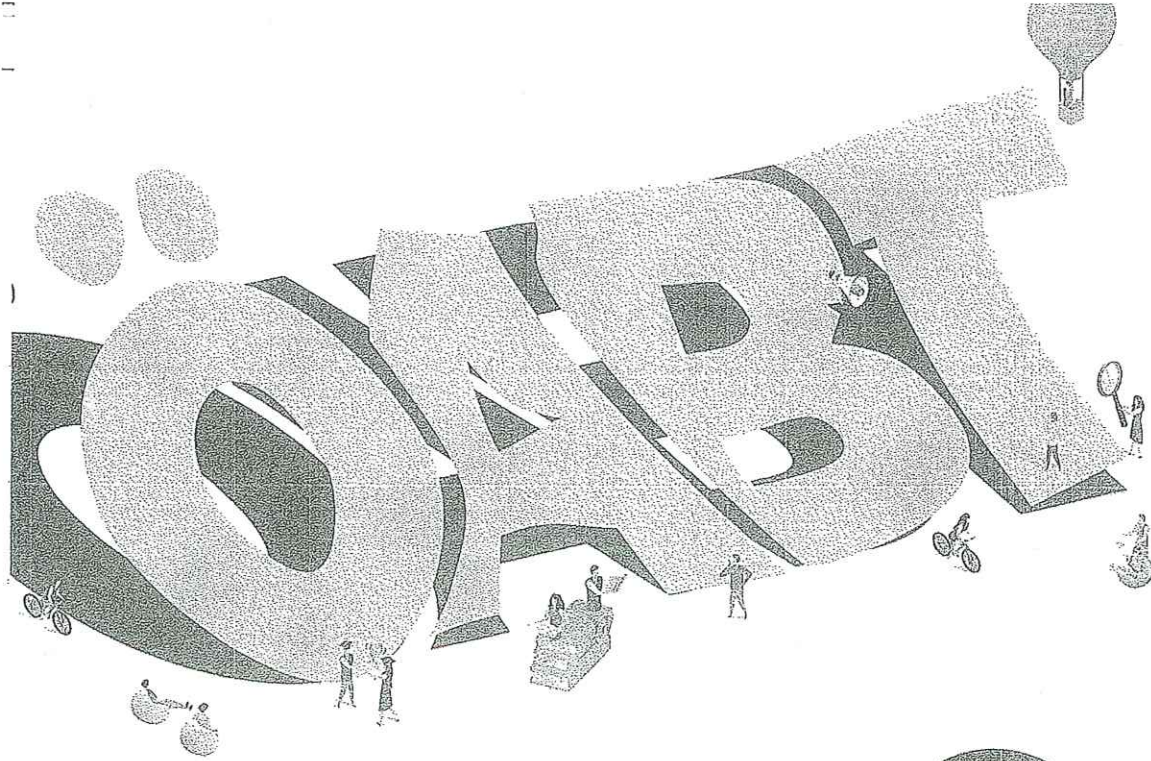




TÜRKİYE GENELİ DENEME SINAVI

4

Adın:

Soyadın:

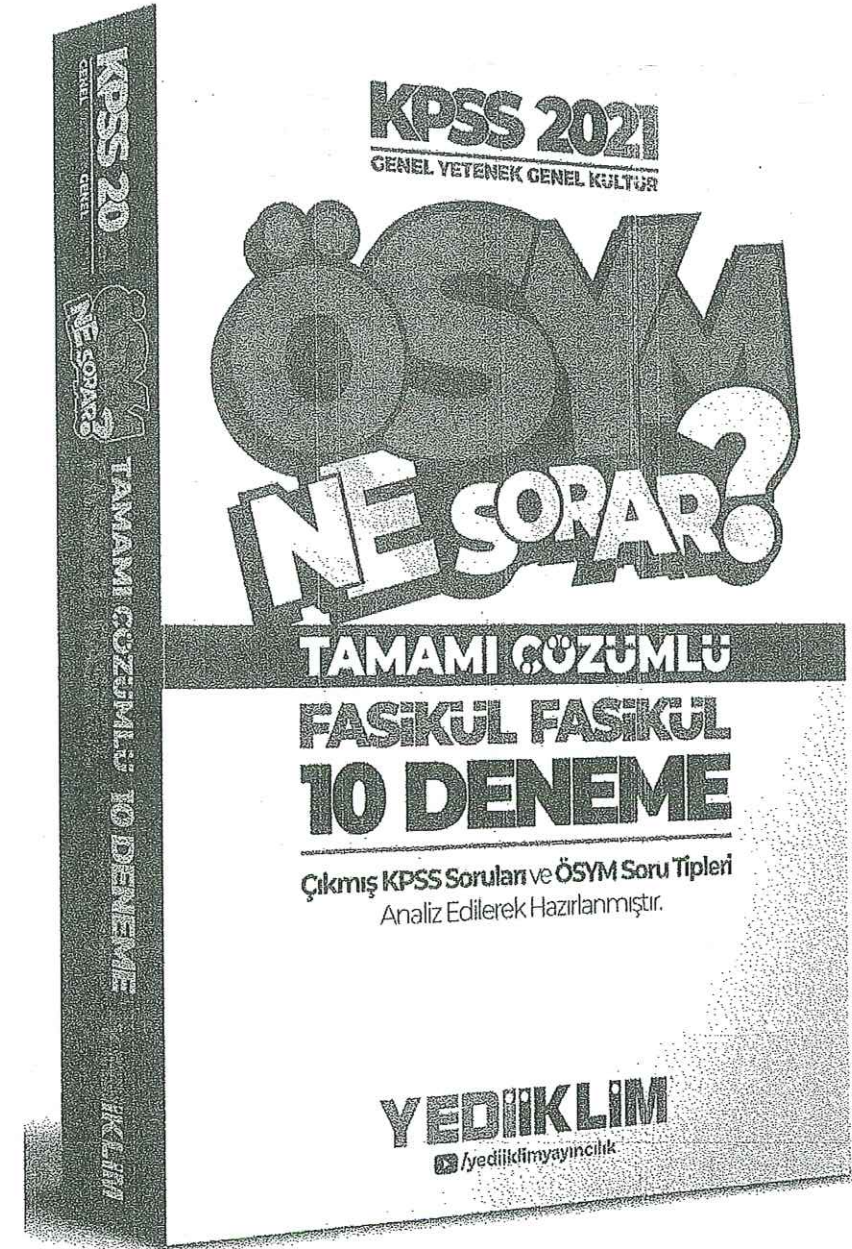
TC Kimlik Numaran:

REHBER ÖĞRETMEN

Bu testte Alan Bilgisi Testi'nden 60, Alan Eğitimi Testi'nden 15 soru olmak üzere toplam 75 soru vardır.
Toplam cevaplama süresi 120 dakikadır.

YEDİİKLİM

[/yediiklimyayincilik](https://www.youtube.com/channel/UCyediiklimyayincilik)



Bu eserlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Yayinevimizin izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabul etmiş sayılır.

Bu testte 75 soru vardır.

1. Bu sene KPSS'ye oldukça iyi hazırlanan Ayşenur iyi bir puan alarak mülakatlara katılmaya hak kazanmıştır. Ayşenur, mülakat başlayınca oldukça heyecanlanmış, kendisine sorulan sorulara cevap verdiğçe üzerindeki heyecanı yavaş yavaş atmayı başarmıştır.
- Ayşenur'un üzerindeki heyecanı atmasında etkili olan sinir sistemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Limbik sistem
B) Merkezî sinir sistemi
C) Enterik sinir sistemi
D) Sempatik sinir sistemi
E) Parasempatik sinir sistemi

2. Sergen, abisi ve ablası ile evde saklambaç oynadığında hep kolayca bulunmaktadır. Abisi ve ablasının kolayca bulabileceği yerlere saklanan Sergen, bulununca da bu duruma şaşırır.

Sergen'in kolayca bulunabilecek yerlere saklanması hem de kolayca bulunmasına şaşırması, aşağıdaki özelliklerden hangisine sahip olduğunu gösterir?

- A) Yanlış bağdaştırma
B) Benmerkezcilik
C) Mantık hatası
D) Tümevarım
E) Animizm

3. Omuriliğin üst kısmında yer alan ve nefes alma, kalp atışı, kan basıncı gibi bazı yaşamsal olayları kontrol eden beyin bölümü aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Amigdala
B) Pons
C) Talamus
D) Medulla
E) Hipokampus

4. Mustafa Bey, okuldan geldikten sonra eşi Hilal Hanım'ın evlendirme programını izlemesini sürekli eleştirmiştir. Sömestir tatili geldiğinde ise evde daha çok bulunmak zorunda kalan Mustafa Bey, eşinin yoğun ısrarı üzerine evlendirme programı izlemek zorunda kalmıştır. Bir süre eşi kız yurdunda nöbetlere kalmaya başlayınca bütün kanallardaki evlendirme programlarını izlemeye başlamıştır.

Yukarıdaki örnek durumda psikoloji kavramlarından hangisine vurgu yapılmaktadır?

- A) Yükleme hatası
B) Sempatik
C) Bilişsel çelişki hatası
D) Aktör - gözlemci hatası
E) Benlik

5. Suç tespiti, sorgulama yöntemleri, suçlu psikolojileri, tanığın değerlendirilmesi, ıslah merkezlerinde tedavi, evlat edinme, madde bağımlılığı, çocuk suçlular vb. konularda çalışmalar yapan psikoloji dalı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fizyolojik psikoloji
B) DeneySEL psikoloji
C) Gelişim psikolojisi
D) Adli psikoloji
E) Eğitim psikolojisi

68. Aktif öğrenme; öğrencinin kendi öğrenmesinin yönetimi ve sorumluluğunu üzerine aldığı, bilişsel potansiyelini kullanmaya zorladığı bir öğrenme biçimi olarak tanımlanabilir. Bu durumda öğrencilerinin öğrenmeyi öğrenerek kendi yaşamlarını şekillendiren (öz düzenleme) bireyler olmasını amaçlayan sınıf rehber öğretmeni Ahmet Bey'in, derslerinde en fazla aktif öğrenme yaklaşımına ağırlık vermesi gerekmektedir.

Cevap A

69. Eğitim süreciyle kaynaklaştırılmış modelin en önemli temsilcisi Brewer'dır. Bu anlayışa göre rehberlikle eğitimin amacı aynıdır. Eğitim de rehberlik de öğrencinin başarılı, uyumlu bir kişi olmasını sağlamaya çalışır. Bu yaklaşımı savunular, daha da ileri giderek tıpkı ders konuları gibi rehberlik konularının da sınıflarda ders gibi öğrenciye verilmesi, anlatılması gerektiğini ifade etmişlerdir. Ders programı içine rehberlik saatini koymayı ilk Brewer uygulamıştır.

