY (KASIK OTU)

Korkuları, endişeleri ve mutsuzluklarını neşeli bir yüz arkasına gizlemeye çalışan insanlar için. Pozitif özelliği , iç eziyeti rahatlatarak gerçek mutluluğu geri getirir

ASPEN (TOZ AĞACI)

Sebebi bilinmeyen anlaşılmaz korkular için.Bilemediğin bir sebepten dolayı çok kötü birşeyler olacağı kuruntusuna kapıldığında. Pozitif özelliği ,korkuları serbest bırakarak eziyet çekenin dönüp korkuları ile yüzleşmesini ve korkularının sebepsiz olduğunu anlamasını sağlar

BEECH (AK GÜRGEN)

Diğer insanların yaptıkları işleri, konuşmalarını ve iş yapma şekillerini eleştirmeden duramayan insanlar için. Pozitif özelliği , anlayışı yükseltmek.

CENTAURY (KANTARON)

Başkalarına hizmet etmekte çok arzulu olup gönüllü yardımcıdan çok hizmetkar durumuna düşen insanlar için. Zayıf irade .genelde

hayattaki gerçek amacını ihmal edenler. Pozitif özelliği ,iç sesiz güç, bu kişilerin kibar ve yardımsever kişiliklerine dokunmadan onların biraz da kendilerini düşünmelerini sağlar

CERATO

Kendi verdiği kararları sürekli sorgulayan ve verdiği kararların doğruluğundan sürekli şüphe duyan insanlar için. Pozitif özelliği kesinliği ve iç güdülere inanci artırmak.

CHERRY PLUM (KÜÇÜK SİYAH ERİK)

Hayal gücünüzün korkutucu fikirler ve düşüncelerle dolması. Aklını kontrol gücünü kaybetme korkusu. Pozitif özelliği, rasyonel bir akıl, feci korkunun kontrol edilebileceği bilgisi ile duyulan emniyet hissi.

CHESSNUT BUD (KESTANE TOMURCUĞU)

Geçmiş tecrübelerden ders alamama ,aynı hatayı arka arkaya sürekli tekrarlama ve bir türlü gerekli dersi alamama. Pozitif özelliği , geçmiş hataların geleceğin rehberi olması için tecrübenin yansıtılması.

CHICORY (HİNDİBA)

Sevdiklerini kontrol edip kendine uygun şekilde yönlendirenler, diğerlerine gösterdikleri ilgi tamamen bencil ve kontrol edici olanlara. Pozitif özellik ,başkalarına bencil olmıyan ilgi gösterme ve gerçek ana sevgisi arzı .

CLEMATİS (ORMAN ASMASI)

Sevdiklerini kontrol edip kendine uygun şekilde yönlendirenler, diğerlerine gösterdikleri ilgi tamamen bencil ve kontrol edici olanlara. Pozitif özellik ,başkalarına bencil olmıyan ilgi gösterme ve gerçek ana sevgisi arzı .

CLEMATİS (ORMAN ASMASI)

Uykulu, uykucu ,tam uyanık olmıyan , bugünden ziyade gelecekte yaşıyan kişiler. Bulunduğu yer ve zamanla fazla ilgilenmiyen.ve daha mutlu zamanlar için geleceğe bakan insanlar. Pozitif özellikler, onların önlerinde oluşan olaylara odaklanmalarına yardımcı olur.

CRAB APPLE (YABAN ELMASI)

Temizlik iksiri. Kendi kişiliğinden memnun olmıyan kendini kirlenmiş veya temiz olmadığını hisseden. Utanç duyanlar veya kendini çekici bulmıyanlar. Aynı zamanda vücudumuzu zehirlerden temizliyen bir arıtma iksiri.Temizlik, titizlik hastaları ve ufak detayları kafasına takanlar için. Bu iksirin pozitif etkisi kişinin kendi kendini takdir etmesini ve kendini olduğu şekli ile rahatça kabullenmesini sağlar.

ELM (KARA AĞAÇ)

Verdiği kişisel ve veya iş ile ilgili taahhütlerle normalde başa çıkabilen fakat daha fazla sorumluluk aldığı takdirde kendisini aşırı ağır bir yük altında hissetmeye meyilli kişiler için. Pozitif etkisi kendine olan inancı artırması.

GENTİAN (CENTANİYE)

Pesimist ve negatif dış görünüş. İşler ters gittiği veya zorluklarla karşılaştığında cesaretini kaybeden ve depresyona giren kişiler. Pozitif etkisi, kişinin elinden gelenin en iyisini yaptığı zaman başarısızlık diye bir sonuç olamayacağının farkına varılması.