Cevap A

70. Kapsamlı rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri programının hazırlanması sürecine yönelik genel hedeflerin belirlenmesi işlemi Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün görevidir. Yerel hedeflerin belirlenmesi ise il rehberlik danışma komisyonunun görevleri arasındadır.

Cevap E

71. Bağlama, psikolojik danışmanın, danışanın daha önce anlattıklarıyla, yaşadıklarıyla o anda anlattıkları, yaşadıkları arasında paralellik kurmasıdır. Psikolojik danışman babası ve öğretmeni ile benzer yaşantı ve duyguları yaşayan danışana bu bağı göstermiştir.

Cevap B

72. Psikolojik danışmanın örnek sorulardaki gibi sorular sorması danışanı biraz daha açmak ve konuşturmak üzerine kurulmuş sorulardır. Danışman bu sorularla konuşmaya açık davet terapötik becerisini kullanmıştır.

Cevap E

73. Öğrenmeyi desteklemeye yönelik rehberlik çalışmaları, eğitsel rehberlik kapsamında ele alınır. Bu nedenle yeteneği ya da özel eğitime ihtiyaç tespit çalışmaları eğitsel rehberlik kapsamındadır.

Cevap B

74. Birincil işlevsel duygular: Birincil işlevsel duygular, bireyin yaşadığı kayıp, travma vs. durumundaki ilk duygulardır. Bu duygular hayatta kalma ve iyilik hâli ile doğrudan ilişkilidir.

Cevap D

75. Çalma davranışının birçok nedeni olabilir. Bunlardan bazılarını saymak gerekirse; yoksulluk, ilgi ve dikkat çekme, kötü örnekler, arkadaş edinmek için, imrenme, kıskanma, alışkanlık... Ders başansı ise bunlardan biri olamaz.

Cevap E

62. Gelecekte ortaya çıkması muhtemel sorunların ortaya çıkmadan önce öngörülerek bu sorunların ortaya çıkmasının önüne geçmek amacıyla rehberlik çalışmaları yürütülmesi önleyici rehberliktir. Kemal'in, annesi ve babasının boşanmasından etkilenmemesi için okul rehber öğretmeninin yürüteceği rehberlik faaliyetleri önleyici işlev kapsamındadır.

Cevap D

63. Kişisel-sosyal rehberlik hizmetleri şu başlıklar altında toplanabilir:

- Bedeni ve sağlığı ile ilgili problemler
- Sosyal ilişkileri ile ilgili problemler
- Korku ve kaygıları ile ilgili problemler
- Cinsiyet, aşk ve evlenme ilgili problemler
- Ekonomik durumla ilgili problemler

Soru incelendiğinde Canan'ın yoğunlukla korku ve kaygıları ile problemi olduğu görülmektedir. Bu durumda Canan'a verilmesi gereken en uygun rehberlik yardımı, türlerine göre kişisel- sosyal rehberlik hizmeti olmalıdır.

Cevap E

64. Gelişimsel modelin özellikleri aşağıda verilmiştir.

- Bu model bireylerin her yönden bir bütün olarak gelişimini hedefler.
- Rehberlik öğretimle birbirini tamamlar.
- Çağdaş eğitimin rehberlik nedenidir.
- Tüm ilgililerin iş birliğiyle hizmetler sunulur.
- Öğrencilerin kapasitelerini geliştirmek hedeflenir.
- Öğretim sürecinde süreklilik gösterir.

Cevap D

65. Gizlilik rehberliğin temel ilkelerinden biridir. Özel eğitim tanılama ilkelerinden değildir.

Cevap E

66. Okul müdürü başkanlığında oluşturulan yürütme komisyonunun üyeleri,

- Müdür yardımcıları
- Okul öğrenci temsilcisi
- Psikolojik danışmanlar
- Okul - aile birliği temsilcisi
- Disiplin kurulundan bir temsilci
- Sınıf rehber öğretmenleri temsilcisi
- Disiplin kurulundan bir temsilci

Cevap D

67. Bem'in cinsiyet rolleri kuramına göre geleneksel cinsiyet rollerini benimseyen lise son sınıf öğrencisi Hilal'in toplum tarafından erkek mesleği gibi düşünülen mesleklerden biri olan şoförlüğü tercih etmesi beklenemez.

Cevap B

6. Nesrin Hanım akşam yemeklerine geç gelen eşinin mazeretine bakmadan ona kızmakta ve ona iyi bir aile babası olmadığını sürekli söylemektedir. Nesrin Hanım, kendisi akşam yemeklerine geç kaldığı zamanlar da ise hasta annesine baktığını, o yüzden geç kaldığını öne sürmektedir.

Yukarıdaki örnek durumda psikolojik kavramlardan hangisi vurgulanmıştır?

- A) Atıf hatası
- B) Sempati
- C) Bilişsel çelişki hatası
- D) Aktör - gözlemci hatası
- E) Benlik

7. I. İnsana mutluluk, canlılık ve zindelik hissi verir.
II. Eksikliğinde depresif, yorgun, sıkılgan bir hâl görülür.
III. Önemli etkilerinden biri de kasları uyarak gli-kojenolizi uyarması ve bronş kaslarında kasılma oluşmasıdır.

Yukarıdaki bilgiler, aşağıdaki nörotransmitterden hangisinin işlevi kapsamında yer almaktadır?

- A) Gulutamat
- B) Dopamin
- C) Serotonin
- D) Histamin
- E) GABA

8. Yediklim Yayınlarının genel yayın yönetmeni ile görüşmeye giden eğitim bilimleri yazarı Mustafa'ya yayın yönetmeni çok nazik davranmış, her türlü ikramlarda bulunmuştur. Bunun üzerine Mustafa da yayın yönetmeninin çok iyi kalpli bir insan olduğunu düşünmeye başlamıştır.

Bu durum sosyal psikolojide hangi kavramla en iyi açıklanır?

- A) Atıf hatası
- B) İçsel yüklem
- C) Sosyal etki
- D) Uyuma
- E) Örtük kişilik kuramı

9. Osman matematik sınavı öncesi aşırı şekilde kaygı yaşamaktadır. 9. ve 10. sınıfta matematik dersinden düşük notlar alan Osman "Bu sınavda da başarılı olamayacağım, günde 3-4 saat ders çalışsam da olmayacak." demiştir.

Sınav sonuçları sonrası "Aklıma gelen başıma geldi" diyen Osman hangi kavramın örnek durumunu yaşamıştır?

- A) Plasebo etkisi
- B) Nosebo etkisi
- C) Öğrenilmiş çaresizlik
- D) Bedenselleştirme
- E) Kendini gerçekleştiren kehanet

10. Fen ve teknoloji öğretmenliği son sınıf öğrencisi Mustafa, kız arkadaşı ve diğer arkadaşlarının Kırşehir Yediklim Akademiye yazıldığını duyunca, kendisi de hemen Yediklim Akademiye yazılmaya karar verir.

Mustafa'nın bu kararı alması sosyal psikoloji kavramlarından hangisiyle açıklanmaktadır?

- A) Sosyal algı
- B) Bilişsel çelişki hatası
- C) İtaat
- D) Sosyal etki
- E) Sosyal kolaylaştırma

11. Evlerinin önünde arkadaşlarıyla futbol maçı oynayan Batuhan, maçta kalede durmakta ve arkadaşlarından çok basit goller yediği gerekçesiyle eleştiriler almaktadır. Maçın ikinci devresi başladığında babasının balkondan kendisini izlediğini gören Batuhan daha iyi performans sergilemiş ve babasının beğenisini almıştır.

Bu durum aşağıdaki kavramlardan hangisiyle en iyi açıklanabilir?

- A) Sosyal algı
- B) Sosyal engelleme
- C) Uyuma
- D) Sosyal etki
- E) Sosyal kolaylaştırma

12. Psikolojik Danışman Ekrem Bey, tedavi sürecine başlamadan önce hastalarının ailevi ilişkilerini ve kaçınıcı çocuk olduklarını sorarak, süreci bu bilgilere göre yürütmeyi planlamaktadır.

Buna göre Ekrem Bey'in hangi danışma kuramını benimsediği söylenebilir?

- A) Varoluşçu terapi
- B) Analitik psikoloji
- C) Bilişsel terapi
- D) Bireysel psikoloji
- E) Çözüm odaklı terapi

13. Aşağıdakilerden hangisi, Gestalt Terapi'nin dayandığı varsayımlar arasında değildir?

- A) Geçmiş ve gelecek, hatırlama ve sezgi ile ancak şimdi burada deneyimlenebilir.
- B) İnsan içinde bulunduğu çevrenin bir parçasıdır ve bu çevreden ayrı olarak anlaşılamaz.
- C) İnsanlar kendi farkındalıkları aracılığıyla seçimler yapabilirler. Bu durumda insan kendi davranışlarından sorumludur.
- D) İnsan; beden, duygular, düşünceler, duyular ve algıdan oluşan bir bütündür.
- E) İnsanların dünyaya verdikleri tepkileri çevre belirler ve çevrenin birey hakkındaki değerlendirmeleri değişebilir.

14. Ailesini sevdiği kızı istemeye gönderen Can, kızın dört aylık nişanlı olduğunu öğrenince, "Bu nasıl bir şey Allah'ım. Ben bu durumu kaldıramam, mahvoldum." gibi mantıklı olmayan inançlara kapılmış ve bu konuda yardım alabilmek amacıyla bir psikolojik danışmana başvurmuştur.

Psikolojik danışmanın Can'a etkili bir şekilde yardımcı olabilmesi için hangi kuramdan faydalanması gerekmektedir?

- A) Psikanalitik kuram
- B) Varoluşçu terapi
- C) Bireysel psikoloji
- D) Akılcı-duygusal yaklaşım
- E) Danışandan hız alan

15. Sorunlarından dolayı psikolojik danışma hizmeti alan Kerem, danışmana yaşadığı problemlerin nedenlerinin kendisinden kaynaklanmadığını her fırsatta söylemekte, bazen de kendisi ile ilgili çelişkili açıklamalarda bulunmaktadır.

Danışandan hız alan kurama göre Kerem sürecin hangi basamağında yer almaktadır?

- A) Birinci basamak - Katılık
- B) İkinci basamak - Açılma
- C) Üçüncü basamak - Benliğe ilişkin yaşantılarını ifade etme
- D) Dördüncü basamak - Katılıktan kurtulma
- E) Beşinci basamak - Organizmik ifade

16. Yalnız kalmaktan korktuğunu ifade eden Şeyma'ya danışmanı "Şu an evde tek başınasın, karanlık bir ortam ve dışarıdan ürkütücü sesler geliyor. Ne yapardın?" şeklinde komutlar vermekte ve taşıma tekniği ile danışanın korkularıyla yüzleşmesini sağlamaktadır.

Danışmanın kullandığı teknik dikkate alındığında hangi psikolojik danışma kuramından yararlandığı söylenebilir?

- A) Çözüm odaklı terapi
- B) Psikanalitik terapi
- C) Davranışçı terapi
- D) Varoluşçu terapi
- E) Bilişsel terapi

17. "İnsanın doğadan ve birbirinden kopmuş olması sonucu kendisini yalnız ve soyutlanmış hissettiği görüşünü vurgulayan ve psikanalitik bakış açısıyla sosyolojik nitelikli çalışmalar yapan" danışma kuramcısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Erich Fromm
- B) Adler
- C) Jung
- D) Freud
- E) Yalom

56. Bağımlı olma rehberlik programının niteliklerinden biri değildir.

Cevap E

57. Bülent Bey'in bu söylemleri saygınlık ihtiyacından kaynaklanmaktadır.

Saygı/ saygınlık ihtiyacı: Statü ve başarı kazanma, takdir edilme ve saygı görme, tanınma (ün) gibi ihtiyaçlardır. Saygı ihtiyacının karşılanması, kişinin değerli ve yeterli hissetmesini, kendisine güvenmesini sağlamakta; karşılanmaması ise değersizlik, aşağılık, zayıflık ve çaresizlik duygularını ortaya çıkarmaktadır.

Cevap B

58. Sibel Hanım'ın bu konuşması çocukların özerklik eksikliği yaşamamaları içindir. Çocuğun kendine özgü bağımsızlık çabaları yetişkinler tarafından desteklenmelidir. Eğer yeteri kadar desteklenmezse çocuk kendi yeteneğinden, potansiyelinden kuşku duymaya ve utanç duymaya başlayacaktır.

Cevap B

59. Rehber öğretmen olan Yunus Bey'in, öğrencilerinden İsa'nın öğle arasından sonra sıklıkla okuldan kaçtığını ve İnternet salonuna gittiğini öğrenir öğrenmez yapacağı ilk davranış, İsa ile görüşmek olmalıdır. Çünkü İsa'nın bu davranışının nedenlerini öğrenmesi problemin çözümü için daha faydalı olacaktır.

Cevap B

60. Rehberliği ortaya çıkaran psikolojik etmenlerden bazıları:

- Bireyin duygusal yönüne verilen değerin artması
- Bireysel farklılıkların eğitimde önemsenmesi
- Psikolojide ve psikometrideki gelişmeler

Cevap D

61. Erhan Bey, sınıf rehber öğretmenidir. Berke'nin problemi kendi yetki ve bilgisini aşan bir durumdur. Erhan Bey'in öncelikle yapması gereken en uygun davranış, Berke'nin annesini okul rehber öğretmeni (psikolojik danışman) ile görüştürmek olmalıdır. Yani refere (sevk) hizmeti vermelidir. Gelecekte ortaya çıkması muhtemel sorunların ortaya çıkmadan önce öngörülerek bu sorunların ortaya çıkmasının önüne geçmek amacıyla rehberlik çalışmaları yürütülmesi önleyici rehberliktir.

Erhan Bey'in bu hizmeti sayesinde Berke'nin babası tarafından zarar görmesi önlenecektir. Aynı zamanda Erhan Bey'in sunduğu hizmet rehberliğin önleyici işlevi kapsamına da girmektedir.

Cevap C

50. Sosyal kabul hatası: Cevaplayan kişinin, kendi gerçek durumunu yansıtmak yerine, toplum tarafından onaylanacak, kabul görececek cevaplar vermesi olarak açıklanmaktadır. Soru incelendiğinde Mustafa hep kabul göreceği ifadeleri işaretleme yoluna gitmiş ve sosyal kabul hatası yapmıştır.

Cevap C

51. Okul rehber öğretmenin kapsamlı psikolojik danışma ve rehberlik modelinin ögesi olan "müdahale hizmetleri" kapsamındaki sunacağı hizmetlerden bazıları,

- Bireysel psikolojik danışma
- Grupla psikolojik danışma
- Akran desteği programları
- Konsültasyon
- Sevk işlemleri

Cevap E

52. Eğer ikiden fazla grubun ortalamaları karşılaştırılacak ise varyans analizi (anova testi) uygulanmalıdır. Soru incelendiğinde Mustafa Bey'in birçok öğrenci grubunun karşılaştırmasını yaptığı görülmektedir.

Cevap B

53. Can Bey'in bu çabası kapsamlı gelişimsel psikolojik danışma ve rehberlik programlarında öğrencilere kazandırılmak istenen yeterlik alanlarından eğitsel ve mesleki gelişim alanına yöneliktir. Psikolojik danışmanlar bu alanda daha çok öğrencilerin, akademik amaçlarını iyi belirleyebilmesi ve yaşam boyu öğrenmeye ait farkındalık kazanabilmesine yönelik etkinlikler planlarlar.

Cevap D

54. Psikolojik Danışman Nurgül Hanım özel hayatta danışanlarıyla görüşüyor ise meslek etik ve sorumluluklarıyla bağdaşmayan bir davranışta bulunmaktadır. A, C, D, E seçeneklerindeki psikolojik danışmanlar meslek etik ilkelerine uygun davranışlarda bulunmaktadır.

Cevap B

55. Kapsamlı rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri programının 4 adet unsuru vardır. Yeterlilikler, bireysel planlama, müdahale hizmetleri ve sistem desteği bu programın unsurları arasında iken grup rehberliği bunlardan biri değildir.

Cevap E

YETERLİLİK

18. "Bizi problemlili yapan şey yaşadığımız olaylar değil, bizim o olaylar hakkındaki kişisel görüşümüzdür." fikrini savunan psikolojik danışma kuramcısı ve kuramı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) Jung - Analitik psikoloji
- B) Adler - Bireysel psikoloji
- C) Rogers - Danışandan hız alan
- D) Ellis - Akılcı-duygusal yaklaşım
- E) Glasser - Gerçeklik terapisi

19. Bu kuram kişiliğin sosyal bir çevrede geliştiğini belirtmiş ve insanların, diğer insanlar olmadan bir kişiliğe sahip olamayacağını ifade etmiştir. Sağlıklı insan gelişimi, diğer insanlarla yakınlık kurma yeteneğine dayanır.

Kişilik ve şizofreni tedavisi üzerine yoğunlaşan bu kuram ve kuramcı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Analitik Psikoloji - Harry Stack Sullivan
- B) Bireysel Psikoloji - Adler
- C) Birey Merkezli Terapi - C. Rogers
- D) Öyküsel Terapi - David Epton
- E) Alle Sistemleri Terapisi - Virginia Satir

20. Fromm'a göre aşağıdaki üretken olmayan davranış biçimlerinden hangisi çevresindeki kişilere "Aradığınız kişi benim." imajı vererek çevresinden kabul görmeyi beklemektedir?

- A) Sömürücü yönelim
- B) Kolektif yönelim
- C) Pazarlamacı yönelim
- D) İstifleyici yönelim
- E) Alıcı yönelim

21. Bankaya olan kredi borçlarını zamanında ödeyebilmek için eşiyile birlikte çalışan Selma Hanım, LGS'ye hazırlanan oğlu Batuhan ile yeterince ilgilenmesine rağmen Batuhan düşük puan alınca eşine ve yakın çevresine "Ben iyi bir anne değilim. Bu durum benim başarısız olduğumu gösterir." demiştir.

Yukarıdaki örnek durumda Selma Hanım, bilişsel çarpıtma türlerinden hangisini kullanmıştır?

- A) Ya hep ya hiç düşünme tarzı
- B) Felaketleştirme
- C) Kişiselleştirme
- D) Keyfi çıkarsama
- E) Seçici soyutlama

22. Ayşe boyuna göre oldukça zayıf birisidir. Ayşe, iki aydır metabolik ihtiyacı olandan daha düşük kalorili besinlerle beslenerek daha da zayıflamıştır. Nişanlısının kızmaya karşısında da "Bu sene en güzel ve en zayıf gelin ben olmalıyım." demiştir.

Ayşe, aşağıdaki bozukluklardan hangisinin özelliğini göstermektedir?

- A) Pika
- B) Yaygın kaygı bozukluğu
- C) Bulimiya nervosa
- D) Anoreksiya nervosa
- E) Travma sonrası stres bozukluğu

YETERLİLİK

23. Aysel Hanım sırtındaki ağrılarından dolayı hasta-
eye gider. Ortopedi servisinde çeşitli tahlillerden
sonra Aysel Hanım'da ciddi bir probleme rastlan-
maz. Doktor Aysel Hanım'a yatağı ve uyku saat-
leri konusunda bazı düzenlemeler yapabileceğini
açıklar. Lakin Aysel Hanım doktora inanmaz ve
özel bir hastaneye başvurur. Orda da benzer so-
nuçlar açıklanmasına rağmen Aysel Hanım dok-
torların bulamadığı ciddi bir hastalığı olduğu düşü-
nür.

Buna göre Aysel Hanım'da bulunan bozukluk
aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Disosiyatif fug
- B) Konversiyonel bozukluk
- C) Beden disformik bozukluğu
- D) Hipokondriyazis
- E) Majör depresyon bozukluğu

24. Evlenmeden önce çok çapkın olan Naim Bey, artık
çapkınlık yapmamakta ve eşini çok sevmektedir.
Fakat eşi Sevim Hanım, Naim Bey'in yanında ne
zaman bir kadın görse Naim Bey'in sevgilisi san-
makta ve bu yüzden Naim Bey'le sık sık tartışmak-
tadır. Sevim Hanım bazen de eşinden habersiz te-
lefonunu karıştırmakta, tanımadığı numaralar gör-
düğü zamanlarda ise eşimin yakasını bırak diye
mesajlar atmaktadır.

Sevim Hanım'da aşağıdaki bozukluklardan
hangisinin olabileceği söylenebilir?

- A) Sınırdaki kişilik bozukluğu
- B) Genel kaygı bozukluğu
- C) Şizoid kişilik bozukluğu
- D) Kimlik çözülmesi bozukluğu
- E) Paranoid kişilik bozukluğu

25. Yunus Bey günlük kararlarını genelde tek başına
veremez. Sürekli nasihat ve güvence alır. Yaşa-
mının önemli bir kısmını bu şekilde geçiren Yunus
Bey sorumluluklardan sürekli kaçır. Hoşuna git-
mese bile çevresinden bakım ve destek alabilmek
için birçok işi kabul eder. Aynı görüşte olmadığını
iş arkadaşlarına, patronuna ve eşine belirtmez.
Sürekli yakın çevresinden kopacağı ve yalnız ka-
lacağı korkusuyla yaşar.

Buna göre Yunus Bey hangi kişilik bozukluğu-
na sahiptir?

- A) Çekingen kişilik bozukluğu
- B) Bağımlı kişilik bozukluğu
- C) Obesesif-kompulsif kişilik bozukluğu
- D) Narsist kişilik bozukluğu
- E) Histriyonik kişilik bozukluğu

- 26. I. Kendisini beğenmiş davranış ve tutumlar ser-
gilemekten hoşlanırlar.
- II. Biricik olduklarını zannederler.
- III. İnsanlar arası ilişkileri kendi menfaatleri doğ-
rultusunda kullanmaya çalışırlar.
- IV. Amaçlarına ulaşabilmek için başkalarının en
zayıf taraflarını kullanırlar.
- V. Beklentileri yeteri kadar karşılanmazsa öz say-
gıları kolayca düşer.