GORSE (KATIR TIRNAĞI)

Bir daha asla hiçbirşeyin düzelmeyeceği. Asla iyi olamayacağı inancına kapılan ümitsizlik içerisindeki kişilere yardımcı olan bir iksir. Dolayısı ile bu iksirin pozitif etkisi umutu yeniden

kazandırması ve pozitif gelişmeler beklentisi yaratması.

HEATHER (FUNDA)

Arkadaşlıktan ve diyaloktan çok zevk alan kişiler. Konuşmayı çok sevenler için. Pozitif özelliği, kişinin diğer insanların ihtiyaçlarını da taktır etmesini sağlayarak arkadaşlığın tek taraflı değil karşılıklı ve daha doyurucu olmasına yardım eder.

HOLLY (ÇOBAN PÜSKÜLÜ)

Kıskançlık, gıpta, şüphencilik, intikam isteği, kin ve nefret duyguları belirgin olduğu zaman kullanılan bir iksir. Pozitif özelliği sevgi ve affetme.

HONEYSUCKLE (HANIMELİ)

Geçmişe takılıp kalma, nostalji, aşırı anılarda yaşama, sık sık tekrarlıyan geçmiş olaylarla ilgili rüyalar, pişmanlık duygusu ve sıra hasreti için. İksirin pozitif etkisi aklın geçmiş anıları yansıtır zevk almasının yanı sıra içinde yaşadığı ana da odaklanmasını sağlaması.

HORNBEAM (KAYIN)

Onündeki olayları düşündükçe yorgunluk ve bıkkınlık duyan, uyuşukluk ve ilgisizlik hisseden, hevesiz ve isteksiz olan ,önündeki günün işlerini düşündükçe depresyona giren kişiler için..Pazartesi sendromu . Pozitif özellik, hayata karşı daha çok heves, istek ve ilgi kazandırması.

İMPATIENCE (SABIR OTU)

Düşünme ve harekete geçmede acele edenlere.Bir basamak ileriye düşünen, problemlerin cevaplarını kolayca gören ve işlerin bir an evvel yapılmasını isteyenler. Pozitif özellik, daha hızlı ve aktif akıl.

LARCH (ŞİMAL ÇAMI)

Başarılı olacaklarına dair kendilerine güvenemedikleri için sürekli başkalarının gölgesinde kalmayı tercih eden kişiler. Pozitif özellik, kendi becerisine daha çok güven ve inanç.

MİMULUS

Asabi ve utangaç tabiatlı kişiler için. Kolayca kızaran ve toplum içerisinde utangaç davrananlar. Bu iksirin pozitif özelliği cesaret ve diğer insanlarla daha kolay iletişim dir

MUSTARD (HARDAL OTU)

Sebepsiz olarak kendisini depresyonda hissedenler. Depresyon ağır koyu bir bulut gibi gelip gidiyor. Pozitif özellik, hayata zevk ve mutluluk katar.

OAK (MEŞE)

Bütün tersliklere rağmen sürdürebilecek kadar cesur ve güçlü karakteri olan fakat kendini tükenmiş hisseden . Bu iksir doğal olarak var olan pozitif karakteri geri getirir.

OLIVE (ZEYTİN)

Zihinsel veya fiziksel işlerden yorgun ve tükenmiş hisseden kişilere. Bu iksirin pozitif özelliği kişinin eski gücünü ve enerjisini yeniden kazandırması

PINE (ÇAM)

Her yanlıştan yada yanlış giden işten sürekli kendini suçlayıp özür dileyen kişiler hatta kendisi ile hiç alakası olmayan yanlışlıklarda bile . Pozitif özellik, diğer insanların da hata yapabileceğini anlaması ve herşeyden kendini suçlamaması.

RED CHESTNUT (KIZIL KESTANE)

Kendi iyiliğinden çok diğerlerinin iyiliği ile ilgilenen , özellikle aile ve arkadaşlar. Pozitif özellik, daha dengeli ve

makul ilginin dönüşü.

ROCK ROSE

Terör, panik ve karabasan dan kurtulmak için. Pozitif özellik ,aklın sakın durumu ve barışçı düşüncelerin terör konuları ile dengeli oranda değişmesi

ROCK WATER

Kesinliğe ve disipline dayalı fedakarca bir hayat yaşıyan. Bu tip kişilerin eğer dış görünüşü hayattan aldıkları zevki bastırmaya başlarsa. Pozitif özellik ,ahlaki değerlerin korunması.

SCLERANTHUS

Karar vermekte zorlanan ve sürekli bir fikirden ötekine ağırlık veren kişiler. Pozitif özellik ,hayattan beklentiler ve yapmayı süşünülenler ile ilgili daha fazla kesinlik.

STAR OF BETHLEHEM

Şok ,tehlikeli haber, keder ve acı etkilerinde. Pozitif özellik, şok un hafiflemesi ve aklın sakinleşmesi.