Yukarıda verilen kişilik bozukluğu özellikleri
aşağıdakilerden hangisine aittir?

- A) Histriyonik
- B) Narsisistik
- C) Kaçınan
- D) Distimik
- E) Siklotimik

44. Hipokondriya rahatsızlığına yakalanan bireyler,
bedeninde herhangi bir bozukluk olmadığı hâlde
kendilerini rahatsız zannederler. Doktorlara inan-
mazlar. Sürekli kendi bildiklerinde ısrarcıdırlar.
Sağlıklı olmalarına rağmen bedenlerinin çeşitli yer-
lerine dokunurlar ve bastırırlar. Kendilerinde ciddi
bir hastalık olabileceğinden şüphe ederler. Erhan
Bey'de gözlenen rahatsızlık, Minnesota Çok Yönlü
Kişilik Envanterinin hipokondriya alt testine aittir.

Cevap E

45. İnsanların bir işe alınmaları ya da devlete atanıp
memur, öğretmen olarak alınması bir sınıflama sü-
recidir. Fakat, seçme sürecinde olduğu gibi Hilal,
kendisine uygulanan test sonucuna göre işe alın-
mış, yurt yönetim memuru olarak işe başlamıştır.
Bu durum sınıflama işlemine örnektir.

Cevap D

46. Aşağıda verilen özellikler anket tekniğine aittir:

- Öğrencilerin ilgi ve ihtiyaçları, kişisel duygu ve
düşünceleri ve benzeri konularda bilgi toplama
için kullanılır.
- Öğrenci, kendisiyle ilgili çeşitli yönleri ait so-
ruları cevaplandırarak kendisini tanıtan bilgiler
verir.
- Bu tekniğe yer alan her soru ayrı ayrı değer-
lendirilir ve her maddeyi kaç öğrencinin işaret-
lediği çetele yoluyla bulunur.
- Anketler bireylerin yeteneklerini belirlemek için
kullanılmaz.

Cevap D

47. Sevginin cevapları içinden geldiği gibi değil de
kendi amacına uygun olarak işaretlemesi yanıltma
hatası olarak kabul edilmektedir.

Cevap A

48. Psikolojik danışmanların bütün testleri uygulaya-
cak yeterliliği yoktur. Bazı testler için özel eğitimler
alınmalıdır. Bunlar bazıları: Rorschach testi, MMPI
kişilik testi ...

Cevap E

49. Yapılan çalışmada ergenlik döneminde ilgileri öl-
çülen deneklerin 1 yıl, 5 yıl, 10 yıl ve 22 yıl gibi
boylamsal boyutta ilgilerinin karşılaştırılması so-
nucu korelasyon olarak pozitif bir ilişki çıkmıştır.
Bu sonuca göre ilgi değişiminde ergenlik dönemi
önemlidir.

Cevap B

38. Zeynep Hanım anne-baba ayrılığı yaşamış öğren-cilerinin birbirinden destek alması, bilmedikleri çö-züm yollarını öğrenmesi ve yalnız değilim duygu-sunu yaşamaları için destek gruplarını uygulama-lıdır. Destek gruplarında benzer yaşam sorunlarını yaşayan üyelerin birbirini yargılamadan anlaması ve dinlemesi esastır.

Cevap D

39. Geçiş evresi çatışmanın diğer evrelere göre en çok yaşandığı evredir. Grubun en uzun aşaması eylem evresidir. Başlangıç evresinde üyeler grup liderini yok saymak eğilimindedir. Grup üyelerinin birbirine en yoğun saldırganlık yaptıkları evre ge-çiş evresidir. Lakin sonlandırma evresinde üyeler sosyal hayatta beraber zaman geçiremezler. Grup üyeleri süreç sonrası ancak eğer isterlerse ve li-derin bu konudaki tutumunu da öğrendikten sonra ancak görüşebilirler.

Cevap C

40. Grupla psikolojik danışma bireyde bilişsel farkın-dalık değil, duyuşsal farkındalık oluşturma için ça-lışır. Bilişsel farkındalık, grupla rehberlik hizmetle-rinde kazandırılmaya çalışılmaktadır.

Cevap D

41. T (yetiştirme) gruplarında bireylere insanlarla iliş-kileri konusunda beceri kazandırmak hedeflen-mektedir. Psikolojik danışmanın hemşirelere uy-gulaması gereken grupla psikolojik danışma türü "yetiştirme grupları" olmalıdır.

Cevap B

42. Danışanla ilgili özel bilgiler danışanın izni alın-madan kimseyle paylaşamaz. Ancak kendisi ve başkaları için tehlike oluşturabilecek bir bilgi edinil-diğinde danışanın izni alınmaksızın fakat kendisi önceden haberdar edilerek gerekli kişiler bilgilen-dirilmeli ve acil önlemler alınmalıdır (İntihar, taciz, cinayet, madde kullanımı, şiddet görme, mahke-me kararı).

Soru incelendiğinde psikolojik danışmanın gizlilik ilkesine göre hareket ettiği söylenebilir.

Cevap C

43. Mustafa Bey, mesleki ve bilimsel sorumluluk etik il-kesini dikkate alarak danışanını başka bir uzmana yönlendirmiştir.

Psikolojik danışman; etik standartlarına bağlı ol-mayı, görev ve rollerini iyice kavrayıp bunlara uy-gun davranma sorumluluğunu taşırlar. Hizmet ver-dikleri kişilerin iyilikleri ve yararları doğrultusunda ilgili kurumlara iş birliği gerektiğinde danışanları bu alandaki uzmana gönderirler.

Cevap B

27. Baba: Kızım YKS'den oldukça iyi bir puan aldın. Annenle konuştuk, senin okul öncesi öğretmenliği bölümünü yazmanı istiyoruz. Ne dersin?

Burcu: Olmaz babacığım. Biliyorsun ben çocuklar-dan korkuyorum. Eğer okul öncesi öğretmeni olur-sam sürekli onlarla aynı ortamda bulunmak zorun-da kalacağım, o yüzden bu bölümü yazamam.

Yukarıdaki diyaloga göre Burcu'da görülen bo-zukluk türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nomofobi B) Agrofobi
C) Pedofobi D) Akrofobi
E) Heterofobi

28. I. Toplumsal iletişim konusunda zorluk yaşarlar.
II. Tekrarlayıcı davranışları vardır.
III. Aşırı ağrı/ısıya karşı çok hassastırlar.
IV. Hayatlarındaki küçük değişikliklere direnç göste-rirler.
V. Saplantılı ilgi alanları vardır.

Otizmle ilgili yukarıdaki ifadelerden hangileri **yanlıştır**?

- A) Yalnız I B) Yalnız III C) II ve III
D) III ve IV E) I, III ve V

29. Obsesif-kompulsif kişilik bozukluğuna ilişkin aşağıda verilen bilgilerden hangisi doğru **de-ğildir**?

- A) Kuruntulu ve ikircikli olma eğilimi
B) Aşırı düzen ve kuralcılık
C) Eskiyen eşyaları atamama
D) Aşırı kararsızlık ve erteleme eğilimi
E) Kötü bir şey olacmış gibi hisler yaşama

30. Lise son sınıf öğrencisi Mustafa YKS açıklandıktan sonra artık kendisi ve meslekler hakkında oluştur-duğu algılarına dayanarak, kendi potansiyelini ve seçeceği mesleğin özelliklerini eşleştirerek meslek tercihini öğretmenlikten yana kullanmıştır.

Mesleki gelişim ve seçim süreci düşünüldü-ğünde Mustafa'nın hangi evrede olduğu söyle-nebilir?

- A) Uyanış ve farkında olma
B) Meslekleri keşfetme ve araştırma
C) Karar verme
D) Hazırlık
E) İşe yerleşme

31. "Sosyal ilgi" düzeyinin bireyin kariyer seçim davranışı üzerindeki etkisini inceleyen bir araştırmacı, çalışmasında aşağıdaki kuramlar-dan hangisine mutlaka yer vermelidir?

- A) Roe'nun ihtiyaç kuramı
B) Parsons'ın özellik-faktör kuramı
C) Holland'ın tipoloji kuramı
D) Lent ve arkadaşlarının sosyal - bilişsel kariyer kuramı
E) Adler'in bireysel yaklaşımı

32. Kadir Bey, fiziksel olarak insanları etkileyecek bir görünüme doğuştan sahip biridir. Kadir Bey, kısa sürede bu görünümünün üzerine etkili oyunculuk becerisini ve sempatikliğini de ekleyerek iyi bir ak-tör olmuştur.

Kadir Bey'in bu özelliklerini kullanarak iyi bir aktör olması Gottfredson'un kuramında geçen hangi kavramla **en iyi** açıklanabilir?

- A) Bilişsel büyüme B) Öz yaratım
C) Daraltma D) Uzlaşma
E) Benlik

33. Ünlü sanatçı Kenan küçük yaşlardan beri matematik öğretmenliğine ilgi duymaktaydı. Fakat matematik öğretmenliği bölümünde okumaya devam ederken okul arkadaşlarının ısrarı üzerine bir ajansta mankenliğe başladı. Daha sonra Best Model Of Turkey'in elemelerine katıldı. Birinci oldu. Yarışmadan sonra dizi teklifleri geldi. Okul arkadaşlarının öğretmenlikte daha fazla gelir elde etme şansının olmadığını söylemesi üzerine kendisine gelen dizi, film gibi teklifleri kabul edip daha fazla ekonomik getirisi olan oyunculuğu seçmiştir.

Kenan'ın meslek seçimini yönlendiren faktör aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yetenekler B) Yetkinlik inancı
C) Mesleki olgunluk D) Değer
E) İlgiler

34. Meslek gelişimi aynı zamanda kimlik gelişimidir. Bireyin iş hayatındaki sorunlar ile mücadele ederken, aynı zamanda benlik ve mesleki kimliğin birbirini etkilemeye devam eder.

Bu görüşleri olan mesleki kuram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Tiedeman ve O'hara'nın karar verme kuramı
B) Roe'nun ihtiyaç kuramı
C) Super'ın benlik kuramı
D) Ginzberg'in gelişim kuramı
E) Özellik faktör kuramı

35. Günümüzde artan ekonomik giderler, sosyal medyada ünlü ve zengin insanların hayatları gençlerin büyük birçoğunu gerçekçi olmayan hedeflere yöneltmiştir.

Prestiji ve kazancı yüksek olan mesleklere yönelip toplumsal beğeni ve beklentiyi ön plana alan gençler mesleki gelişimi etkileyen kavramlardan hangisinin etkisiyle bu mesleklere ve gerçekçi olmayan hedeflere yönelmiştir?

- A) İlgisi B) Yetenek
C) Değer D) Benlik algısı
E) Akademik başarı

36. Aşağıda verilenlerden hangisi grupta psikolojik danışma sürecindeki terapötik (iyileştirici) faktörlerden biri değildir?

- A) Grup uyumu
B) Bilgilendirme ve rehberlik etme
C) Umut aşılama
D) İzleyerek öğrenme
E) Gizlilik

37. Sevil: Danışma sürecinin nasıl çalıştığını ve grubun kuralları hakkında birçok şey öğrendim. Grupta arkadaşlarıma ilk baştakine göre daha çok güven duyuyorum artık.

Lider: Evet Sevil Hanım farkındayım. Arkadaşlarınızı olumlu ve olumsuz yönleriyle kabul ettiğinizi de gözlemledim.

Yukarıdaki diyaloga dayanarak bu konuşmaların grupta psikolojik danışmanın hangi evresinde olduğu söylenebilir?

- A) Katılma evresi B) Geçiş evresi
C) İşleyiş evresi D) Bitiş evresi
E) Koruma evresi

38. Bir lisede çalışan Zeynep Hanım, bir grup ane-baba ayrılığı yaşamış öğrencisinin problemlerine çözüm bulabilmek, birbirini anlamaları ve kullanmadıkları yöntemleri öğrenmeleri için grupta psikolojik danışma yapmaya karar vermiştir.

Zeynep Hanım aşağıdaki grup çeşitlerinden hangisiyle çalışmalarını sürdürmelidir?

- A) Maraton grupları
B) Psikoterapi grupları
C) Etkileşim grupları
D) Destek grupları
E) Konsültasyon grupları

32. Gottfredson bireyin birçok özelliğinin kalıtsal olduğunu ve bireyin yaşamın ilerleyen dönemlerde verdiği kararlar bu yapının şekillendiğini ifade etmektedir. Kuramcı, tekrar eden bu yaşantıların kişinin biyolojik temelli bu özelliklerinin birer kalıcı özellik hâline geldiğini açıklar. Böylece birey biyolojik özellikler üzerine deneyimlerini ekleyerek kendini diğerlerinden ayıran birikim yapısını (öz yaratım) oluşturmuş olur.

Soru incelendiğinde Kadir Bey'in biyolojik özelliklerinin üzerine deneyimlerini de koyup yükselmesi öz yaratıma örnek oluşturmaktadır.

Cevap B

33. İnsan davranışlarının amacı; birtakım ihtiyaçları karşılamaktır. İnsanlar ömürlerinin yaklaşık üçte birini kapsayan meslek faaliyetlerinden doyum beklerler. Meslek faaliyetlerinin sonunda beklenen doyum "meslek değeri" olarak adlandırılır. Bir kimsenin "Ben ne için çalışıyorum?" gibi sorulara verdiği cevaplar o kişinin meslek değerlerini yansıtır. Bu cevaplar "yeteneklerimi geliştirmek için" "sevdiğim faaliyetleri yapıp mutlu olmak için" ya da "çok para kazanıp zengin olmak için" vb. olabilir. Soru analiz edildiğinde Kenan'ın oyunculuğu tercih etmesini etkileyen faktörün değer olduğu görülmektedir.

Cevap D

34. Tiedeman ve O'hara'nın karar verme kuramı: Kişilik ve bireysel sorumluluk kavramlarının yardımcıyla, birey kariyer ile ilişkilendirmek için bu kuramı ortaya koymuşlardır. Meslek gelişimi aynı zamanda kimlik gelişimidir. Benlik bireyin kendisini değerlendirmesidir. Bu süreç yaşam boyu devam eder. Birey iş hayatındaki sorunlarla mücadele ederken, aynı zamanda benlik ve kimlik birbirini etkiler.

Cevap A

35. Toplumda prestiji yüksek olan gerçekçi olmayan hedeflere ve toplumsal beklenti, beğeniyi ön plana alan kavram değerlerle ilgilidir. Değer bireyin toplumdan etkilenip mesleğe verdiği anlam olarak tanımlanır.

Cevap C

36. Grupta psikolojik danışma sürecindeki terapötik (iyileştirici) faktörlerden bazıları:

- Grup uyumu
- Bilgilendirme ve rehberlik etme
- Umut aşılama
- İzleyerek öğrenme
- Evrensellik
- Başkalarını düşünme
- Duygusal boşalım
- Kişiler arası etkileşimi öğrenme

Gizlilik rehberliğin temel ilkelerinden biridir.

Cevap E

37. İşleyiş evresi: En uzun olan bu evrede, üyeler bireysel farklılıkları kabul ederler. Olumlu olumsuz yönleriyle birbirlerini kabul ederler. Yine bu evrede üyeler liderler aracılığıyla değil de aracı olmadan birbirleriyle etkileşimde olurlar. Bu bilgiler ışığında grubun işleyiş evresinde olduğu açıkça görülmektedir.

Cevap C

25. Yalnız başına karar veremeyen, girişim yapamayan, eyleme geçemeyen, sorumluluk alamayan bu kişiler yetişkin çağı doğal beklentileri karşısında bir çocuk gibi çaresiz kalırlar. Yakınlarının karar vermesini, girişime geçmesini beklerler. İsteyici ve alıcı tiplerdir; ama vermeyi bilmezler. Bu özellikleri taşıyan Yunus Bey bağımlı kişilik bozukluğuna sahip bir bireydir.

Cevap B

26. Narsisistik kişilik bozukluğu görülen bireylerde, kendilerini her yönden beğenme söz konusudur. Bu kişiler bulundukları her ortamda özel yer hak ettiğine inanmaktadırlar. Sürekli övülmek isterler. İstediklerine ulaşamadıklarında da öz saygıları çabuk düşmektedir.

Cevap B

27. Pedofobi, psikolojide çocuk korkusu olarak adlandırılan bir rahatsızlıktır. Soru incelendiğinde Burcu'nun çocuklarla bir arada olmak istememesi bu rahatsızlığının yüzündendir.

Cevap C

28. Otizm ile ilgili ifadeler incelendiğinde otizmliler toplumda iletişim alanında sorun yaşarlar. Tekrarlayıcı davranışları vardır. Hayatlarındaki küçük değişikliklere bile direnç gösterirler. Nesnelere aşırı bağlanma, uğraşma gibi saplantılı ilgileri vardır. Lakin otizmliler bireylerin aşırı ağrı/ısıya karşı hassas olduğunu söyleyemeyiz. Çoğu otizmliler birey aşırı ağrı / ısıya tepkisiz kalır.

Cevap B

29. Obsesif kompulsif bozukluk görülen bireylerde, aşırı düzen, titizlik ve kuralcılık hâkimdir. Sürekli tekrar ettikleri mantığa bağlı olmayan davranışları vardır. Örneğin; ikide bir mutfak tüpünü açıp kapatma, ellerini havluyla silme, sık sık elleri temiz olduğu hâlde yıkama, banyodan ve tuvaletten geç çıkma vb. gibi durumlar. Kötü bir şey olacakmış gibi hissetme genellikle yaygın kaygı bozukluğu rahatsızlığı olan bireylerde gözlemlenir.

Cevap E

30. Mesleki gelişim ve seçim sürecinin karar verme evresinde bireyler artık kendisi ve meslekler hakkında oluşturduğu algılarına dayanarak, kendi potansiyelini ve seçeceği mesleğin özelliklerini eşleştirir, bu yönde seçimini yapar.

Cevap C

31. Sosyal ilgi düzeyinin bireyin kariyer seçim davranışı üzerindeki etkisini inceleyen bir araştırmacı, Adler'in kuramını benimsemelidir.

Bireysel psikolojinin yapmış olduğu en önemli katkı, sosyalliğe yapılan vurgudur. Adler'e göre insan olmanın ölçüsü kişinin toplumu ne derece dikkate aldığı ile ilgilidir. Sosyal ilgi bireylere doğuştan gelen bir özelliktir. Bu kavram, bireylerin bir insan topluluğunun parçası olduklarının farkına varmalarını ve sosyal çevre ile mücadelelerinde sergiledikleri davranışları ifade etmektedir. Sosyal ilgi öğrenilir, öğretilir ve kullanılır. Bireysel psikolojide bireylerin mutlu ve başarılı olmasını etkileyen en önemli faktörlerden biri sosyal ilgidir.

Cevap E

39. Grupla psikolojik danışma sürecinin evrelerine ilişkin aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Geçiş evresi çatışmanın diğer evrelere göre en çok yaşandığı evredir.
- B) Grubun en uzun aşaması eylem evresidir.
- C) Sonlandırma evresinde üyeler sosyal hayatta beraber zaman geçirebilir.
- D) Başlangıç evresinde üyeler grup liderini yok saymak eğilimindedir.
- E) Grup üyelerinin birbirine en yoğun saldırganlık yaptıkları evre geçiş evresidir.

40. Aşağıdakilerden hangisi grupla psikolojik danışmanın amaçlarından biri değildir?

- A) Bireye kendi kimliğini bulmasına yardım etme
- B) Bireye iletişim kurabilmenin yollarını öğretme
- C) Bireyin öz değerlendirme gücünü artırma
- D) Bireyin bilişsel farkındalığını artırma
- E) Kendini kabul etmesine yardımcı olma

41. Bir devlet hastanesine başhekim olarak yeni atanan Dr. Nihat Bey, hemşirelerin hastalara ve hasta yakınlarına karşı yaklaşımlarını yetersiz görmüş ve hemşirelere insan ilişkileri konusunda beceriler kazandırmak için bir psikolojik danışmandan yardım almaya karar vermiştir.

Psikolojik danışmanın hemşirelere uygulaması gereken grupla psikolojik danışma türü aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Etkileşim grupları
- B) T grupları
- C) Rehberlik grupları
- D) Psikoterapi grupları
- E) Konsültasyon grupları

42. Bir psikolojik danışman, cinayetle yargılanan danışanı için mahkemeden gelen yazıyı dikkate alarak danışanı ile tüm bilgileri mahkeme heyetine göndermiştir.

Buna göre bu psikolojik danışmanın hangi etik ilkeye bağlı kaldığı söylenebilir?

- A) Toplumsal sorumluluk
- B) Mesleki ve bilimsel sorumluluk
- C) Gizlilik
- D) Yetkinlik
- E) Dürüstlük

43. Durumu ağır bir hastası karşısında yetersiz kalacağını anlayan psikolojik danışman Mustafa Bey, danışanın iyiliği ve yararı doğrultusunda onu alanlarında uzman olan doktorların bulunduğu bir kuruma yönlendirmiştir.

Mustafa Bey hangi etik ilkeyi dikkate almıştır?