SWEET CHESTNUT (KESTANE)

Kalp acısı, keder , duygusal acı ve derin umutsuzluğun rahatlaması için. Pozitif özellik ,karanlık bir tünelin ucundaki ışığı geri getirmek sureti ile acı çekene işlerin düzeleceğini hatırlatılması.

VERVAIN (MİNE ÇİÇEĞİ)

Metfdan okumaktan zevk alan, yaptığı işe güçlü bir şekilde inanıp hevesli olan , haksız görülen durumlarda. Pozitif etkisi, stress ve gerilimin rahatlaması.

VINE (ASMA)

Güçlü olan ve güçlü istekleri olan kişi, Hayattan ne istediğini çok iyi bilen ve seçtiği yolun doğru olduğuna kesin inancı

olanlar.
İksirin pozitif özelliği. Kişinin bu gücünü silah
olarak değil erdem
olarak kullanması.

WALNUT (CEVİZ)

Hayatlarını mutlu bir şekilde sürdüren kişiler. Diğer
kişiler
tarafından yollarından saptırılmaya çalışıldığı zaman
iksire ihtiyaç
duyulur. Pozitif etkisi, hayatta sseçilen yolu iyi
gözleyebilme
kabiliyeti.

WATER VIOLET (DERE MENEKŞESİ)

Ağırbaşı, yalnız ve çekingen kişiler. Pozitif
özellik, doğal
dengenin yeniden oluşması, doğal gurur ve saygınlık,
yalnızlığın
zevkini çıkarmanın yanı sıra arkadaşlarla yakınlaşma
isteği.

WHITE CHESTNUT (AK KESTANE)

Rahat vermeyen ve bazen uykusuzluğa sebep olan
endişeli düşünceler
ve aklın içinde sürekli dolaşan zihinsel tartışmaların
rahatlaması
için. Pozitif özelliği ,aklın sukuneti.

WILD OAT (YABAN OTU)

Bu iksir hayattaki gerçek yolunu bulmaya çalışırken
yol ayırımına
gelen kişilere yardımcı olur. Pozitif özellik,
arayıcıya hayattaki
arzularını doygun ve tatminkar bir şekilde
karşılatabilmesi için
doğru yolu seçmesinde yardımcı olur.

WILD ROSE (YABAN GÜLÜ)

Hatyatından memnun olup çizdiği yoldan hoşnut olan
kişiler eğer
hayatın gözlerinin önünden boş boş akıp gittiği
hissine kapılırsa.
Pozitif özellik , hayata daha fazla motivasyon ve
hevesle bakmak.

WILLOW (SÖĞÜT AĞACI)

Kırgın, kötü ve kendi kendine acıma hislerinden dolayı
sahıp olduğu
şeyleri haketmediği inancına kapılan kişiler. Pozitif

özellik ,
pozitif düşünce ve optimizim getirmesi.

TAŞLAR

writes "Kuarsların yanında tüm değerli taşların da şifa gücü vardır. Takı olarak kullanıldıkları zaman, bunların elektromanyetik güçleri, eterik beden denen, dış enerji alanını güçlendirir.

Agat: Vücutta tansiyon dengeleyicidir. Üriner sistemin sağlıklı kalmasına yardımcı olur. Aklı ve vücudu güçlendirir. Kişiyi cesaretlendirir. Lenflerin sirkülasyonunu rahatlatır. Güçlü bir terapik özelliğe sahiptir.

Akuamarin: Güven, denge ve ahenk sembolüdür. Solunum problemleri ile savaşıır. Hafızayı güçlendirir. Sinirleri yatıştırır. Neşe, huzur ve aşk taşıyıcıdır. Özellikle meditasyona uygundur.

Ametist: Pozitif enerji yüklü bir kristaldir. Taşıyan kişiye de bu yükü aktarır. Beyin gücünü yükseltir. Kan temizleyicidir. Negatif enerjilerimizi dışarı boşaltarak huzurlu ve zinde olmamızı sağlar. Pembe kuvars ile birlikte kullanıldığında aklı güçlendirir ve kalbi korur.

Aventurin: Korkuları yenmede ve yaşlılıkla mücadelede etkilidir. Zihinsel karmaşayı ve stresi azaltır. Neşe taşı da denir. Sakinlik ve yaşama sevinci sunar.

Aytaşı: Duru görü ve sezgi hassalarını geliştirmek için kullanılır.

Hematit: Kan dolaşımı düzeninin sağlıklı olmasına yardımcıdır. Enerji kaynağıdır. Solunum yolları üzerinde olumlu etkileri vardır.

Jasper: Sindirim sistemine iyi gelir. Endokrin sistemine denge getirir. Karaciğer ve safrakesesini güçlendirir. Sağlıklı ve güçlü olmamızı sağlar. Fiziksel direncimizi artırır.