- A) Toplumsal sorumluluk
- B) Mesleki ve bilimsel sorumluluk
- C) Gizlilik
- D) Bireysel farklara saygı
- E) Dürüstlük

44. Erhan Bey, son zamanlarda çok kaygılıdır. Erhan Bey sağlıklı olmasına rağmen çok bunalmakta ve önemli bir hastalığının olduğunu düşünmektedir. Dikkati çabuk dağılmakta ve hasta olabileceği düşüncesinden başka hiçbir konu düşünmemektedir.

Erhan Bey'de gözlenen rahatsızlık Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanterinin hangi alt testine aittir?

- A) Depresyon
- B) Psikopatik sapma
- C) Obsesif kompulsif kişilik bozukluğu
- D) Sosyal içedönüklük
- E) Hipokondriya

46. Hilal Hanım İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesinden mezun olmuştur. Kendi memleketinde özel bir kız yurduna baş vurmuş ve işe alınmıştır. Yurtta yapılan bir test sonucunda iş deneyimi yeterli olmasına rağmen yurt yönetim memuru olarak işe başlamıştır.

Hilal Hanım'ın test sonucunda yurt yönetim memuru olarak işe alınması psikolojik testlerin aşağıdaki hangi işleviyle yakından ilişkilidir?

- A) Seçme
- B) Uygulanan yöntemlerin etkisinin araştırılması
- C) Bilimsel hipotezlerin test edilmesi
- D) Sınıflama
- E) Tanılama ve yerleştirme

46. I. Öğrencilerin ilgi ve ihtiyaçları, kişisel duygu ve düşünceleri ve benzeri konularda bilgi toplamak için kullanılır.

II. Öğrenci, kendisiyle ilgili çeşitli yönleri ait soruları cevaplandırarak kendisini tanıtan bilgiler verir.

III. Bu teknikte yer alan her soru ayrı ayrı değerlendirilir ve her maddeyi kaç öğrencinin işaretlediği çetele yoluyla bulunur.

Yukarıda özelliği belirtilen bireyi tanıma tekniği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Gözlem
- B) Sosyodrama
- C) Problem tarama listesi
- D) Anket
- E) Özellik - kayıt çizelgesi

47. Sevgi, PDR servisinde kendine uygulanan tutum ölçeklerini cevaplarırken soruya içinden geldiği gibi doğru yanıtlar vermek yerine, kendi amacına uygun olarak akılcı yanıtlar vermiş böylece gerçek durumunu saklamıştır.

Buna göre, Sevgi aşağıdaki hata türlerinden hangisini yapmıştır?

- A) Yanıltma hatası
- B) Orta yol cevap verme
- C) Mantık hatası
- D) Genelleme hatası
- E) Sosyal kabul hatası

48. Aşağıdakilerden hangisi testlerin kullanılmasında dikkat edilecek etik kurallardan biri değildir?

- A) Test sonuçları yorumlanırken toplanan bilgilerin göz önünde olması yorumlamayı kolaylaştırır.
- B) Test sonuçlarının ustalıkla ve uzmanlıkla yorumlanması uzmanın bu konuda mesleki hazırlığına ve tecrübesine bağlıdır.
- C) Test sonuçları bireyle kurulacak psikolojik yardım ilişkisinde yorumlanmalıdır.
- D) Uzman, testi neden kullanmak istediğini, amacını açık olarak belirlemelidir.
- E) Psikolojik danışman bütün testleri uygulayacak yeterliliğe sahiptir.

49. İlgilerin nasıl değiştiği ile ilgili yapılan bir araştırmaya göre 15 yaşındaki 144 kişiye ilgi envanteri uygulanmış, bir yıl sonra aynı ölçek aynı gruba bir daha uygulanmıştır.

Bu ölçme işlemlerinde yapılan ilk sonuçta bir yıl sonrası için 0,90; beş yıl sonrası için 0,85; on yıl sonrası için 0,83 ve 22 yıl sonrası için 0,70 korelasyon değerleri elde edilmiştir.

Bu durum aşağıdaki sonuçlardan hangisini en iyi kanıtlar niteliktedir?

- A) İlgisi ve yaş arasındaki değişiklikte en önemli dönem yetişkinlik dönemidir.
- B) İlgisi değişiminde ergenlik dönemi önemlidir.
- C) İlgileri yaş ile doğru orantılıdır.
- D) İlginin yanında yetenekler de bilinmelidir.
- E) İlgileri değişmez.

50. Ankara'daki büyük bir KPSS kursuna eğitim bilimleri öğretmenliği kadrosu için iş başvurusunda bulunan Mustafa'ya kursun eğitim koordinatörü bir envanter vermiştir. Mustafa da bu envanterin niye kullanıldığını bilmediği ve kendini saklama düşüncesi içinde olduğu için hep kabul göreceği ifadeleri işaretleme yoluna gitmiştir.

Mustafa'nın bu yaklaşımı envanterlere karışan hata türlerinden hangisine en iyi örnek teşkil eder?

- A) Kişisel yanıltma B) Yanıltma hatası
- C) Sosyal kabul hatası D) Anlam hatası
- E) Orta yol cevap verme hatası

19. Sağlıklı insan gelişimi, diğer insanlarla yakınlık kurma yeteneğine dayanır. Kişilik ve şizofreni tedavisi üzerine yoğunlaşan bu kuram ve kuramcı Analitik Psikoloji - Harry S. Sullivan'dır. Sullivan, gerilim ve gerilimlerin azaltılması insan yaşantısını oluşturan enerji dönüşümleridir, fikrini de savunmuştur.

Cevap A

20. Fromm' a göre pazarlamacı tip kategorisinde olan bireyler çevresindeki kişilere "Aradığınız kişi benim." imajı vererek çevresinden kabul görmeyi beklemektedirler. Bu tipler kendilerini âdeta pazarlanması gereken bir mal gibi görürler. Bu tipler insanları bir nesne olarak görürler. Kabul görmek için acımasız yolları denemekten kaçınmazlar.

Cevap C

21. Kişiselleştirme: Kişinin kendisiyle ilgili olmayan ya da çok az ilgili olan bir olayı kendisiyle bağlantılı görmesi olumsuz sonuçların kendisini sorumlu tutmasıdır. Kişi hiçbir nedene dayanmadan olumsuz bir olayın sorumluluğunu üstlenir.

Soru incelendiğinde oğlunun başarısızlığının nedenini kendinde görerek bilişsel çarpıtma türlerinden kişiselleştirmeyi kullanmıştır.

Cevap C

22. Anoreksiya Nervosa: Kilo almaya karşı korku yüzünden istemli olarak aşırı zayıf kalma çabaları ile ilgili bir psikolojik davranış bozukluğudur. Genellikle %90 oranında kızlarda görülmektedir. Bu hastalığa yakalanan bireyler aşırı zayıflamalarına karşın hasta kendisini kilolu ya da çok kilolu hissederek yemek yemekten kaçınır. Soru incelendiğinde Ayşe'de anoreksiya nervosa rahatsızlığı olduğu görülmektedir.

Cevap D

23. Halk arasında hastalık hastalığı olarak tanımlanan hipokondriyazis; kişinin sağlığı konusunda sürekli endişe duyması, bedenindeki bazı belirtileri hastalıklara bağlaması, hastalık konusunda yoğun kaygı ve korku yaşamasıdır. Aysel Hanım'ın sahibi olduğu bozukluk hipokondriyazistir.

Cevap D

24. Paronoid kişilik bozukluğu görülen bireyler, kuşku kişileri olup çevresinden zarar görme kuşku-ları nedeniyle aşırı dikkatli ve her zaman tetikte beklerler. Çevresindekilerin davranışlarını yanlış yorumlamaya meyillidirler. Soru incelendiğinde Sevim Hanım'da paronoid kişilik bozukluğu rahatsızlığı olduğu söylenebilir.

Cevap E

13. Gestalt psikoloji yaklaşımında insanlar dünyaya verdikleri tepkileri kendileri belirler ve sorumluluğunu alırlar. İnsan sadece tepki gösteren bir varlık değildir.

Cevap E

14. Akılcı-duygusal terapi yaklaşımına göre psikolojik rahatsızlığın temel nedeni mantıksız düşüncelere takılmaktır. Akılcı-duygusal yaklaşımı benimseyen uzmanlar tedavi için mantık dışı inançlarla aktif olarak tartışma ve danışanın nasıl farklı düşüneceğini öğretmeye yönelik bilişsel ev ödevlerini oluşturmanın yanında, danışanın sabit fikirlerine dur demeyi öğretmeye yönelik "güçlü karşı koyma" gibi teknikleri kullanmaktadırlar.

Soru analiz edildiğinde Can'ın mantıklı olmayan düşüncelerinin olduğu görülmektedir. Psikolojik danışmanın Can'a etkili bir şekilde yardımcı olabilmesi için akılcı-duygusal yaklaşımdan yararlanması gerekmektedir.

Cevap D

15. Kerem, danışandan hız alan yaklaşımın psikolojik danışma sürecinin ikinci basamağında yer almaktadır. Danışandan hız alan (insancıl) yaklaşımın psikolojik danışma sürecinin ikinci (açılma) basamağında danışanlar az da olsa sembolik ifadelerle kendini anlatır. Sorunlarını hep kendi dışında görürler. Kendisi ile ilgili hep tutarsız açıklamalarda bulunurlar.

Cevap B

16. Danışman Şeyma'ya korkularının üstüne gitmesi için taşıma tekniğini kullanmış, davranışçı terapi ile danışanına yardım etmiştir.

Cevap C

17. İnsanın doğadan ve birbirinden kopmuş olması sonucu kendisini yalnız ve soyutlanmış hissettiği görüşünü vurgulayan ve psikanalitik bakış açısıyla sosyolojik nitelikli çalışmalar yapan kuramcı Erich Fromm'dur. Ayrıca Erich Fromm'un biyofili hipotezine olan katkıları, evrimsel psikoloji konusunda ki araştırmalara temel sağlamıştır. "Psikanaliz ve Din", "Sigmund Freud'un kişiliği ve Etkileri" eserlerinden bazılarıdır. Ayrıca Ruh Çözümleme ve Ruh Bilim Enstitüsü'nün kurucuları arasında yer almıştır.

Cevap A

18. "Bizi problemli yapan şey yaşadığımız olaylar değil, bizim o olaylar hakkındaki kişisel görüşümüzdür." fikrini savunan psikolojik danışma kuramcısı Ellis ve kuramı akılcı-duygusal yaklaşımıdır. Bu terapi yaklaşımında psikolojik rahatsızlığın temel nedeni mantıksız düşüncelere takılmaktır.

Cevap D

51. Aşağıdakilerden hangisi okul rehber öğretmeninin kapsamlı psikolojik danışma ve rehberlik modelinin ögesi olan "müdahale hizmetleri" kapsamındaki sunacağı hizmetlerden biri değildir?

- A) Psikolojik danışma
B) Sevk
C) Grupla psikolojik danışma
D) Akran desteği
E) Oryantasyon

52. Okul psikolojik danışmanı Mustafa Bey öğrencilerin matematik beceri düzeylerine göre üniversiteyi kazanma oranlarının anlamlı bir şekilde farklılaşıp farklılaşmadığını araştırmak istemiştir. Bu amaçla envanter yardımıyla bilgi toplamış ve dağılımın normal olduğunu gözlemlemiştir.

Mustafa Bey'in kullanmış olduğu test türü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Korelasyon testi
B) Anova testi
C) Tek örneklem t-testi
D) Ki-kare bağımsızlık testi
E) One-Sample t - testi

53. Okul Rehber Öğretmeni Can Bey rehberlik etkinliklerini daha çok öğrencilerinin akademik amaçlarını iyi belirleyebilmesi ve öğrencilerinin yaşam boyu öğrenmeye ait farkındalık düzeylerinin artmasına yönelik planlamıştır.

Can Bey'in bu çabası kapsamlı gelişimsel psikolojik danışma ve rehberlik programlarında öğrencilere kazandırılmak istenen yeterlik alanlarından hangisine yöneliktir?

- A) Kendini kabul
B) Güvenli ve sağlıklı hayat
C) Aile ve toplum
D) Eğitsel ve mesleki gelişim
E) Eğitsel başarı

54. Aşağıdaki verilen durumlardan hangisi psikolojik danışmanların meslek etiği ve sorumlulukları ile uyuşmaz?

- A) Psikolojik Danışman Suna Hanım'ın kendini geliştirmek için eğitimlere katılması
B) Psikolojik Danışman Nurgül Hanım'ın danışanlarıyla özel hayatta da görüşüyor olması
C) Psikolojik Danışman Burak Bey'in mesleğine yardım amacıyla bazı kuramlar hakkında bilgilendirme yapması
D) Psikolojik Danışman Eşref Bey'in okulundaki öğretmenlere ergenlik dönemi hakkında bilgi vermesi
E) Psikolojik Danışman Sadık Bey'in mesleğini ilerletmek için uluslararası ve ulusal derneklere üye olması

55. Aşağıdakilerden hangisi kapsamlı rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri programının unsurlarından biri değildir?

- A) Müdahale hizmetleri
B) Sistem desteği
C) Bireysel planlama
D) Yeterlilikler
E) Grup rehberliği

56. Aşağıdakilerden hangisi işlevsel bir rehberlik programının niteliklerinden biri değildir?

- A) Sistematik olma
B) Esneklik
C) Uygulanabilirlik
D) Değerlendirilebilir olma
E) Bağımlı olma

57. Eğitim bilimleri uzmanı Bülent Bey, "Öğretmenlik mesleğinde yüksek başarılar gösterebilecek öğretmenler yetiştirmek istiyorum. Böylelikle tüm insanlar öğretmenliğin ne kadar kutsal ve kıymetli bir meslek olduğunu anlayabilmeli." demektedir.

Maslow'un ihtiyaçlar hiyerarsisine göre Bülent Bey'in aşağıdaki ihtiyaçlardan hangisini do-
yurmaya yönelik davrandığı söylenebilir?

- A) Fizyolojik B) Saygı
C) Güvenlik D) Bilme-anlama
E) Sevgi-ait olma

58. Okul Rehber Öğretmeni Sibel Hanım okulun açıldığı gün velilere, "Çocuklarınızın bütün ihtiyaçlarını siz karşılamayın. Bırakınız, onların yapamadığı ve üstünden gelemediği durumlarda yardımcı olunuz." demiştir.

Sibel Hanım'ın bu konuşması çocukların en çok hangi eksikliği yaşamamaları içindir?

- A) Öz saygı
B) Özerklik
C) Girişimcilik
D) Sosyal beceri
E) Kendini kabul etme

59. 8. sınıfların rehber öğretmeni olan Yunus Bey, öğrencilerinden İsa'nın öğle arasından sonra sıklıkla okuldan kaçtığını ve İnternet salonuna gittiğini öğrenmiştir.

Bu durumda Yunus Bey, öncelikle aşağıdakilerden hangisini yaparsa rehberlik anlayışına daha uygun davranmış olur?

- A) Okuldaki nöbetçi öğretmenlerden tedbir almalarını isterse
B) İsa ile okuldan kaçma durumuna ilişkin görüşme gerçekleştirir
C) Bir süre daha İsa'yı gözlemlerse
D) İsa'nın arkadaşlarıyla konuşup hakkında bilgi alırsa
E) Okul müdürüne durumu anlatıp gerekli tedbirlerin alınmasını isterse

YEDİKLİM

60. Aşağıdakilerden hangisi rehberliği ortaya çıkaran psikolojik etmenlerden biridir?

- A) Bireye tanınan seçme özgürlüğü
B) Bilim ve teknolojide gelişmeler
C) Öğrenci merkezli eğitim anlayışı
D) Bireysel farklılıkların eğitimde önemsenmesi
E) Kadının iş yaşamına girmesi

61. 8. sınıf öğrencisi Berke'nin annesi, sınıf rehber öğretmeni olan Erhan Bey'in yanına giderek, "Berke, babasından habersiz askerî liselere giriş sınavına girmiş ve kazanmış. Babası asker olmasını istemiyor. Eğer babası bunu öğrenecek olursa onu dövebilir." demiştir.

Buna göre Erhan Bey'in öncelikle başvurması gereken rehberlik hizmeti ve bu sunacağı hizmetin işlevi aşağıdakilerden hangisinde bir arada doğru olarak verilmiştir?

	Hizmet	İşlev
A)	Bireyi tanıma	İyileştirici
B)	Psikolojik danışma	Önleyici
C)	Refere	Önleyici
D)	Müşavirlik	Çare bulucu
E)	Çevre ve veli ile ilişkiler	Tamamlayıcı

62. Lise son sınıf öğrencisi Kemal'in annesi okul rehber öğretmenin yanına giderek, "Eşim bana sürekli şiddet uyguluyor. Artık dayanamıyorum, boşanmak istiyorum. Oğlumun bu durumdan henüz haberi yok. Boşanacağımızı duyarsa derslerine yeteri kadar odaklanamaz. O kadar emeği boşa gider, sınavı kazanamaz. Oğlumun bu durumdan etkilenmemesi için neler yapmalıyız? Bize yardımcı olun." der.

Bu durumda okul rehber öğretmenin sunacağı hizmet rehberliğin hangi işlevine yönelik olmalıdır?

- A) Krize müdahale B) Çare bulucu
C) Uyum sağlayıcı D) Önleyici
E) Ayarlayıcı

7. Aşağıda verilen özellikler serotonin hormonunun işlevi kapsamında yer alır:

- I. İnsana mutluluk, canlılık ve zindelik hissi verir.
II. Eksikliğinde depresif, yorgun, sıkılgan bir ruh hâli görülür.
III. Önemli etkilerinden biri de kasları uyarak gli-kojenolizi uyarması ve bronş kaslarında kasılma oluşmasıdır.

Cevap C

8. Sınavlardan yüksek puan alanların çok zeki ve başarılı olduğunu düşünmemiz, tutumlu birinin çok pinti olduğunu düşünmemiz gibi insanların kendilerinin ve diğerlerinin kişilikleri hakkındaki görüşlerini ifade etmesi sosyal psikolojiye göre örtük kişilik kuramı çerçevesinde incelenmektedir. Mustafa'nın genel yayın yönetmeninin nazik hareketlerinden ötürü onun iyi kalpli olduğunu düşünmesi örtük kişilik kuramı adı altında incelenir.

Cevap E

9. Osman'ın belirli bir öngörüsünün, düşüncesinin başına gelmesi kendini gerçekleştiren kehanettir. Plasebo etkisi hastalığı herhangi bir şekilde iyileştiremeyecek bir ilacın hastaya iyi hissetmesini sağlayacak şekilde sunulmasıdır. Nosebo etkisi plasebo etkisinin tam tersidir. Prospektüsü okuyan hastanın yan etkileri yaşamasıdır. Öğrenilmiş çaresizlik, belli bir durumda sürekli olarak olumsuz tepki alma deneyimi sonucunda ortaya çıkan başarısızlığı kökten kabullenme durumudur. Bu durumda cevap kendini gerçekleştiren kehanettir.

Cevap E

10. Sosyal etki; diğer insanların söylediklerinin, eylemlerinin ya da yalnızca varlıklarının, düşüncelerimiz, duygularımız, tutum ya da davranışlarımız üzerinde yarattığı etkidir. İnsanların davranışları çoğu zaman içinde yaşadıkları toplumun bireyle-ri, aile, akran grupları gibi insanlardan etkilenirken bu insanlar kişinin yanında olmasalar bile etkilerini devam ettirmektedirler.

Bu durumda Mustafa, kız arkadaşı ve diğer arkadaşlarının da Kırşehir Yediiklim Akademiye yazıldığını duyunca, kendisinin de hemen Yediiklim Akademiye yazılmaya karar vermesi, sosyal etki kavramıyla en iyi açıklanmaktadır.

Cevap D

11. Sosyal kolaylaştırma kavramı, sosyal psikolojide; kişinin kalabalığın ya da başka bir kişinin huzurunda performansını artırması olarak tanımlanmaktadır. Maçın ikinci devresi başladığında babasının balkondan kendisini izlediğini gören Batuhan'ın daha iyi performans sergilemesi bu duruma en iyi örnek oluşturur.

Cevap E

12. Adlerian terapiyi (bireysel psikoloji) benimseyen danışmanlar danışanların öncelikle aile yapısı ve kaçınıcı çocuk oldukları hakkında bilgiler almak-tadırlar. Ekrem Bey'in de bu bilgileri alması onun bireysel psikoloji yaklaşımını benimsediğini göstermektedir.

Cevap D

1. Korku, heyecan, kızma ve stres gibi durumların oluşmasında sempatik sinir sistemi etkilidir. Parasempatik sistemde sempatik sistemin eylemlerini azaltıcı etkide bulunur. Kan basıncını azaltır ve ayarlar. Heyecan ve korkuyu azaltır. Soru dikkatle incelendiğinde Ayşenur'un heyecanlanmasını değil Ayşenur'un üzerindeki heyecanı atmasında görevli olan sinir sistemi sorulmuştur. Bu durumda Ayşenur'un üzerindeki heyecanı atmasında görevli olan sistem parasempatik sinir sistemidir.

Cevap E

2. Çocukluk benmerkezciliği, çocuğun kendi düşüncesini tek doğru olarak görüp, kendi düşüncesiyle başkalarının düşünceleri arasında ayırım yapamamasıdır. Benmerkezcilik düşünen çocuk başkalarının da kendisi gibi düşündüğünü kabul eder. Çocuk kendini dünyanın merkezinde görür. Kendi bildiği şeyleri herkesin bildiğini, kendisinin gördüğü bir şeyi başkalarının da gördüğünü düşünür. Benmerkezcilik düşüncede, başkalarının duygu ve ihtiyaçları göz önünde bulundurulmamaktadır. Sergen; ablası ve abisinin açısından olayları değerlendirememiştir.