Kaplan Gözü: Sinirsel spazmları ve baş ağrılarını hafifletir. Sindirim üzerine mükemmel etkilidir. Negatif enerjiden korur.

Kuvars Kristali: Vücudumuzdaki zihinsel, bedensel ve ruhsal düzeyimizi arttırıcı enerji üretir. Ortamdaki tüm negatiflikleri geri iter. Meditasyon için çok uygundur.

Krizopras: Sinirsel gerilimleri yok eder. Fiziksel, zihinsel heyecan durumlarında sakinlik verir. Neşe ve huzur sağlar.

Malahit: Korku ve şüpheleri yok eder. Karaciğer ve dalağın işlevlerine yardımcıdır. Fiziksel ağrıları azaltıcı ve radyasyondan koruyucudur. Uyumayı kolaylaştırır. Zihni ve vücudu canlandırır. Dengeleyicidir.

Mavi Kuvars: Tiroid ve metabolizma dengeleri üzerinde güçlendiricidir. Öksürük azaltıcı ve ateş düşürücüdür. Zihin açıklığı ve güven duygusu sunar. Cinsel problemlere iyi gelir.

Obsidyen: Özellikle çok hassas kişilere karşı koruyucu özelliği vardır. Zihinde oluşan heyecan duygularını engeller. Fiziksel zeminde espri gücünü artırır. Negatif durumları yok edicidir. Stresi azaltır. Terapi yönü çoktur.

Pembe Kuvars: Stres giderici olup, hata duygularını, korkuyu ve öfkeyi azaltır. Negatif enerjiden koruyucudur. Ruhun inceliğinin sembolüdür. Huzur ve duygu yüklüdür. Sevgi taşıdır.

Rodonit: Vücudun sağlıklı gelişmesine yardımcı olur. Kan dolaşımını dengeler. Psikolojik olumsuzluklardan kurtarıcı ve cesaret arttırıcıdır.

Rutilat Kuvarsı: Depresyonu azaltır. Enerji kaynağıdır. Özellikle meditasyona uygundur. Negatif

enerjiden korur.

Sitrin Kuvarısı: Vücudumuzun tüm dokularıyla etkileşerek güçlendirir. Karaciğer ve safrakesesi işlevlerine yardımcıdır. Toksinlerin atılmasını kolaylaştırır. Cilde serinlik ve sadelik sunar. Cilt hastalıklarına karşı koruyucudur. Görme bozukluklarına iyi gelir. İçimizdeki gücün sembolüdür.

Sodalit: Troid metabolizmasının dengesini sağlar. Güven sağlayarak hata riskini azaltır. Zihin açıklığı ve sakinlik verir.

Topaz (Sitrin): Telepati yeteneğini artırır. Neşe ve hoşnutluğu uyaran bir taştır.

Tormalin: Vücudu ve zihni güçlendirir. Negatif şartları ve korkuyu uzaklaştırır. Çok güçlü bir koruyucu özelliği vardır. İlham verici ve konsantrasyon sağlayıcıdır.

EN ÖZEL TAŞ AMETİST

Ametsitler menekse moru renkteki taslardır.Kucuk ve yuvarlatılmislari da etkili ama buyuk kristalimsi, sivri uclulari daha da etkili.Koyu mor veya cok acik renkli olanlar en guclu olanlardir.Balik burcunun tasidir ama herkesin kullanimi icin son derece uygundur.Niye mi ?

- * Ametisti odaya koydugunuz zaman sadece size uyumlu enerjileri alır ve olumsuzluklari yoldan cevırır ve degistirir.
 - *Ücuncu gozun uzerine koydugunuzda gecmisi daha kolay hatirlatir ve ileriye gorusu gelistirir
 - *Enerji dolu bir tastir, cogu insani canlandirir
 - *Yang enerjisini yinge donusturur, yani bir anda sizi bir uctan digerine tasiyarak mucizeler gerceklestirir
 - *Amestistin sivri ucunu yatarken 3. gozunuzde veya meditasyon yaparken tepe cakrasina koyun kafanizdan atmak istediginiz dusunceyi gozunuzde canlandirin, onu nefesinizle icinize alin ve disari verdiginiz nefesinizle onunuzdeki menekse rengi atese bu dusunceyi atin
 - *Surekli olarak uzerinizde tasiyabilirsiniz, size enerji verdigi gibi,sizi istenmeyen enerjilerden de koruyacaktır.size uyumsuz enerjili insanların yaninda bu tasi bulundurmanız sizi koruyacaktır
 - * Meditasyon, EMF, reiki gibi calismalarda bu tasi her seanstan sonra ucu asagi gelecek sekilde soguk sudan gecirin, bu sekilde ise yaramayan enerjilerden temizlenecektir.
- Yaninda tasiyanlar veya odasinda bulunduranların da arada bir tasini temizlemesinde fayda var."

_____ A L I N T I _____