Cevap B

3. Omuriliğin üst kısmında yer alan ve nefes alma, kalp atışı, kan basıncı gibi bazı yaşamsal olayları kontrol eden beyin bölümü, medulladır.

Cevap D

4. Bilişsel çelişki kavramı 1957'de Leo Festinger tarafından ortaya atılmıştır. Bilişsel çelişki, bireyin tutum ve davranışlarının çelişmesi neticesinde bireyde meydana gelen gerginlik durumu olarak açıklanmaktadır. Bir süre eşi kız yurdunda nöbetlere kalmaya başlayınca bütün kanallardaki evlendirme programlarını izlemeye başlaması bilişsel çelişki kavramıyla açıklanabilir.

Cevap C

5. Suç tespiti, sorgulama yöntemleri, suçlu psikolojileri, tanığın değerlendirilmesi, ıslah merkezlerinde tedavi, evlat edinme, madde bağımlılığı, çocuk suçlular vb. konularda çalışmalar yapan psikoloji dalı adli psikolojidir.

Cevap D

6. Sosyal psikoloji kuramına göre, bir kişi olayın sebebini ararken durumsal faktörleri önemsemeyerek sadece kişisel hatalara göre durumu yorumlar. Bu durum atıf hatası kavramı ile açıklanır. Soru incelendiğinde Nesrin Hanım'ın akşam yemeklerine geç gelen eşinin mazeretine bakmadan ona kızması, ona iyi bir aile babası olmadığını sürekli söylemesinin ardından kendisinin de akşam yemeklerine geç kaldığı zamanlarda hasta annesine baktığını, o yüzden geç kaldığını öne sürmesi olayını, atıf hatası olarak adlandırabiliriz.

Cevap A

63. Canan, Okul Rehber Öğretmeni Yusuf Bey'in yanına giderek "Ailem bu yıl üniversite sınavını kazanmam yönünde bana sürekli baskı uyguluyor. Eğer ilk girişimde kazanamazsam beni evlendireceklerini söylüyorlar. Onların bu hareketlerinden usandım artık. Ders çalışmaya başladığım ve deneme sınavlarına girdiğim zamanlarda birden elim ayağım titriyor, karnıma ağrılar geliyor ve gerçek başarıyı yansıtamıyorum." demiştir.

Buna göre Canan'a aşağıdaki rehberlik türlerinden öncelikle hangisine yönelik yardım sunulması gerektiği söylenebilir?

- A) Psikolojik danışma
B) Eğitsel rehberlik
C) Müşavirlik
D) İyileştirici
E) Kişisel-sosyal

64. I. Bu model bireylerin her yönden bir bütün olarak gelişimini hedefler.

II. Rehberlik öğretimi birbirini tamamlar.

III. Çağdaş eğitimin rehberlik nedenidir.

IV. Tüm ilgililerin iş birliğiyle hizmetler sunulur.

Yukarıda özellikler verilen rehberlik modeli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Özellik-faktör
B) Eğitimle kaynaştırılmış
C) Kapsamlı PDR programları modeli
D) Gelişimsel model
E) Karar vermeye yardımcı model

65. Aşağıdakilerden hangisi özel eğitim tanılama ilkelerinden biri değildir?

- A) Erkenlik
B) Bütünlük ve derinlik
C) Kayıt tutma
D) İzleme
E) Gizlilik

66. Aşağıdakilerden hangisinin okul müdürü başkanlığında oluşturulan yürütme komisyonunun üyelerinden biri olduğu söylenemez?

- A) Okul öğrenci temsilcisi
B) Müdür yardımcısı
C) Disiplin kurulundan bir temsilci
D) Öğrenci velileri
E) Okul psikolojik danışmanı

67. Bem'in cinsiyet rolleri kuramına göre geleneksel cinsiyet rollerini benimseyen lise son sınıf öğrencisi Hilal'in aşağıdaki meslek türlerinden hangisini seçebileceği düşünülemez?

- A) Hemşirelik
B) Şöforlük
C) Okul öncesi öğretmenliği
D) Hasta bakıcılığı
E) Sosyal hizmetler

68. Öğrencilerin öğrenmeyi öğrenerek kendi yaşamlarını şekillendiren (öz düzenleme) bireyler olmasını amaçlayan sınıf rehber öğretmeni olan Ahmet Bey'in, derslerinde en fazla hangi öğrenme kuram ya da modeline ağırlık vermesi gerekmektedir?

- A) Aktif öğrenme
B) Yaşantısal öğrenme
C) Örnek olay
D) Sunuş yoluyla öğretim
E) Bireysel çalışma

69. Okulunda haftanın belli günlerinde rehberlik çalışması yapmak üzere yıllık çalışma programına rehberlik ders saati koyan psikolojik danışmanın yapmış olduğu uygulama aşağıdaki hangi tarihî rehberlik modeli ile ilgilidir?

- A) Eğitim süreciyle kaynaştırılmış model
B) Gelişimsel model
C) Parsons modeli
D) Hizmetler modeli
E) Görevler modeli

70. Kapsamlı rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri programının hazırlanması sürecine yönelik genel hedeflerin belirlenmesi işlemi aşağıdakilerden hangisinin görevidir?

- A) Psikolojik danışman
- B) Rehberlik yürütme komisyonu
- C) RAM
- D) İl rehberlik danışma komisyonu
- E) Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

71. Psikolojik Danışman: Babanın seni önemsemediğini hissettiğini söylediğinde duygulanmıştın. Şimdi öğretmenin seni önemsemediğinde de duygulandığını ifade ediyorsun.

Psikolojik danışman aşağıdaki terapötik becerilerden hangisini kullanmıştır?

- A) Duygu yansıtma
- B) Bağlama
- C) Paylaştırma
- D) Amacın kişiselleştirilmesi
- E) Anlamanın kişiselleştirilmesi

72. Psikolojik danışma sürecinde psikolojik danışmanın:

- Aile demişken, annen hakkında biraz konuşalım mı?
- Son bir ayda hangi sıklıkla kaygı yaşadın?

gibi sorular sorması, aşağıdakilerden hangisine örnek olur?

- A) Asgari düzeyde teşvik
- B) Yüzleştirme
- C) Yapılama
- D) Somutlama
- E) Konuşmaya açık davet

73. Özel eğitime muhtaç öğrencilerin zamanında tespit edilmesi, ihtiyaç ve özelliklerine uygun BEP biriminin BEP hazırlaması, bunlara uygun eğitim sağlanmasına yönelik rehberlik çalışmaları aşağıdakilerden hangisinin kapsamında ele alınır?

- A) Psikolojik danışma
- B) Eğitsel rehberlik
- C) Mesleki rehberlik
- D) Kişisel rehberlik
- E) Müşavirlik hizmeti

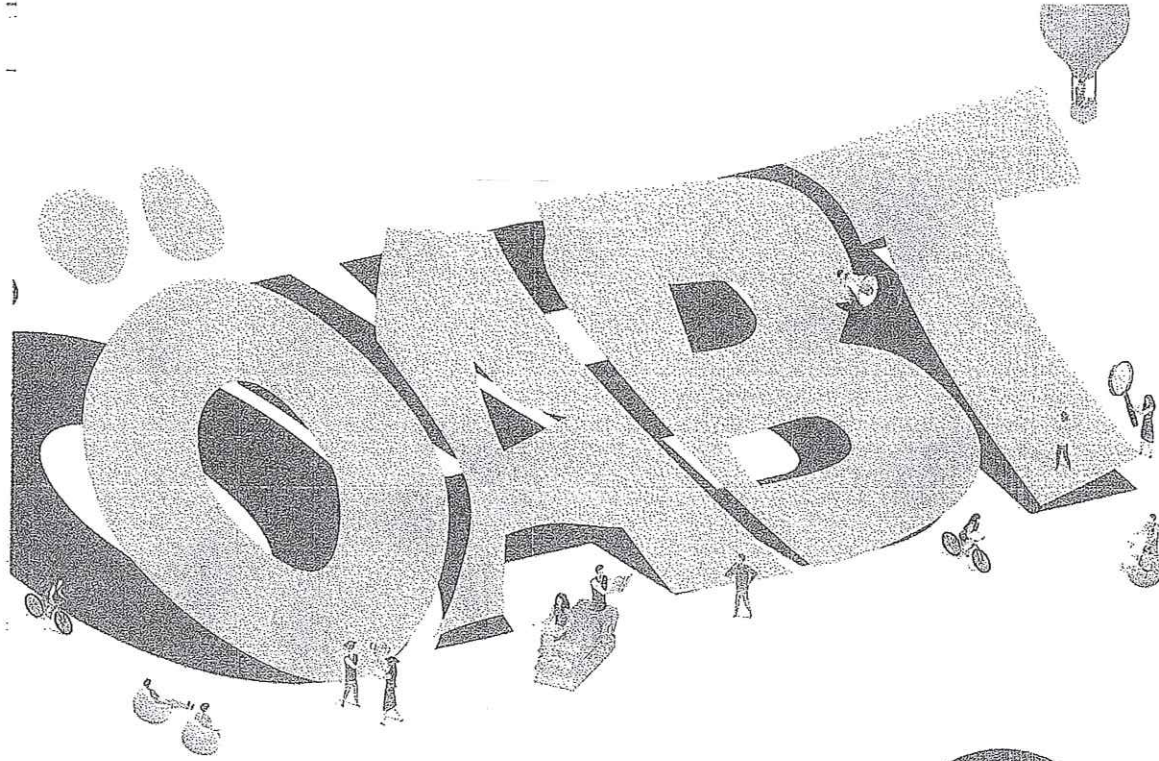
74. Mert geçen hafta annesini kaybetmiş bir 7. sınıf öğrencisidir. Okul psikolojik danışmanı tarafından bu durum idare, sınıf arkadaşları ve öğretmenlere ifade edilmiş, Mert için psikososyal olarak yardım planı hazırlanmıştır.

Mert'in duygu odaklı yaklaşımına göre bir yakınının kaybetmesi durumunda hissettiği üzüntü aşağıdakilerden hangisi ile açıklanır?

- A) Özdeşim duygular
- B) Taklit duygular
- C) İkincil duygular
- D) Birincil işlevsel duygular
- E) Birincil işlevsel olmayan duygular

75. Aşağıdakilerden hangisi bir çocuğun çalma davranışının nedenleri arasında olamaz?

- A) Yoksulluk
- B) Alışkanlık
- C) Kötü örnekler
- D) İlgi ve dikkat çekme
- E) Ders başarısı



**TÜRKİYE GENELİ
DENEME SINAVI**

4

**REHBER
ÖĞRETMEN**

ÇÖZÜM KİTAPÇIĞI

YEDİİKLİM

[/yediiklimyayincilik](https://www.youtube.com/channel/UCyediiklimyayincilik)

